

**RO PÅ  
RUSEN**

**DNA konferens 30.01.2018**

**Kim Gilberg og Carina Abel Gjaldbæk – Ro på Rusen,**



# Socialforvaltningen BBU, Københavns Kommune

Center for Rådgivning og forebyggelse

De Drikker  
Derhjemme

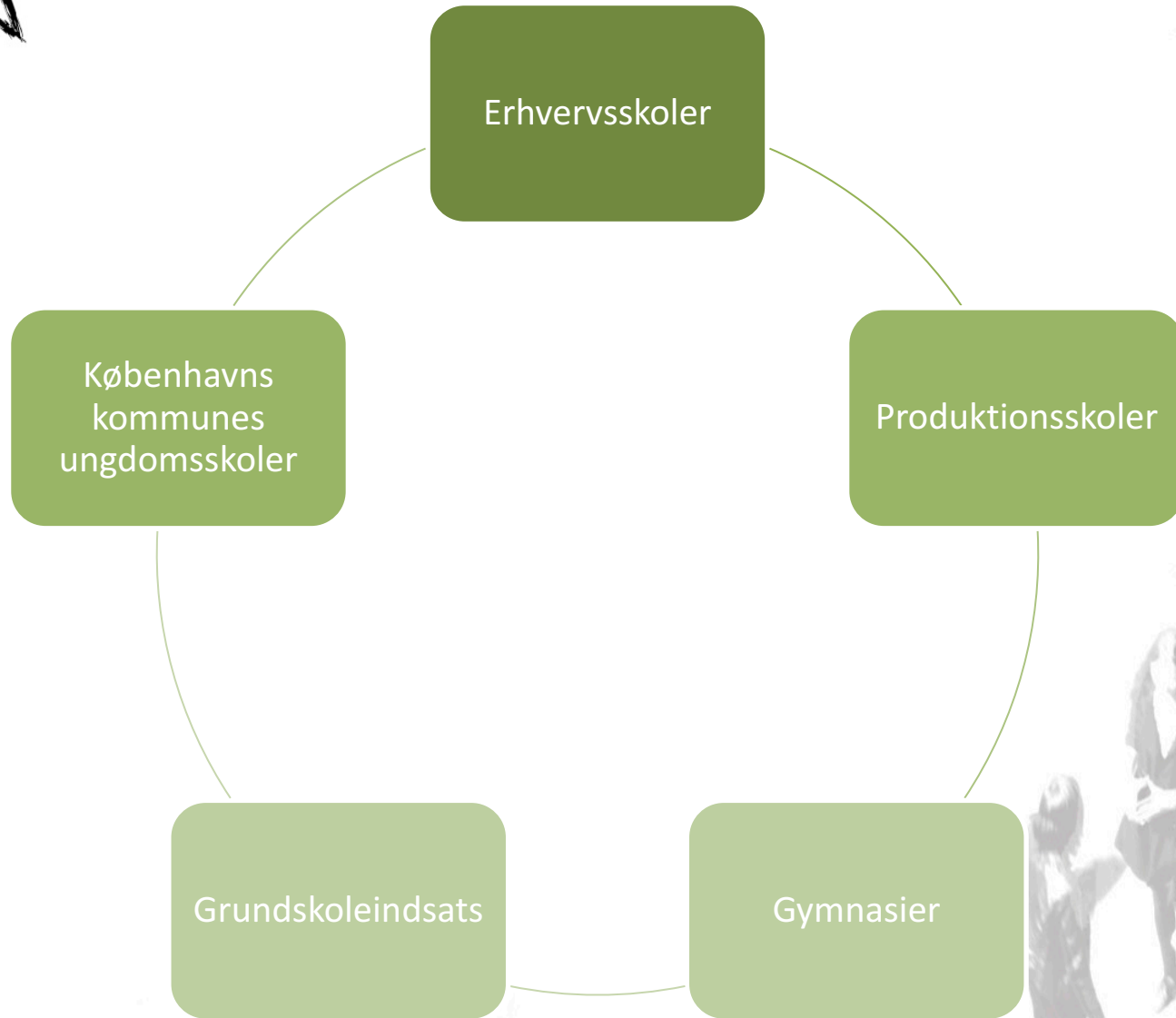
U-turn  
*Unge under 25, der  
har problemer med  
rusmidler*

Viden- og  
kompetencecenter  
Unge og rusmidler

**Ro På Rusen**  
*Indsatser på skoler og ungdomsuddannelser*  
**Ckb**



RO PÅ  
RUSEN



# Ro på Rusens målgruppen

## Den primære målgruppe:

Elever med et problematisk forbrug af rusmidler

## Den sekundære målgrupper:

Skolens vejledere og undervisere

Netværket omkring den unge



Tidlig indsats  
Pelle

Rådgivning  
Ali

Brobygning  
Mia



# Hvorfor udgående indsatser?

**To tredjedele (66,6 %) angiver, at det er meget vigtigt eller vigtigt, at de kan snakke med en rådgiver på deres skole**

# Hvorfor søger unge ikke hjælp?

- Tænk på en lille hemmelighed – du ikke har lyst til at dele med andre.

*Bare rolig, den er bare til dig selv.*

# Vores erfaringer

**Uopdagede problemstillinger:** Vi er opmærksomme på sammenhæng mellem mistroivsel og brug af rusmidler.

**Anonymitet og let tilgængelighed:** Vi når unge, der ikke selv søger hjælp af forskellige årsager (manglende ressourcer, systemskræmte, bange for stigmatisering eller konsekvenser)

**Unge med etnisk minoritetsbaggrund:** Vi når flere af disse unge (34%) end behandlingsinstitutionerne

**Fordeling af roller og ansvar:** Vi understøtter skolen arbejde med fastholdelse og deler ansvaret omkring rekruttering

**Samarbejde på tværs af indsatser og forvaltninger:** Vi arbejder helhedsorienteret og har fokus på de unge får den rette hjælp.

# Kort omkring indsatsen

## Rusmiddelrådgivning

- Op til 10 anonyme samtaler
- Klassedialoger, undervisning og workshops om unge og rusmidler
- Inddragelse af den unges netværk
- Brobygning til U-turn eller andre tilbud
- Sparring, oplæg og kurser til vejledere og undervisere

## Socialfaglig rådgivning

- Hjælp med kontakt til kommunes forvaltninger
- Bisidder til møder i kommunalt regi
- Brobygning til relevante tilbud
- Hjælp til ansøgninger om opholdstilladelse, enkeltydelser, støttekontaktperson m.m.
- Hjælp til boligsøgning og økonomi
- Sparring og oplæg til vejledere og undervisere

*Ro på Rusen er U-turns udgående enhed og en del af Partnerskabsaftalen med Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.*

[www.ropaarusen.kk.dk](http://www.ropaarusen.kk.dk)

# Kompetenceudvikling for personalet

## Rusmiddelpolitikker

## Klassedialoger



RO PÅ  
RUSEN

# Rusmiddelpolitikker og handleplaner





# En rusmiddelpolitik kan være med til:

- At påvirke rusmiddelkulturen blandt eleverne
- At undervisere, vejledere og andre professionelle får en fælles tilgang til rusmiddelproblematikker
- At få skabt klarhed om, hvad der skal gøres i bestemte situationer, hvem der gør hvad, og hvornår noget skal gøres.
- At fjerne tabuet omkring rusmidler, så de unge ikke føler nederlag eller ydmygelse ved at søge hjælp





# Udvikling af en rusmiddelpolitik

REFLEKSION OG KORTLÆGNING

FORMULERING AF POLITIKKEN

FORMULERING AF HANDLEPLAN

SIKRING AF SYNLIGHED OG VEDLIGEHOOLD





RO PÅ  
RUSEN

# Klassedialogen





# Klassedialogen 6 trin

1. Kort introduktion og rollefordeling (ca. 10 min.)
2. *En fortælling – filmen "Sarah" (ca. 10 min.)*
3. *Gruppearbejde (ca. 15 min.)  
Om Sarahs dilemmaer – hvad ville vi gøre, hvis vi var ...?*
4. Rollespil/"battle" i klassen (ca. 20 min.)
5. Fra fiktion til virkelighed – dialog i klassen (ca. 20 min.)
6. Opsamling og aktuelle drøftelser (ca. 15 min.)



S A R A H

Forestil jer, at I er Sarahs klassekammerater

Forestil dig, at du er Sarahs lærer, vejleder eller anden voksen på skolen

RO PÅ  
RUSEN

# Filmen om Sarah





S A R A H

Forestil jer, at I er Sarahs klassekammerater

Forestil dig, at du er Sarahs lærer, vejleder eller anden voksen på skolen



Tak for opmærksomheden

Vil du vide mere

[www.ropaarusen.kk.dk](http://www.ropaarusen.kk.dk)

[www.uturn.kk.dk](http://www.uturn.kk.dk)

