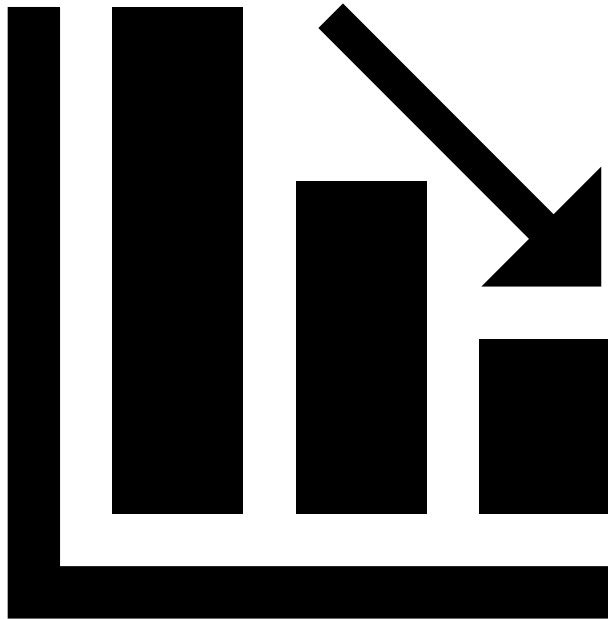


# Løsninger der kan hjælpe unge til at drikke mindre alkohol

# Dagsorden



- Hvilke indsatser kan udskyde og mindske unges alkoholforbrug?
- Hvad betyder noget for hvor meget de unge drikker på gymnasiet?
- Gymnasier Fuld af liv
- Corona situationen og fremtiden



# Hvilke indsatser kan udskyde og mindske unges alkoholforbrug?

---

---

---

## → FAKTABOKS 1

Dokumentationsniveau for indsatser målrettet forebyggelse af unges alkoholforbrug (baseret på kapitel 6).

### Veldokumenteret

- Høje aldersgrænser for salg af alkohol, der håndhæves
- Høje priser på alkohol.

### Moderat dokumentation

- Multikomponente alkoholforebyggende indsatser
- Skærpede regler for markedsføring af alkohol til børn og unge
- Skolebaserede forebyggelsesprogrammer målrettet alkohol

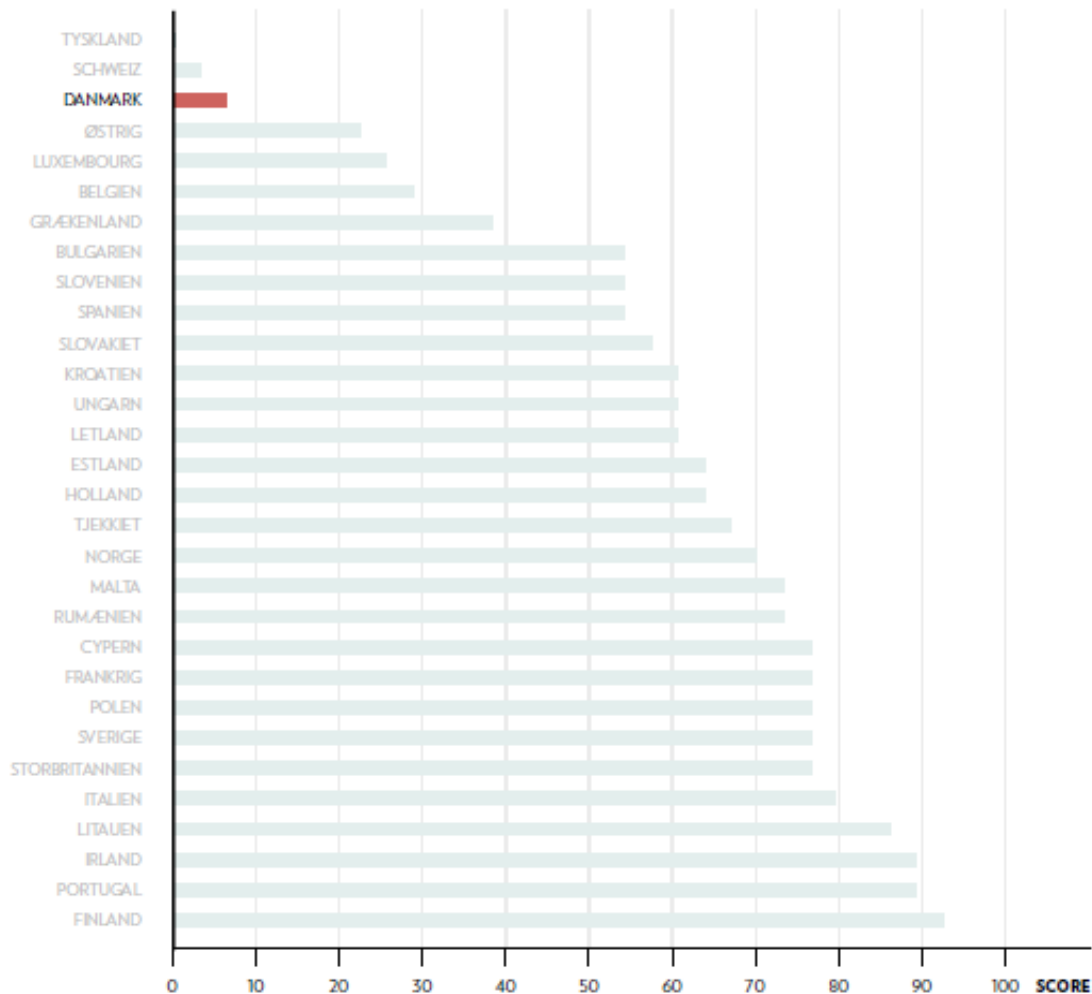
- Ung-til-ung-indsatser
- Begrænsninger på salg af alkohol.

### Svag dokumentation

- (Masse)mediekampagner målrettet forebyggelse af alkoholforbrug
- Strammere alkoholpolitikker på ungdomsuddannelser
- Nattelivsindsatser.

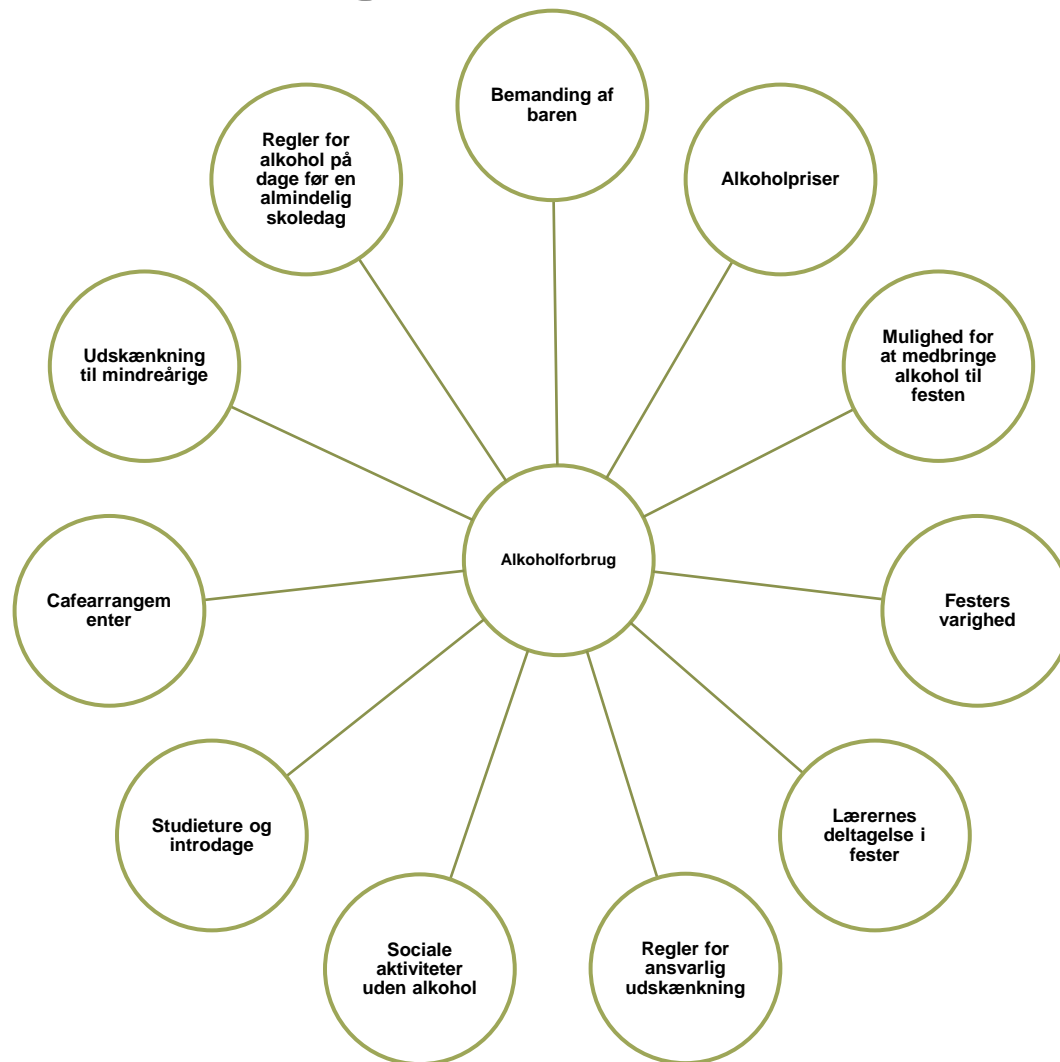
→ FIGUR 8

Score (0-100, hvor en højere score udtrykker lavere tilgængelighed) for tilgængeligheden af alkohol i 30 europæiske lande vurderet ud fra seks spørgsmål om tiltag, som er vægtet i forhold til effekten af de pågældende tiltag (5, 21).



# Hvad betyder noget for hvor meget de unge drikker på gymnasiet?

# Alkoholpolitik og festkultur



**Table 1** Data sources and information on policies, party regulation, prices and alcohol use

	School headmaster questionnaire	Mobile questionnaire on students' observations	Students questionnaire
N	117	56	68,898
Policies	x		
Students knowledge of the alcohol policy			x
Prices		x	
Party regulation			x
Alcohol use			x



## RESEARCH ARTICLE

## Open Access

# School factors and student drinking in high schools: a cross-sectional study of school policies and party regulation



Veronica S. C. Pisinger<sup>1</sup>, Pernille Bendtsen<sup>2</sup>, Morten Hulvej Rod<sup>3</sup> and Janne S. Tolstrup<sup>1\*</sup> 

## Abstract

**Background:** The effectiveness of school alcohol policies may be affected by the degree of strictness of rules, how they are implemented and enforced, students' perception of the rules and the consequences of breaking them. The aim of the study was to test the hypothesis that more liberal school alcohol policies, lack of knowledge of the alcohol policy, lower prices of alcohol at school parties, and liberal party regulation were associated with more drinking among high school students.

**Methods:** Participants were high school students ( $n = 68,898$ ), participating in the Danish National Youth Study in 2014. Data came from questionnaires answered by high school students and school headmasters. Zero-inflated negative binomial regression with clustering of schools ( $n = 117$ ) was used to assess the associations between alcohol policy reported by school headmaster and weekly alcohol intake reported by students. Multilevel negative binomial regression was used to assess the associations between alcohol price and liberal party regulations and units consumed at the last school party and units consumed at the school during the last school party.

**Results:** In general, school alcohol policies were not associated with high school students' weekly alcohol intake. High school students who did not know the school alcohol policy had a higher weekly alcohol intake (0.16 drinks 95% CL [0.11;0.21]  $p = 0.000$ ), compared to students who knew the policy. Lower beer prices were positively associated with the number of drinks consumed at the school ( $p = 0.004$ ), but not with the total amount consumed at the last school party ( $p = 0.728$ ). High school students who agreed that students who were drunk could buy alcohol had a higher alcohol intake at the last school party (OR = 0.20 drinks 95% CL [0.18;0.21],  $p < 0.001$ ) and drank more at the school (0.17 drinks 95% CL [0.15;0.18],  $p < 0.001$ ) compared to those who did not agree that students who were drunk could buy alcohol.

**Conclusion:** School alcohol policies were generally not associated with drinking among high school students, whereas students' lack of knowledge of the school policy was associated with a higher weekly alcohol intake. In addition, lower prices and liberal party regulation was associated with higher alcohol intake at school parties.

**Keywords:** Alcohol policies, Alcohol use, Young people, High school, Party regulation, Alcohol price

# Alkoholpolitik og elevernes ugentlige alkoholforbrug

Ja 93%  
Ikke konsekvent 7%  
Ingen sammenhæng

Har gymnasiet  
en  
alkoholpolitik?

Ja 97%  
Nej 3%  
Ingen  
sammenhæng

Har det  
konsekvenser  
hvis de ikke  
overholder  
politikken?

Ugentligt  
alkoholforbrug

Bliver  
alkoholpolitik  
en  
kommunikeret  
?

Ja 87%  
Ikke konsekvent 13%  
Ingen sammenhæng

Bliver det  
tjekket om  
eleverne  
overholder  
politikken?

Ja 94%  
Ikke konsekvent 6%  
Ingen sammenhæng

# Eksempler på alkoholpolitikker

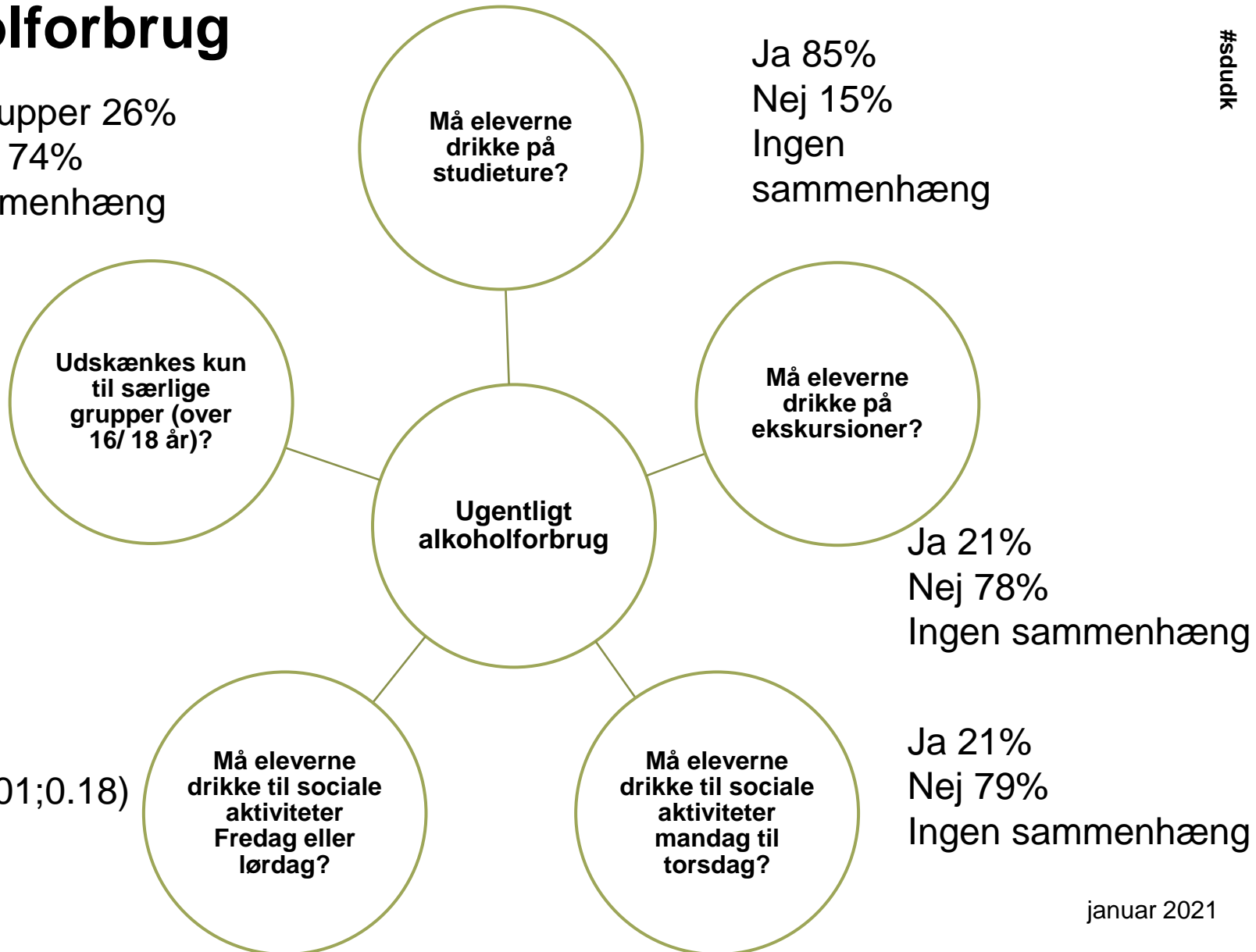
*”Alkohol må ikke medbringes på skolen. Rektor kan ved særlige arrangementer tillade, at alkohol nydes på skolens område” (hel politik, del af ordensregler)*

*”I forbindelse med fester må man ikke indtage **alkoholiske** drikke i et sådan omfang, at man er til gene for andre eller til fare for sig selv. Skolen forbeholder sig ret til at hjemsende en elev, der er fuld ved ankomsten til et socialt arrangement, f.eks. en gymnasiefest”  
(uddrag af selvstændig alkoholpolitik)*

*”Reglerne for alkohol og rusmidler gælder også undervisningsaktiviteter uden for skolen. Ved festerne kan der købes vand, øl og alkoholiske drikke efter aftale med rektor.”  
(uddrag af politik, del af ordensregler)*

# Alkoholpolitik og elevernes ugentlige alkoholforbrug

Særlige grupper 26%  
Alle elever 74%  
Ingen sammenhæng



# Viden om alkoholpolitikken

	Students	Weekly alcohol intake	
N(%)	68,731 (100)	$\beta$ (95% CL)	p
Does your school have an alcohol policy?			
Yes	44,261 (64)	Ref.	
No	2,920 (4.3)	0.16 (0.11;0.21)	0.000
Don't know	21,550 (31)	0.01 (-0.01;0.03)	0.517

# Priser på alkohol

**Table 5** Alcohol prices at school parties and units consumed at last school party and units consumed at school at last school party

	Schools	Students	Total units consumed at last school party		Units consumed at the school during last school party	
			Coefficient, $\beta$ (95% CL)	p	Coefficient, $\beta$ (95% CL)	p
N (%)	56 (100)	35,378 (100)	32,850		30,142	
Beer (Danish Krone, DKK)						
10 or less	6 (11)	2160 (6.1)	-0.03 (- 0.15;0.08)	0.728	0.43 (0.18;0.68)	0.004
15	12 (21)	8201 (23)	-0.01 (- 0.10;0.08)		0.11 (- 0.09;0.31)	
20	25 (45)	16,526 (47)	-0.04 (- 0.12;0.04)		0.11 (- 0.06;0.30)	
25 or more	13 (23)	8491 (24)	Ref.		Ref.	

# Fest regulering

**Table 6** Students' perceived party regulation at school parties and units consumed at last school party and units consumed at school during last school party

	Students	Total units consumed at last school party		Units consumed at school during last school party	
		Coefficient, (95% CI)	p	Coefficient, (95% CI)	p
N(%)	63,868 (100)	63,712		58,216	
Students are sent home if they are very drunk					
Do not agree	32,016 (50)	0.05 (0.04;0.06)	0.000	-0.01 (-0.02;0.01)	0.443
Agree	31,852 (50)	Ref.		Ref.	
Students who are drunk can buy alcohol					
Do not agree	23,220 (36)	Ref.		Ref.	
Agree	40,625 (64)	0.20 (0.18;0.21)	0.000	0.17 (0.15;0.18)	0.000

Adjusted for age and gender

# Konklusion

- Alkoholpolitikken havde generelt ingen sammenhæng med hvor meget gymnasieeleverne drak
- Med undtagelse af dem der serverede alkohol til arrangementer i weekenden, der drak eleverne mere
- Dem der ikke kendte skolens alkoholpolitik havde et højere alkoholindtag
- Priserne på øl havde betydning for hvor meget de unge drak til festen, men ikke i løbet af hele aftenen.
- Unge på gymnasier der var meget laissez faire til fester, drak mere til fester



# Hvad betyder noget?

→ Tilgængelighed

→ Priser

→ Viden om og håndhævelse af alkoholpolitik?

# Dyrehaven 2016

**Før udskældt drukfest  
gik galt: Gymnasieelever  
blev opfordret til hård  
druk**

**Ni unge indlagt efter vild  
drukfest i Dyrehaven: -  
Vi har ikke oplevet noget  
lignende**

**Sådan foregik den vilde  
fest i Dyrehaven: - Vi  
gejlede hinanden op**

**Professor: Gymnasiedruk  
kan skade de unge for  
livet**



# Fælles alkoholkodeks

- Alkoholfri intro og studieture
- Ingen alkohol til arrangementer på hverdage
- Berusede elever afvises til fest (0,5 promille)
- Fulde elever sendes hjem
- Alkohol med maks. 5% sælges
- Gratis vand til fester
- Ansvarligt personale til festen

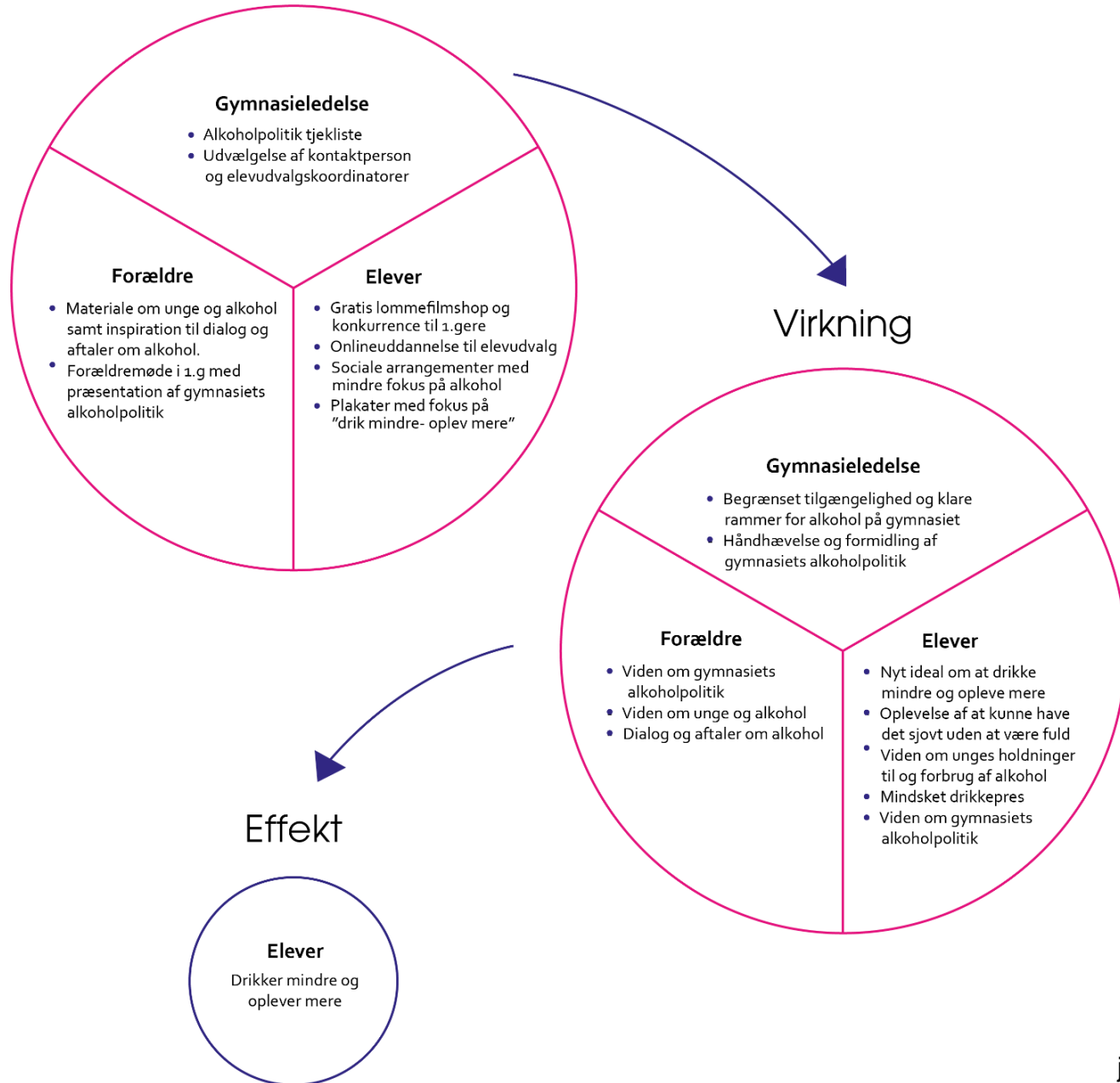
# Gymnasieelevers alkoholforbrug 2014-2019

	2014		2019	
	Drenge (n=23.651)	Piger (n=37.361)	Drenge (n=7.694)	Piger (n=11.802)
<b>Drikker aldrig</b>	8 %	9 %	7 %	9 %
<b>Gn. ugentligt alkoholforbrug i genstande</b>	12,9	9,0	14,0	9,3
<b>Binge drinking 4+ gange seneste 30 dage</b>	35 %	24 %	37 %	23 %
<b>Gn. alkoholindtag til fest i genstande</b>	9,7	7,5	9,3	7,3





- Gymnasier Fuld af liv er en evidensbaseret indsats der skal mindske alkoholforbruget blandt danske gymnasieelever.
- Indsatsen blev udviklet i samarbejde mellem Statens Institut for Folkesundhed (SDU) og Kræftens Bekæmpelse og skulle implementeres og effektevalueres i en randomiseret kontrolleret undersøgelse i 2019-2020.
- Indsatsen er multikomponent og arbejder både med de strukturelle rammer for tilgængelighed af alkohol på gymnasiet, sociale normer for alkoholforbrug blandt eleverne og forældrenes indflydelse





## Rapport i løbet af foråret

→ Gymnasiernes erfaring med at arbejde med indsatsen



# Post-corona - Nye muligheder?

Brud med traditioner og  
praksis

Foto: dr.dk

# Tak for ordet