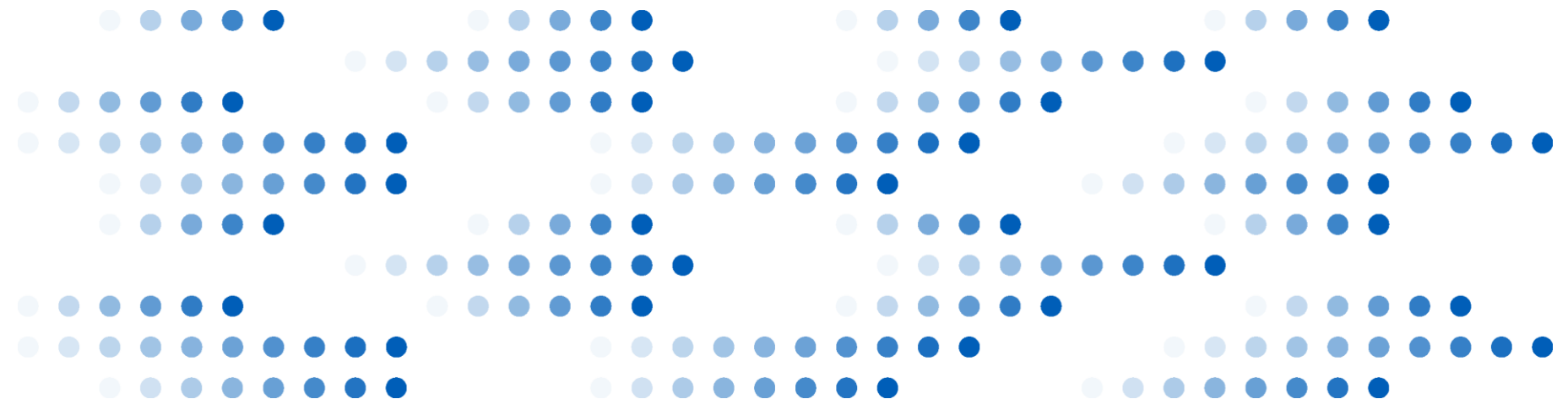




SUNDHEDSSTYRELSEN

Unge og alkohol

Niels Sandø, chefkonsulent

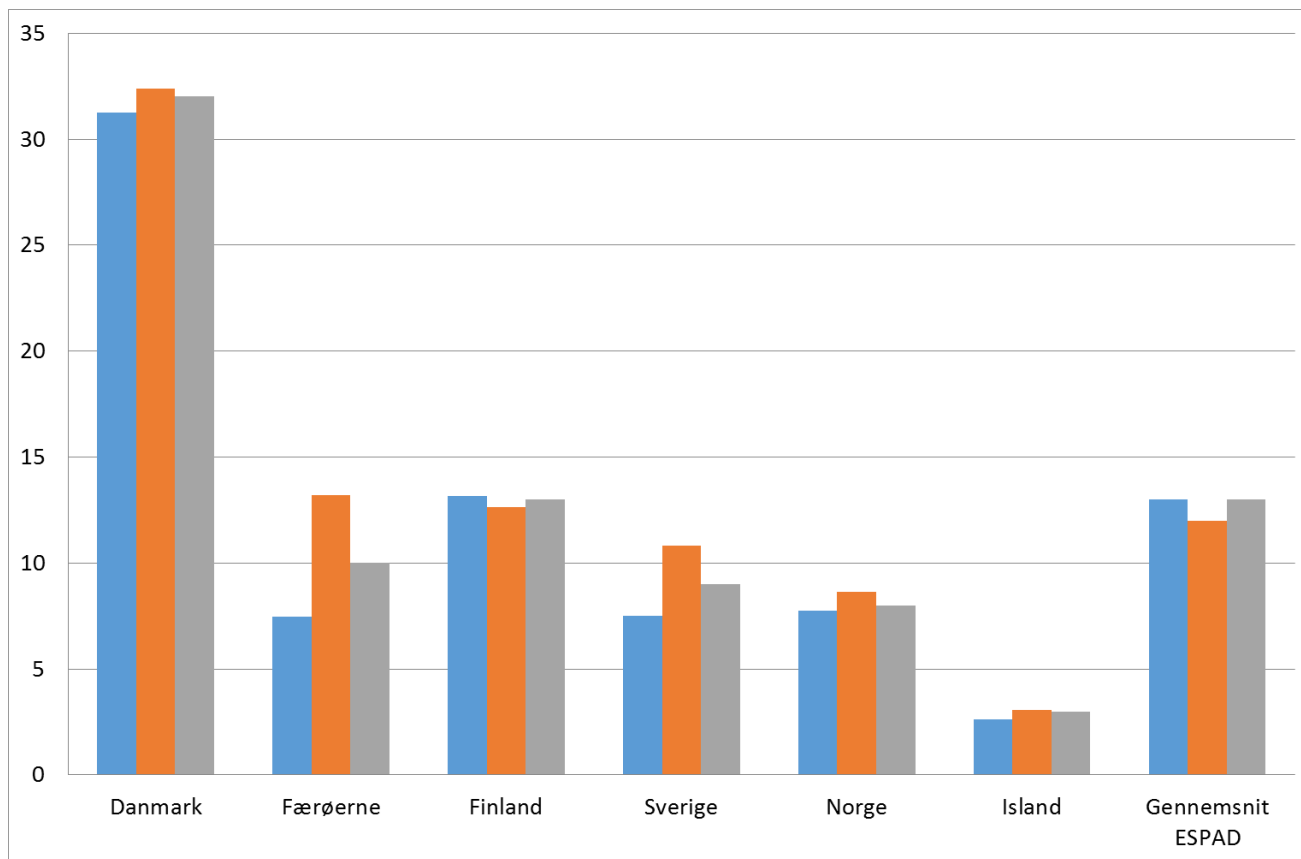




Unge og alkohol

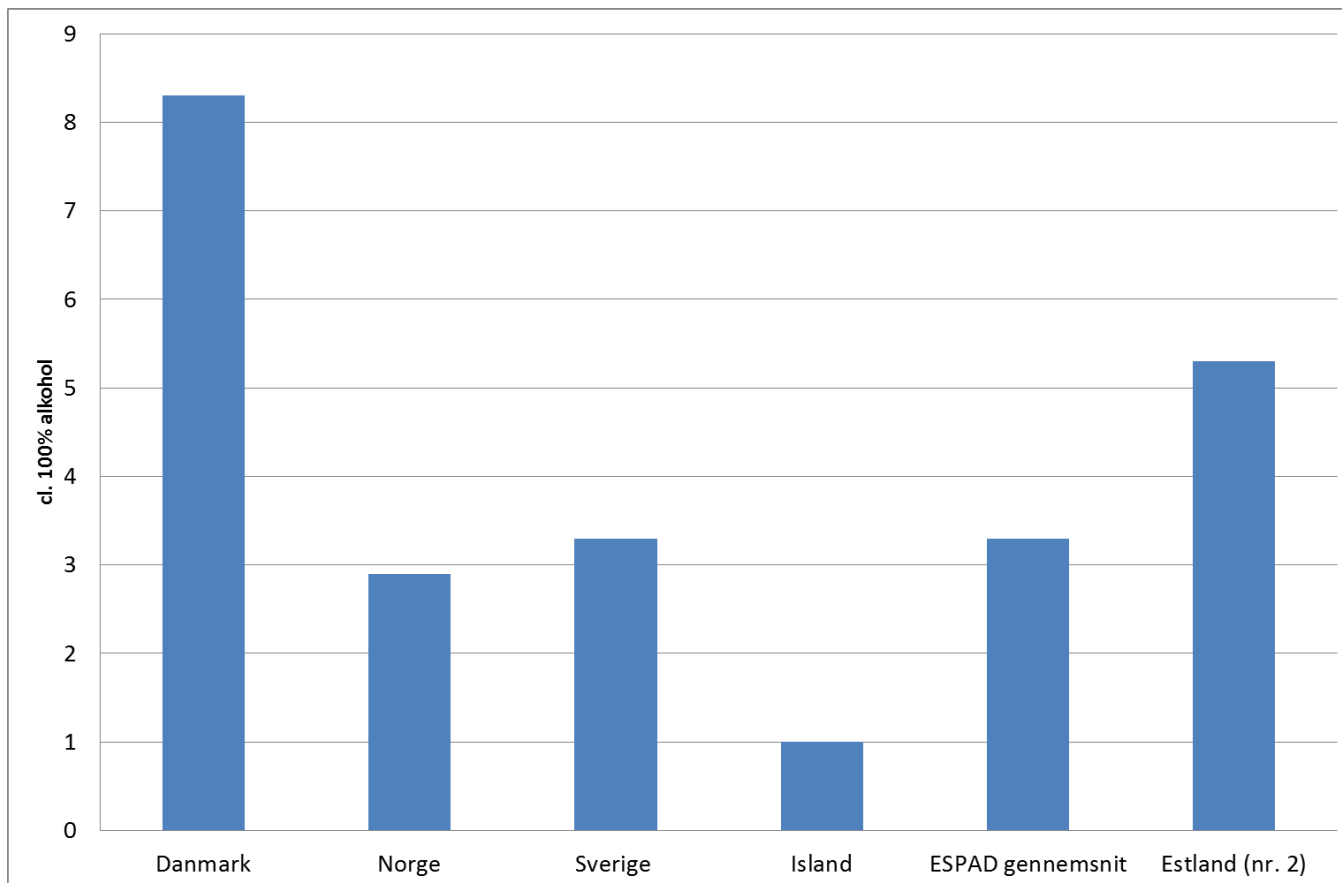
- Fokus på kommunikationsudfordringer i forhold til unge
- Strukturelle indsatser som priser og tilgængelighed ikke i fokus
- Afsæt i overvejelserne om Uge 40 kampagnen ”Meget Mere Med”
 - Forbrug
 - Holdninger
- Forældres rolle og betydning
- Kommunernes rolle

Andel 15 - 16 årige der har været fulde inden for de seneste 30 dage (ESPAD 2015)





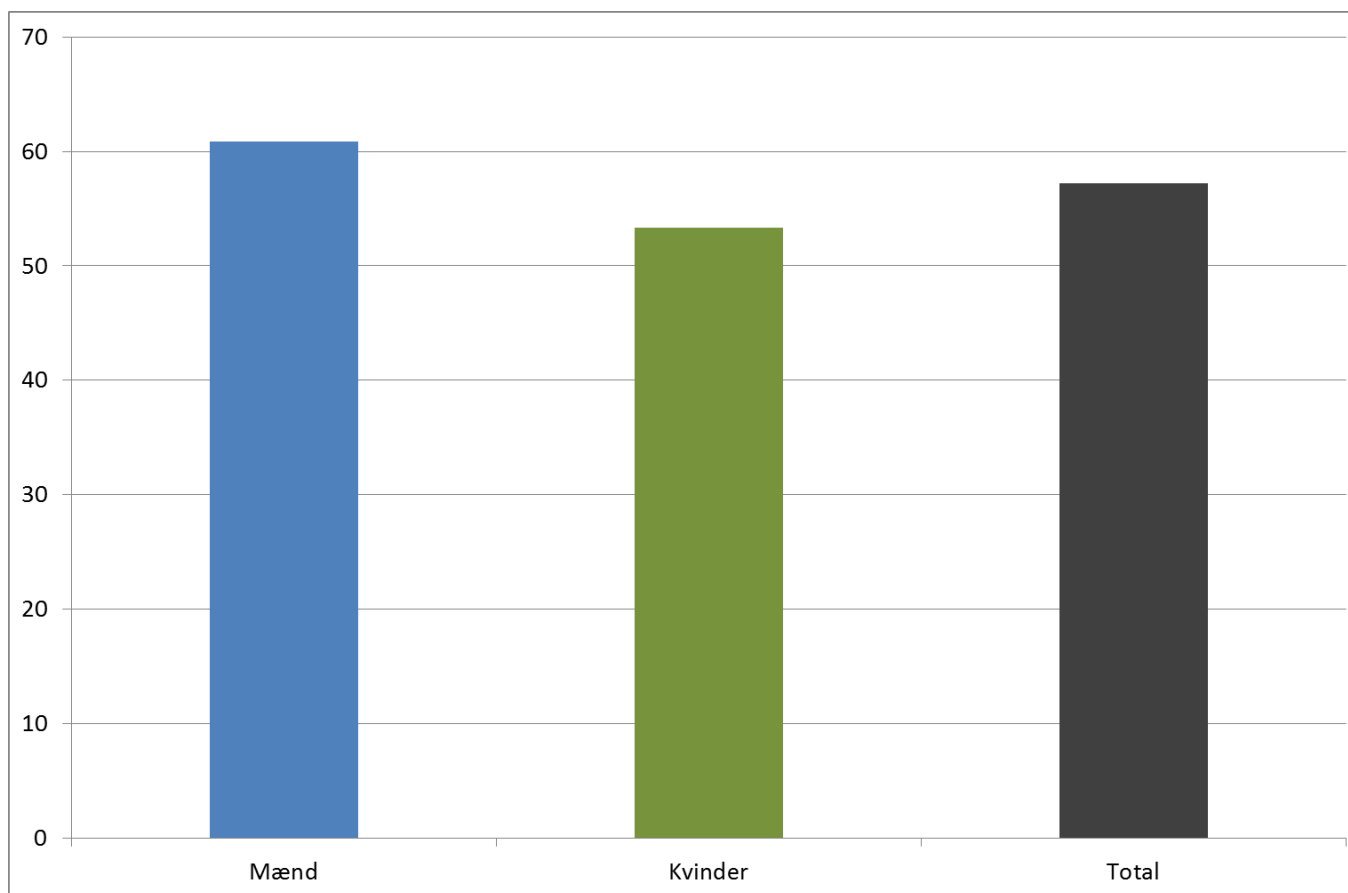
Det totale gennemsnitlige alkoholindtag (cl 100% alkohol) den sidste gang der blev drukket alkohol (inkl de som slet ikke drak), 2015.
(15 – 16 årige – ESPAD undersøgelsen)





Andel af 16 – 24 årige der jævnligt drikker mere end 4 genstande ved samme lejlighed.

(Sundhedsprofilen 2013)





Hvorfor drikker unge?

1. Får det sjovere/bliver gladere
2. Bliver mere udadvendt
3. Bliver mere selvsikker
4. Glemmer mine problemer

Negative erfaringer vægter ikke så meget



Om danske unge og alkohol

1. Har internationalt et meget højt forbrug
2. Fuldskabsorienteret
3. Det store flertal overholder højrisikogrænsen
4. Et flertal binge-drikker jævnligt
5. Der er knyttet positive forventninger til alkohol





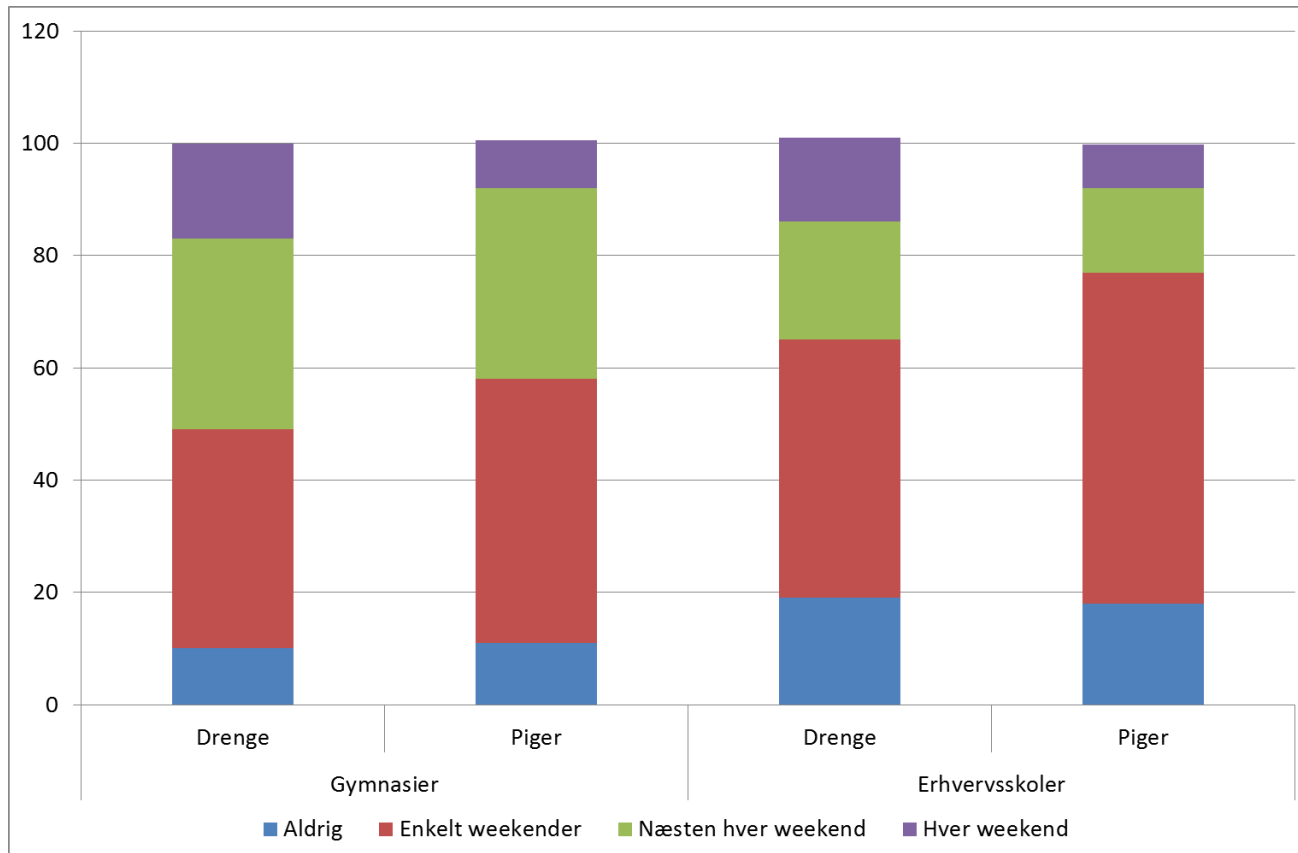
Om danske unge og alkohol

1. Har internationalt et meget højt forbrug
2. Fuldskabsorienteret
3. Det store flertal overholder højrisikogrænsen
4. Et flertal binge-drikker jævnligt
5. **Der er knyttet positive forventninger til alkohol**





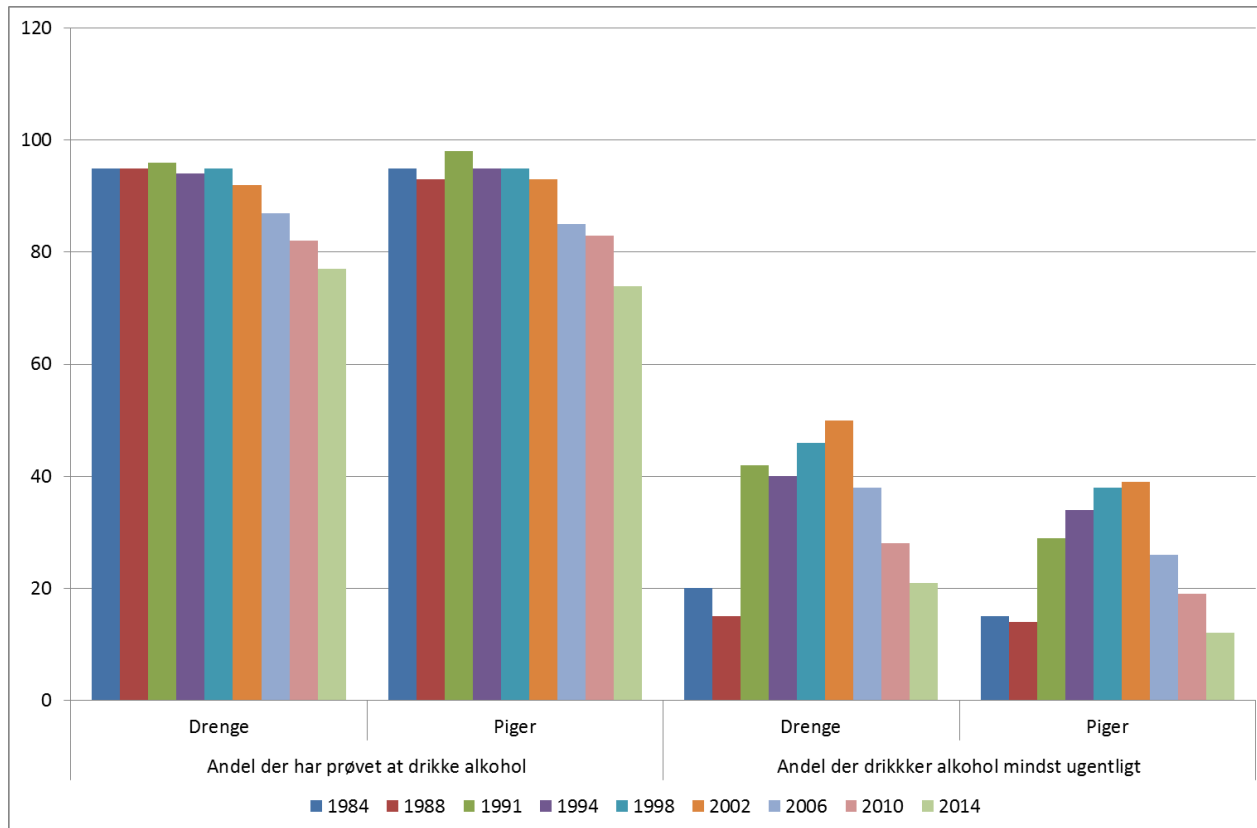
HVOR OFTE DRIKKER GYMNASIE- OG ERHVERVSSKOLEELEVER ALKOHOL I WEEKENDEN? (UNGDOMSPROFILEN, 2014)





Udvikling 15-åriges alkoholforbrug

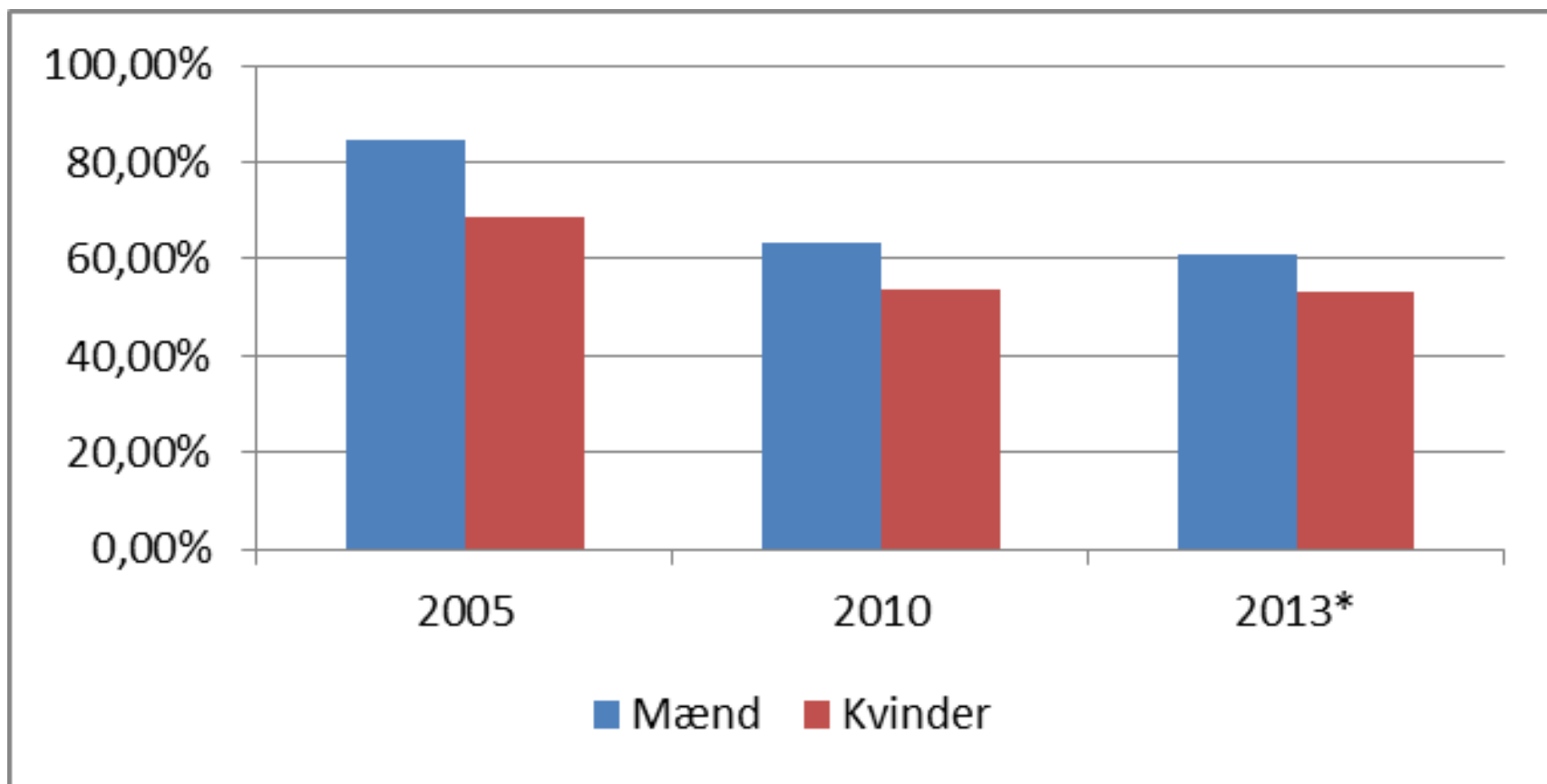
(Skolebørnsundersøgelsen 2014, SIF)





Andel af 16 – 24 årige, der drikker 5 eller flere genstande ved samme lejlighed mindst 1 gang om måneden

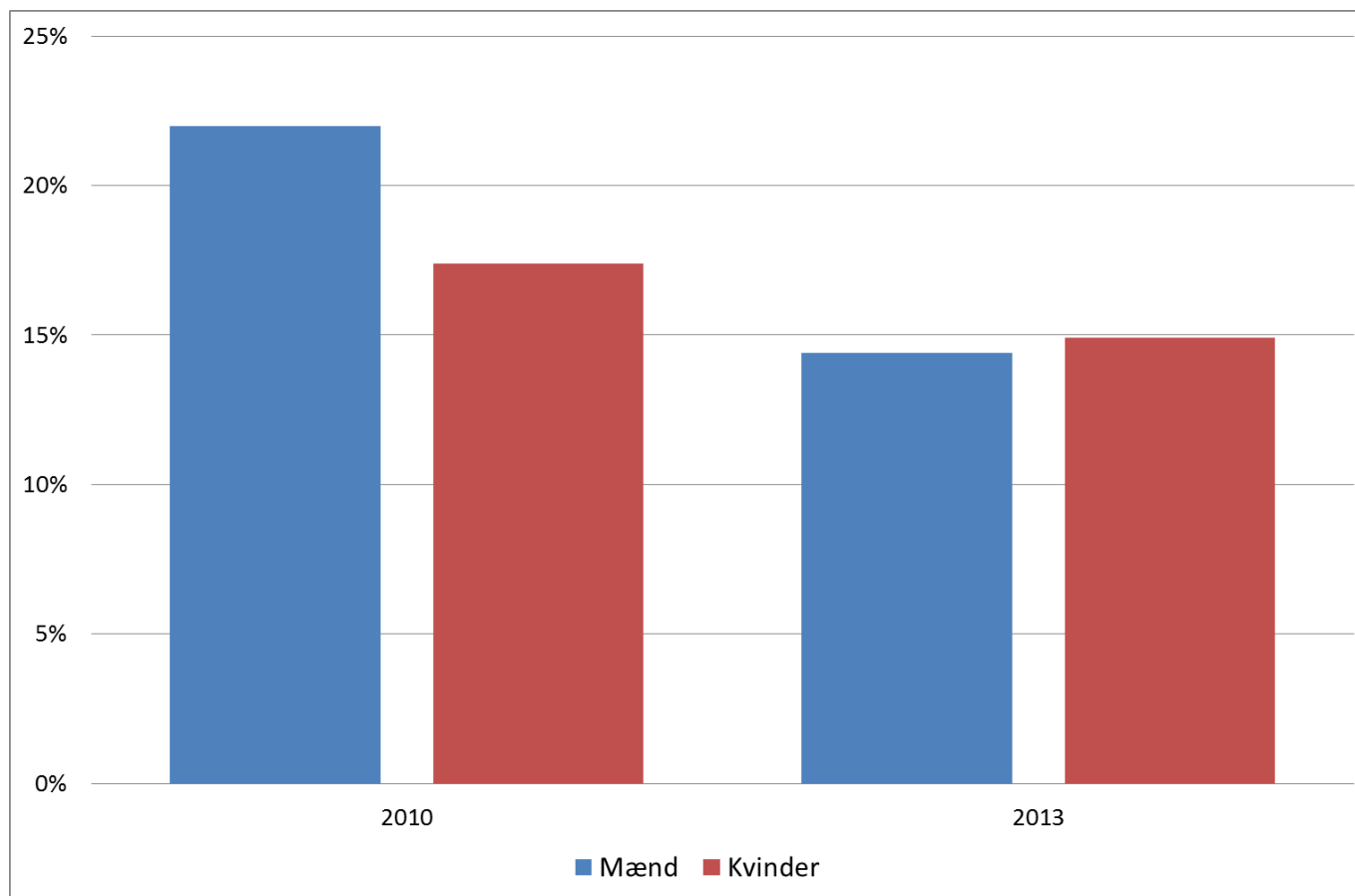
(Sundhedsprofilen 2013)



* Tallene for 2013 er opgjort anderledes end de øvrige år og kan derfor ikke belyse udviklingen over tid

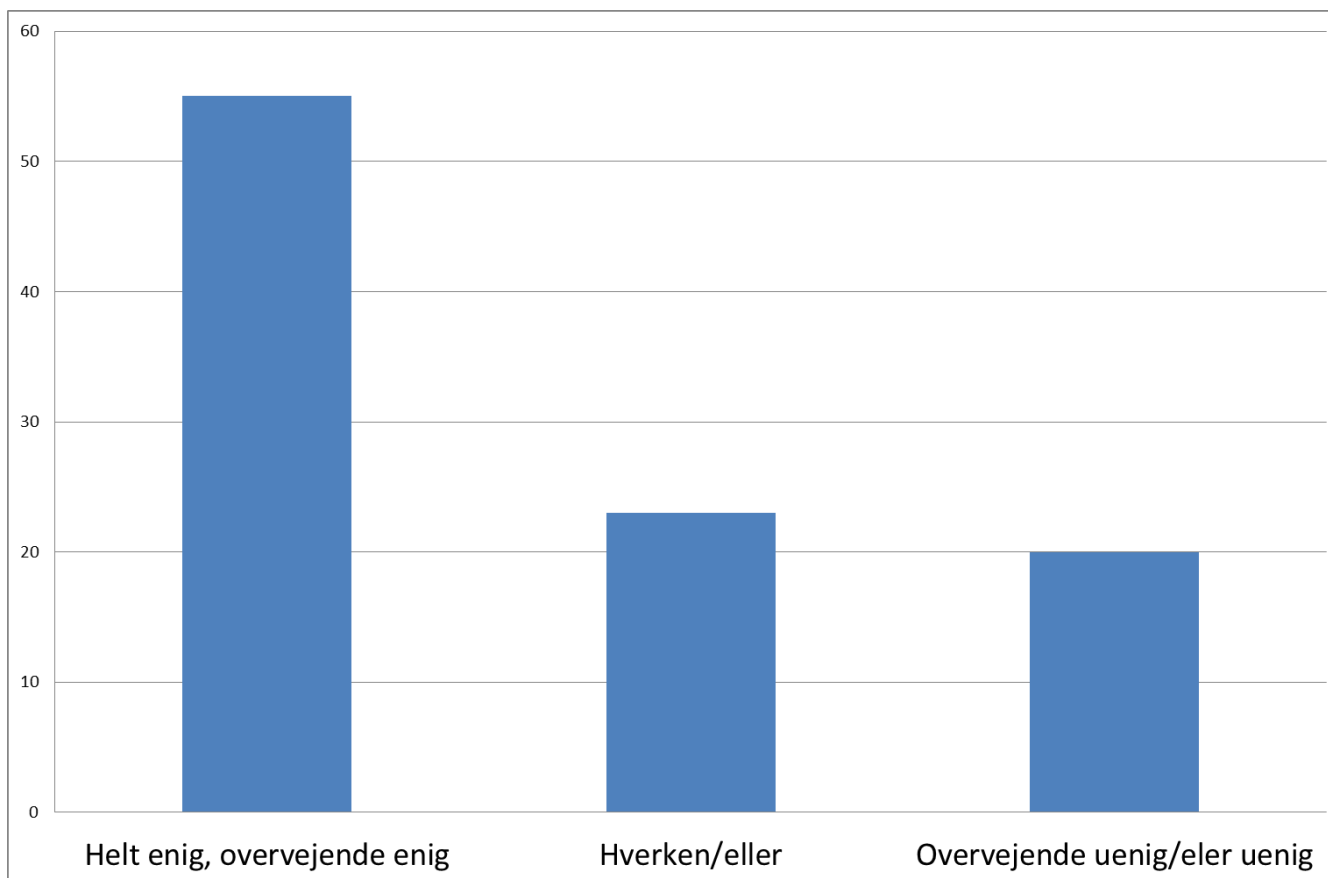


Andel 16- 24 årige der overskrider højriskogrænserne på en typisk uge (Sundhedsprofilen 2010 og 2013)



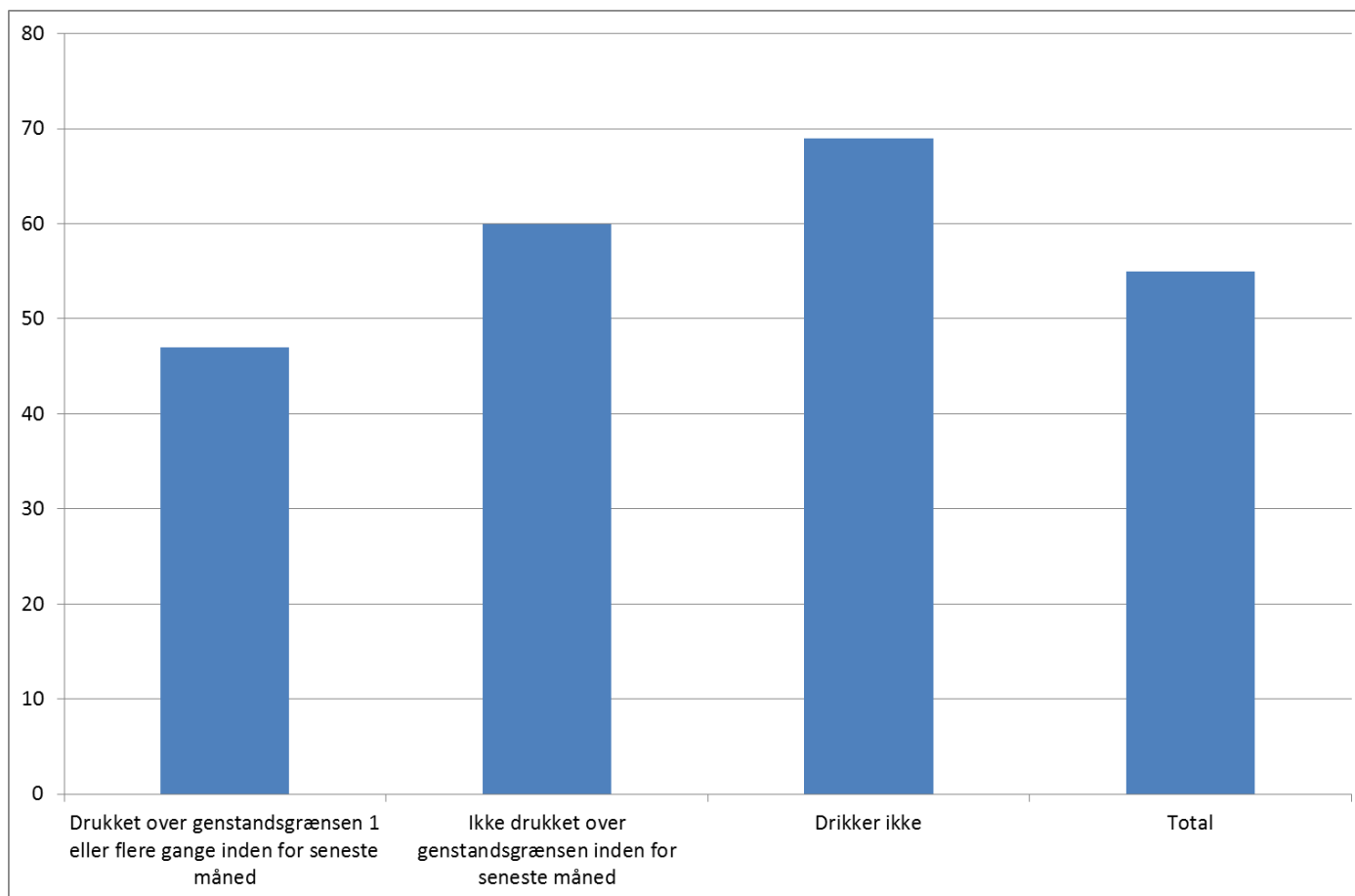


Andel unge i alderen 16 – 20 år der mener at danske unge generelt drikker for meget.
(Megafon, 2017)

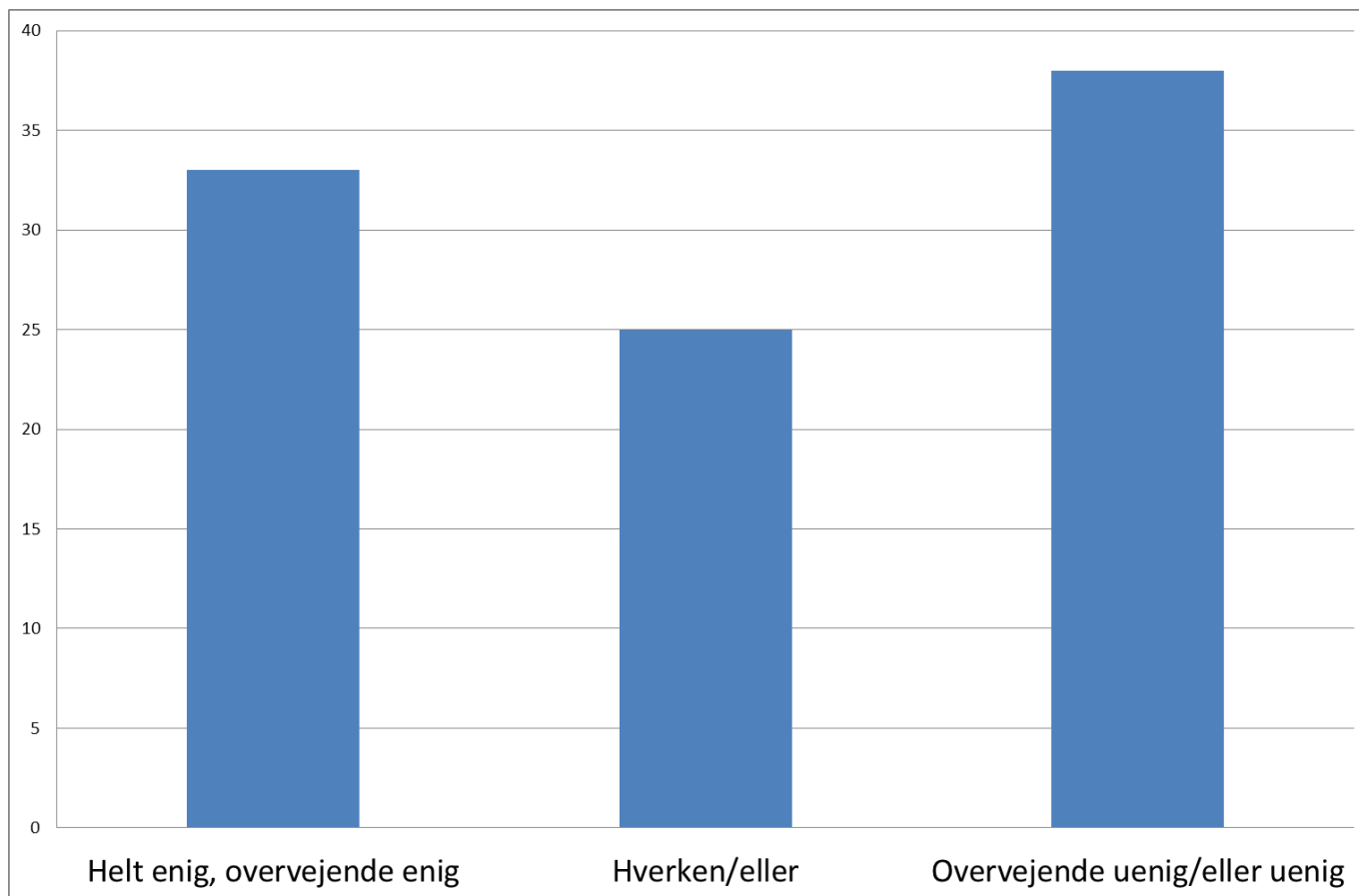




Andel af 16 – 20 årige der er helt eller overvejende enige i at danske unge drikker for meget alkohol.
(Megafon)

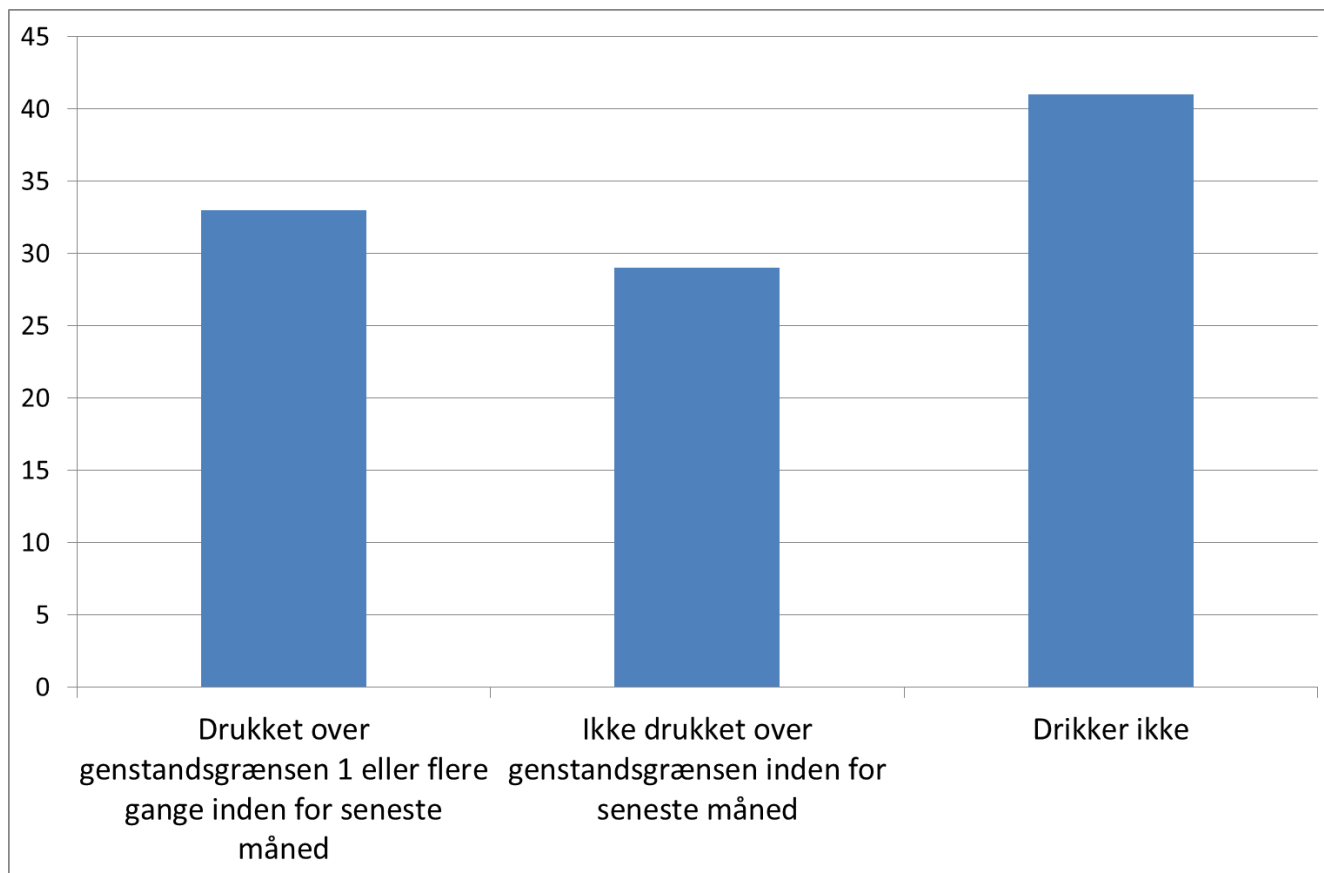


Andel af 16-20 årige mener at der bliver drukket for meget i deres vennekreds.
(Megafon, 2017)





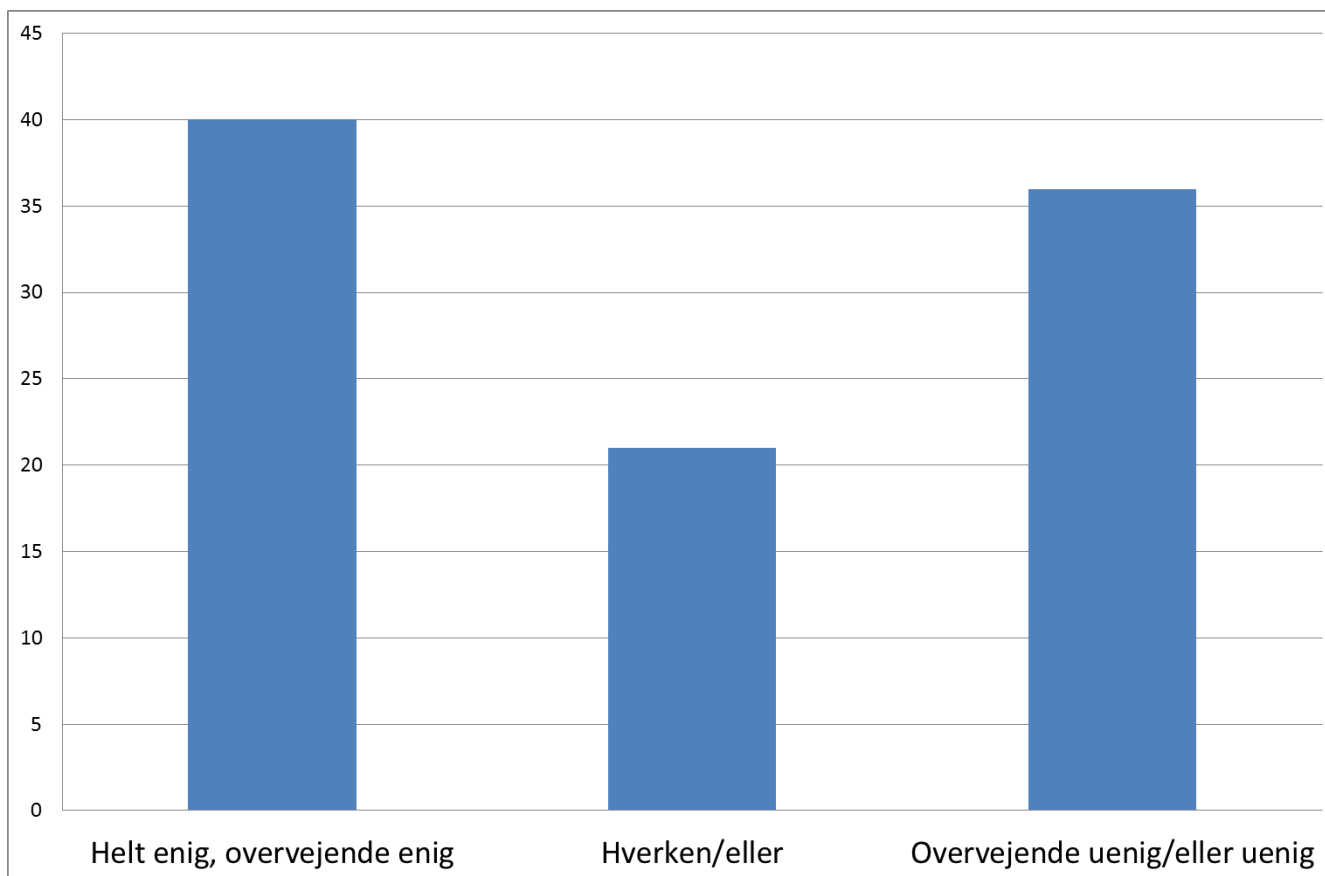
Andel af 16 – 20 årige der er helt eller overvejende enige i at der bliver drukket for meget i deres
vennekreds,
(Megafon, 2017)





Andel 16-20 årige der mener, at der skal være strammere regler for indtagelse af alkohol på ungdomsuddannelser, end tilfældet er i dag

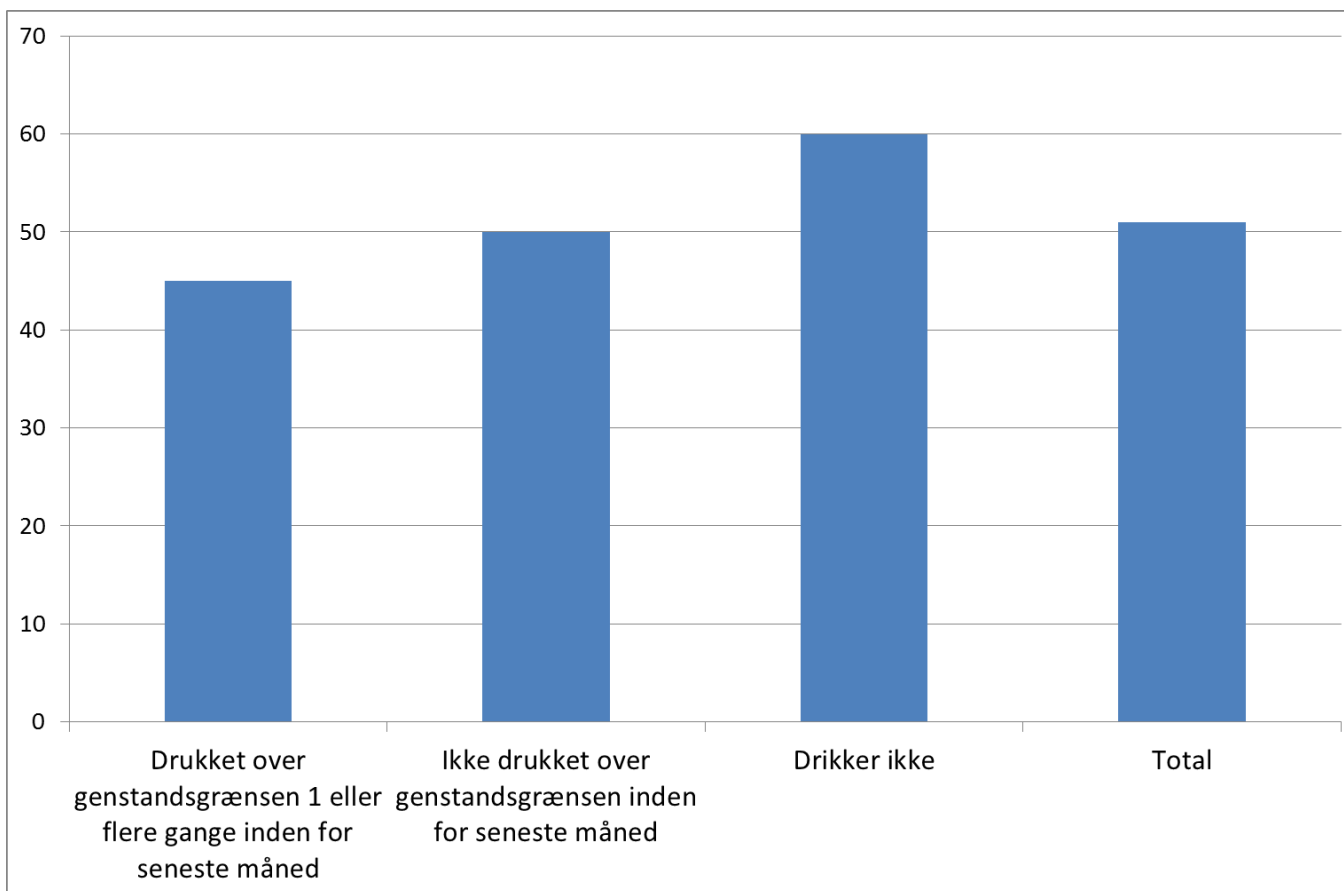
(Megafon, 2017)





Andel der er helt eller overvejende enige i at der skal være strammere regler for indtagelse af alkohol på ungdomsuddannelser, end det er tilfældet i dag.

(Megafon, 2017)





Forbrug, kultur og risici

1. Faldende forbrug
2. Stor andel synes alkohol fylder for meget
3. Stor andel ønsker strammere regler
4. Holdninger er influeret af forbrugsmønstre eller omvendt.
5. Behov for at balancere oplysning om risici og støtte til en moderat alkoholkultur





Tilgang til kommunikation

Meget Mere Med –kampagnen/Fuld af liv

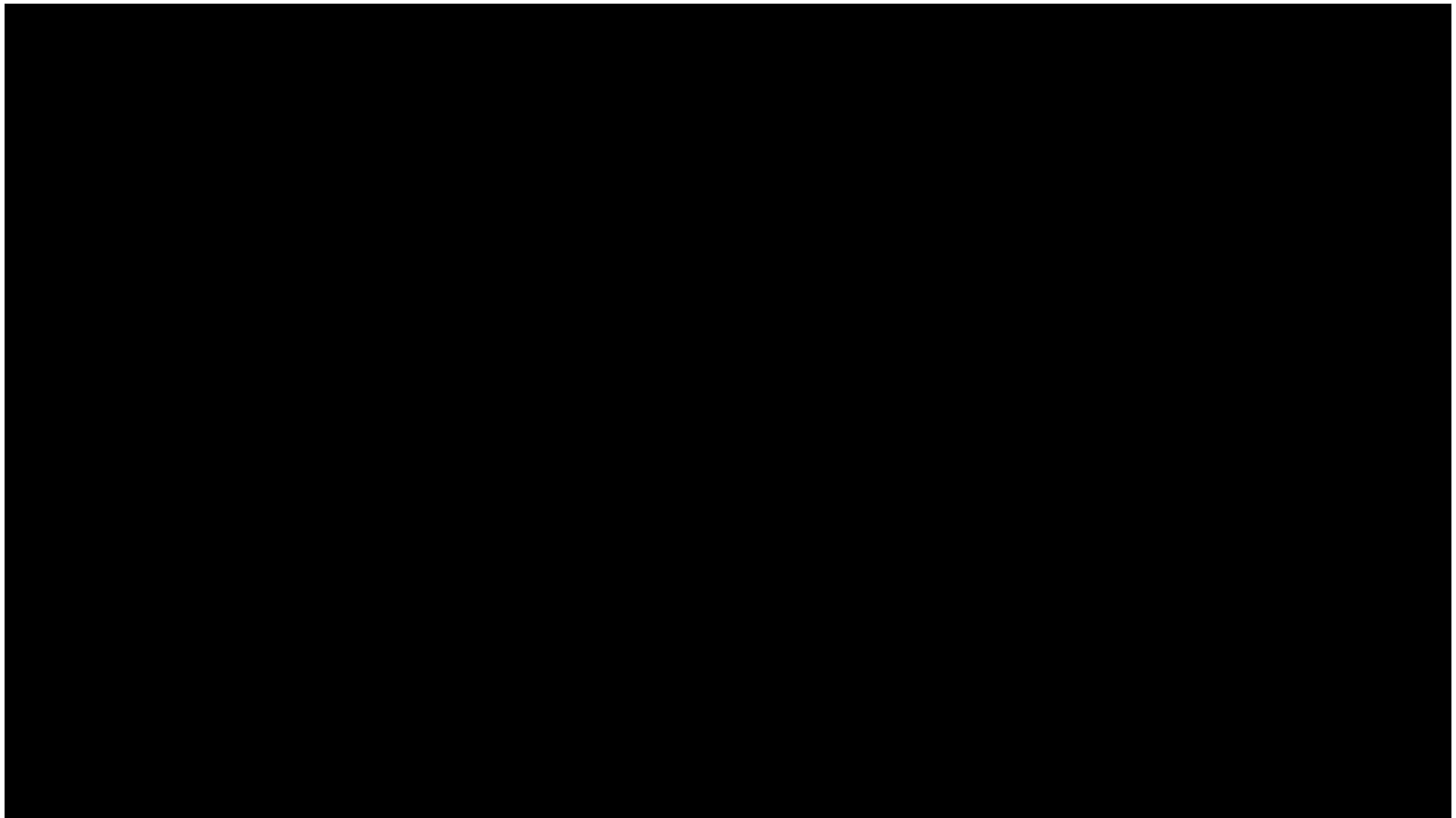
1. Understøtte en mere inkluderende alkoholkultur
2. Fokus på det positive budskab – imødegå flertalsmisforståelser
3. Få sat festkulturen til debat
4. Øge motivationen til ikke at drikke risikoorienteret





SUNDHEDSSTYRELSEN

Biograf film





SUNDHEDSSTYRELSEN

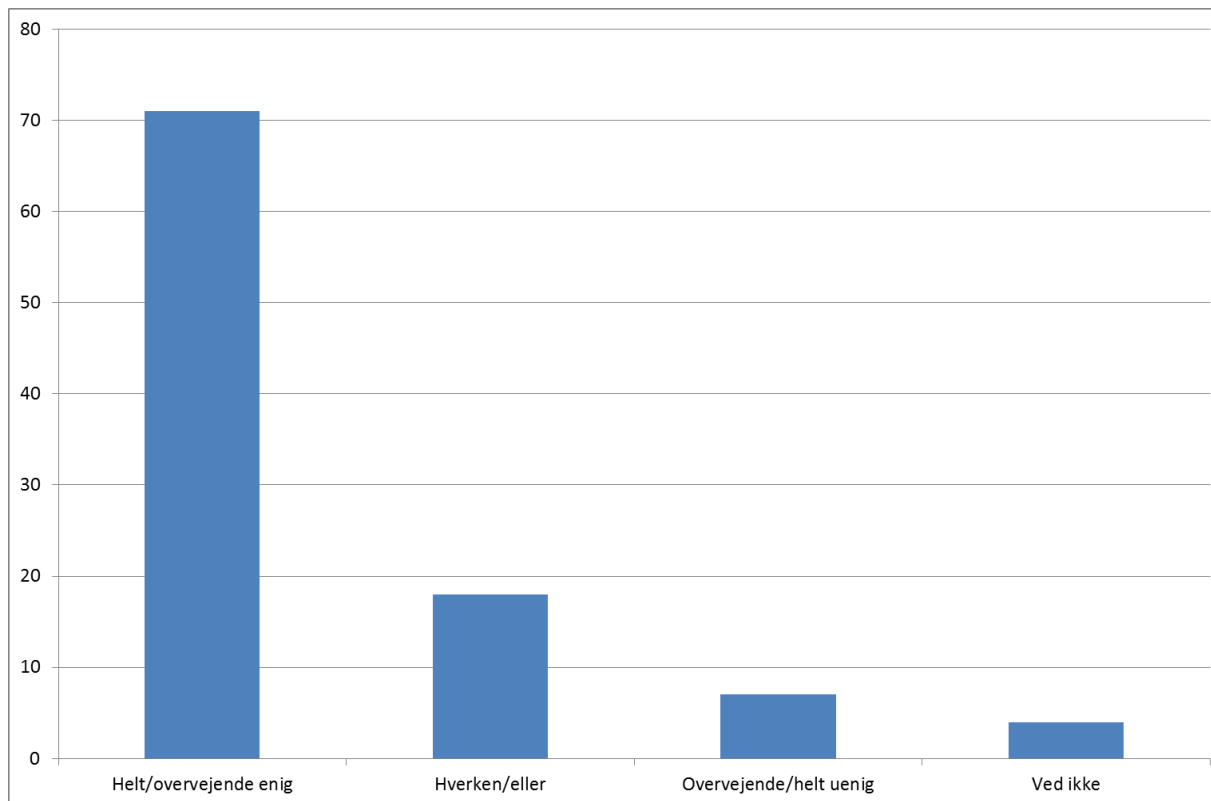
Unge forældre





Andel af forældre til børn i alderen 16 - 20 år, der synes, at unge i Danmark generelt drikker for meget

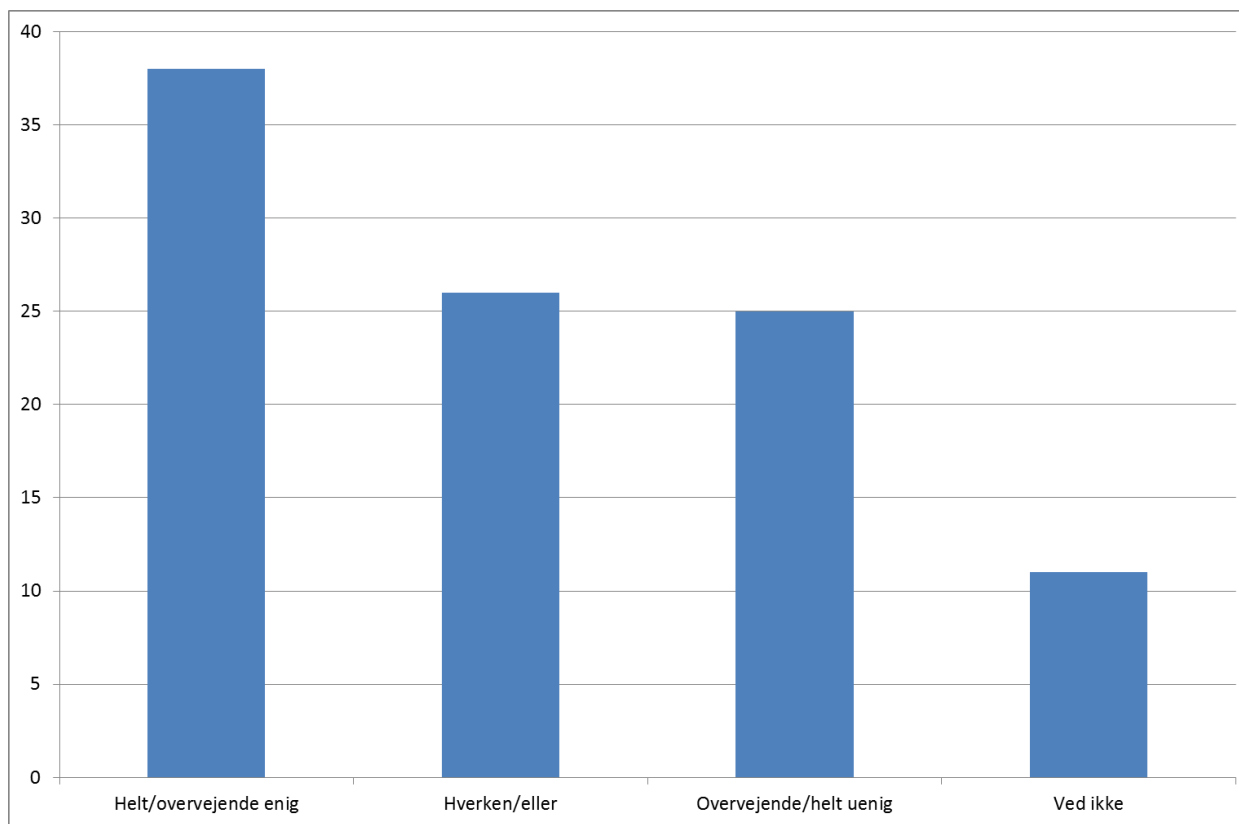
(Megafon, 2017)





Andel af forældre til børn i alderen 16 - 20 år, der synes, at deres børns venner drikker for meget

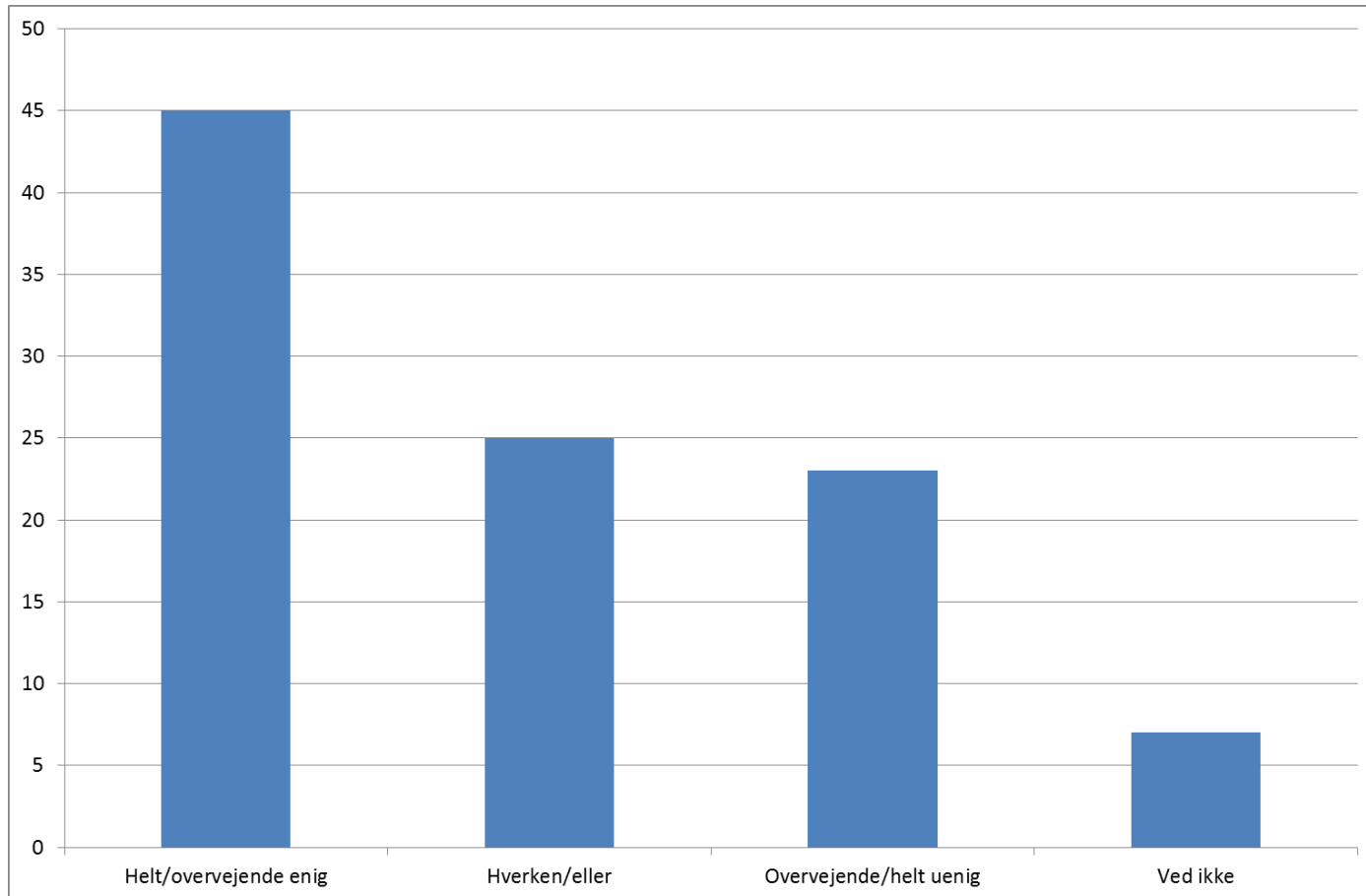
(Megafon, 2017)





Andel af forældre til børn i alderen 16 - 20 år, der synes, at der skal være stramme regler for alkohol på ungdomsuddannelser

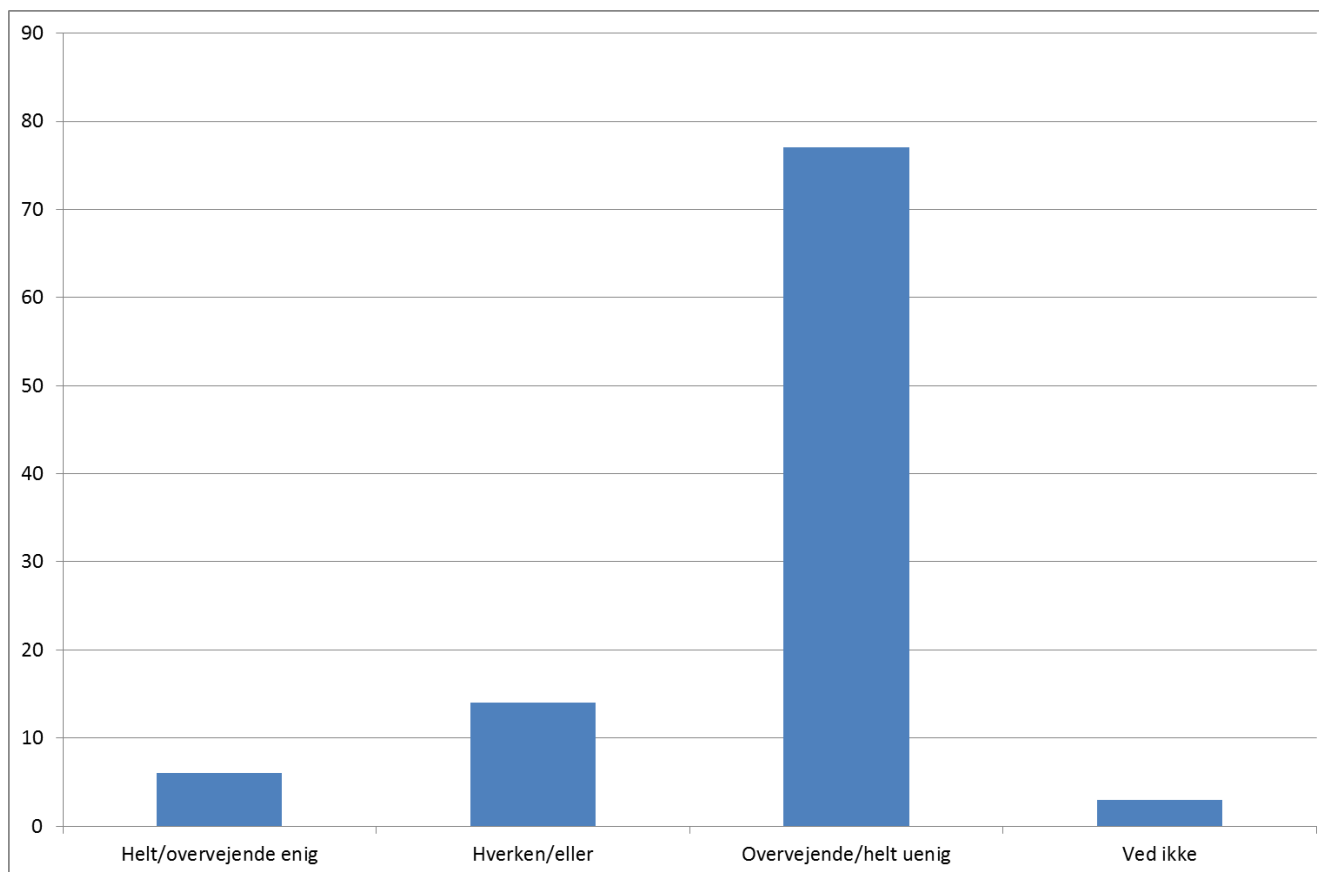
(Megafon, 2017)





Andel af forældre til børn i alderen 16-20 år der savner hjælp eller inspiration til, hvordan de kan håndtere deres barns alkoholforbrug

(Megafon, 2017)



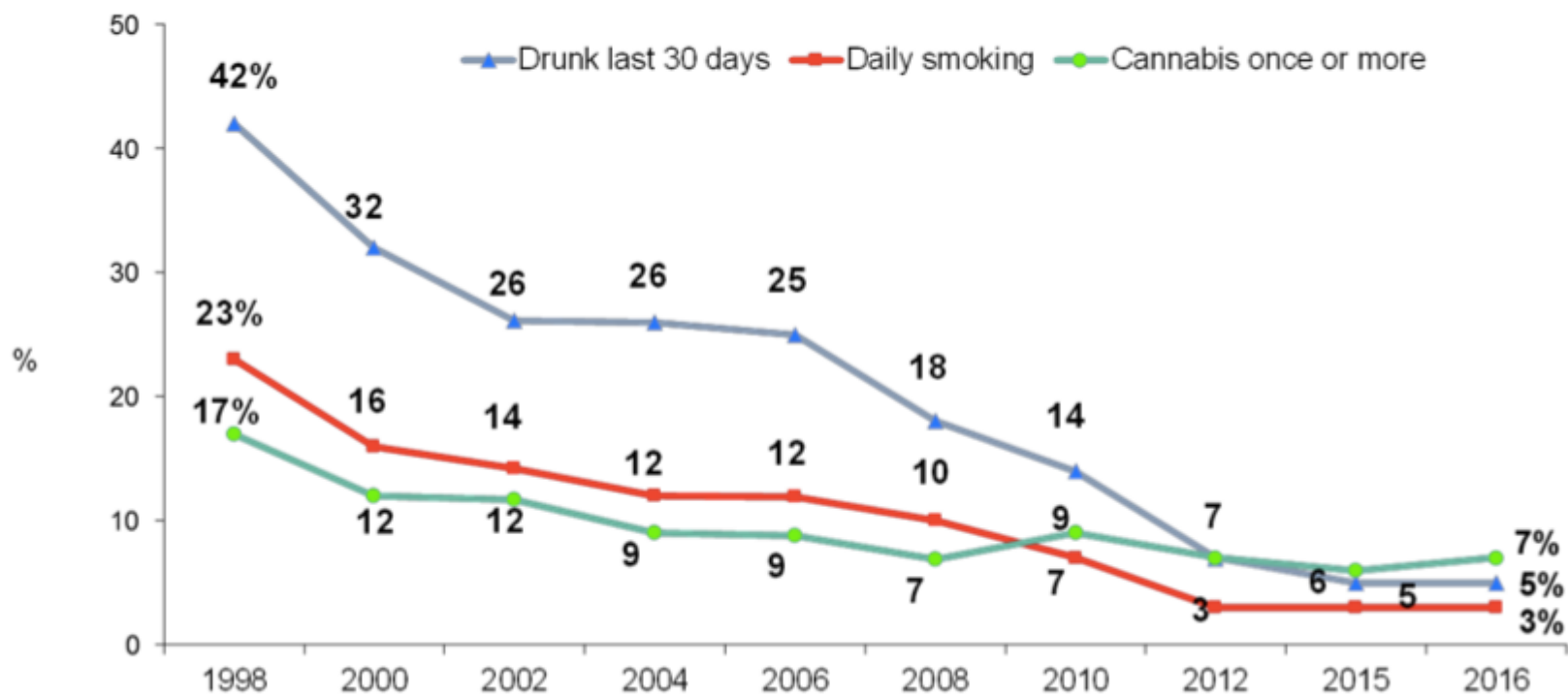


Erfaringer fra Island

1. Forældre er centrale – sammenhæng i forbrug med hvor meget de unge er sammen med deres forældre på hverdage og om deres forældre ved hvor de er, samt om de kender deres forældres holdninger, og regner med at kunne få støtte fra deres forældre.
2. Sammenhæng til deltagelse i organiserede fritidsaktiviteter.
3. Sammenhæng med trivsel i skole og fritid



Alkohol, rygning og cannabis blandt 18 årige i Island – udviklingen 1998 – 2016





Erfaringer fra Island II

- Strukturelle indsatser – børn måtte ikke være i nattelivet
- Aldersgrænse for køb af alkohol hævet til 20 år
- Alkohol kan kun købes i særlige butikker
- Fritidspas-ordning



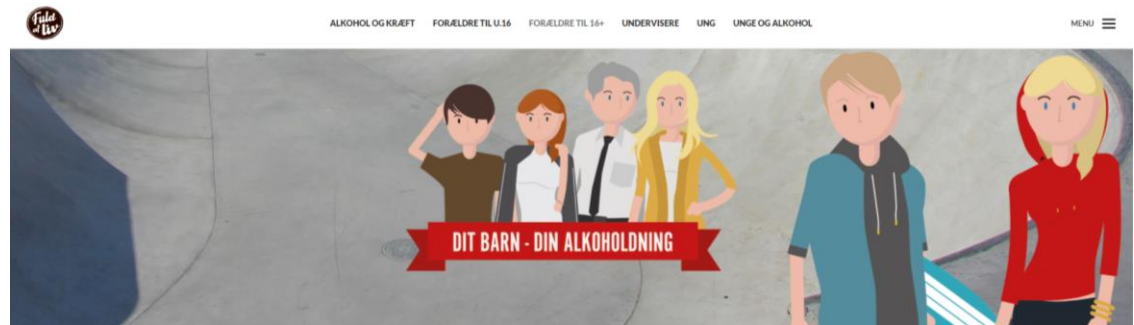
Forældre- opsamling

- Ser unges alkoholforbrug som problematisk – blot i mindre grad deres eget barns
- Støtter op om at der kan være strammere regler på ungdomsuddannelser
- Har måske ikke særligt fokus på alkohol i forhold til egne børn.
- Forebyggelsesmæssigt er det vigtigt at har fokus på forældrene i forhold til:
 - At lave aftaler med deres børn/unge
 - Være tydelige og være tilstede
 - At tale med unge om alkohol
 - At stille krav til ungdomsuddannelser



Tilgang til forældre - ungdomsuddannelser

- Presseindsats med fokus på:
 - Viden om alkohol og alkohols konsekvenser for unge
 - Forældres ansvar for at sikre at der bliver talt om alkohol
 - Din holdning betyder noget
 - Forældres ansvar ved start på ungdomsuddannelse
- Gode råd til hvordan man taler om alkohol med sine børn (fuld af liv-kampagnen)





Kommunernes rolle

- Dialog med ungdomsuddannelser om ensartet alkoholpolitik
- Fokus på ansvarlig udskænkning
- Undervisning i grundskolen
- Samarbejde med forældre om politik vedr. alkohol i grundskolen.