

Et liv uden styrende rusmidler

novavi

Ung Revers - et liv uden familiens rus



Hvem er Ung Revers...

Ung Revers er et behandlingstilbud under Fonden Novavi til børn og unge vokset op i familier med alkohol og stoffer

Gratis tilbud til børn og unge i alderen 0 – 25 år

Kræver ingen visitation. Unge over 18 år har mulighed for at være anonyme – krav om samtykke for dem under 18 år

9 steder på Sjælland og Fyn

- Helsingør
- Lyngby
- Herlev
- Glostrup
- Køge
- Roskilde
- Ringsted
- Korsør
- Odense

Ung Revers tilbyder...

Samtaleforløb Børn 0 – 18 år

- Samtaler med fokus på børnene, hvor forælder eller anden omsorgsperson deltager
- Forældrefokuserede børnesamtaler

Samtaleforløb Ung 16 – 25 år

- Individuel forløb
- Gruppeforløb

Tilbud sideløbende med Ung Revers

- VBA individuelle forløb +25 år i Ambulatorierne
- Lænkens Unge Ambassadør – LUA
- LUAs VBA grupper for +25 år
- Lænkens selvhjælpsgrupper for VBAer
- Lænkens selvhjælpsgrupper for VBA, som er forældre
- Lænkens aktiviteter for familier bl.a. sommerlejr

Fundament og kvalitetssikring

Familieorienterede alkoholbehandling

- Udvikling af metode under projektet Kvalitet i Alkoholbehandling (KIA) Sundhedsstyrelsen 2011 – 2014, læringskonferencer for kommunerne

VBA-forløb – Voksen Barn af Alkoholafhængig (LUA)

- Udviklingsprojekt under Landsforeningen Lænken 2015 – 2017. Gruppebehandlingsforløb og evaluering af Helle Lindgaard

Ikke kun viden om alkohol

- Stofrådgivningen et tilbud til unge med et skadeligt forbrug af rusmidler

Behandlere med erfaring og viden indenfor familie- og/eller alkoholbehandling

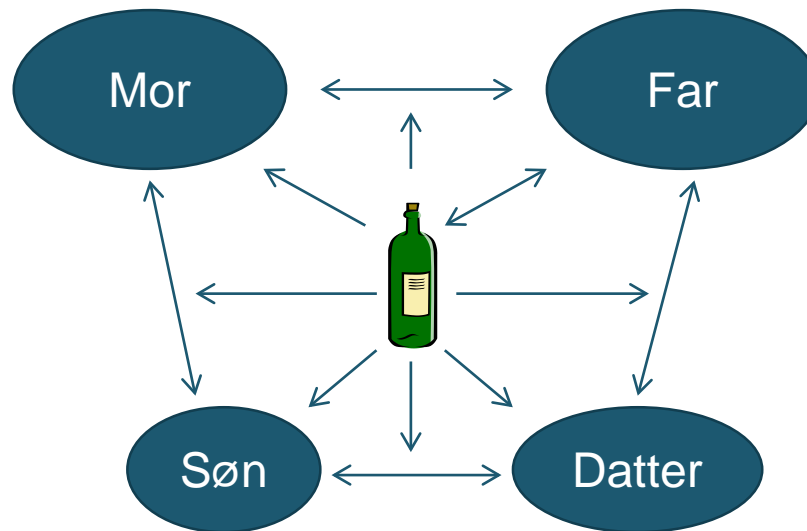
- Internt uddannelsesprogram VBA – teori, metode, demo, øve og respons
- Supervision, (projekt-)møder, kurser

Socialstyrelsen og Rambøll

- Evaluering – 4 måleredskaber (målgruppe, før-og eftermåling, FIT og fidelitet)

Den teoretiske og metodiske tilgang

Det teoretiske perspektiv er systemisk med rusen i midten, som det styrende element



Metodisk arbejdes der bl.a. med psykoedukation, spejling, kognitiv intervention og en systemisk/ narrativ tilgang

Samtaleforløb Børn 0 – 18 år

Samtaleforløb Børn i familier

- Fokus på børnenes belastningsgrad – forældrene spejler

Forældrefokuserede børnesamtaler

- Triangulerede samtaler (Øvreeides metoder)
- Udviklingsstøttende samtaler med barnet og ‘viser barnet frem’ for forælderen

Succesmål for behandlingen

- At barnet bliver set, mødt og bekræftet
- Strukturen og kommunikationen bedre eller genskabt
- Konfliktniveauet nedbragt ægtefællerne i mellem
- At børnene ikke inddrages i "voksen-konflikter"
- At tabuet er brudt – at der kan tales om rusen
- At børnene begynder at slippe bekymringerne for de voksne

Samtaleforløb Ung 16 – 25 år

De unge tilbydes enten et individuel forløb eller et gruppeforløb

Et struktureret forløb over 10 sessioner bygget op omkring faste temaer:

- **Psykoedukation** – større indsigt i rusens konsekvenser for familien og den enkelte
- **Rushistorie** – bryde tabuet omkring misbruget, mindske oplevelsen af at være alene og anderledes. Spejlet og anerkendt på oplevelsen og de tanker man kan have haft og de grundfølelser, der oftest der vil være knyttet til situationen.
- **Eksternalisering** – af rus-forælder, rusfri forælder og det at være barn i en rusfamilie
- **Vold og krænkelse** – de fem former for vold psykolog Per Isdal; fysisk, psykisk, materiel, seksuel og latent vold
- **Egne Krænkelser**
- **Overlevelsesstrategier** – hvordan har barnet taklet opvæksten med rus
- **Arbejdsplaner fremadrettet** – nye mestringsstrategier

Succesmål for behandlingen

Øget bevidsthed om egne tanker, følelser, handlinger, som skaber grundlag for at kunne:

- yde egen omsorg
- mentalisere og dermed spejle og anerkende andre
- udvikle forældreevne
- blive i stand til at tage kvalificerede beslutninger

Øget viden om, hvad der karakteriserer et sundt barn/ungdomsliv

Bedre selvværd, selvtillid og troen på egne evner øges – og dermed bedre trivsel

Udvikling af hensigtsmæssige strategier i forhold til rusproblemet og dets konsekvenser i familien

Forebyggelse/bearbejdning af sen-konsekvenser såsom angst og depression

Udviklingspotentiale for målgruppen

- Behandlingstilbud for VBSAer, som er forældre (individuel og gruppe) med fokus på forældreomsorg og træning i at anerkende og spejle
- Parsamtaler med VBSAer og deres kærestes/ægtefæller og gruppetilbud for disse
- Selvhjælpsgruppe VBSAer
- Selvhjælpsgruppe VBSAer, som er forældre
- VBSAer med eget stofforbrug/misbrug