

DRUK OG SOCIALE FÆLLESSKABER BLANDT DANSKE UNGE



CENTER FOR RUSMIDDEFORSKNING
PSYKOLOGISK INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET

DEN NATIONALE ALKOHOLKONFERENCE
31. JANUAR 2024

TORSTEN KOLIND
PROFESSOR



INDHOLD



Udviklingen i danske unges alkoholforbrug



Mulige forklaringer



Sammenlignende studie af unges druk i Danmark, Estland og Italien



Inspiration fra disse landes alkohol kulturer

NEDGANG I UNGES DRIKKERI

- Unge starter med at drikke senere
- Andelen af afholdende unge er steget
- Unge drikker mindre, og mindre fuldska borienteret

De-normalisering

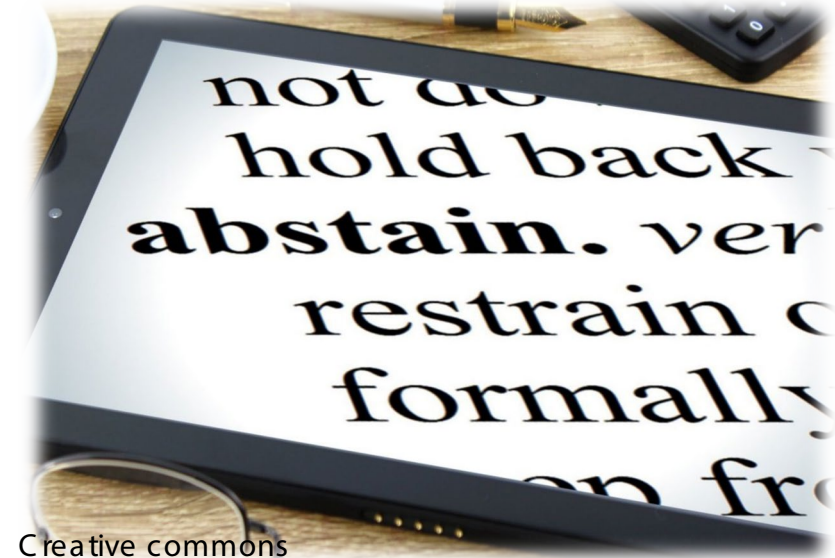
ADDICTION

SSA SOCIETY FOR THE STUDY OF ADDICTION

ADDICTION OPINION AND DEBATE | [Full Access](#)

Declining drinking among adolescents: Are we seeing a denormalisation of drinking and a normalisation of non-drinking?

Gabriel Caluzzi ✉, Michael Livingston, John Holmes, Sarah MacLean, Dan Lubman, Paul Dietze, Rakhi Vashishtha, Rachel Herring, Amy Pennay



Creative commons

IND

AACSB ACCREDITED

ASSOCIATION OF AMBA ACCREDITED

EQUIS ACCREDITED

HVORFOR NEDGANG I ALKOHOLFORBRUGET?

- Usikker fremtid
- Øget fokus på sundhed
- Nye teknologier
- Ny type opdragelse og strikser forældre
- Ikke længere *cool* at drikke



CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING
PSYKOLOGISK INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET

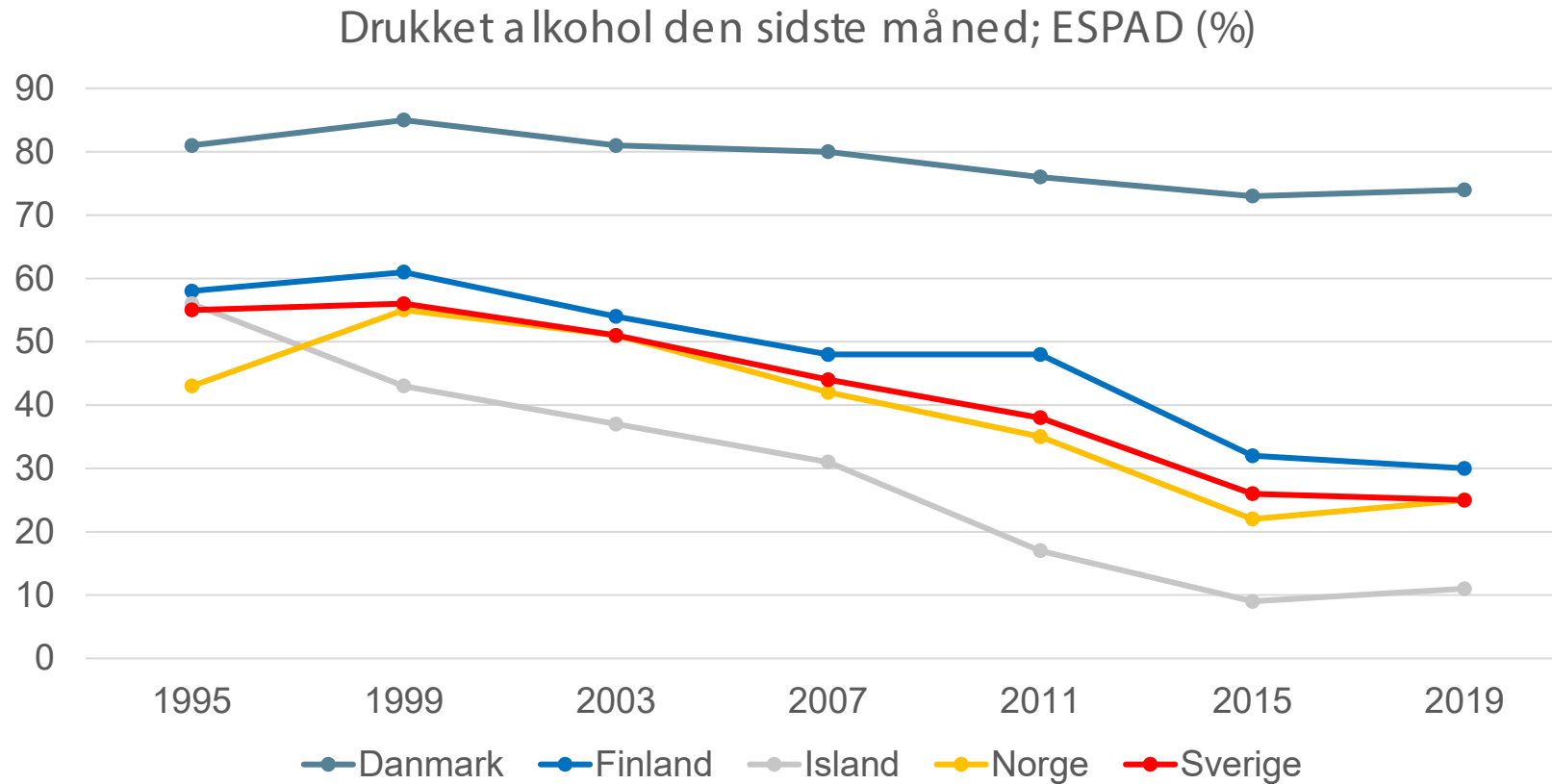
DEN NATIONALE ALKOHOLKONFERENCE
31. JANUAR 2024

TORSTEN KOLIND
PROFESSOR



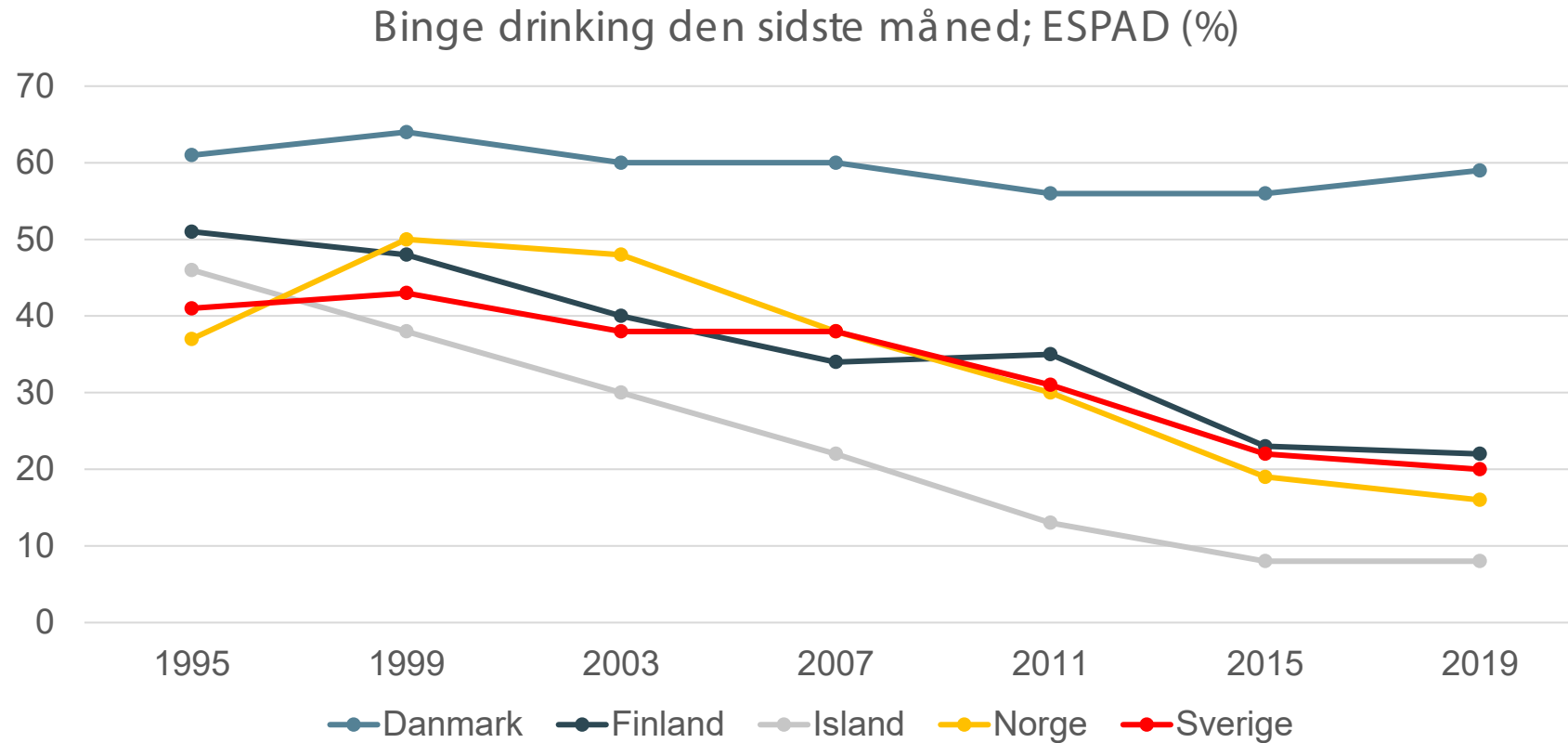
OGSÅ FALD I DANMARK, MEN...

1. Nedgangen mindre i DK



OGSÅ FALD I DANMARK, MEN...

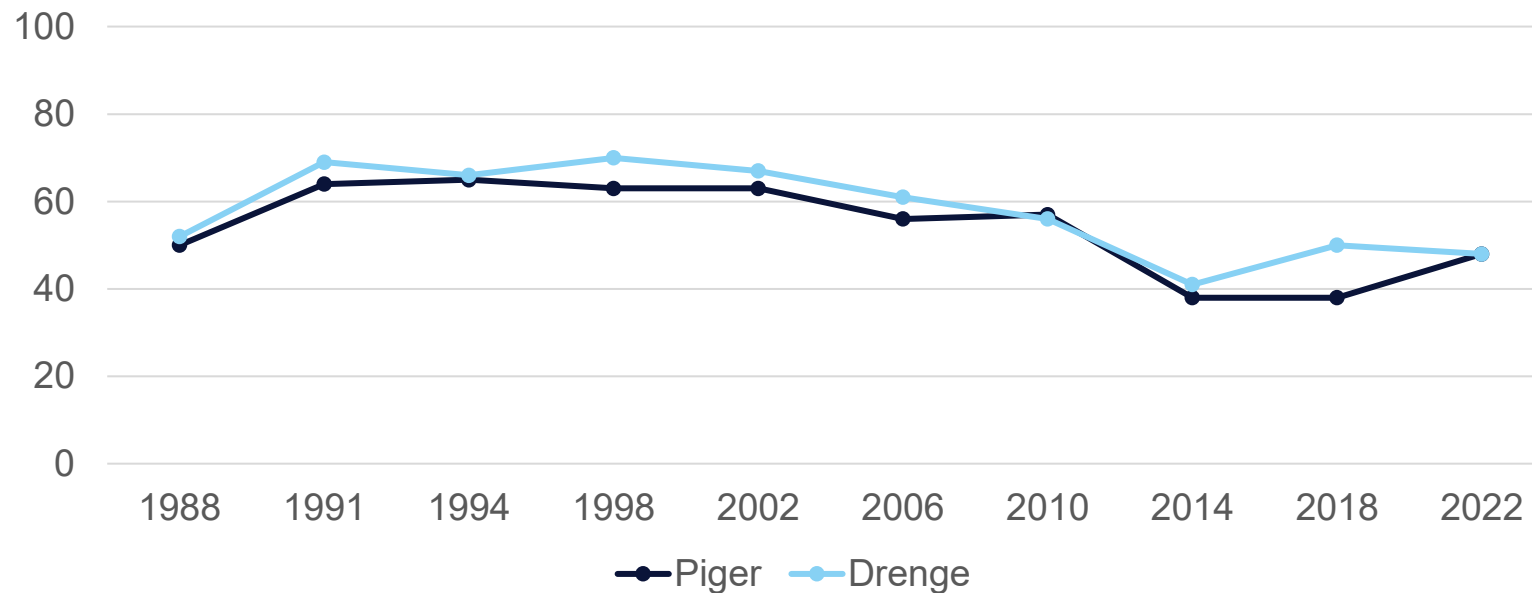
2. Stadig absolut mest fuldska bsoorienteret drikkeri



OGSÅ FALD I DANMARK, MEN...

3. Alkoholforbruget steget igen

Andel, som har været fuld mindst to gange,
9. klasse; Skolebørnsundersøgelsen (%)



- **ALKOHOL VIGTIG FOR AT BLIVE INTEGRERET I VENNEGRUPPER**
- **FÆLLESSKABSMARKØR**
- **SIGNALERE KØNSIDENTITET**
- **OVERGANG BARN TIL UNG**
- **AFHOLDENHED SKABER RISIKO FOR EKSKLUSION**
- **KONTROLLERET KONTROLTAB OG SELVIDENTITET**

KOMPARATIVT STUDIE

- Fuldskab i Danmark, Estland og Italien
- Fokusgruppeinterview med 20-40 årige
- Opfattelser af risiko ved druk



Team:

Sara Rolando (I), Gaia Cuomo (I), Airi-Alina Allaste (E), Venus Fabricius (DK), Torsten Kolind

ESTLAND



- Blandt alkoholkultur ('tør' og 'våd')
- Fuldstændigt blandt helt unge delvist accepteret, men ikke blandt ældre unge, hvis for fuld
- **Risici** kriminalitet// sociale og økonomiske problemer// kvinders anselse// ødelæggende sociale relationer og familie// forsømme ansvar som samfundsborger
- Social deroute

ITALIEN



- 'Våd' alkoholkultur
- Fuldskab associeret med de helt de unge
- At drikke meget er forbundet med specielle begivenheder
- Uforeneligt med voksenansvar
- Beruselse er problematisk

- **Risici** tømmermand (kan ikke udføre arbejde/studie)//
genere andre mennesker// pinligt at sætte venner og familie i
forlegenhed

DANMARK

- 'Tør' alkoholkultur – kontrolleret kontroltab
- Mange anledninger til at drikke sig fuld



Der er altid en undskyldning for at drikke meget [...] Det betyder ikke rigtig noget, hvad det er. Så er der MGP eller Formel 1, fodboldkamp, eller nogen har fået et barn, eller nogen har mistet et barn. Der er alle disse ting. Du bliver gift, du bliver skilt. Du skal bare drikke [...] Når der er en social begivenhed, er det okay at gøre det. Eller rettere forventet, at du bliver fuld.

- MICHAEL

DANMARK

- 'Tør' a lkoholkultur – kontrolleret kontrolta b
- Mange anledninger til at drikke sig fuld
- At drikke sig fuld er positivt



Det der med at kunne træ kke stikket. Det er et stort motiv. At du ikke behøver at tænke på hverdagens ting; arbejde, studere. Bare træ kke stikket, og så har du noget andet i tankerne. Og det betyder ikke noget, hvad det er. Uanset om det bliver "dødsdruk" eller bare en flaske vin eller et glas. Bare at du kan træ kke stikket.

- MIKKEL

DANMARK



- 'Tør' a lkoholkultur – kontrolleret kontrolta b
- Mange anledninger til at drikke sig fuld
- At drikke sig fuld er positivt
- Stæ rk fuldska b a ccepteret bå de blandt helt unge og æ ldre unge

DANMARK



Risici

- Fæ rre og ikke så vigtige for de unge
- Opka st, tømmermæ nd og hukommelsesta b
- Fora ndret personlighed

DANMARK



Risici

- Fæ rre og ikke så vigtige for de unge
- Opka st, tømmermæ nd og hukommelsesta b
- Forandret personlighed
- **Gruppepres, men uproblema tisk**

DANMARK



Risici

- Fæ rre og ikke så vigtige for de unge
- Opka st, tømmermæ nd og hukommelsesta b
- Fora ndret personlighed
- Gruppepres, men uproblema tisk
- Risici er en na turlig del af at drikke sig fuld

” Vi har ofte den holdning, at hvis det virker, så virker det. Så hvis du får en dårlig start, og du tænker: "Jeg overlevede, og jeg har det faktisk fint". Så tænker du ofte ikke længere over det, og så fortsætter du [med at drikke] [...] fordi der ikke skete noget forfærdeligt.

- LINE

DANMARK



Risici

- Færrer og ikke så vigtige for de unge
- Opkast, tømmermænd og hukommelsestab
- Forandre personlighed
- Gruppres, men uproblematisk
- Risici en naturlig del af at drikke sig fuld
- Negative konsekvenser genfortolkes som bevis på vellykket aften

» Hvad angår det at drikke sig i hegnet, så er det for mig meget bare fordi, det er sjovt [...] og det er næsten lige så sjovt dagen efter, når du mødes igen i skolen for at tale om, hvad der skete. Og bare at have været en del af det. Det kan simpelthen koges ned til det: "Nå, kan du huske, da han gjorde sådan og sådan? Hold kæft, sikke en idiot han var og hvor sjovt, det var". Det er stort set lige så fedt, som da det skete.

- JAKOB

ESTLAND

- **SOCIALE FORPLIGTIGELSER** *SOCIAL DEROUTE*
- **SAMFUNDSMÆSSIGE OMVÆLTNINGER PÅVIRKER ALKOHOLKULTUR OG RISIKOOPFATTELSE**

ITALIEN

- **FLOVHED OVERFOR VENNEGRUPPER/FAMILIE**
- **ALKOHOLKULTURER ÆNDRER SIG LANGSOMT**

DANMARK

- **RISICI KNYTTET TIL INDIVIDET IKKE GRUPPEN**
- **ALKOHOLKULTUR KNYTTET TIL PRÆSTATIONSSAMFUND**

INSPIRATIONER FRA ESTLAND OG ITALIEN

- Knytte voksenansvar og lavt alkoholforbrug tættere sammen
- Forkorte ungdomsmoratorium
- Overdrevent fuldskab pinligt, da man ligger sine venner til last
- Overdrevent fuldskab umodent



CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING
PSYKOLOGISK INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET