

FYLLER ALKOHOL FOR MEGET I DIT LIV?

DELTAG I ET NYT FORSKNINGSPROJEKT PÅ FREDERIKSBERG HOSPITAL



KAN ÉN ENKELT BEHANDLING MED STOFFET PSILOCYBIN REDUCERE INDTAGET AF ALKOHOL?

KONTAKT OS I DAG ELLER LÆS MERE PÅ ALKOHOLFORSKNING.DK/PSILOCYBIN

LÆGE OG PH.D.-STUDERENDE MATHIAS EBBESEN JENSEN
TELEFON: 61 63 46 63 EMAIL: MATHIAS.EBBESEN.JENSEN.01@REGION.DK

KAN ÉN ENKELT BEHANDLING MED STOFFET PSILOCYBIN REDUCERE INDTAGET AF ALKOHOL?



Fylder alkohol alt for meget i dit liv, og vil du gerne være med til at bidrage til ny viden om alkoholbehandling?

Så har du muligheden for at være med i forskningsprojektet: "Quantum Trip Trial" der undersøger en ny behandling af alkoholafhængighed.

Kontakt os i dag!

Eller læs mere om projektet og hvordan du deltager på

[ALKOHOLFORSKNING.DK/PSILOCYBIN](https://alkoholforskning.dk/psilocybin)

Baggrund og formål

Alkoholafhængighed er en alvorlig og stigmatiserende sygdom, der ofte har et fremadskridende kronisk forløb. Højt indtag af alkohol øger risikoen for mange følgesygdomme. Vi ønsker at undersøge en ny behandlingsform, der kan reducere indtaget af alkohol.

På baggrund af tidligere studier har vi grund til at tro, at stoffet psilocybin (udtales *silosybin*) kan have en positiv effekt på alkoholafhængighed. Vi ønsker at undersøge hvorvidt én enkelt behandling (indtaget som kapsel) kan nedsætte indtaget af alkohol i en periode på 12 uger.

Psilocybin

Psilocybin er et naturligt forekommende stof i svampe i naturen. Det har psykedeliske effekter, som er forbigående. Det vil sige, at effekterne varer ved i cirka 5-6 timer for derefter at forsvinde igen. Under påvirkningen af psilocybin ændres din måde at opfatte på. Du kommer i en anderledes bevidsthedstilstand, som bedst kan sammenlignes med det at drømme. Dine sanser, tanker, følelser og fornemmelse af tid og sted og identitet er ikke, som de plejer. Du *oplever* ganske enkelt på en anden måde.

For nogen kan disse oplevelser være så meningsfulde og dybsindige, at de fører til ændringer i adfærd og giver nye perspektiver på livet.

Hvem kan deltage

Du skal i udgangspunktet opfylde:

- Alder 20-70 år.
- Vægt 60-95kg.
- Overforbrug af alkohol den seneste måned.
- **Ikke** være i anden behandling mod alkoholafhængighed eksempelvis antabus, campral og lignende.

Din egnethed vurderes endeligt ved en forundersøgelse, hvor vi foretager et helbredstjek med blodtryk, vægt, blodprøver mm.

Hvad kan du forvente ved deltagelse

- Grundigt helbredstjek.
- Ved tilfældig lodtrækning enten psilocybin-terapi eller placebo-terapi faciliteret af projektets specialuddannede terapeuter
- 12 ugers tæt opfølgning af forskere med erfaring i alkoholafhængighed og psilocybin.
- Obligatoriske opfølgninger 1, 4, 8 og 12 uger efter behandlingen.

Hvem står bag

Professor, overlæge Anders Fink-Jensen og læge, ph.d.-studerende Mathias Ebbesen Jensen fra Psykiatrisk Center København, har taget initiativ til forsøget.

Dine rettigheder som deltager

Det er fuldstændig frivilligt at deltage, og du kan til hver en tid trække dig ud af forsøget, uden at det påvirker din nuværende eller fremtidige rettigheder til behandling.

Kontakt os i dag eller læs mere på: www.alkoholforskning.dk/psilocybin

kontakt os

Mathias Ebbesen Jensen, læge og ph.d.-studerende

Psykiatrisk Center København

Hovedvejen 17

2000 Frederiksberg

TLF: 61 63 46 63

Email: mathias.ebbesen.jensen.01@regionh.dk

Anders Fink-Jensen, overlæge og professor

Psykiatrisk Center København

Hovedvejen 17

2000 Frederiksberg

Tlf. 38 64 70 72

E-mail: anders.fink-jensen@regionh.dk