

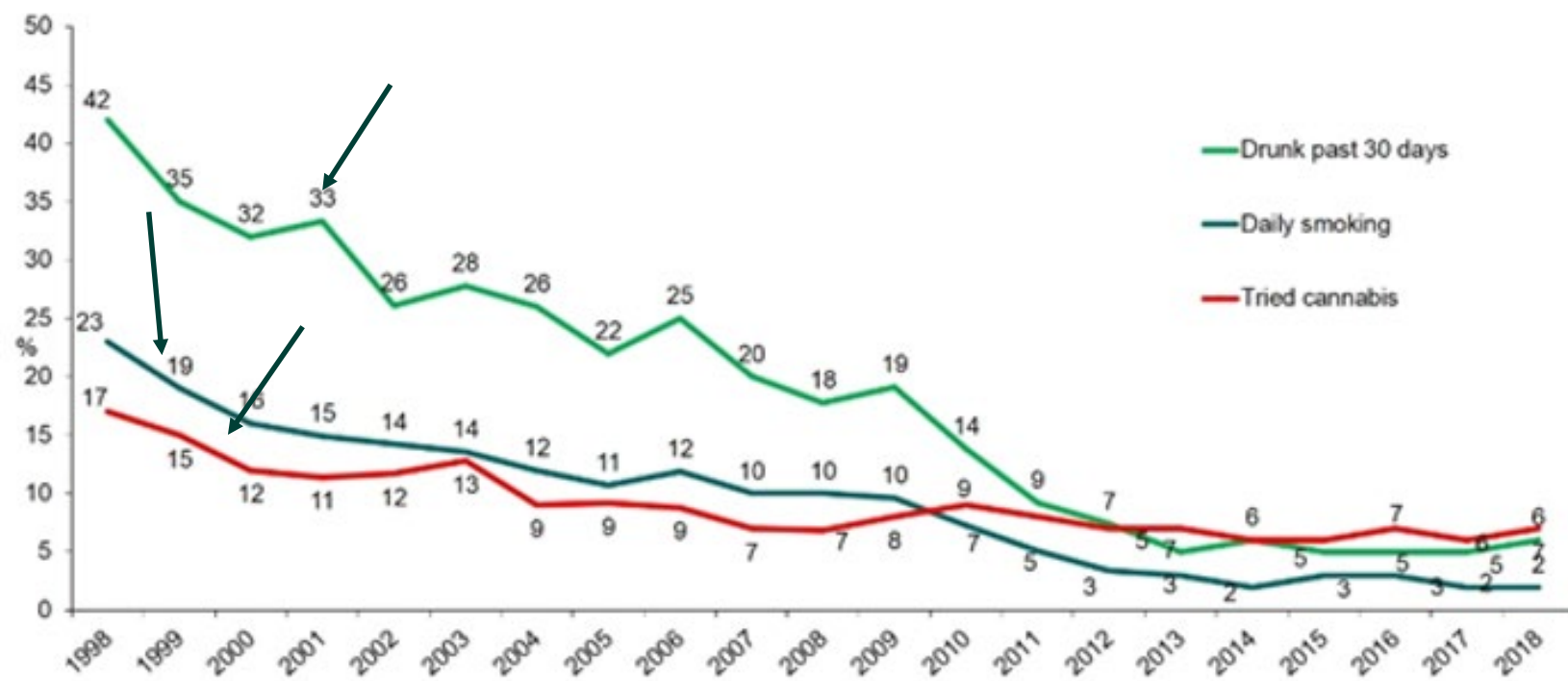
Fælles om ungelivet



Nina Krogh Larsen
Sundhedsstyrelsen

Positive development over 20 years (10th grade students)

Substance use in Iceland 1997-2018



<https://planetyouth.org/>

Danske 15-årige:

- 32 % har været fulde inden for de sidste 30 dage (ESPAD)
- 18 % ryger dagligt, ugentligt eller sjældnere (HBSC)
- 12 % har prøvet hash (ESPAD)

Fælles om ungelivet

Formål:

At flere unge lever et frit ungdomsliv, hvor både forældre og lokalsamfund aktivt bidrager til at rammerne omkring de unge opmuntrer til et reduceret alkoholforbrug og beskytter mod brug af tobak og andre rusmidler.

Delmål:

- 1) Øget engagement fra forældrene
- 2) Flere unge deltager i organiserede fritidsaktiviteter
- 3) Alkohol, tobak og øvrige rusmidler er ikke en naturlig del af de unges fællesskaber.

Fælles om ungelivet – grundpiller i konceptet

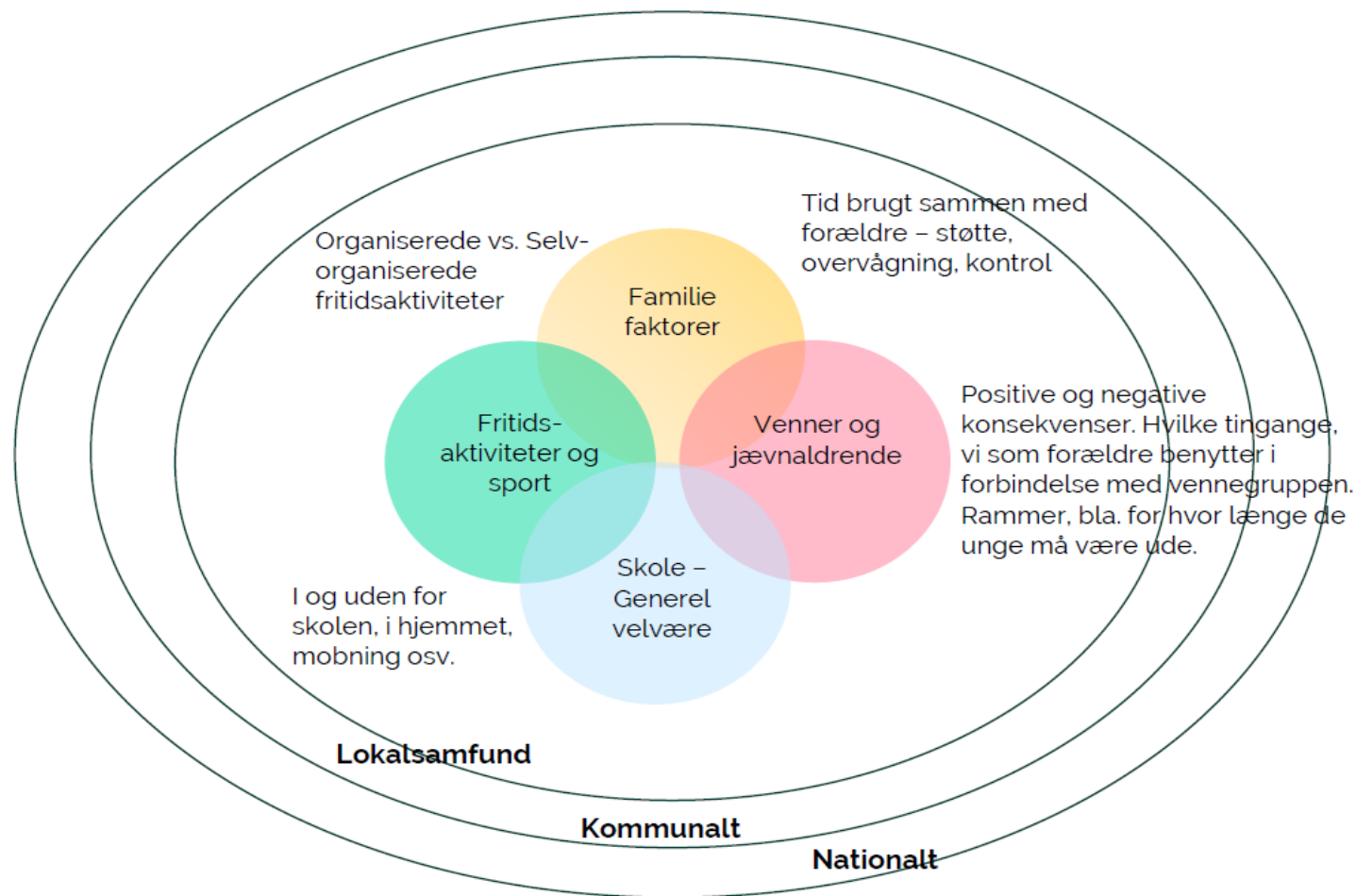
1. Datadrevet indsats

- Lokale data
- Monitorening i 7. – 9. klasse (+Ungdomsuddannelser)
- BørnUngeLiv

2. Beskyttende faktorer

- Flytte fokus fra risikofaktorer til det, der beskytter mod risikoadfærd

Arenaer og beskyttende faktorer



Fælles om ungelivet – grundpiller i konceptet

1. Datadrevet indsats

- Lokale data
- Monitring i 7.– 9. klasse (+Ungdomsuddannelser)
- BørnUngeLiv

2. Beskyttende faktorer

- Flytte fokus fra risikofaktorer til det, der beskytter mod risikoadfærd

3. Ansvar ligger hos de voksne

- Involvering og samarbejde
- Forældre og fritidsmiljøer

Interessenter og relevante aktører

Mindhelper
Landsforeningen Ungdomsringen
Børneungeliv.dk
Danske gymnasieelevers sammenslutning
Byggeriforeningen
Skole sundhedsplejersker
Danske Skoleelever
Forældre
Ungdommens ø
Psykinfo
Dansk Skoleidræt
Gymnasieskolernes lærerforening
Kommuner
Røgfri Fremtid

Kræftens Bekæmpelse
DUF
HORESTA
Ungdomsskoleforeningen
Kommunelæger
Fuld af liv
TUBA
VIVE
Videnscenter Kosmos
Socialstyrelsen
Komiteen for Sundhedsoplysning
Kommuner
DRC & dansk live

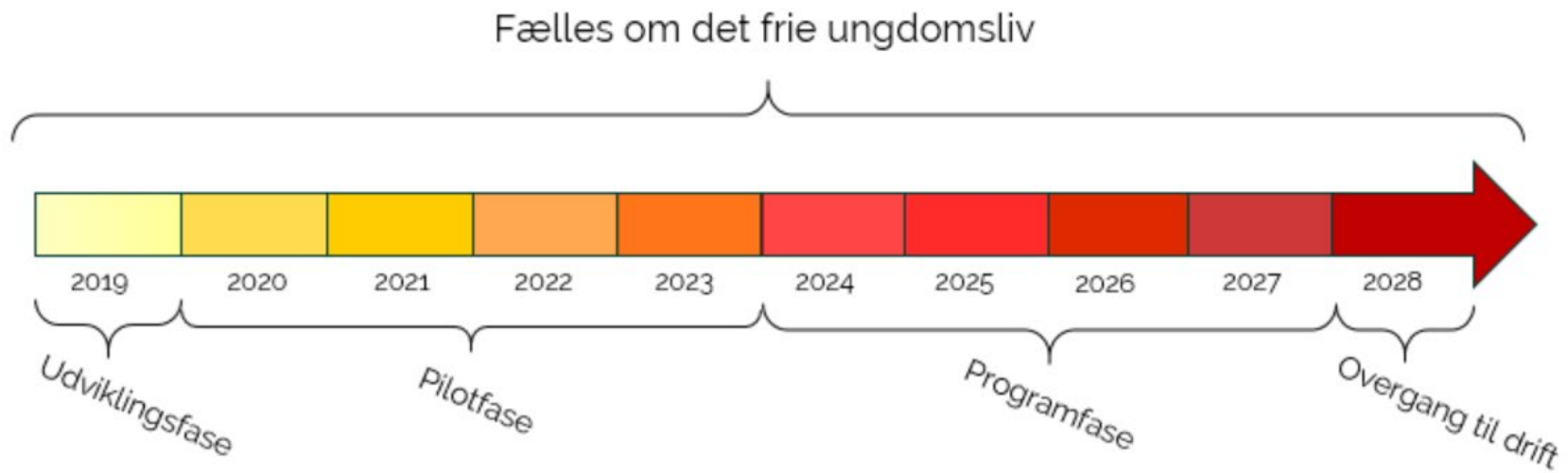
Psykiatrifonden
Bevæg dig for livet
HORESTA
Det danske spejderkorps
Danmarks Lærerforening
DIF
Idrættens Analyseinstitut
SOL projektet
Socialstyrelsen
SIF
Undervisningsministeriet & styrelser

Cyklistforbundet
Alkohol & Samfund
Skoletandlæger
Slots- og Kulturstyrelsen
Skole & Forældre
Danmarks erhvervsskole og gymnasier
Steno Diabetes Center
Videnscenter for forebyggelse
Efterskoleforeningen
KL & CFP
Bolisocial.net
SIF
Sund By Netværket

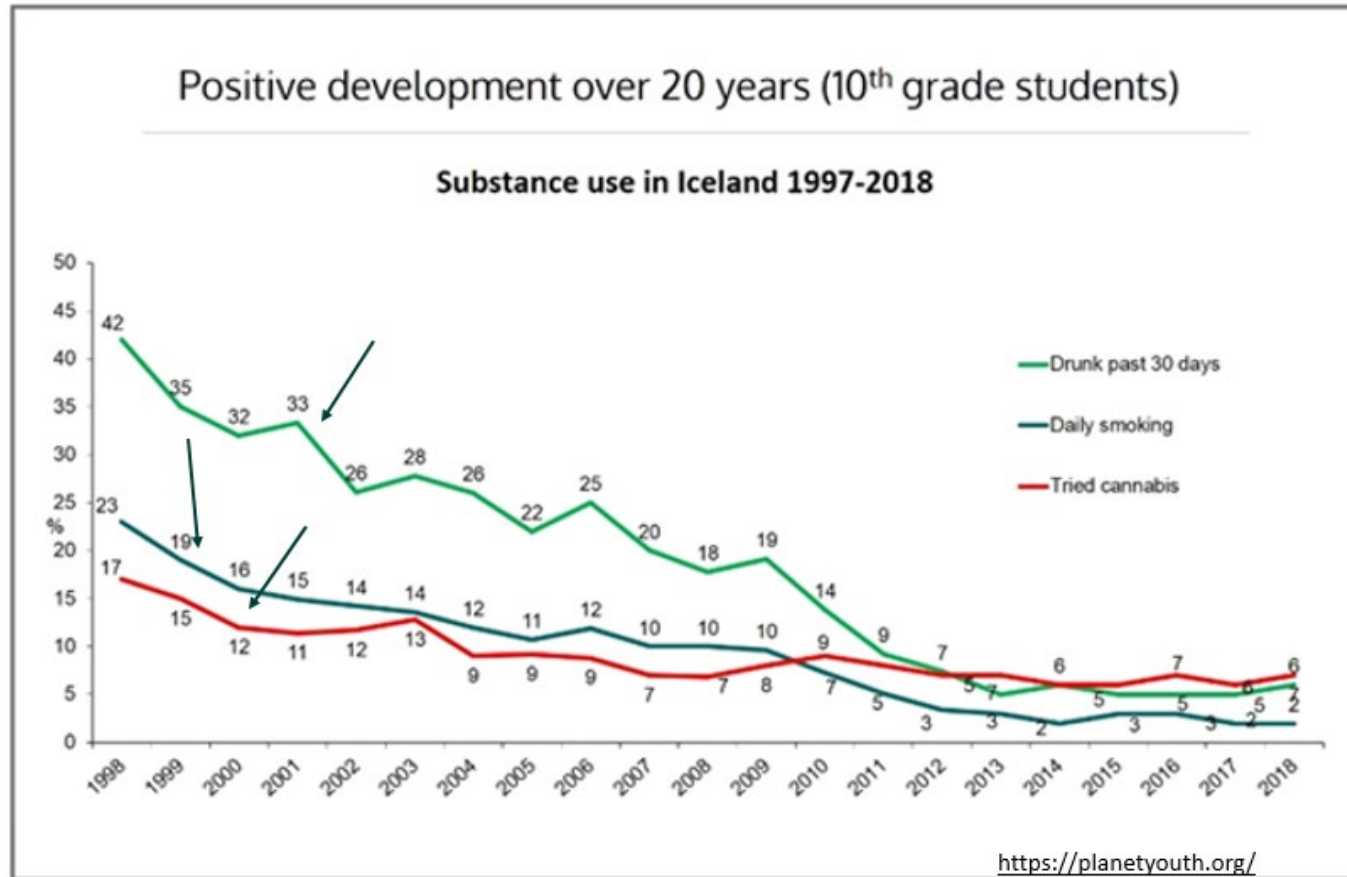
Center for offentlig kompetenceudvikling
Danmarks almene boliger
Headspace
Lungeforeningen
Center for Rusmiddelforskning
DGI
Esport Danmark
Detailhandlen
Center for Sundhedsarbejde
Sundheds- og Ældreministeriet
Center for ungdomsforskning
Skoler, erhvervsskoler og gymnasier

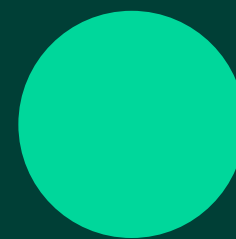
Børnerådet

Tidsplan for Fælles om ungdomslivet



Hvad bliver resultatet?





Fælles om ungelivet

– et kommunalt perspektiv

Jette Lorenzen
Direktør for social, sundhed og beskæftigelse
Odder Kommune



Prøvet alkohol, tobak og hash

8. klasse, Odder Kommune (2018/19, Sundhedsplejedata)

- Alkohol 67 pct.
- Tobak 11,8 pct.
- Hash 0,8 pct.

18 år, Odder Gymnasium (2019, UNG19) (pige/dreng)

- Alkohol (5+ seneste måned) 84 pct. / 85 pct.
- Tobak 65 pct. / 71 pct.
- Hash 25 pct. / 43 pct.



SUNDHEDSSTRATEGI - BØRN & UNGE



https://odder.dk/media/15213/sundhedsstrategi_odder_kommune.pdf



- det er da ret **OK**

ODDER
KOMMUNE

Styrket fokus på (fælles) data

Brug for mere lokal og opdateret data:

- Binder indsats på tværs af forvaltninger sammen
- Organiserer vores fælles indsatser
- Fælles sprog på tværs – fra risiko til beskyttende faktor



Formidling af data

Data der mobiliserer unge, forældre og lokale aktører:

- Hvem formidler?
- Hvordan?
- Hvor ofte?
- Til hvem?
- Hvad skal data omsættes til?



Organiseret fritidsliv

Antal aktivitetsmedlemmer under 25 år, Odder Kommune:

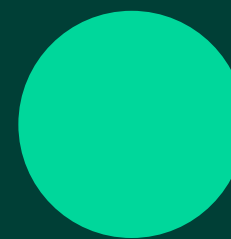
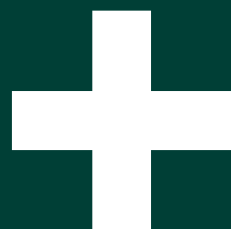
- | | |
|--------|------|
| • 2015 | 6653 |
| • 2016 | 6586 |
| • 2017 | 6435 |
| • 2018 | 6439 |
| • 2019 | 5882 |



Opsamling – derfor er vi med

- 1) Datahøst – vi insisterer på opdateret og lokal data
- 2) Formidling – det er borgerens data
- 3) Mobilisering – sundhed er et fælles ansvar





Perspektiver på arbejdet med unges sundhed og trivsel i Gentofte Kommune



Disposition

- Den brændende platform
- Det brændende ønske
- Opgaveudvalget Unge Sundhed og Trivsel
- Fælles om ungelivet i Gentofte





Den brændende platform

Unge i Gentofte er generelt *ressourcestærke*, oplever støtte fra venner og familie, går i gymnasiet og har få skolerelaterede problemer. Og heldigvis er antallet af dagligrygere blevet reduceret markant siden 2015 – MEN...

Vi har dog fortsat udfordringer:

- Stort forbrug af illegale stoffer og alkohol blandt de helt unge 15-19-årig
- Flere (unge kvinder) har en oplevelse af bl.a. depression og angst

Illegale stoffer (alle) den seneste måned, 15-19 årige

Gentofte	København	Danmark
17,8 %	17,8 %	8,9 %

Alkohol 10+ dage om måneden, 15-19 årige

Gentofte	København	Danmark
11,8 %	9,7 %	7,9 %



Det brændende ønske

- Udvalgets opgave er at formulere konkrete forslag, der kan skabe gode rammer om ungelivet og motivere de unge hen imod en adfærd og kultur med mindre røg, alkohol og stoffer – og højere trivsel.





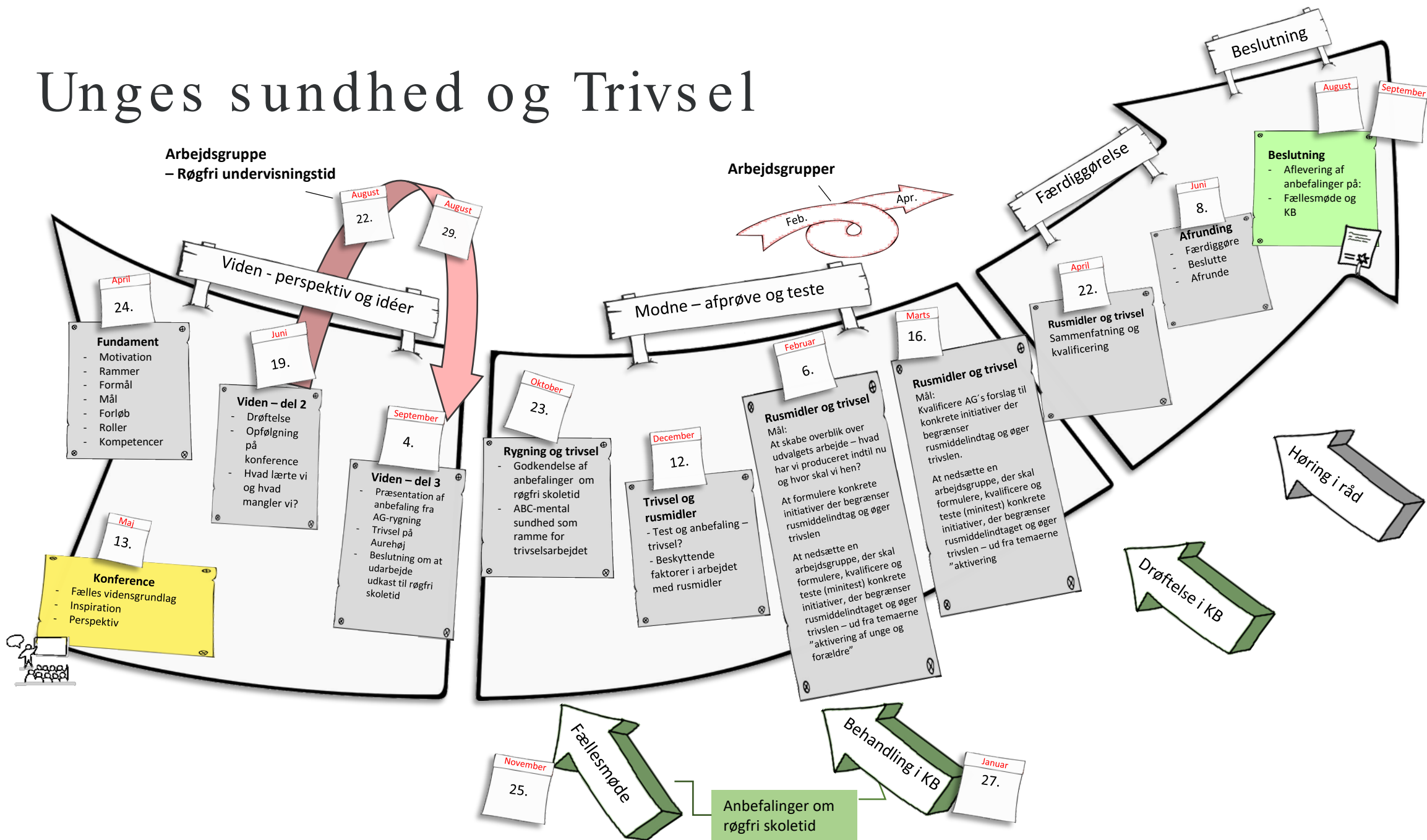
Opgaveudvalget Unge Sundhed og Trivsel

- 10 borgere og 5 politikere
- På baggrund af en bekymring og gode erfaringer fra fx Island
- Udarbejder konkrete anbefalinger

Eksempel: [VIDEO: Olga og Mie om røgfri skoletid](#)



Unge sundhed og Trivsel



Fælles om ungdomslivet i Gentofte Kommune





Unge Sundhed og Trivsel

- Opgaveudvalg, 2019-2020
- Borgere og politikere

Fælles brændende platform

De unge i Gentofte og Danmark ryger, drikker og indtager andre rusmidler mere end unge i de fleste andre europæiske lande. (Og en for stor gruppe unge mistrives)

Fælles om ungelivet

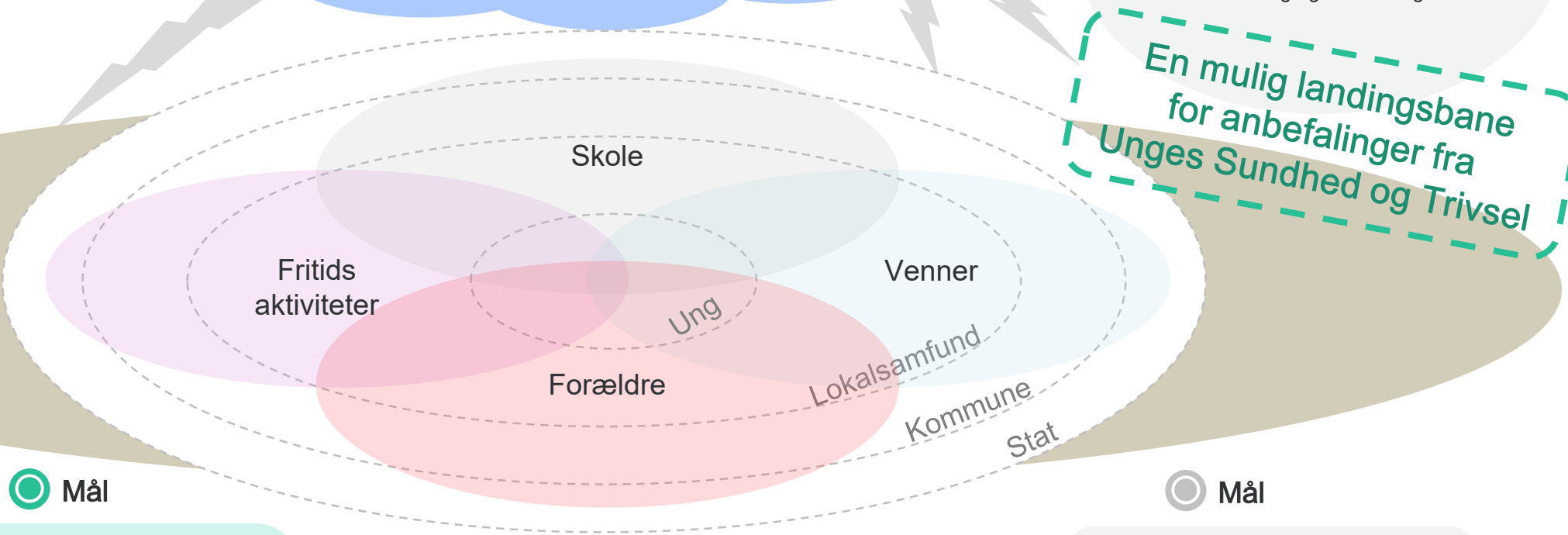
- Pilotforløb, 2020-2023
- Sundhedsstyrelsen, TrygFonden og fire andre kommuner
- Monitorering via BørnUngeliv
- Udvikling af koncept for involvering og lokaldeltagelse

Fælles tilgang

Den islandske model

- Datadrevet og systematisk forebyggelsesindsats
- Fokus på beskyttende faktorer
- Fokus på rammer og mindre på individ
- Et paradigmeskift og ikke et program/projekt
- Fokus på at forandring tager tid

En mulig landingsbane for anbefalinger fra Unge Sundhed og Trivsel



Mål

Fx røgfri skoletid

- Tager udgangspunkt i evidens og erfaringer
- Kræver handling og opbakning på mange niveauer: politisk, organisatorisk, forældre og lokalsamfund

- Inspiration og evidens fra andre nordiske lande (fx Island)
- Bred og sammenhængende (rettet mod politisk-, institutionelt-/lokalsamfunds- og unge og forældre)
- **Tobak, alkohol og øvrige rusmidler er ikke længere en naturlig del af unges fællesskaber**
- **Bedre trivsel**

Fælles brændende ønske

At skabe gode rammer der beskytter unge mod at bruge tobak og andre rusmidler og reducerer deres brug af alkohol (og øger deres trivsel)

Mål

- Øget forældreinddragelse
- Øget deltagelse i organiseret fritidsliv
- Tobak, alkohol og øvrige rusmidler er ikke længere en naturlig del af unges fællesskaber

Fælles om ungelivet i Gentofte Kommune

Hvorfor?

- Landingsbane – forankring
- Struktur, ramme og retning
- Kvalitet og evidens
- Fokus på aktuelle lokale udfordringer
- Fokus på forebyggende faktorer
- Målbar forebyggelsesindsats

Hvordan?

- En Ung Politik

Tilføjes et fokus
på trivsel og
ungedeltagelse

