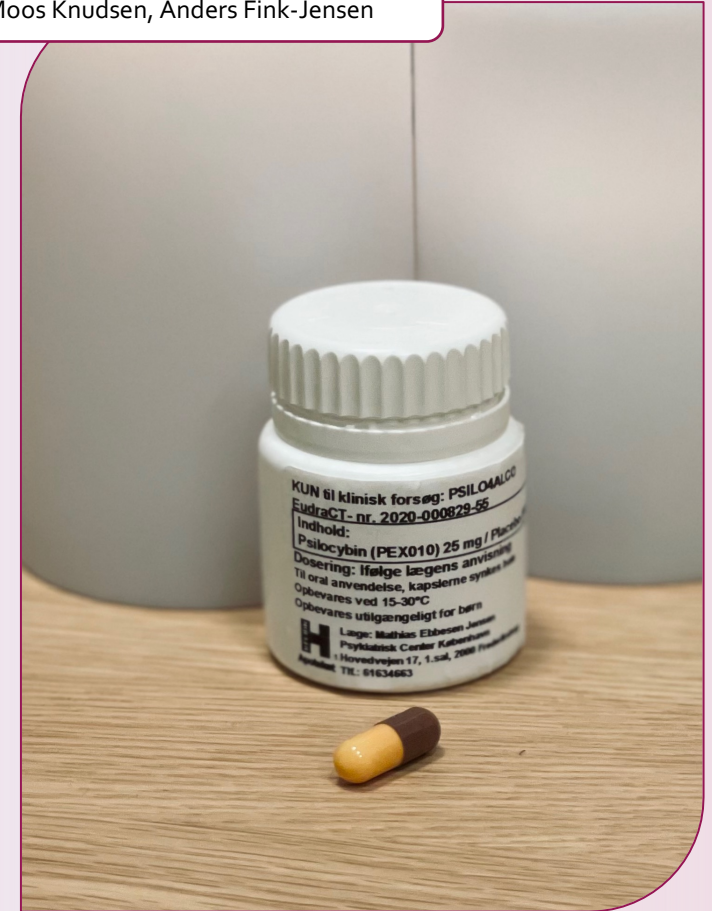


Kan et psykedelisk trip behandle alkoholafhængighed?



Psychiatric Center Copenhagen x Department of Psychology Copenhagen University x Neurobiology Research Unit Rigshospitalet
Mathias Ebbesen Jensen, Emil Deleuran Poulsen, Catharina Messell, Patrick Fisher, Dea Siggaard Stenbæk, Gitte Moos Knudsen, Anders Fink-Jensen



NEWS

Psychedelic research secures first-ever European Union grant of €6.5 million

Marking a historic first for Europe, the European Union has

nature

Explore content v About the journal v Publish with us v S

nature > news > article

NEWS | 30 June 2023

Australia to prescribe MDMA and psilocybin for PTSD and depression in world first

Decision to make the previously illicit drugs available is doggedly being pushed through Parliament. It was rushed.

By Rich Haridy

Psykedelisk Fællesskab

16 Kultur

Dansk rapper siger, at magiske svampe reddede ham, men kan de også redde andre?

I Danmark håber et stigende antal mennesker tillykkelandede, at ganske få milligram magiske svampe kan give dem et bedre liv.

SARAH KOTT

Mathias Ebbesen Jensen ler over telefonen. Det følger jo "typen" en til en, kommer der lagers og fortæller om det. Han taler om tal fra Toldeyretsen, der bekræfter en tendens, som nogle kalder den psykedeliske renaissance.

Mens Toldeyretsen således havde 54 sager som psykedeliske svampe i 2022, voksede tallet til 451 i 2023. Og ved udgangen af august var det allerede oppe på 749. Det er sager, hvor danskere har indført færdige, trykede psilocybinsvampe og såkaldte væksthuse til dyrkning af svampene. Oftest fra Holland.

«Vi har ikke tal på, hvor mange der tager egentlige psykedeliske stoffer, for det er ret svært at få på nationalt plan. Mange fortæller ikke om det, og det er ofte en skjult adfærd», siger lektor på Center for Børns og Unges Psykiatri ved Aarhus Universitet Margit Anne Petersen, som til gengæld har bemærket, at medlemstallet i de forskellige onlinegrupper, som hun følger, er steget voldsomt i de seneste fire år.

I Danmark er både psykedeliske svampe og væksthuse ulovlige, mens man legalt kan købe huse og det, der bliver kaldt psykedeliske træfler, i Holland. Herfra tilbyder adskillige onlinebutikker at sende de efertragede varer. Ifølge Margit Anne Petersen er det en bred gruppe, som med jævne mellemrum indtager svampe eller LSD.

«Må den yngste interviewdeltager har været 16, og den ældste 170-årige. Det er begge køn, studerende, arbejdsløse, professionelle, leysygemeldte, folk med og uden diagnose».

Handler ikke om rusen
For mange af dem handler det ikke om rusen, men om at opnå et andet bevidsthedsniveau, en ny indsigt i sig selv og verden og større ro. En af dem, som har smagt på svampe, er rapperen Jokeren. I et interview med Berlingske har reddet afsløret han, at psilocybinsvampe har reddet ham fra et misbrug af stoffer og alkohol.

«Alle odds var imod, at jeg nogensinde kunne blive clean igen. Men jeg har fundet for 20 år siden», sagde han. Han tilmediet. Margit Anne Petersen har modt samme begrundelse for brugen af psykedelika.

«Nogle har problemer, som de ikke føler, de kan løse på andre måder. Nogle har ikke lyst til at tage antidepressiv medicin, fordi de har set andre blive mere passive og forblive dårlige på det. Nogle føler, at de hjælper mod kronisk hovedpine og gør dem i stand til at leve mere normalt. Mange er nysgerrige efter at opleve verden anderledes».

Jokeren har fortalt, at han mikrodoserer, hvilket betyder, at han jævnligt tager så små mængder af det psykedeliske stof, at rusen ikke bliver. Og han er ikke alene. Både komikeren Casper Christensen og den tidligere influencer Saneline har åbent fortalt om det, de oplever som fordel ved de små doser. En af dem er at være mere til stede, åben og kreative.

«Mange har kun lyst til at mikrodosere, fordi det ikke er så voldsomt, og det føles mindre risikofyldt, og så er der andre, som oplever utrolig god effekt af store doser i terapi eller i en ceremoni, og som mikrodoserer imellem disse», fortæller Margit Anne Petersen.

Forskningen er dog ikke med den første gruppe. «Der er ikke videnskabeligt belæg for, at mikrodosering skulle virke på noget som helst. De bedste studier, jeg kender til, har vist, at det, der virkelig butter, er, at du tror, at du får en mikrodosis. Så der er en stor placeboeffekt», siger Mathias Ebbesen Jensen. Han er læge og ph.d.-studerende ved Psykiatrisk Center København på Frederiksberg Hospital og undersøgt, om man kan behandle alkoholafhængighed med psilocybinterapi.

PSILOCYBINSVAMPE

Psilocybin er det aktive stof i psykedeliske svampe. Der findes mindst 30 svampearter, som har et varierende indhold af psilocybin.

Psilocybin giver en ruslignende effekt, som varer i fire- seks timer. Besiddelse af psilocybinsvampe er ikke lovlig i Danmark.

Psykedeliske stoffer er ikke vanedannende i samme grad som mange andre euforiserende stoffer. Kilde: sundhed.dk



rekordmange psykedeliske svampe

ly discovered activity component

s DKK 39 million in funding
ation's Collaborative Projects

ders A. Jensen from the University of
t paradigm, shifting discovery mode by

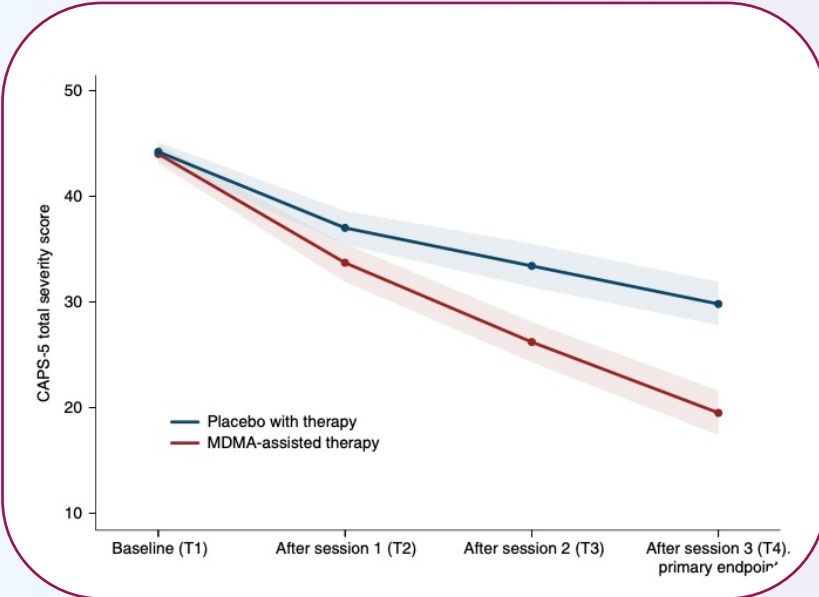
rekordmange psykedeliske svampe

rekordmange psy- pe

te otte måneder allerede haft 749
pe. Til sammenligning havde styrelsen

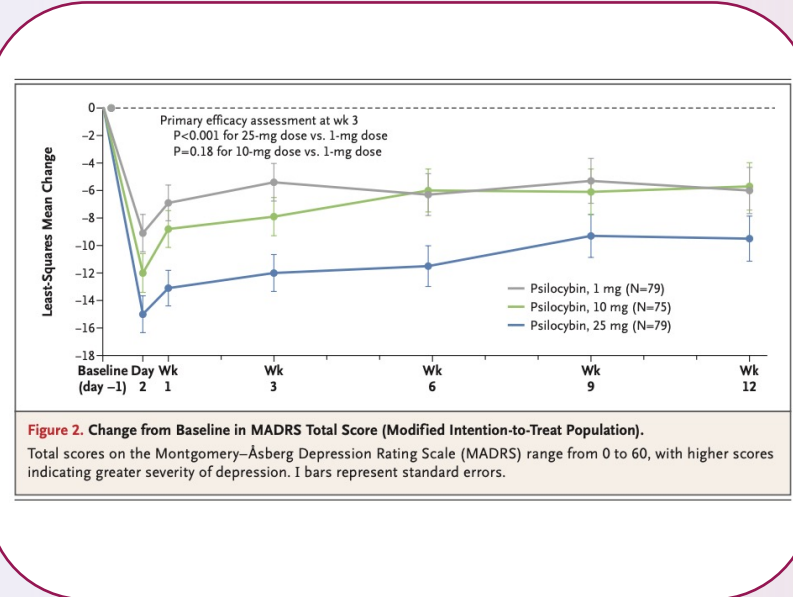
Psykedelika til svært behandlelige psykiatriske sygdomme

MDMA ("ecstasy") for PTSD
Afventer FDA godkendelse



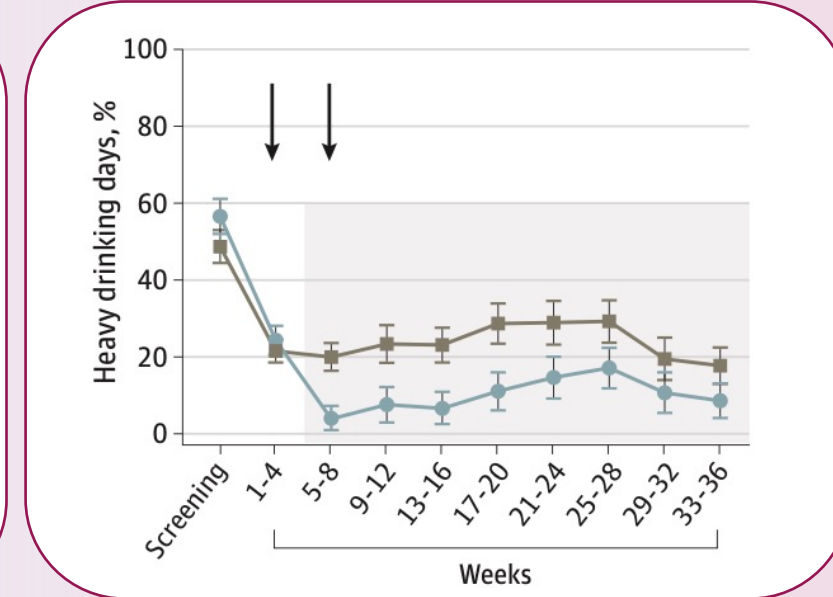
Mitchell, J. M. et al. MDMA-assisted therapy for severe PTSD: a randomized, double-blind, placebo-controlled phase 3 study. *Nat Med* (2021).

PSILOCYBIN for TRD
Aktuelt i fase 3



Goodwin, G. M. et al. Single-Dose Psilocybin for a Treatment-Resistant Episode of Major Depression. *New England Journal of Medicine* **387**, 1637-1648 (2022).

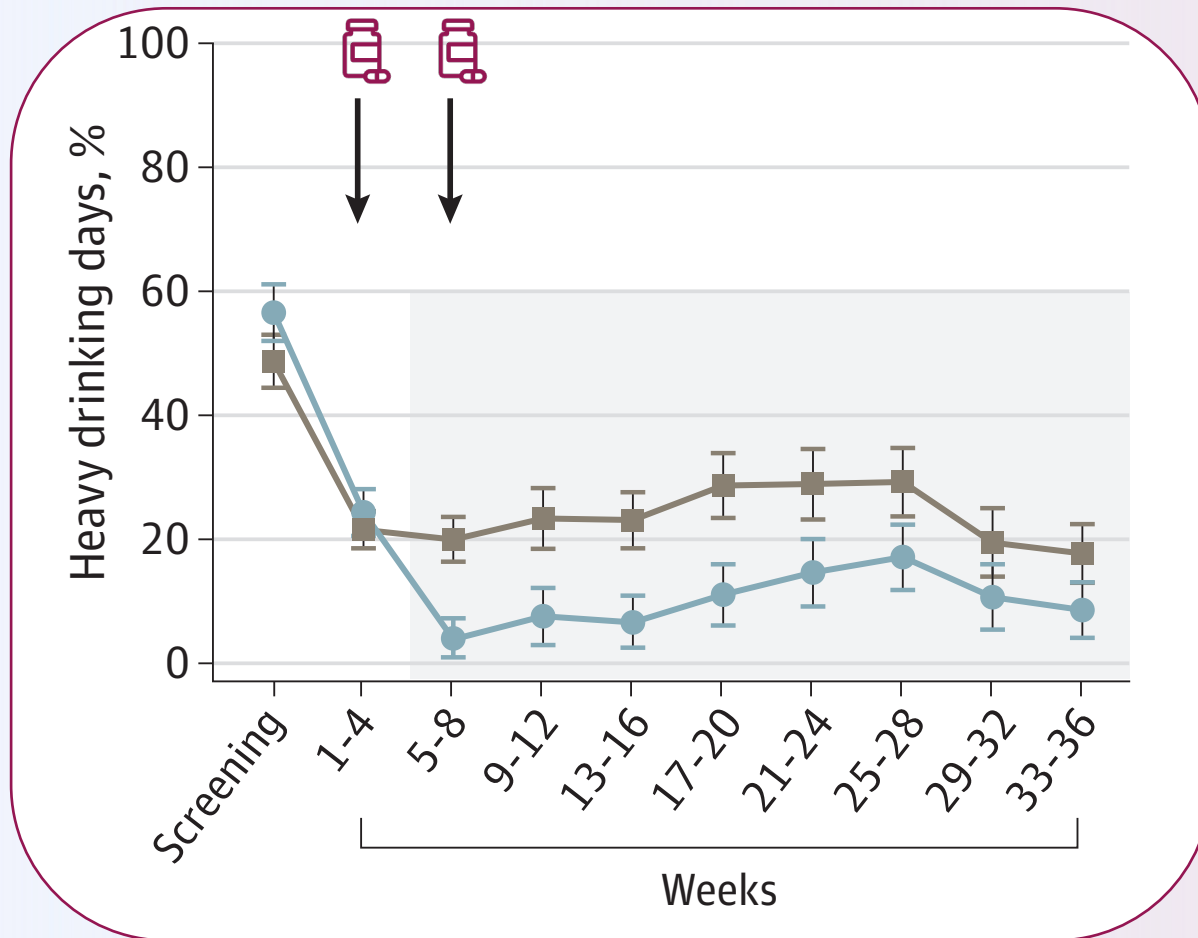
PSILOCYBIN for AUD
Aktuelt i fase 3



Bogenschutz, M. P. et al. Percentage of Heavy Drinking Days Following Psilocybin-Assisted Psychotherapy vs Placebo in the Treatment of Adult Patients With Alcohol Use Disorder: A Randomized Clinical Trial. *JAMA psychiatry* (2022).

Psilocybin-terapi til behandling af AUD

RANDOMIZED PLACEBO CONTROLLED TRIAL
PSILOCYBIN for AUD (n=95)



Bogenschutz, M. P. et al. *JAMA psychiatry* (2022).

JAMA Psychiatry | Original Investigation
Percentage of Heavy Drinking Days Following Psilocybin-Assisted Psychotherapy vs Placebo in the Treatment of Adult Patients With Alcohol Use Disorder
 A Randomized Clinical Trial

Michael P. Bogenschutz, MD, Stephen Ross, MD, Snehal Bhatt, MD, Tara Baron, MA, Alyssa A. Forchimes, PhD, Eugene Laska, PhD, Sarah E. Merminga, PhD, Kelley O'Donnell, MD, PhD, Lindsey T. Owens, MA, Samantha Probsthara, MA, John Norcross, MD, J. Scott Tonigan, PhD, Lindsay Worth, MA

IMPORTANCE Although classic psychedelic medications have shown promise in the treatment of alcohol use disorder (AUD), the efficacy of psilocybin remains unknown.

OBJECTIVE To evaluate whether 2 administrations of high-dose psilocybin improve the percentage of heavy drinking days in patients with AUD undergoing psychotherapy relative to outcomes observed with active placebo medication and psychotherapy.

DESIGN, SETTING, AND PARTICIPANTS In this double-blind randomized clinical trial, participants were offered 12 weeks of manualized psychotherapy and were randomly assigned to receive psilocybin vs diphenhydramine during 2 day-long medication sessions at weeks 4 and 8. Outcomes were assessed over the 32-week double-blind period following the first dose of study medication. The study was conducted at 2 academic centers in the US. Participants were recruited from the community between March 12, 2014, and March 19, 2020. Adults aged 25 to 65 years with a DSM-IV diagnosis of alcohol dependence and at least 4 heavy drinking days during the 30 days prior to screening were included. Exclusion criteria included major psychiatric and drug use disorders, hallucinogen use, medical conditions that contraindicated the study medications, use of exclusionary medications, and current treatment for AUD.

INTERVENTIONS Study medications were psilocybin, 25 mg/70 kg, vs diphenhydramine, 50 mg (first session), and psilocybin, 25-40 mg/70 kg, vs diphenhydramine, 50-100 mg (second session). Psychotherapy included motivational enhancement therapy and cognitive behavioral therapy.

MAIN RESULTS AND MEASURES The primary outcome was percentage of heavy drinking days, assessed using a timeline followback interview, contrasted between groups over the 32-week period following the first administration of study medication using multivariate repeated-measures analysis of variance.

RESULTS A total of 95 participants (mean [SD] age, 46 [12] years; 42 [44.2%] female) were randomized (49 to psilocybin and 46 to diphenhydramine). One participant (1%) was American Indian/Alaska Native, 5 (5.3%) were Black, 16 (16.8%) were Hispanic, and 75 (78.9%) were non-Hispanic White. Of the 95 randomized participants, 93 received at least 1 dose of study medication and were included in the primary outcome analysis. Percentage of heavy drinking days during the 32-week double-blind period was 9.7% for the psilocybin group and 23.6% for the diphenhydramine group, a mean difference of 13.9% (95% CI, 3.0-24.7; $F_{(1,93)} = 6.43$; $P = .01$). Mean daily alcohol consumption (number of standard drinks per day) was also lower in the psilocybin group. There were no serious adverse events among participants who received psilocybin.

CONCLUSIONS AND RELEVANCE Psilocybin administered in combination with psychotherapy produced robust decreases in percentage of heavy drinking days over and above those produced by active placebo and psychotherapy. These results provide support for further study of psilocybin-assisted treatment for AUD.

TRIAL REGISTRATION ClinicalTrials.gov Identifier: NCT02061293

JAMA Psychiatry. doi:10.1001/jamapsychiatry.2022.2096
 Published online August 24, 2022.

Author Affiliations: Author affiliations are listed at the end of this article.
Corresponding Author: Michael P. Bogenschutz, MD, Department of Psychiatry, New York University Langone Center for Psychiatric Medicine, New York University Grossman School of Medicine, One Park Avenue, 8th Floor, New York, NY 10016 (michael.bogenschutz@nyulangone.org).

Downloaded From: <https://jamanetwork.com/> on 08/20/2022



Kan psilocybin-terapi behandle alkoholfafhængighed?

THE QUANTUM TRIP TRIAL




Drejebog
for
projektet

Open access

Protocol

BMJ Open Psilocybin-assisted therapy for reducing alcohol intake in patients with alcohol use disorder: protocol for a randomised, double-blinded, placebo-controlled 12-week clinical trial (The QUANTUM Trip Trial)

Mathias Ebbesen Jensen ¹, Dea Siggaard Stenbæk,^{2,3} Tobias Sogaard Juul,¹ Patrick MacDonald Fisher,² Claus Thorn Ekstrøm,⁴ Gitte Moos Knudsen,^{2,5} Anders Fink-Jensen^{1,5}

To cite: Jensen ME, Stenbæk DS, Juul TS, et al. Psilocybin-assisted therapy for reducing alcohol intake in patients with alcohol use disorder: protocol for a randomised, double-blinded, placebo-controlled 12-week clinical trial (The QUANTUM Trip Trial). *BMJ Open* 2022;12:e066019. doi:10.1136/bmjopen-2022-066019

► Prepublication history and additional supplemental material for this paper are available online. To view these files, please visit the journal online (<http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2022-066019>).

Received 01 July 2022
Accepted 30 September 2022

 Check for updates

© Author(s) (or their employer(s)) 2022. Re-use permitted under CC BY-NC. No commercial re-use. See rights and permissions. Published by BMJ.

For numbered affiliations see end of article.

Correspondence to: Dr Mathias Ebbesen Jensen; mathias.ebbesen.jensen.01@regionh.dk

ABSTRACT

Introduction Alcohol use disorder is a difficult-to-treat psychiatric disorder and a major burden on public health. Existing treatment efficacy is moderate, and relapse rates are high. Preliminary findings suggest that psilocybin, a psychedelic compound, can safely and reliably occasion highly meaningful experiences that may spur a positive change in drinking behaviour when administered in a therapeutic context. However, the efficacy of a single psilocybin administration and its potential neurobiological underpinnings still remain unknown.

Methods and analysis To establish efficacy, we will investigate the effects of psilocybin-assisted therapy versus placebo in a randomised, double-blinded, placebo-controlled 12-week clinical trial. Ninety treatment-seeking patients, aged 20–70 years, diagnosed with alcohol use disorder will be recruited from the community via advertisement and referrals from general practitioners or specialised treatment units. The psilocybin or placebo will be administered in accordance with a protocol for psychological support before, during and after the dosing. Outcome assessments will be carried out 1, 4, 8 and 12 weeks postdosing. The primary outcome is reduction in the percentage of heavy drinking days from baseline to follow-up at 12 weeks. Key secondary outcomes are as follows: (1) total alcohol consumption, (2) phosphatidyl-ethanol, an objective biomarker for alcohol, (3) plasma psilocin, the active metabolite, to establish a possible therapeutic range, (4) the acute subjective drug experience as a possible predictor of treatment outcome and (5) neuronal response to alcohol cues and cognitive flexibility within corticostriatal pathways by use of functional MR brain imaging 1-week postdosing.

Ethics and dissemination Ethical approval has been obtained from the Committee on Health Research Ethics of the Capital Region of Denmark (H-20043832). All patients will be provided oral and written information about the trial before screening. The study results will be disseminated by peer-review publications and conference presentations.

STRENGTHS AND LIMITATIONS OF THIS STUDY

- ⇒ The efficacy of psilocybin-assisted therapy is evaluated in a randomised, double-blind, placebo-controlled 12-week clinical trial in patients with alcohol use disorder.
- ⇒ The self-reported treatment outcomes, that is, alcohol intake, are corroborated with unbiased objective biological markers such as phosphatidyl-ethanol and functional MR brain imaging.
- ⇒ The measurement of plasma psilocin concentration will help estimate central serotonin subtype 2a receptor occupancy and establish a possible therapeutic range.
- ⇒ Effectively maintaining the blinding in placebo-controlled clinical trials on psychoactive drugs is hampered by the inherent difficulties in using a non-euphoric placebo (here lactose).
- ⇒ Acquiring post-treatment brain scans only presumes equivalence between treatment groups at baseline.

Trial registration number: EudraCT 2020-000829-55 and NCT05416229.

INTRODUCTION

Background

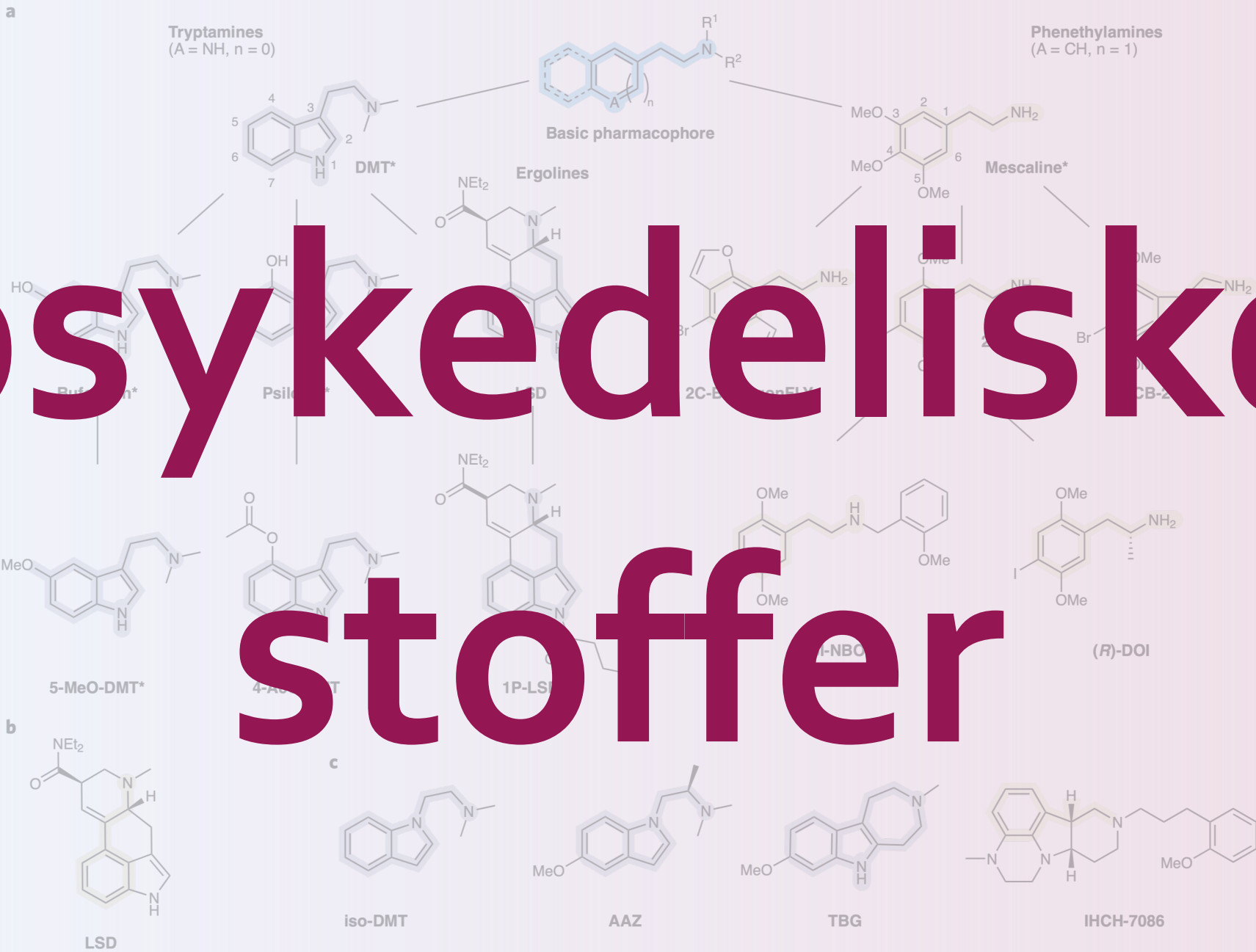
Alcohol use disorder (AUD) is a highly prevalent¹ difficult-to-treat psychiatric disorder that causes premature mortality and disability.² Despite its severity, few receive treatment accordingly, and relapse rates are high.³ To date, only four medications are approved by the European Medicines Agency: disulfiram, naltrexone, acamprosate and nalmefene, all with modest efficacy.⁴ Thus, there is an urgent need for novel treatment modalities. Here, we argue

BMJ

Jensen ME, et al. *BMJ Open* 2022;12:e066019. doi:10.1136/bmjopen-2022-066019

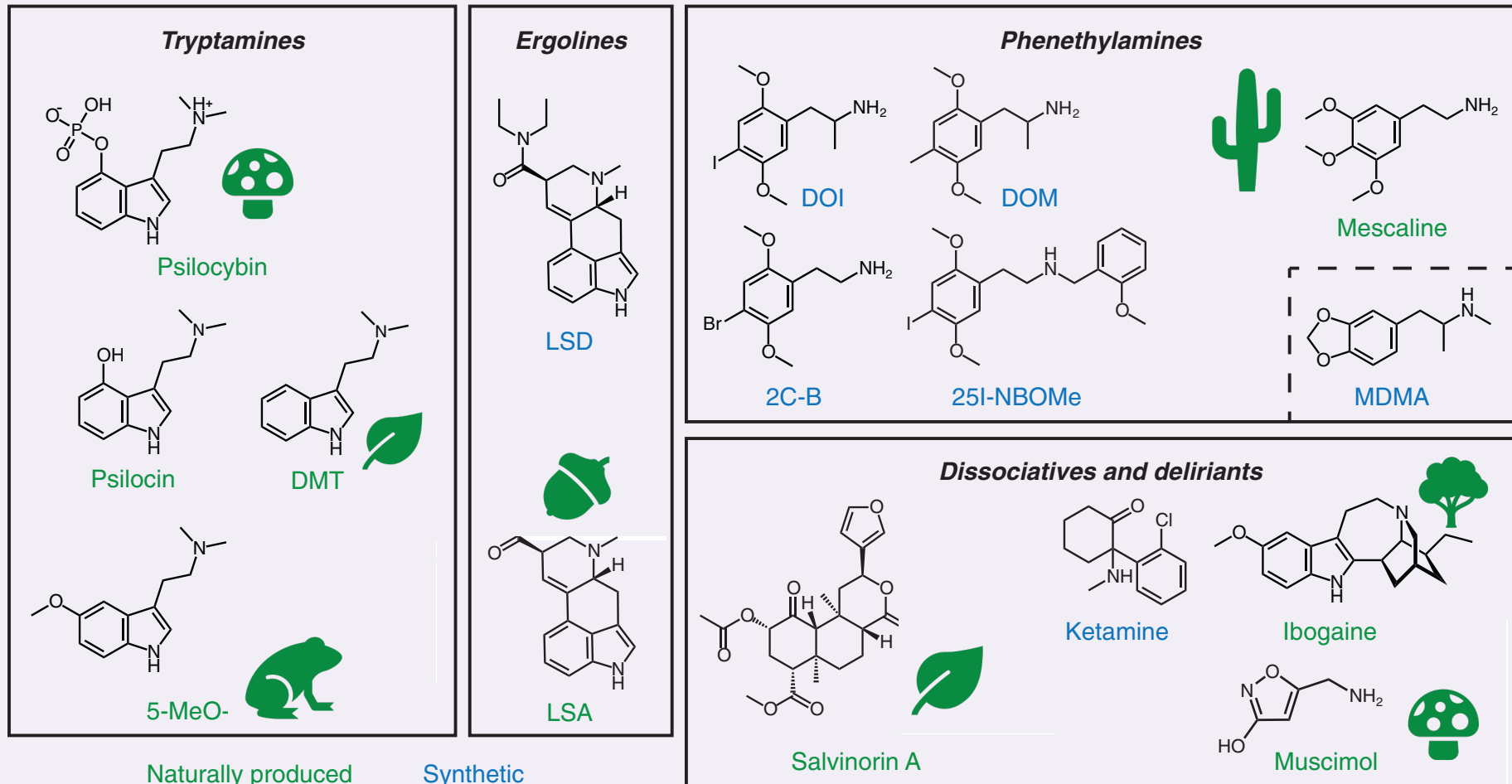


psykedeliske stoffer





psykedeliske stoffer



Naturally produced

Synthetic

Current Biology

Hvad er psilocybin?

1. Et klassisk psykedelikum der forekommer naturligt i visse svampe i naturen
2. Er ret beset et prodrug der kløves til den aktive metabolit psilocin
3. Stimulerer flere serotonin receptorer, men udøver sin primære psykoaktive effekt ved aktivering af serotonin 2A receptorer i hjernen
4. Radikal påvirkning af perception, kognition og emotion i 4-6 timer
5. Kan ikke *binges* pga takyfylaksi



psilocybins risikoprofil

1. Kan være skadeligt for patienter med skizofreni eller personer med familiær disposition
2. Kan give frygt, angst, panik, konfusion, farlig adfærd
3. Øger blodtryk og puls
4. *Ikke* associeret med risiko for udvikling af psykisk sygdom
5. *Ikke* afhængighedsskabende

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Neuropharmacology

journal homepage: www.elsevier.com/locate/neuropharm

ELSEVIER

Invited review

The abuse potential of medical psilocybin according to the 8 factors of the Controlled Substances Act

Matthew W. Johnson^{a,*}, Roland R. Griffiths^{a,b}, Peter S. Hendricks^c, Jack E. Henningfield^{a,d}

^a Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, The Johns Hopkins University School of Medicine, Baltimore, MD, USA
^b Department of Neuroscience, The Johns Hopkins University School of Medicine, Baltimore, MD, USA
^c Department of Health Behavior, School of Public Health, University of Alabama, Birmingham, AL, USA
^d Pinney Associates, Bethesda, MD 20814, USA

ARTICLE INFO

Article history:
Received 12 February 2018
Received in revised form 22 April 2018
Accepted 9 May 2018
Available online 5 June 2018

Keywords:
Psilocybin
Abuse potential
Controlled Substances Act
Depression
Anxiety
Addiction

ABSTRACT

This review assesses the abuse potential of medically-administered psilocybin, following the structure of the 8 factors of the US Controlled Substances Act (CSA). Research suggests the potential safety and efficacy of psilocybin in treating cancer-related psychiatric distress and substance use disorders, setting the occasion for this review. A more extensive assessment of abuse potential according to an 8-factor analysis would eventually be required to guide appropriate schedule placement.

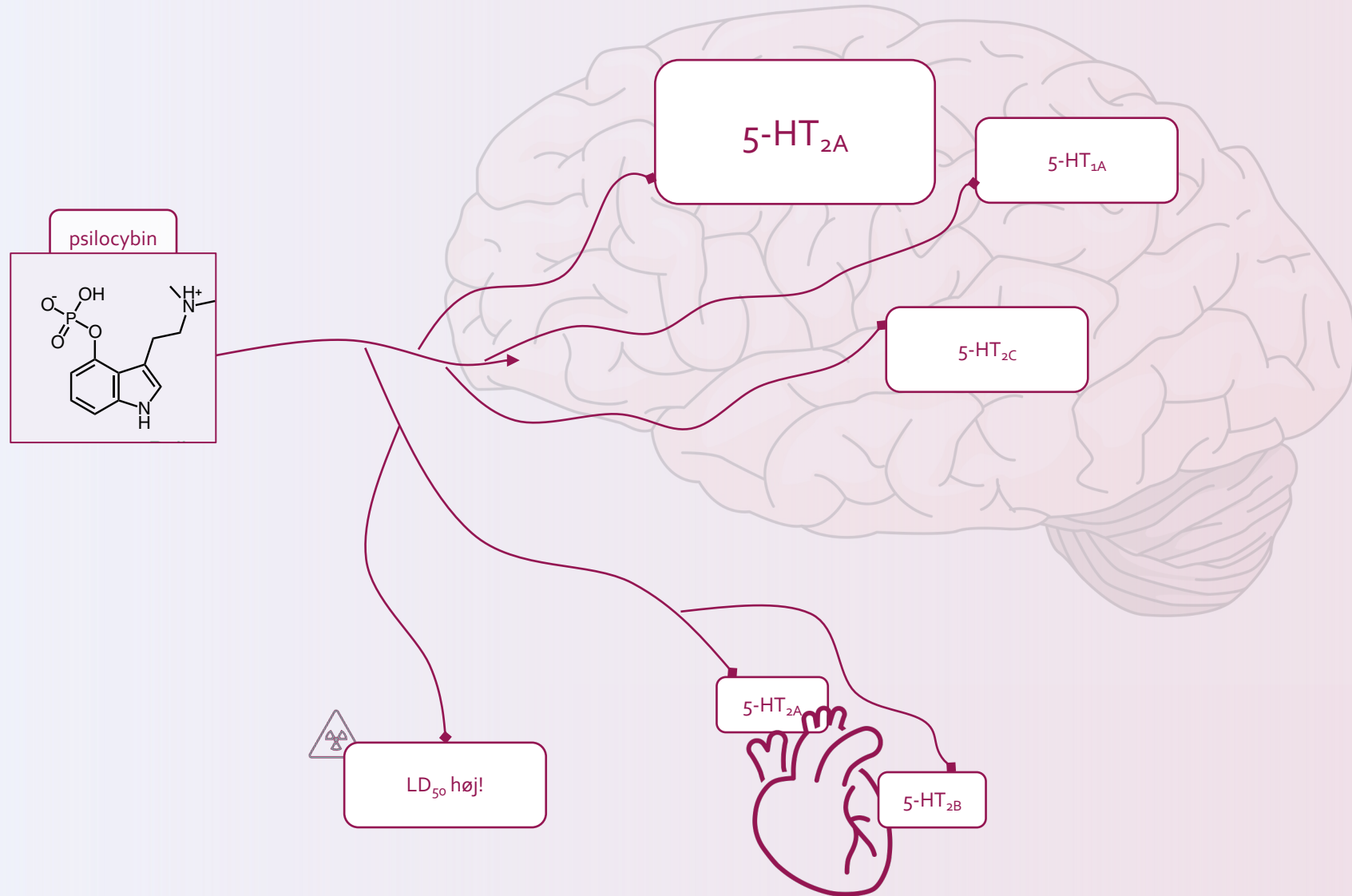
Psilocybin, like other 5-HT_{2A} agonist classic psychedelics, has limited reinforcing effects, supporting marginal, transient non-human self-administration. Nonetheless, mushrooms with variable psilocybin content are used illicitly, with a few lifetime use occasions being normative among users. Potential harms include dangerous behavior in unprepared, unsupervised users, and exacerbation of mental illness in those with or predisposed to psychotic disorders. However, scope of use and associated harms are low compared to prototypical abused drugs, and the medical model addresses these concerns with dose control, patient screening, preparation and follow-up, and session supervision in a medical facility.

Conclusions: (1) psilocybin has an abuse potential appropriate for CSA scheduling if approved as medicine; (2) psilocybin can provide therapeutic benefits that may support the development of an approvable New Drug Application (NDA) but further studies are required which this review describes; (3) adverse effects of medical psilocybin are manageable when administered according to risk management approaches; and (4) although further study is required, this review suggests that placement in Schedule IV may be appropriate if a psilocybin-containing medicine is approved.

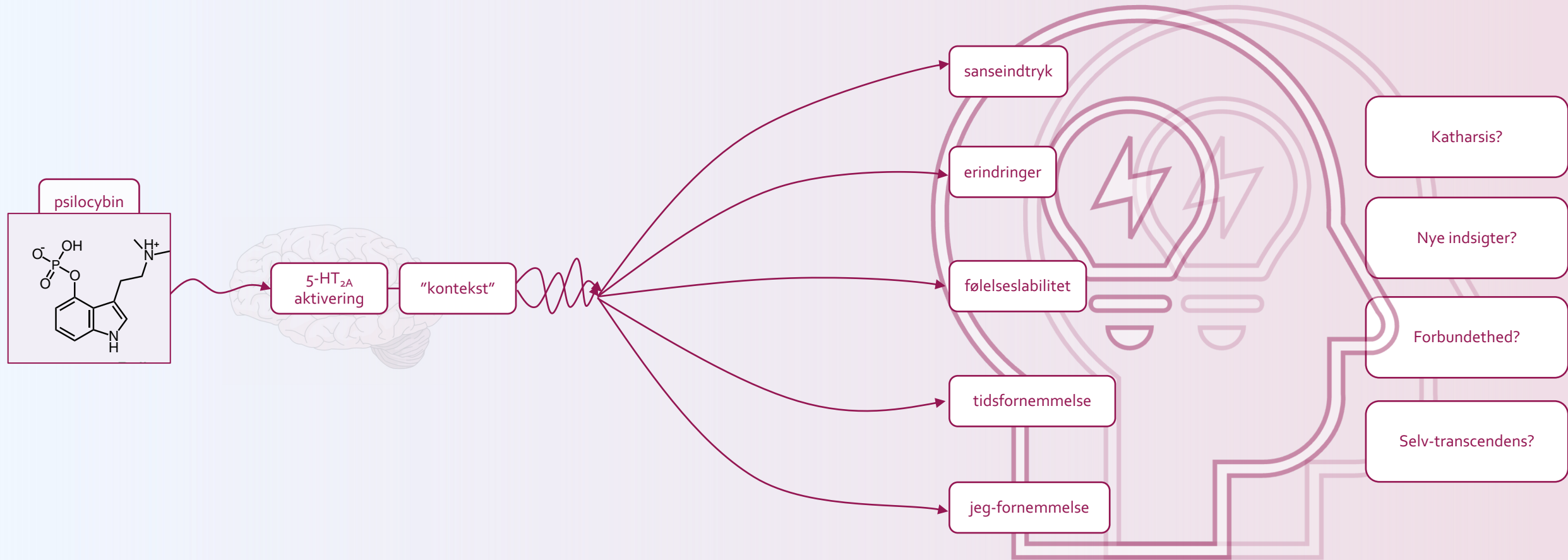
This article is part of the Special Issue entitled 'Psychedelics: New Doors, Altered Perceptions'.

© 2018 The Authors. Published by Elsevier Ltd. This is an open access article under the CC BY license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Psilocybins farmakologi

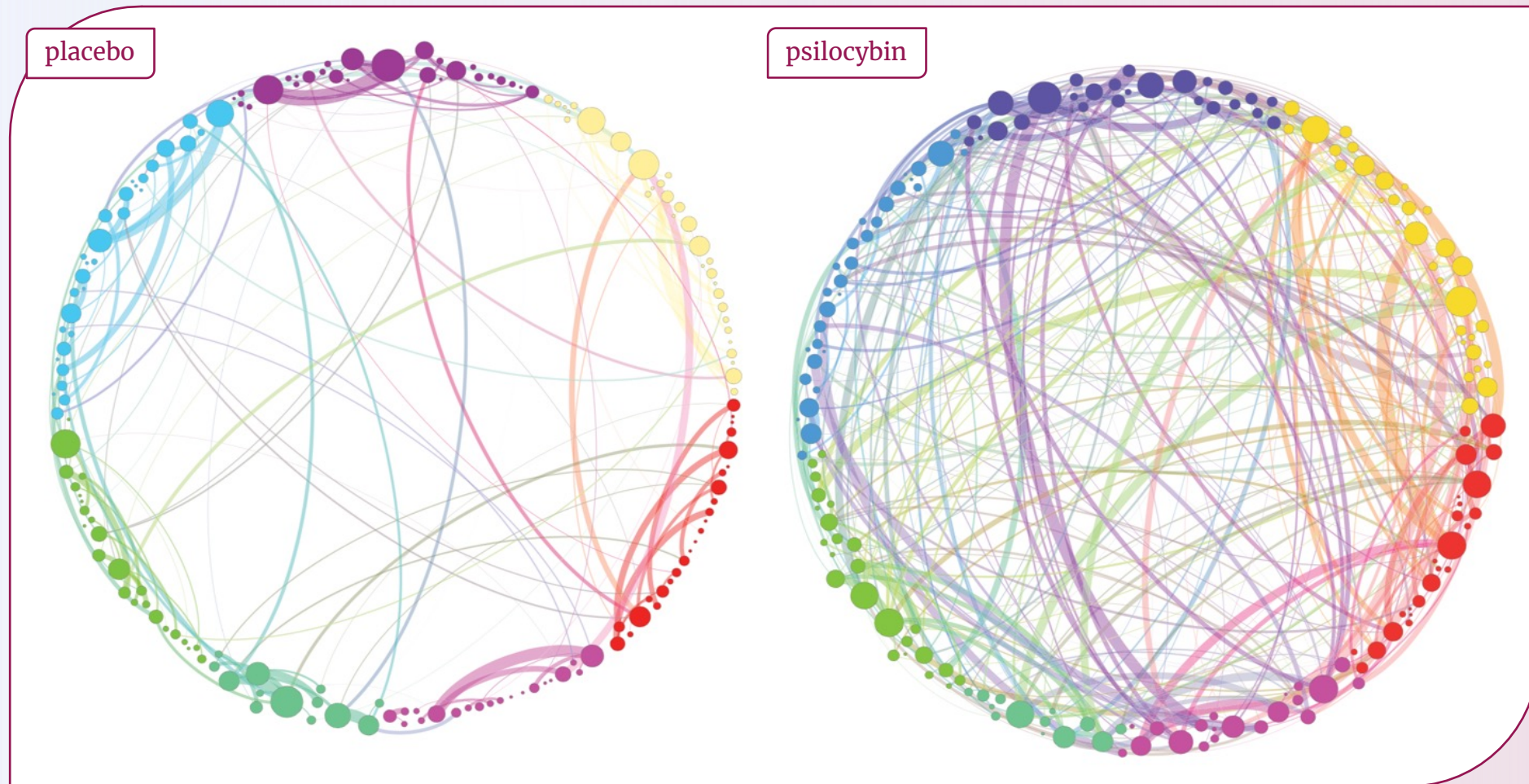


Psilocybins fænomenologi



Hvad sker der i hjernen når man tripper?

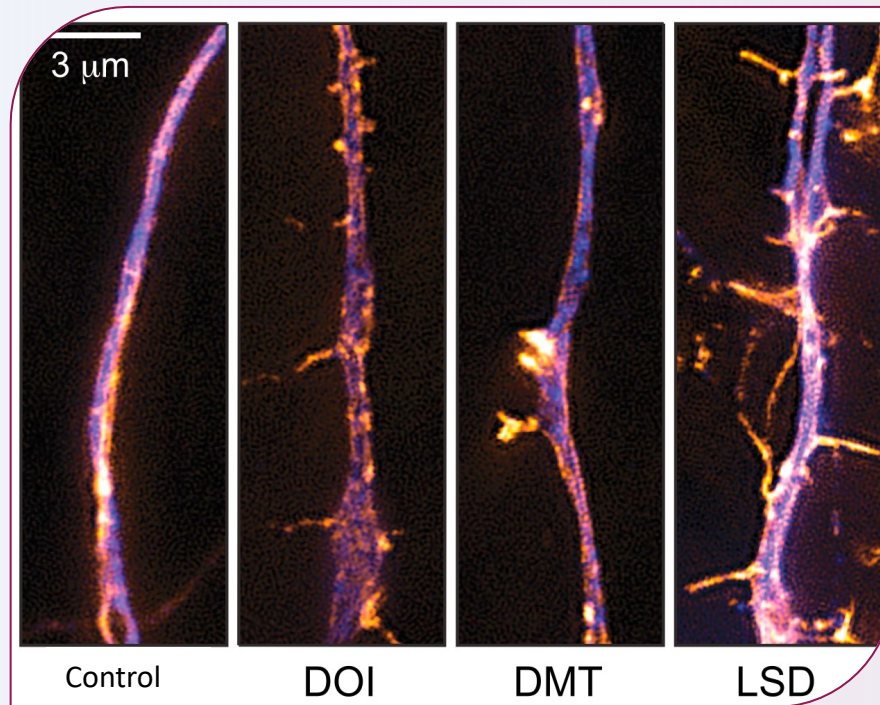
Mere udvidet, mindre præcis og mindre hierarkisk kommunikation



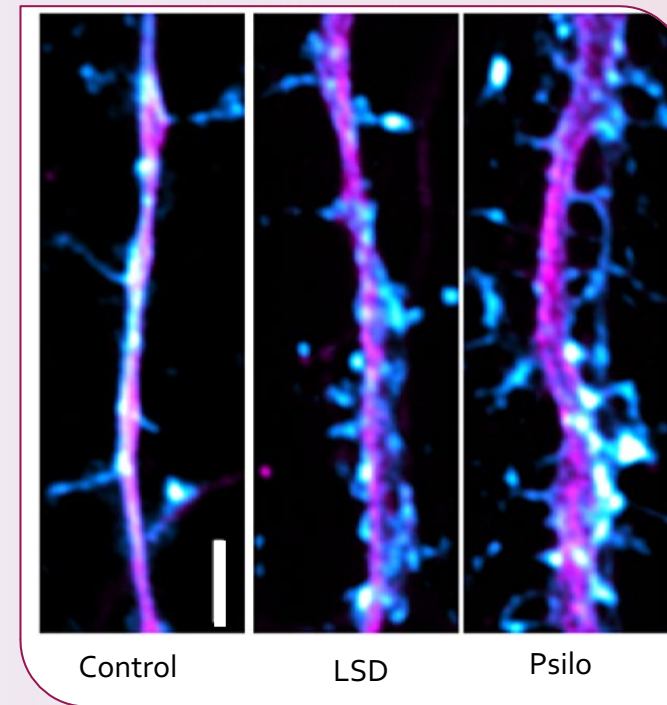
Petri, G., Expert, P., Turkheimer, F., Carhart-Harris, R., Nutt, D., Hellyer, P. J., & Vaccarino, F. (2014). Homological scaffolds of brain functional networks. *J R Soc Interface*, 11(101), 20140873. <https://doi.org/10.1098/rsif.2014.0873>

Hvad sker der i hjernen når man tripper?

Øget kapacitet for forandring

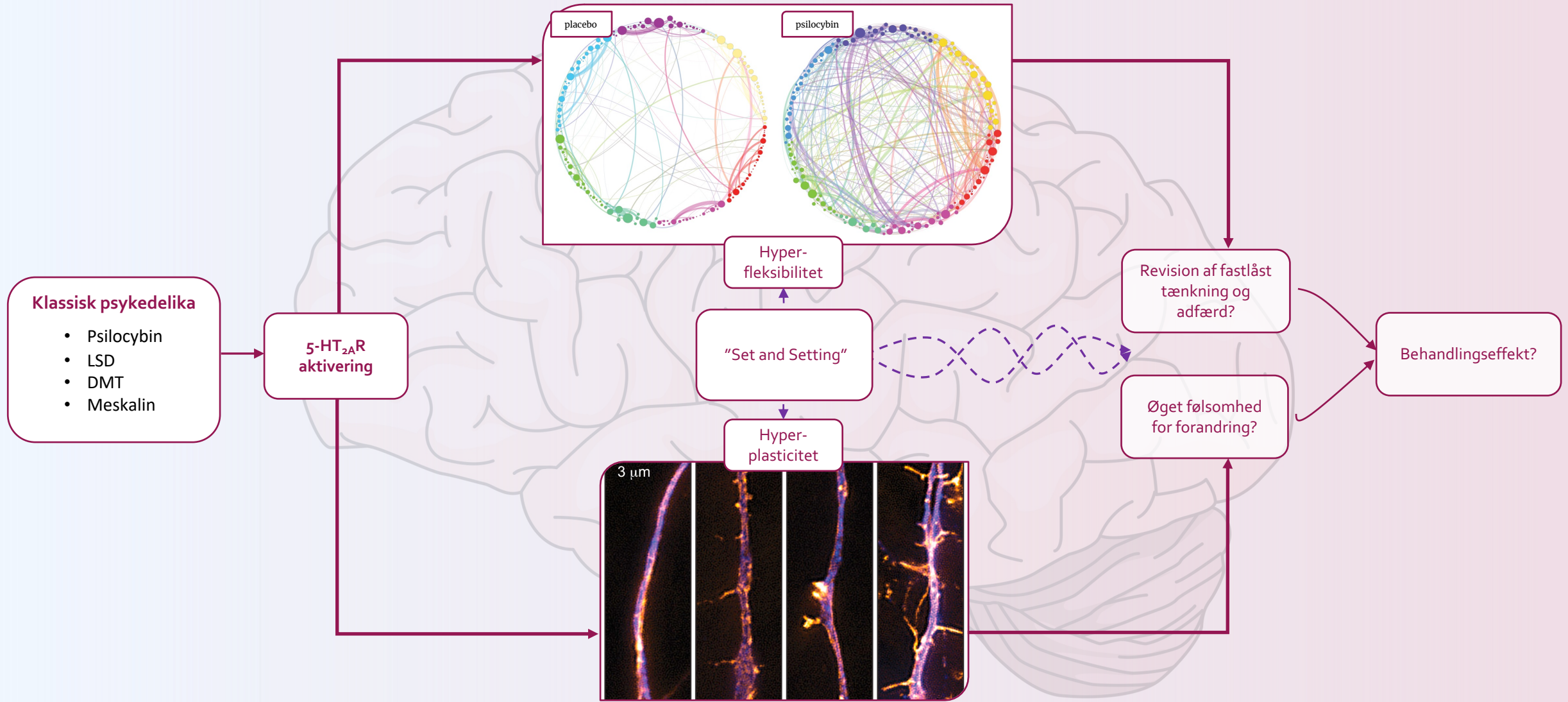


Ly, C. et al. Psychedelics Promote Structural and Functional Neural Plasticity
Cell Rep **23**, 3170-3182 (2018).

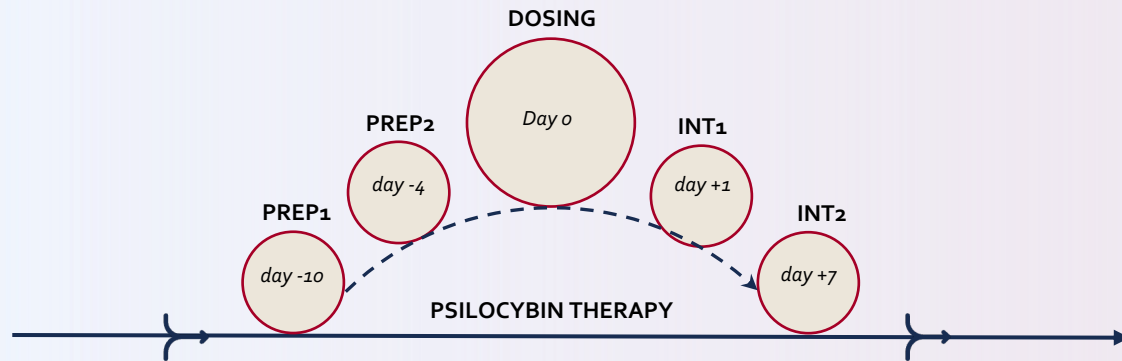


Moliner, R et al. Psychedelics promote plasticity by directly binding to BDNF receptor TrkB.
Nature Neuroscience, **26**(6), 1032-1041

En katalysator for forandring?



THE QUANTUM TRIP PILOT - Hvordan foregår terapien?



Terapiens 3 faser:

FORBEREDELSE

- Etablere terapeutisk alliance
- Opvækst, traumer, livsværdier
- Alkoholens funktion
- Øve den ændrede bevidsthedstilstand ved brug af musik

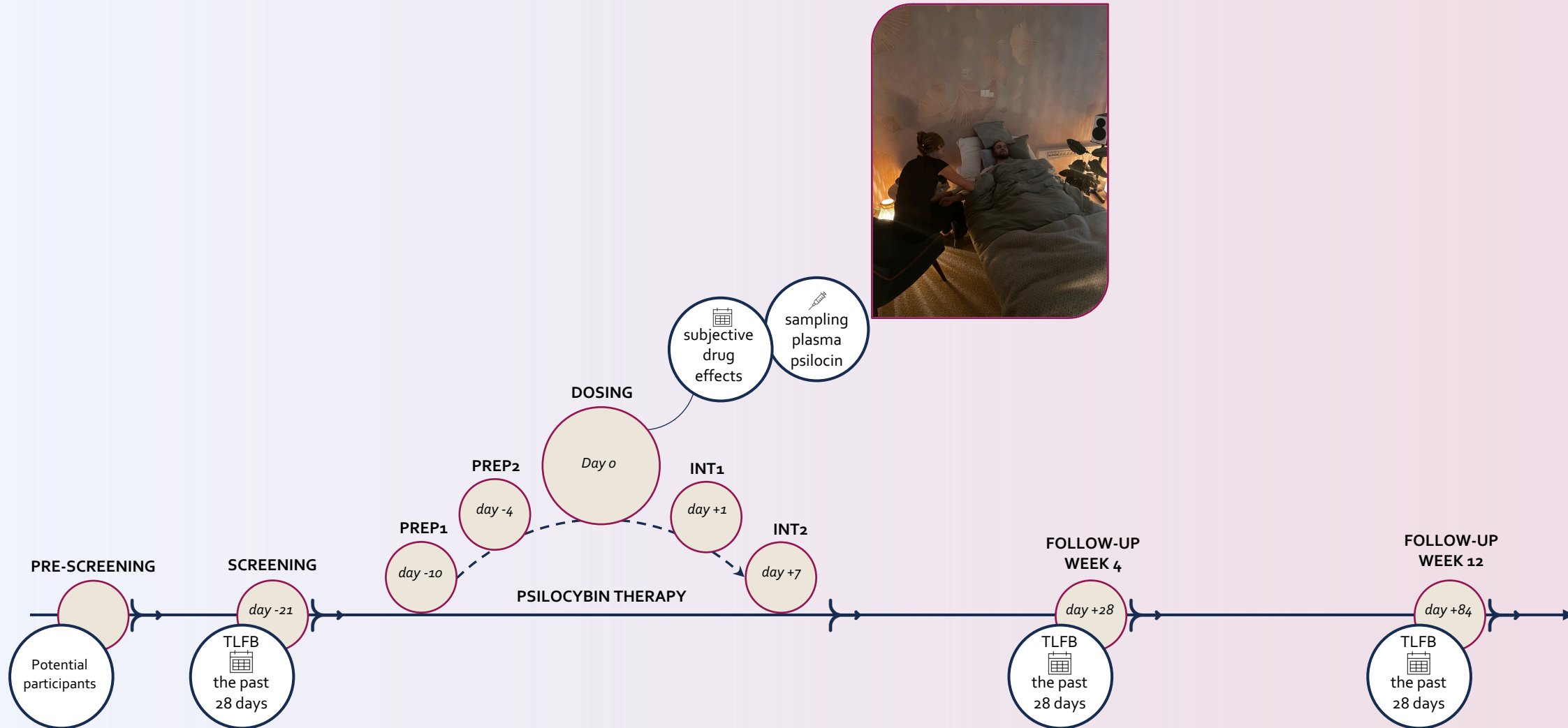
DOSING

- Vende opmærksomheden indad
- Musik som støtte
- Vågning
- Psykologisk støtte
- Bevidning

INTEGRATION

- Meningsdannelse af oplevelsen
- Bygge bro til hverdagen
- Redskaber til vedligeholdelse af forandringen

THE QUANTUM TRIP PILOT STUDY



En rapport fra et trip

Efter jeg har fået stoffet, forsvinder min nervøsitet gradvist og bliver erstattet af en let beruset følelse. Jeg lægger mig i sengen og lukker øjnene og lytter til musikken. Min bevidsthed begynder at interagere mere med musikken, og jeg begynder at opleve farver og mønstre med lukkede øjne, som ændrer sig til musikken. Herefter stiger intensiteten af oplevelsen hurtigt, og jeg begynder se en form for havmiljø med tang, søanemoner og gopler, som bevæger sig rytmisk under havet. Jeg får en stærk fornemmelse af, at der er en anden livsform til stede. Den virker enorm og omslutter på en måde alle de andre organismer, som blot er forskellige udtryk for denne bagvedliggende livsform. Jeg har en kraftig oplevelse af, at den vil vise mig noget, men at jeg ikke umiddelbart kan afkode det.

Herefter bliver oplevelsen så intens, at jeg periodisk glemmer, at jeg selv eksisterer. Jeg tænker, om det mon er sådan, det føles at dø, men det er ikke nogen skræmmende tanke. Jeg føler, at jeg er meget lille, og at det 'andet' er enormt stort og udfylder hele rummet. Det, jeg før følte som en livsform, er nu erstattet af noget totalt abstrakt, som interagerer med mig. Jeg har følelsen af at være et meget lille punkt, hvor en enorm energi kanaliseres ned i. Jeg mærker, at energien reparerer eller sætter noget på plads i mig, som sad forkert. På dette tidspunkt i trippet er intensiteten med lukkede øjne så kraftig, at jeg har svært ved at skelne musikken fra de ting, jeg oplever, den materialiserer sig ud i sindet på mig og dirigerer oplevelsen. Når jeg åbner øjnene, er der også mønstre på vægge og loft, Mathias og Catharinas ansigter ser anderledes ud, og jeg får en mild paranoia over situationen, primært fordi jeg næsten har glemt, hvad der foregår på det rent praktiske plan, så jeg vælger at lukke øjnene og give mig hen til oplevelsen, hvilket virker godt.

Den mest intense del af trippet er nu ovre, og jeg føler, at jeg bedre kan dirigere oplevelsen i den retning, jeg ønsker. Jeg tænker på mine børn og især min datter. Jeg kommer til at savne hende og bliver ramt af en stor sorg over ikke at være sammen med hende lige nu, og jeg græder. Jeg kan mærke mine børn som en fysisk del af mig og ser mig selv i et nyt perspektiv som far. Jeg oplever nogle forskellige billeder og symboler, som illustrerer vores familie og det bånd og sammenhold, vi har. Jeg tænker på min søn, og jeg bliver ked af, at jeg ikke altid er den far, jeg gerne vil være for ham. Jeg får oplevelsen af selv at være et barn og ligge i en livmoder eller ved min mor og høre en rytmisk puls eller vejtrækning. Musikken er nu akustisk guitar, og det minder mig om at falde i søvn til lyden af min far, der øver, da jeg var lille, og jeg kan lugte hans pibetobak, mens jeg lytter. Det er en fredfyldt scene.

Herefter får oplevelsen en mere rolig karakter, jeg får følelsen af at blive sat sammen igen som person, som om jeg bliver genopbygget af forskellige elementer. Jeg håber, at det er en bedre version af mig, der bliver bygget. Jeg er stadig påvirket, men bruger tiden på at prøve at huske og tænke over de ting, der skete tidligere i trippet, hvad de betyder, og om jeg mon kan tage dem med ud på den anden side. Jeg har mere åbne øjne, og oplevelsen klinger af. Jeg får noget at spise, og det føles ekstremt mærkeligt at spise, men jeg føler mig i øvrigt på plads i min bevidsthed og tilbage i virkeligheden. Jeg kan stadig bruge musikken til at genskabe lidt af oplevelsen, men det bliver mere og mere til blot en dyb afslapning.

Jensen, M. E. (2023). Lige nu er der alt for mange, der drikker alt for meget, selvom de for alt i verden, ønsker at drikke meget mindre. In *Et Psykedelisk Danmark* (pp. 61-68). Pressto Kommunikation.
<https://research.regionh.dk/en/publications/liqe-nu-er-der-alt-for-mange-der-drikker-alt-for-meget-selvom-de>



Gisninger om mulige virkningsmekanismer

- Anti-craving?
- Øget tillid til at kunne kontrollere indtaget af alkohol?
- Øget affektregulering – være med det der er?
- Øget "mellemrum" mellem stimuli og respons?
- *Reperspektivering* af værdier og prioriteringer – tabet af nærvær og relationer
- *Rekalibrering* af belønningssystemet – fornyet følsomhed for naturligt belønnende ting?



opsamling

Kan et psykedelisk trip behandle alkoholafhængighed?



1. God sikkerhedsprofil i klinisk regi
2. Åbner muligvis et terapeutisk vindue for revision af fastlåst tænkning og adfærd
3. Hurtigindsættende og vedvarende behandlingseffekt efter én enkelt dosis
4. Skal undersøges i større lodtrækningsforsøg

VÆR MED TIL AT REKRUTTERE DELTAGERE!

Henvis til projektet på:

www.alkoholforskning.dk/psilocybin

Psilocybin mod alkoholafhængighed DELTAGERINFORMATION KONTAKT OS

Fylder alkohol for meget i dit liv?
- og vil du være med til at bidrage til ny viden om alkoholbehandling?

Kontakt os idag

Ønsker du at deltage i psilocybinprojektet The QUANTUM Trip Trial? – Send os en mail ([her](#)) eller ring på tlf. (+45 61634663)

Om forskningsprojektet The Quantum Trip Trial
Vi har grund til at tro at stoffet *psilocybin* (*udtales silosybin*) kan have en positiv effekt på alkoholafhængighed. Vi ønsker at undersøge hvorvidt én enkelt behandling kan reducere indtaget af alkohol i en periode på 12 uger. Derudover vil vi benytte os af hjemmekenningsmetoden magnetisk resonans (MR) til at undersøge de mulige mekanismer, der ligger til grund for en eventuel behandlingseffekt.

Hvad er psilocybin?
Psilocybin er et naturligt forekommende stof i visse svampe i naturen. Stoffet har psykedeliske effekter der varer i 5-6 timer og forsvinder igen. Psilocybin ændrer hjernens måde at opleve på og kan hos nogen give nye indsigter og perspektiver på livet.

Om alkoholafhængighed
Alkoholafhængighed er en alvorlig og stigmatiserende sygdom, der ofte har et fremadskridende kronisk forløb. Højt indtag af alkohol øger risikoen for mange følgesygdomme. I Danmark består behandlingen hovedsageligt af antabus sammen med samtaleforløb. Der er desværre høj risiko for tilbagefald og der er brug for nye behandlingstilgange. Vi ønsker derfor at undersøge en ny behandlingsform, der kan reducere indtaget af alkohol.

Vi søger deltagere til psilocybinprojektet!

Antal deltagere inkluderet
10%

The QUANTUM Trip Trial
Original project title: Can a single administration of psilocybin reduce alcohol intake in patients with alcohol use disorder? A randomized, double-blinded, placebo-controlled 12-week clinical trial.

Godkendt af Videnskabsætiisk Komité i nr. H-20043802, Lægemiddelstyrelsen
EudraCT 2020-000829-55, clinicaltrials.gov identifier NCT04718792

Hvem kan deltage?

1. Har et alkoholoverforbrug
2. Vejer 60-95 kg
3. Har **IKKE** modtaget medicin for alkoholafhængighed (Antabus, Naltrexon eller Campral den seneste måned)
4. Har **IKKE** modtaget medicin mod depression (anti-depressiva) den seneste måned
5. Har **IKKE** haft en psykose
6. Har **IKKE** haft en blodprop i hjertet



ALKOHOLFORSKNING.DK/PSILOCYBIN

mathias.ebbesen.jensen.01@regionh.dk

Tlf 61 63 46 63



...og til de nysgerrige der vil vide mere...

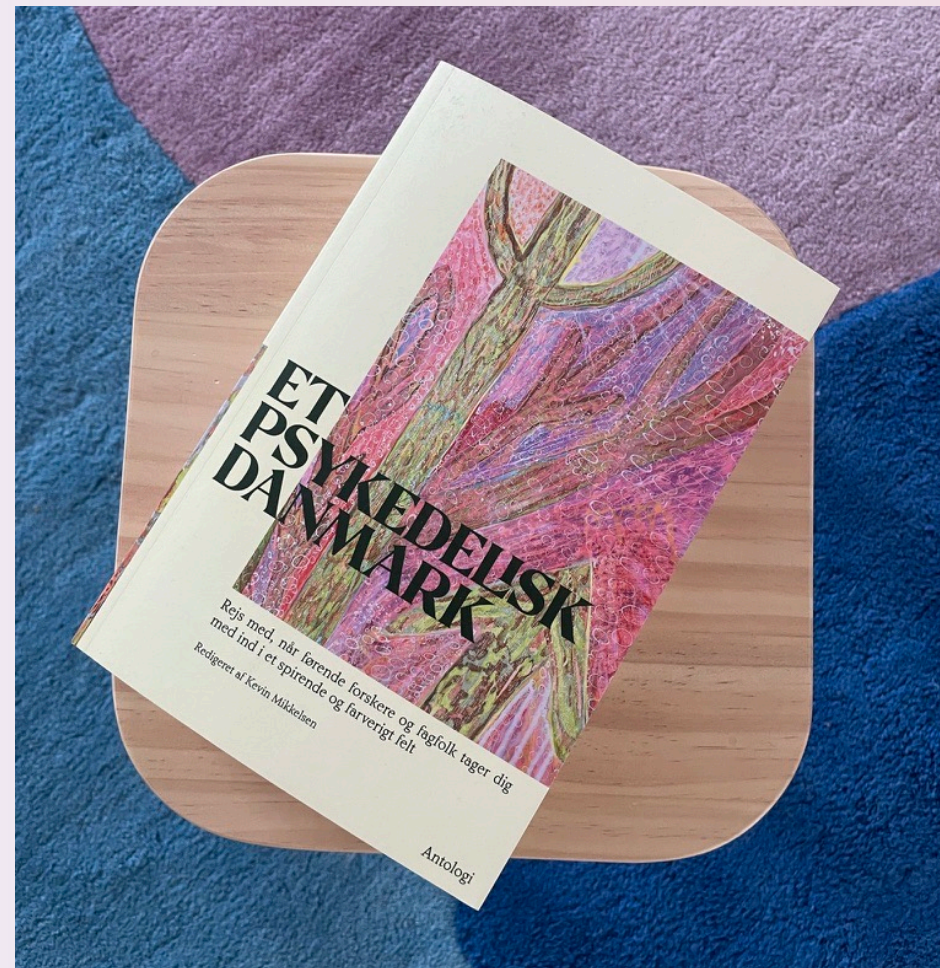
Køb bogen "Et Psykedelisk Danmark"

"Psykedeliske stoffer udbredes med hastig fart i Danmark, hvor stadig flere prøver f.eks. MDMA eller psykedeliske svampe i terapeutiske sammenhænge. Men hvad kan disse stoffer og hvad kommer det til at betyde for vores samfund?"

Det svarer Et psykedelisk Danmark på. Bogen er en antologi med bidrag fra flere end 30 af de førende eksperter på området i Danmark."

Og læs mine to bidrag hvoraf det ene har den mundrette titel *"Lige nu er der alt for mange, der drikker alt for meget, selvom de for alt i verden, ønsker at drikke meget mindre"* og det andet mere tørre (men yderst relevante) *"Om ricisi ved brug af psykedelika"*.

(disclaimer: jeg har ingen økonomisk interesse i at fremme bogens salg)



Mathias Ebbesen Jensen. "Lige nu er der alt for mange, der drikker alt for meget, selvom de for alt i verden, ønsker at drikke meget mindre" Et Psykedelisk Danmark (redigeret af Kevin Mikkelsen), side 61-68. Oplag: 1. (10-11-2023), udgivet af forlaget Pressto

Kevin Mikkelsen, Ali Ayoub, Jesper Tobias Andreasen, Mathias Ebbesen Jensen og Sidsel Marie. "Om ricisi ved brug af psykedelika" Et Psykedelisk Danmark (redigeret af Kevin Mikkelsen), side 69-92. Oplag: 1. (10-11-2023), udgivet af forlaget Pressto