

# Hvordan påvirkes børn i familier med alkoholproblemer?

**Janne Tolstrup, professor, dr med  
Statens Institut for Folkesundhed, SDU**

# Hvad ved vi om børn af forældre med alkoholproblemer?

- Psykiske vanskeligheder (fx depression, stress, selvmordsforsøg)
- Socialt dys-fungerende
- Overgreb
- Anbringelser (40%)
- Alkoholproblemer

**Betyder det noget, hvordan man drikker?  
.... I al fald for signalværdien!**

”Der er ingen forældre, der sætter sig ned og beslutter, at nu vil de omsorgssvigte deres barn. Det gjorde mine selvfølgelig heller ikke. De havde de bedste intentioner og gjorde det bedste, de kunne. De magtede bare ikke at passe på mig, i takt med at min fars alkoholmisbrug blev mere og mere voldsomt”

”Vi havde gennemlevet rimelig mange lidelser og gjort de største krumspring for, at folk ikke skulle finde ud af, at han drak så meget.

Og jeg havde jo også de her tanker: Kører han bil, når han er fuld? Hvad, hvis han kører et barn ned?”

Sebastian Klein

**På befolkningsplan vokser ~122.000 børn op i familier med alkoholproblemer**

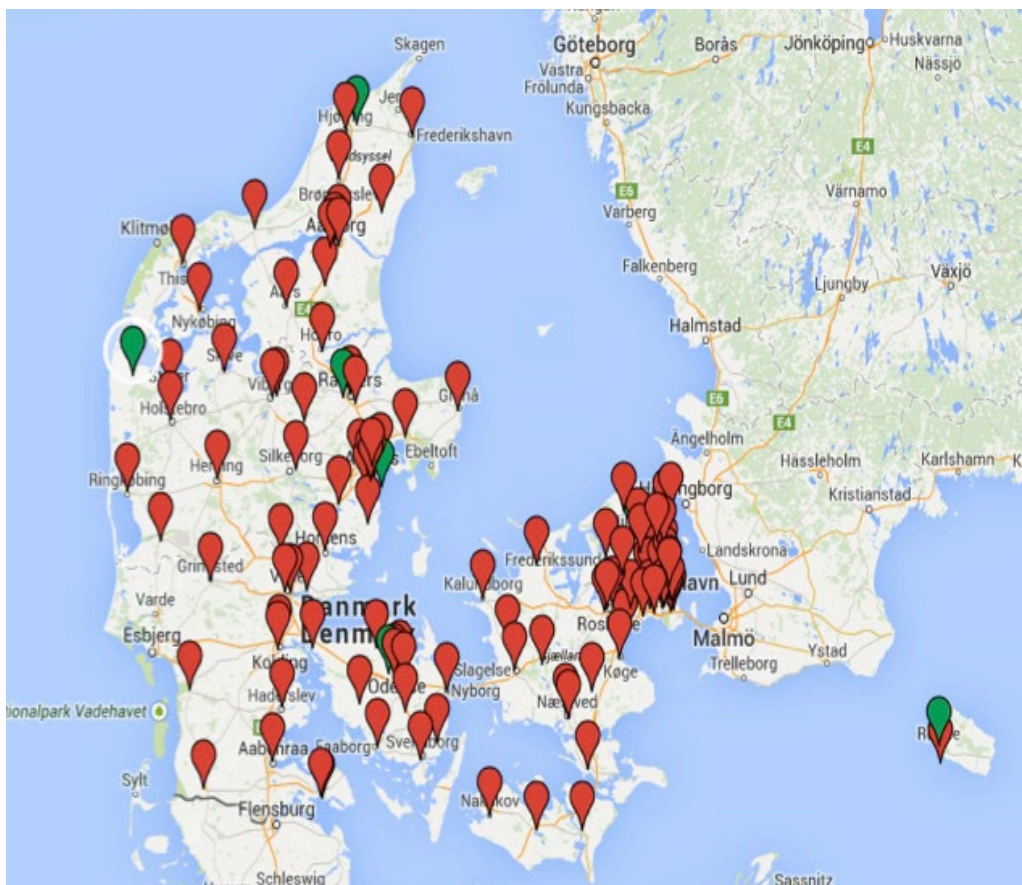
**.... Hvordan går det med dem?**

# Ungdomsprofilen 2014

## Landsdækkende spørgeskemaundersøgelse (én metodetilgang)

119 gymnasier

10 erhvervsskoler



**71,948** unge mellem 15 og 25 år har svaret på om nogen i den nærmeste familie har **alkoholproblemer**

Mor, far, mors eller fars kæreste, andre

+ “Dosis”:

Følt sig utryg

Skældt ud eller råbt af

# Ungdomsprofilen 2014





# Unge (15-20) med forældre med alkoholproblemer og ...

Forældre med alkoholproblemer		Dreng (29.964) 5,8%	Piger (42.022) 8,0%
Psykisk helbred	Emotionelle symptomer	↑ 51%	↑ 49%
	Depression	↑ 94%	↑ 103%
	Lavt selvværd	↑ 62%	↑ 51%
	Ensomhed	↑ 59%	↑ 65%
	Selvskade	↑ 59%	↑ 84%
	Selv mordstanker	↑ 81%	↑ 74%
	Selv mordsforsøg	↑ 110%	↑ 109%
Forhold til forældre	Ringe fortrolighed med mor	↑ 57%	↑ 70%
	Ringe fortrolighed med far	↑ 175%	↑ 202%
	Manglende interesse	↑ 96%	↑ 129%
	Manglende tillid	↑ 87%	↑ 76%
Egne drikkevaner	Drikker >14/21 genst/uge	↑ 20%	↑ 28%
	Binge-drukket >1/uge	↑ 16%	↑ 21%
	Tidlig fulds kabsdebut	↑ 68%	↑ 95%

- Dreng/pige ens

- Samme for mor/far

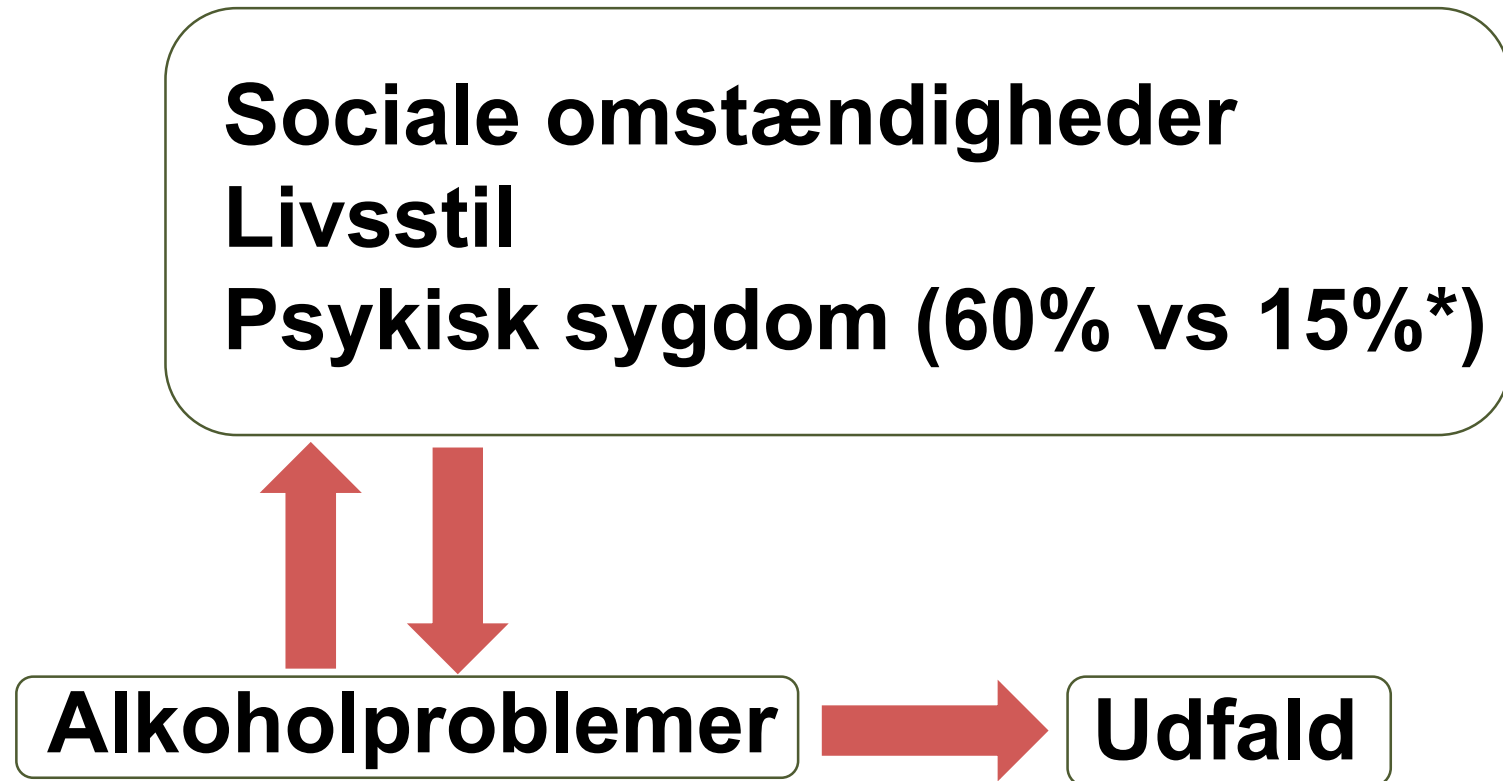
- Samme for SES

- Stigende dosis-respons

# Unge (15-20) med forældre med alkoholproblemer og gennemførelse og afgangsgennemsnit på gymnasiet

	<b>Drenge (29.964) 5,8%</b>	<b>Piger (42.022) 8,0%</b>
<b>Drop-out</b>	↑ 61%	↑ 101%
<b>Karaktergennemsnit</b>	↓ 0,27	↓ 0,45

# Børn af forældre med alkoholproblemer har også andre familieudfordringer...



# Børn af forældre med alkoholproblemer kommer oftere fra brudte hjem

**Figure 1.** Family structure during upbringing among (a) offspring with parental AUD (b) reference offspring<sup>1</sup>



# Unge hvis forældre har alkoholproblemer....

Trives dårligere

Dårligere mentalt helbred

Drikker mere og mere risikofyldt

Er i højere risiko for at droppe ud af gymnasiet

Får et lavere karaktergennemsnit

## Og hvad så??

Ikke en særlig gruppe

Betyder noget på befolkningsplan

Kan betyde noget hele livet

**Tak for opmærksomheden!**

**Spørgsmål?**