

TrygFonden



Tidlig opsporing af familier, hvor alkohol fylder

Resultater og erfaringer fra Projekt Familie og Alkohol

Gitte Aagaard, Januar 2021






Familie og Alkohol: Et forbedringsprojekt på to ben

**Tidlig indsats ift.
børnefamilier, hvor
alkohol fylder**

→ Tidlig opsporing og
rekruttering

→ Tidlig familieorienteret
alkoholrådgivning til
familier med børn 0-18 år



**Små ændringer kan
gøre en stor forskel,
hvis alkohol fylder
for meget i din
familie.**

Familie og Alkohol er et tilbud om gratis og anonym rådgivning til alle familier i Guldborgsund og Lolland Kommuner. Rådgivningen foregår ved samtaler i hyggelige og diskrete lokaler i Nakskov eller Nykøbing Falster.

**Kontakt os på
25 18 96 20 eller bestil
en oprigning på
familieogalkohol.dk**



Resultater

Vi har etableret et godt familieorienteret rådgivningstilbud- og hjælpen søges tidligere!

- 😊 Bedre trivsel voksne (WHO-5)
- 😊 Bedre trivsel og funktionsscore børn (SDQ)
- 😊 Mindre alkohol i familierne (AUDIT-C)
- 😊 58 pct. af familierne rapporterer ved inklusion, at alkohol har fyldt i 8 år eller mindre. 45 pct. oplyser 4 år eller mindre

Tidlig opsporing

En flerstrengt strategi



**Tidlig opsporing
via
frontpersonale**

**Tidlig opsporing
via
kommunikation**

**Rådgivnings-
tilbuddet**

Quiz



**Hvilken rekrutteringskanal tror I,
har været den mest effektive?**

Svar



- 1. Børn og unge-/familierådgivere (30%)**
- 2. Netværk (23%)**
- 3. Facebook (13%)**
- 4. Rusmiddelcenter (12%)**
- 5. Skole/SFO (10%)**

Gode praksiseksemppler

#1 Samarbejde med frontpersoner

- Kompetenceløft af faggrupper der møder familierne
- Vejledende spørgeguides
- Løbende sparring og vedligehold
- Proaktiv brobygning
- Systematisk spørge til alkohol samt henviser
- Wording: Forebyggelse, tidlig indsats, hjælp til hele familien

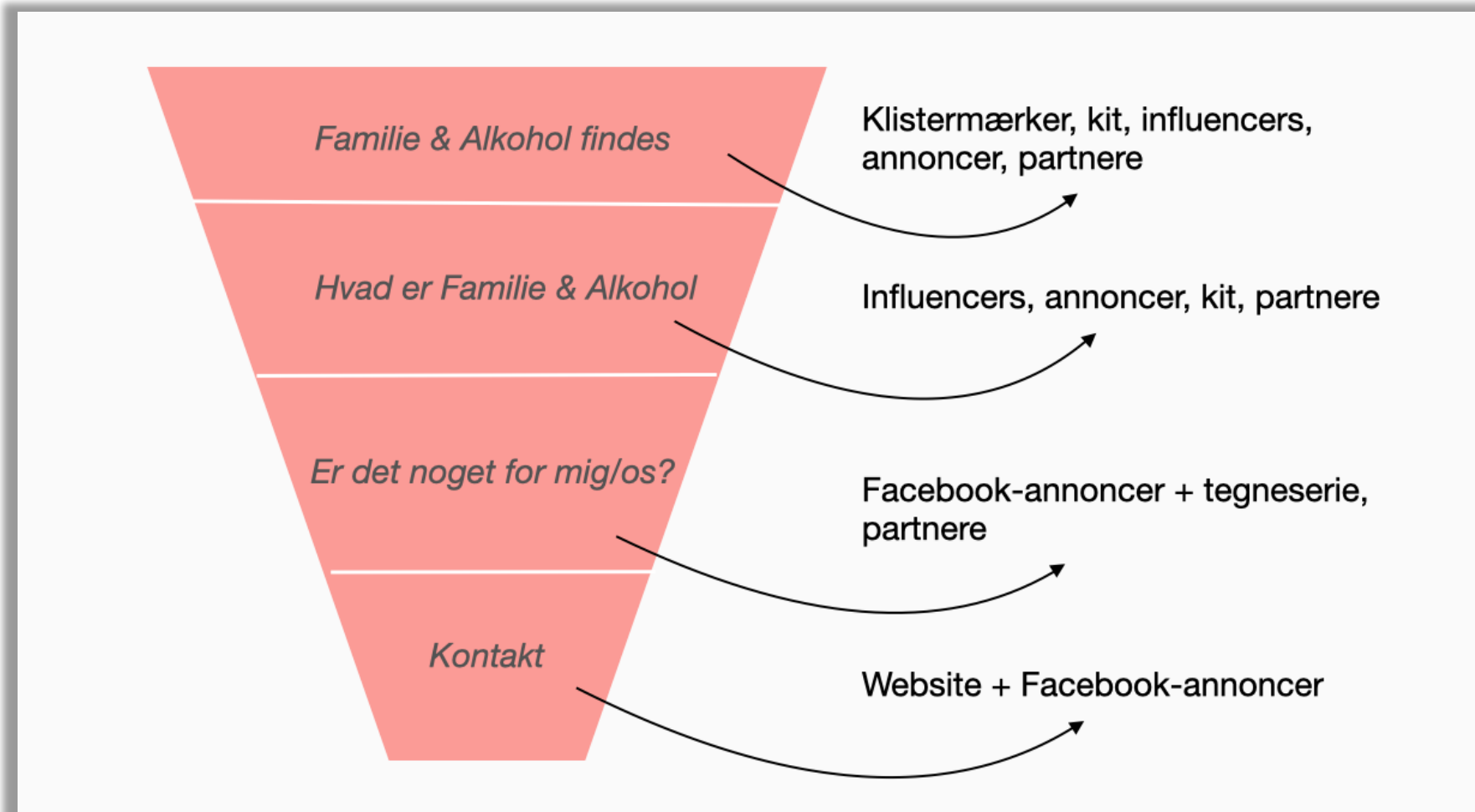


Folder til alle nybagte forældre via sundhedsplejen

”Tilbuddet i Familie og Alkohol kan virke mindre skræmmende, nogle af forældrene er ikke klar at til sige, at de har et misbrug, men er klar til at tale om, at alkohol fylder”.
(Børnesagsbehandler)

Gode praksiseksemppler

#2 Lokal kampagne



SMÅ ÆNDRINGER STOR FORSKEL

Små ændringer kan gøre en stor forskel, hvis alkohol fylder for meget i din familie.

Familie og Alkohol er et tilbud om gratis og anonym rådgivning til alle familier i Guldborgsund og Lolland Kommuner. Rådgivningen foregår ved samtaler i hyggelige og diskrete lokaler i Nakskov eller Nykøbing Falster.

Kontakt os på 25 18 96 20 eller bestil en oprijsning på familieogalkohol.dk


Geografisk afgrænsede facebookannoncer i korte rul



- Varierede budskaber og grafik
- Størst reaktion på budskaber om kortsigtede gevinster
- Budskaber om trivsel og velvære vinder over helbred

Familie og Alkohol
Sponsored · 🌐


"Det er det bedste, jeg nogensinde har gjort. For mig selv. Men ikke mindst for mine børn."
- ...See More



FAMILIEOGALKOHOL.DK
Familie og Alkohol
Vi kan hjælpe, hvis alkohol fyld... [LEARN MORE](#)

Familie og Alkohol
Sponsored · 🌐

Små ændringer kan gøre en stor forskel, hvis alkohol fylder for meget i din familie. Se dine muligheder for at få hjælp. ...See More



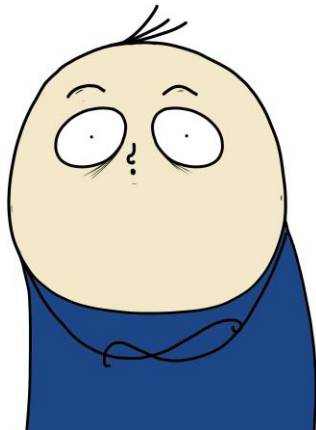
FAMILIEOGALKOHOL.DK
Familie og Alkohol
Vi kan hjælpe, hvis alkohol fyld... [LEARN MORE](#)

👍 Mikkel Hansen. and 5 others 12 Shares

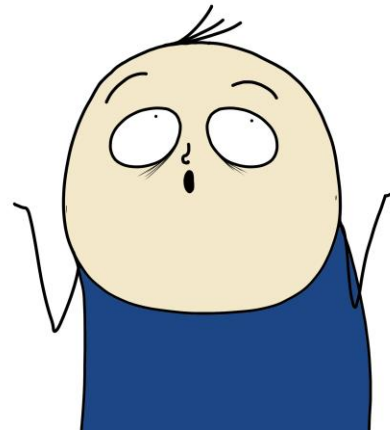
Tegneserier virker afvæbnende og bringer varme til et svært emne



Jeg forstår ikke, når min
kone siger, at jeg har et problem med
alkohol ...



Jeg passer jo mit arbejde og er der
både for børnene, og vores
venner og familie?



Så hvad er problemet?



Ind imellem er det som om, hun slet ikke er til stede, når
hun har fået noget at drikke ...



Detaljeret information om processen sænker barrieren for at tage kontakt



- En detaljeret FAQ, der på forhånd svarer på mange af de spørgsmål, som rådgiverne får i den allerførste samtale med borgeren

Hvad sker der, når jeg ringer op?

Når du ringer 25 18 96 20, får du fat på en medarbejder fra Familie og Alkohol, og det er muligt at få en uforpligtende snak, om det der bekymrer dig. Hvis du er interesseret, vil medarbejderen med det samme aftale en tid hos en rådgiver. Oftest vil du have næste aftale inden for 5 hverdage.

[Gå til top ↑](#)

Hvem taler jeg med, når jeg kontakter jer?

Når du kontakter os, får du fat på en medarbejder hos Familie og Alkohol. Sammen finder I ud af, hvilken rådgiver du evt. skal tale med efterfølgende og hvornår. Det vil være den samme rådgiver, der vil følge dig i hele forløbet. Afhængig af din families forløb, vil der være mulighed for, at I har to rådgivere. Alle rådgivere har forskellig uddannelse og bred erfaring med samtaler med både børn og voksne, som gør dem i stand til at hjælpe hele jeres familie.

[Gå til top ↑](#)

Kan jeg ønske at blive ringet op på et bestemt tidspunkt?

Ja, du kan skrive i kontaktformularen, hvornår du ønsker at blive ringet op. Så vil vi bestræbe os på at efterkomme det.

[Gå til top ↑](#)

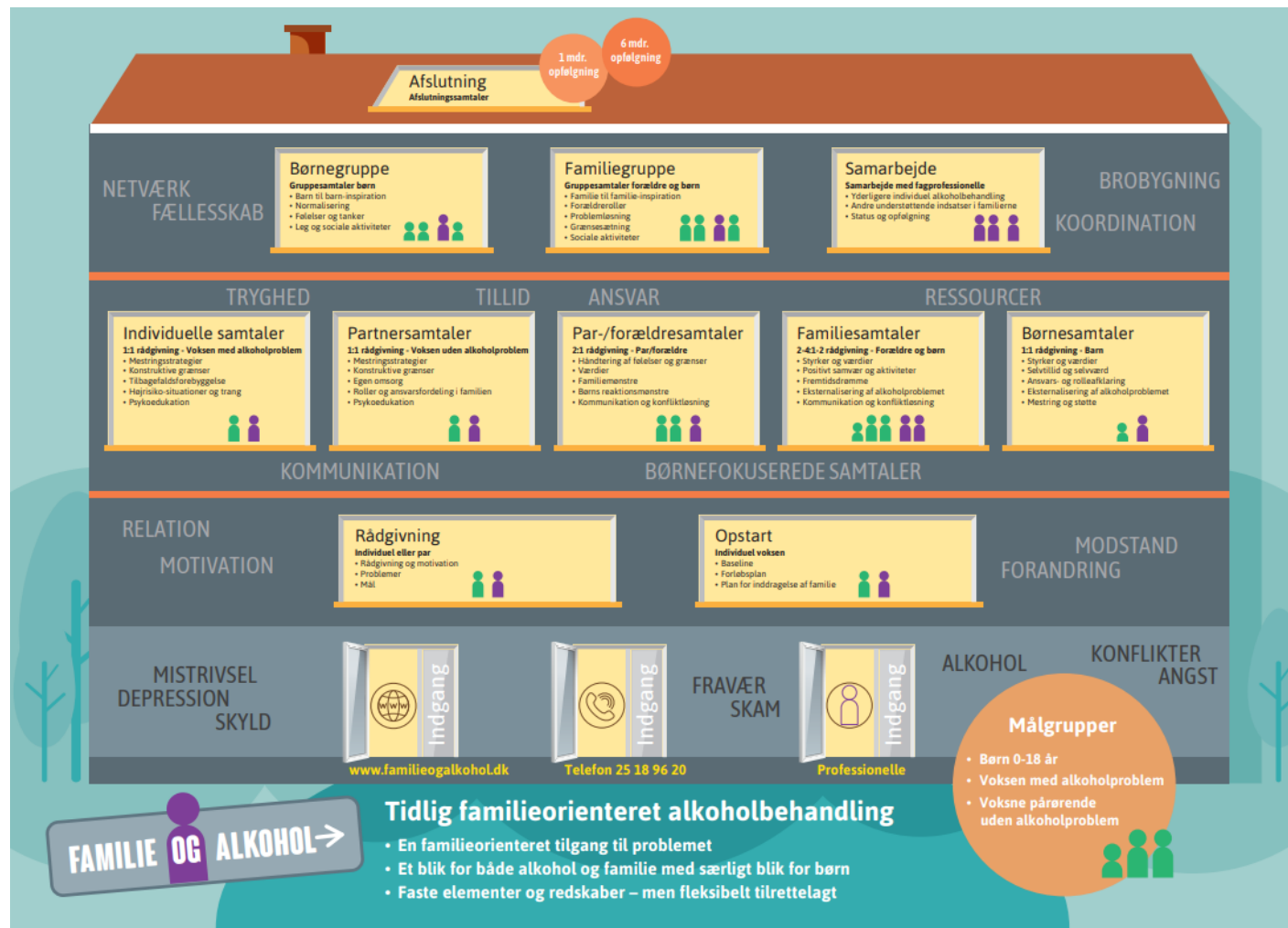
Bliver kommunen underrettet, når jeg kontakter Familie og Alkohol?

Gode praksiseksemppler

#3 Rådgivningstilbuddet



- Hjælp og taletid til hele familien som motivationsfaktor
- Flexibilitet ift. hvor, hvornår, hvordan
- Neutral lokation



Se mere på www.regionsjaelland.dk/alkohol



Broen til Bedre Sundhed

- Nyheder og presse
- Om Broen til Bedre Sundhed
- Redskaber og opfølgning
- Samarbejde med TrygFonden
- **Familie og Alkohol**
 - › Ofte stillede spørgsmål
 - › Medarbejdere i Familie og Alkohol
 - › Gruppeforløb
 - › For fagprofessionelle

→ Tilflyttede familier

→ Sammenhængende Patientforløb

→ Import og eksport af viden

→ Tværsektoriel læring

→ Sund Uddannelse

→ Sammen om min vej

→ Lolland-Falster Undersøgelsen

→ Forskningscenter

→ Anden forskning

→ Download materialer

Familie og Alkohol

Vi kan hjælpe, hvis alkohol fylder for meget i din familie

Små ændringer kan gøre en stor forskel.



Vi tilbyder gratis og anonym rådgivning, der giver gode resultater for hele familien.

Du kan både henvende dig, hvis du selv vil have bedre alkoholvaner, eller hvis du er bekymret for en anden.



TrygFonden

Materialer i pdf

- Folder til deltagere
- Folder til fagpersoner
- Plakat 'Har du hørt om Familie og Alkohol?'
- Lommekort 'Har du hørt om Familie og Alkohol?'
- Projektbeskrivelse 2018
- Toårs statusrapport - Familie og Alkohol
- Evaluering - Læring fra Familie og Alkohols kampagne

Kontakt

Broen til Bedre Sundhed
Alléen 15

Sekretariat

Send mail

Annette Palle Andersen,
programchef

Telefon: 29 17 46 36