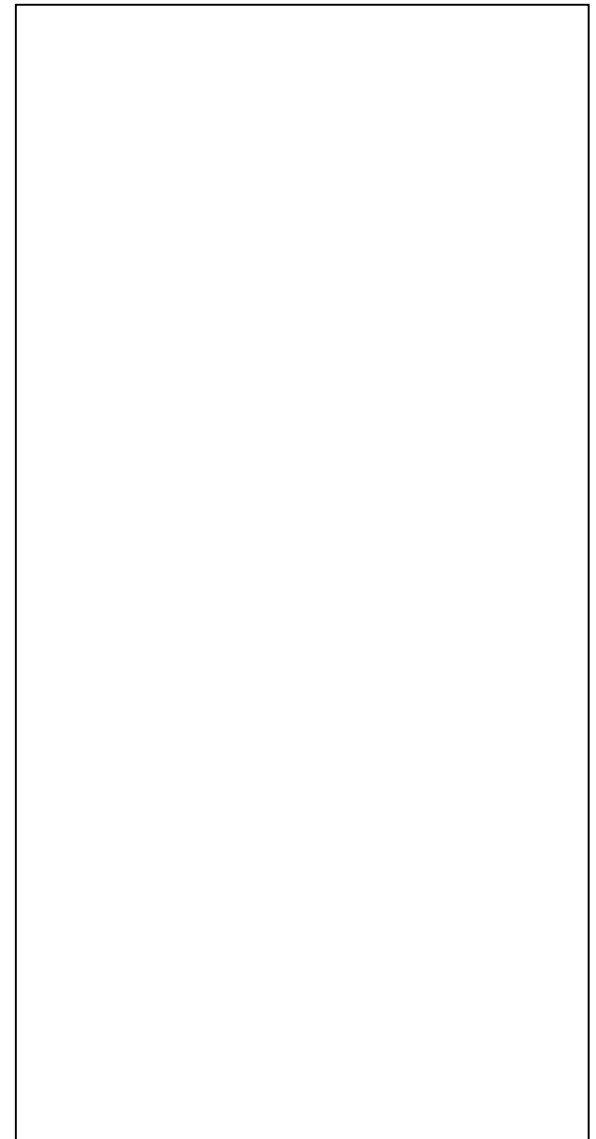


# Alkohol i Europa

Dr Lars Møller  
Programme Manager  
World Health Organization  
Regional Office for Europe



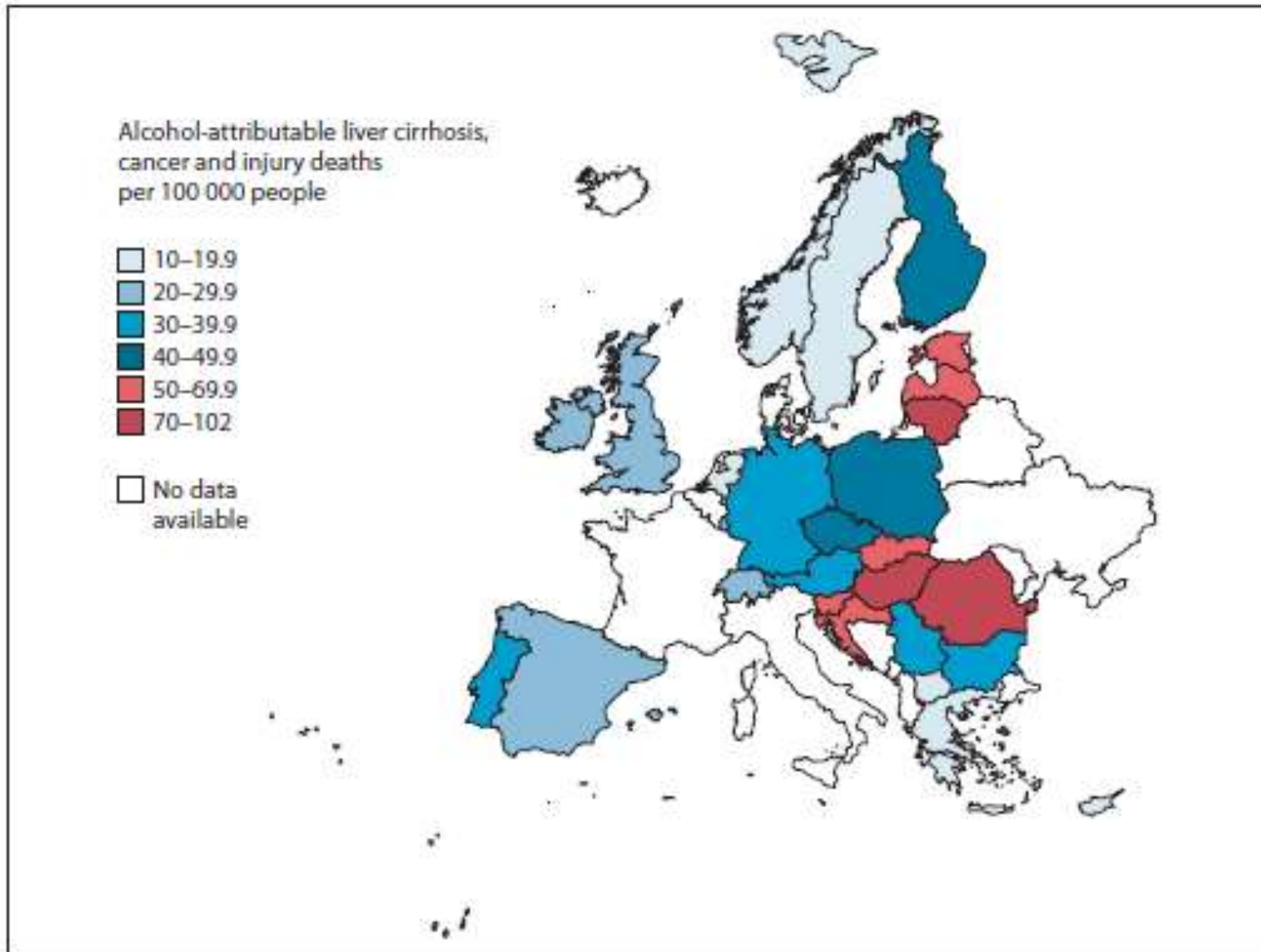
# Top 10 risk factors for burden of disease & injury 2013 (*Lancet*, published online September 11, 2015)

Risk factor	Western Europe	Central/ Eastern Europe	Developed	Developing
High blood pressure	1	1	1	1
Tobacco use	2	3	3	4
High body mass index	3	2	2	2
High fasting plasma glucose	4	6	5	3
<b>Alcohol use</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
High total cholesterol	6	5	6	
Glomerular filtration	7		7	
Physical inactivity	8		9	
Diet high in sodium	9	7	8	
Diet low fruit	10	8	10	10

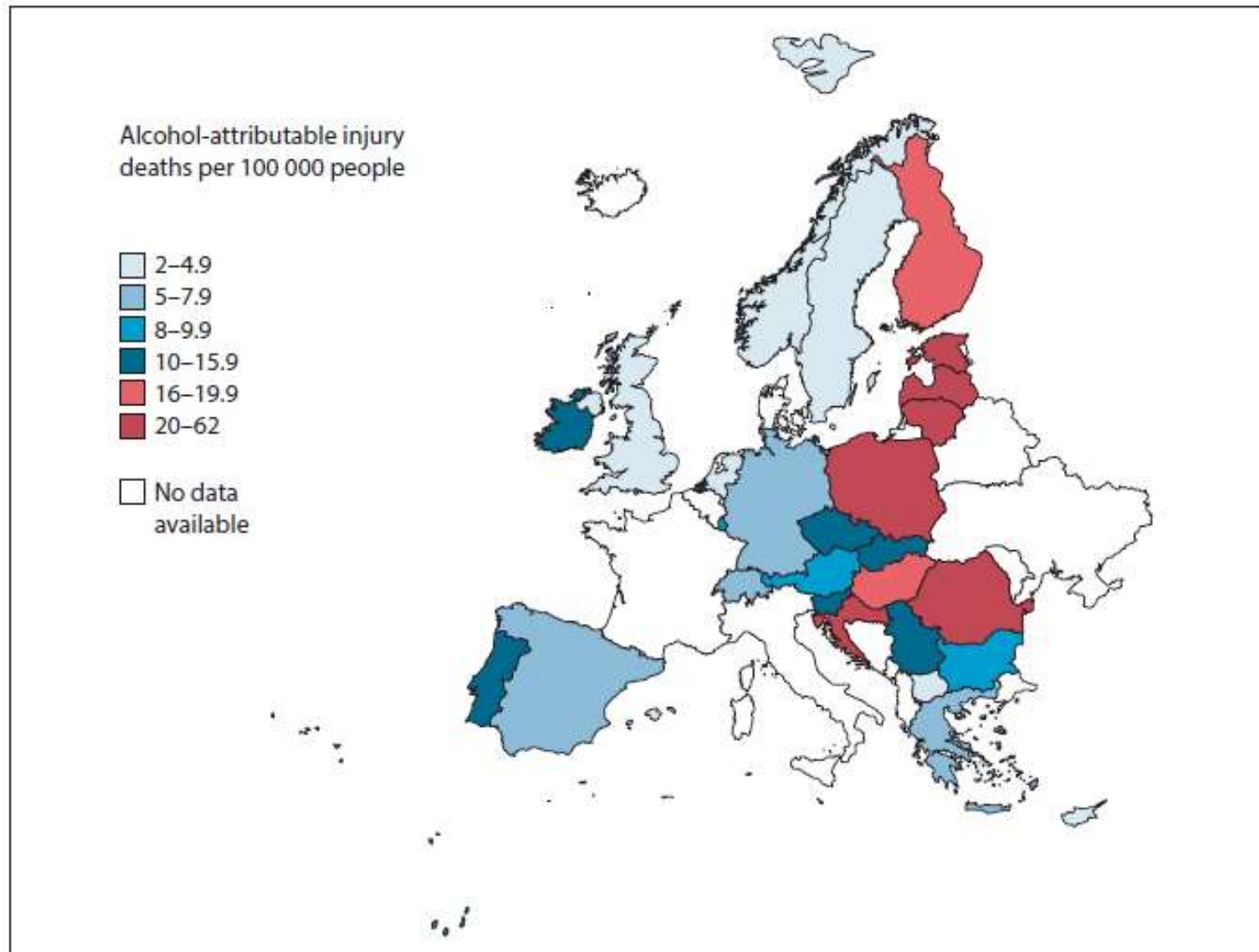
# Europe: højt forbrug og en høj dødelighed

- **For mænd** mellem 15 og 64 år, **1 af 7 dødsfald** skyldes alkohol
- **For kvinder** er det **1 af 13** dødsfald

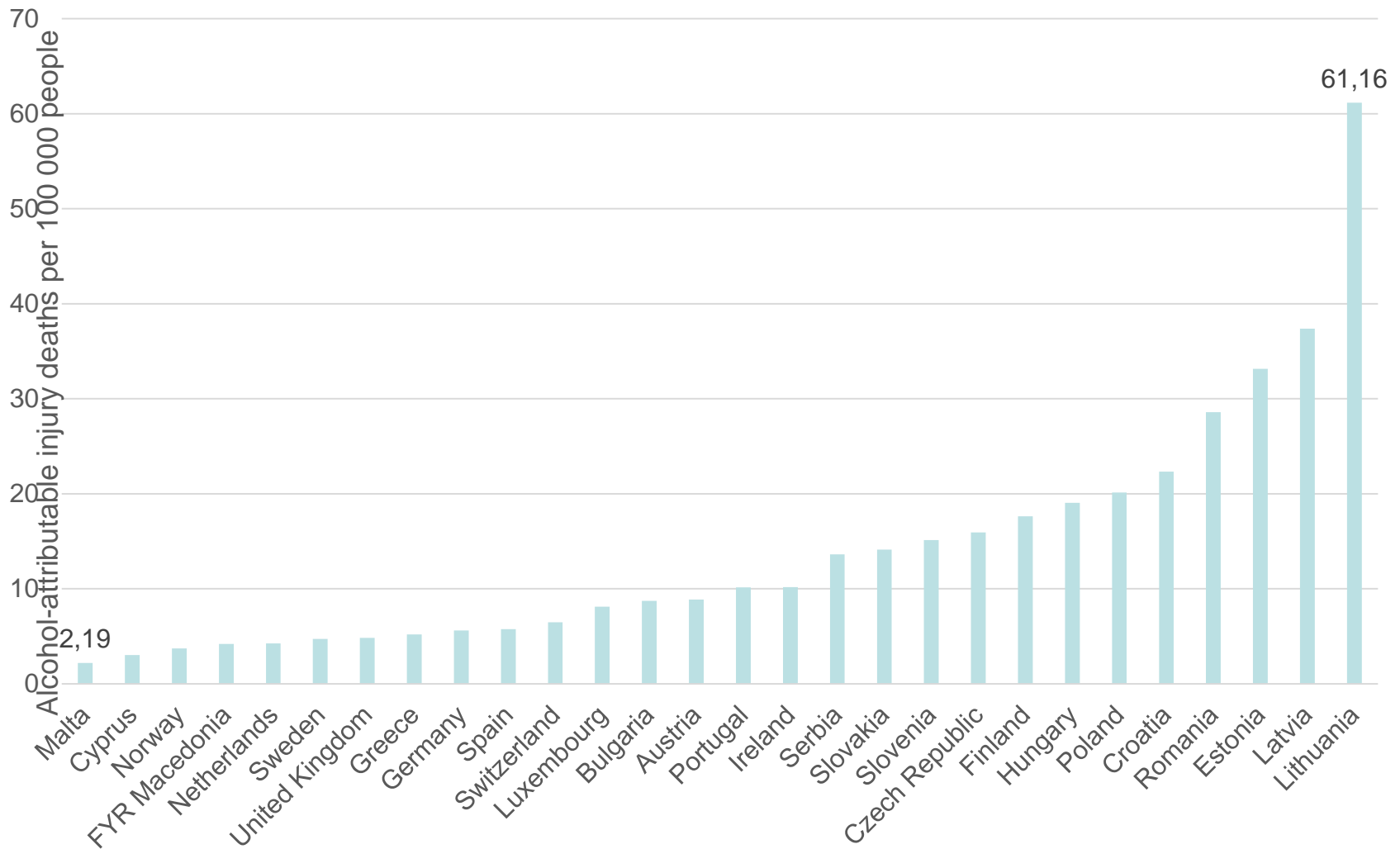
# Alcohol attributable SDRs per 100.000



# Alcohol attributable SDRs for ulykker/vold per 100.000 - 2010



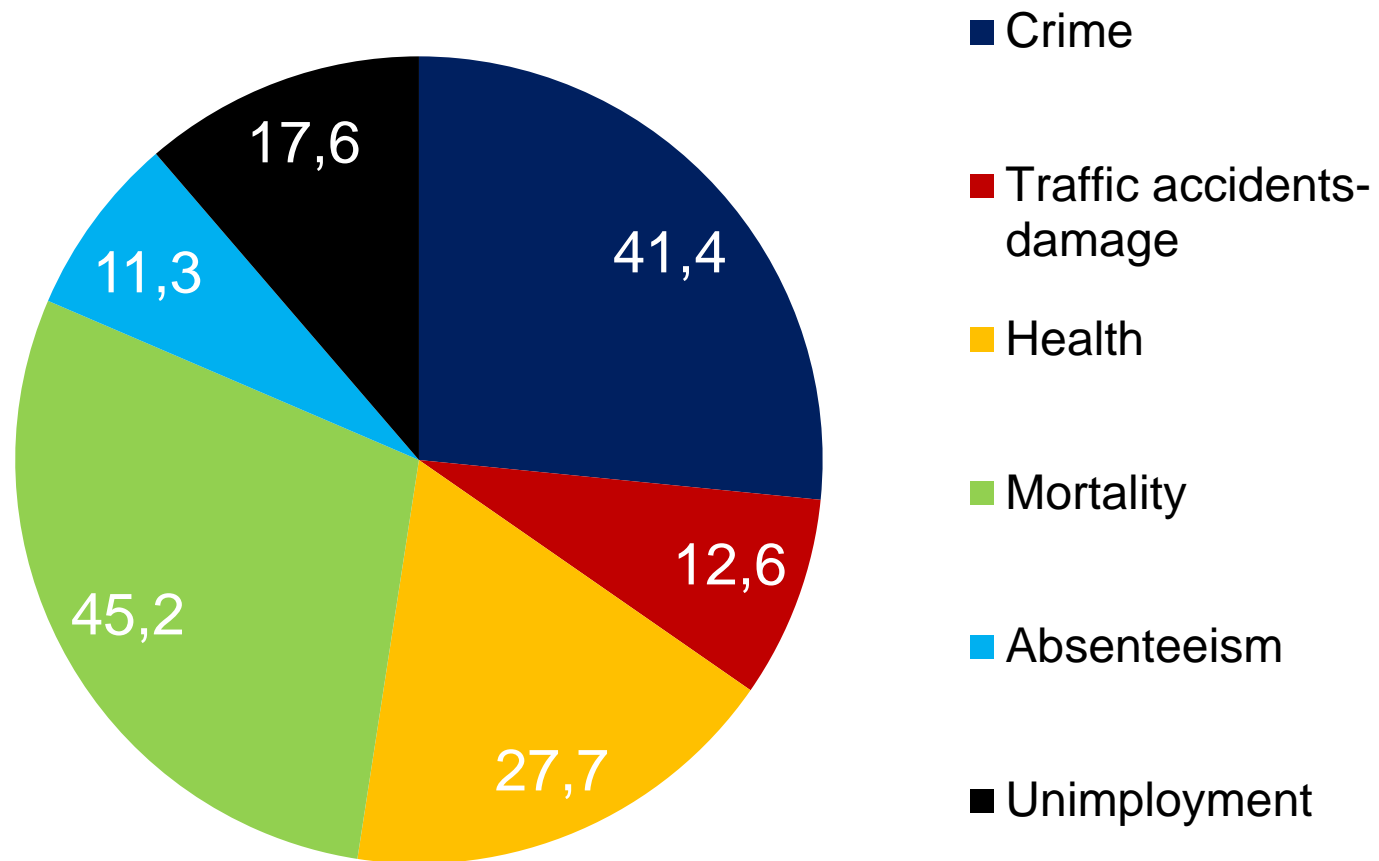
# Alcohol-attributable injury/accidents SDRs by country



# IARC om den kausale sammenhæng mellem alkohol og cancer

- Globalt, alkohol-attributable cancers udgør 25% af alkohol-relaterede dødsfald hos kvinder og 18% for mænd.
- Syv typer af cancer er kausalt korreleret til alkohol:
  - Cancer af mundhulen
  - Esophagus
  - Lever
  - Pharynx
  - Colo-rectum
  - Kvindelige bryst
  - Larynx

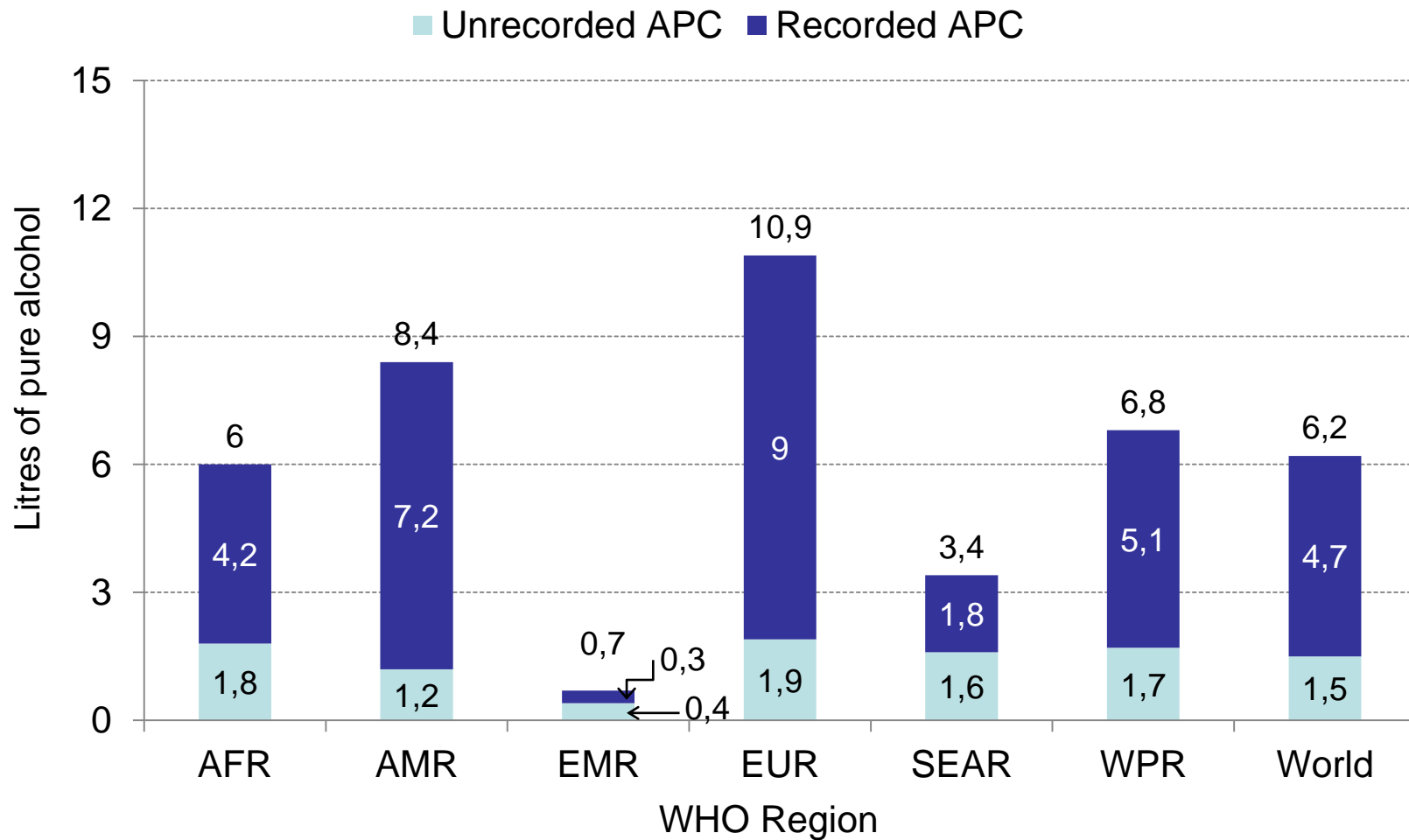
# Social costs of alcohol – 1.3% of GDP (EU) € 155.8 billion in 2010 – DKK 32.7 mia. (2013)



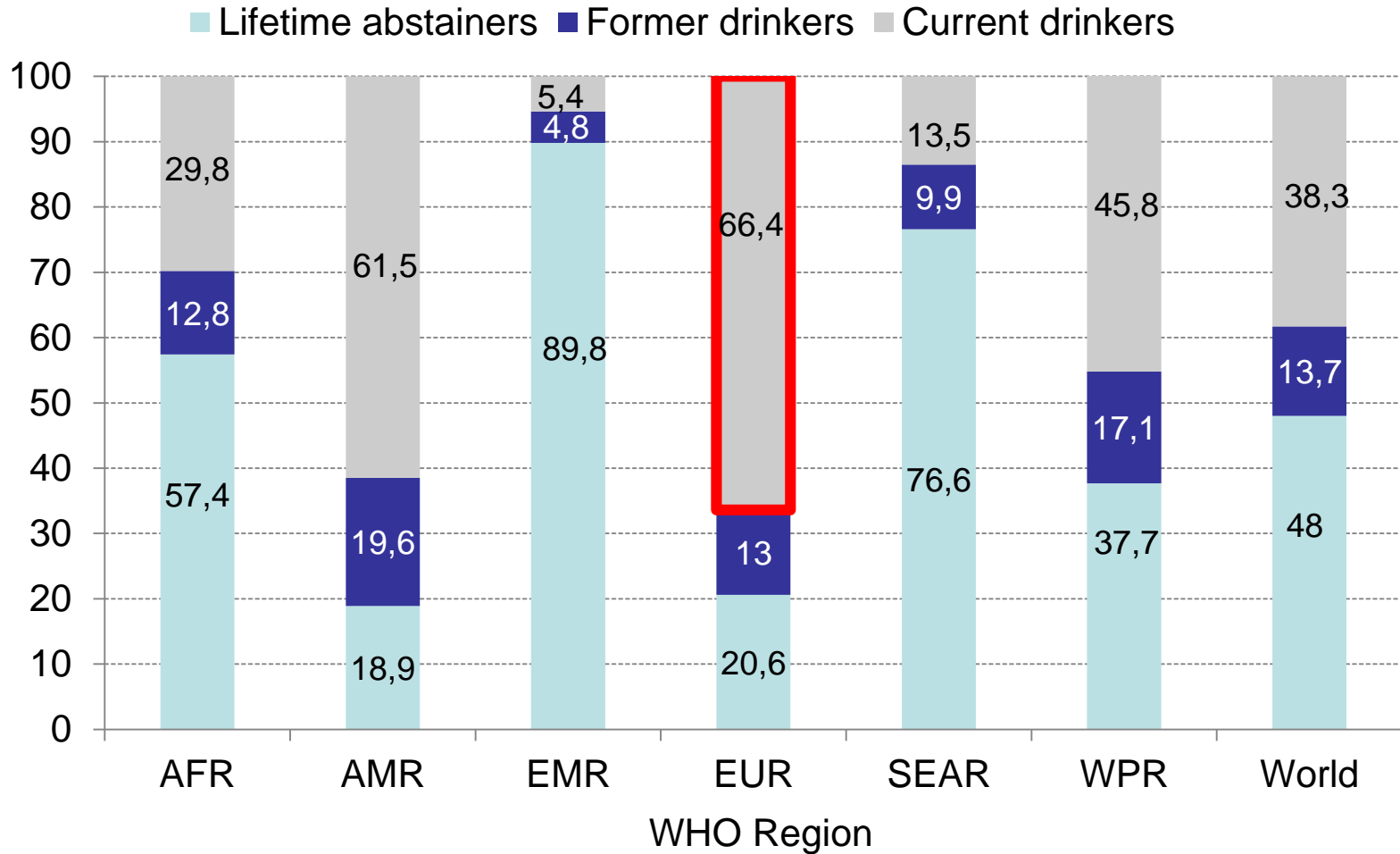
(Anderson and Baumberg 2006).



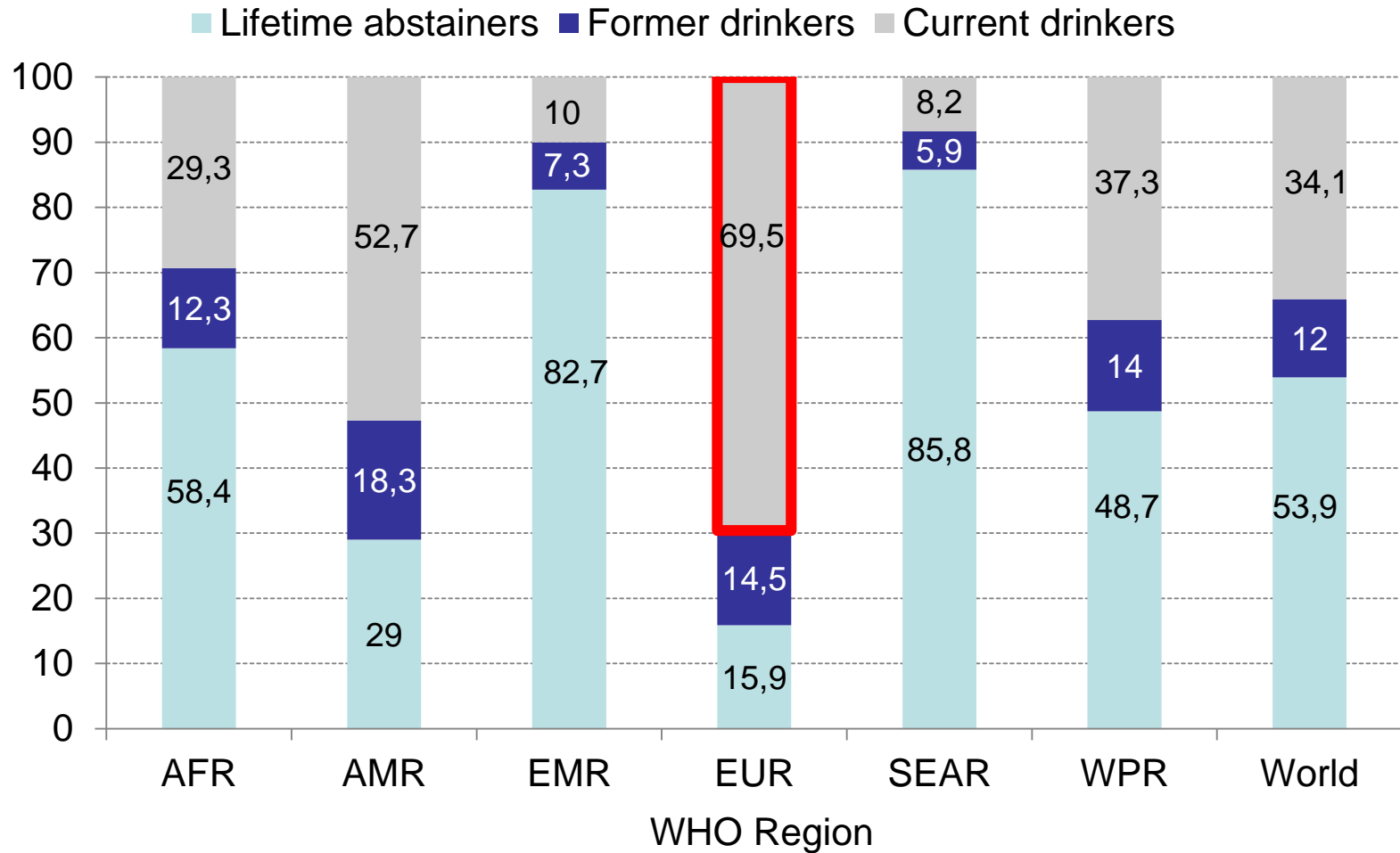
# Total, unrecorded and recorded alcohol per capita (15+ years) consumption in litres of pure alcohol by WHO region and the world, 2010



# Adult drinking (2010)



# Drinking among 15 to 19-year-olds (2010)

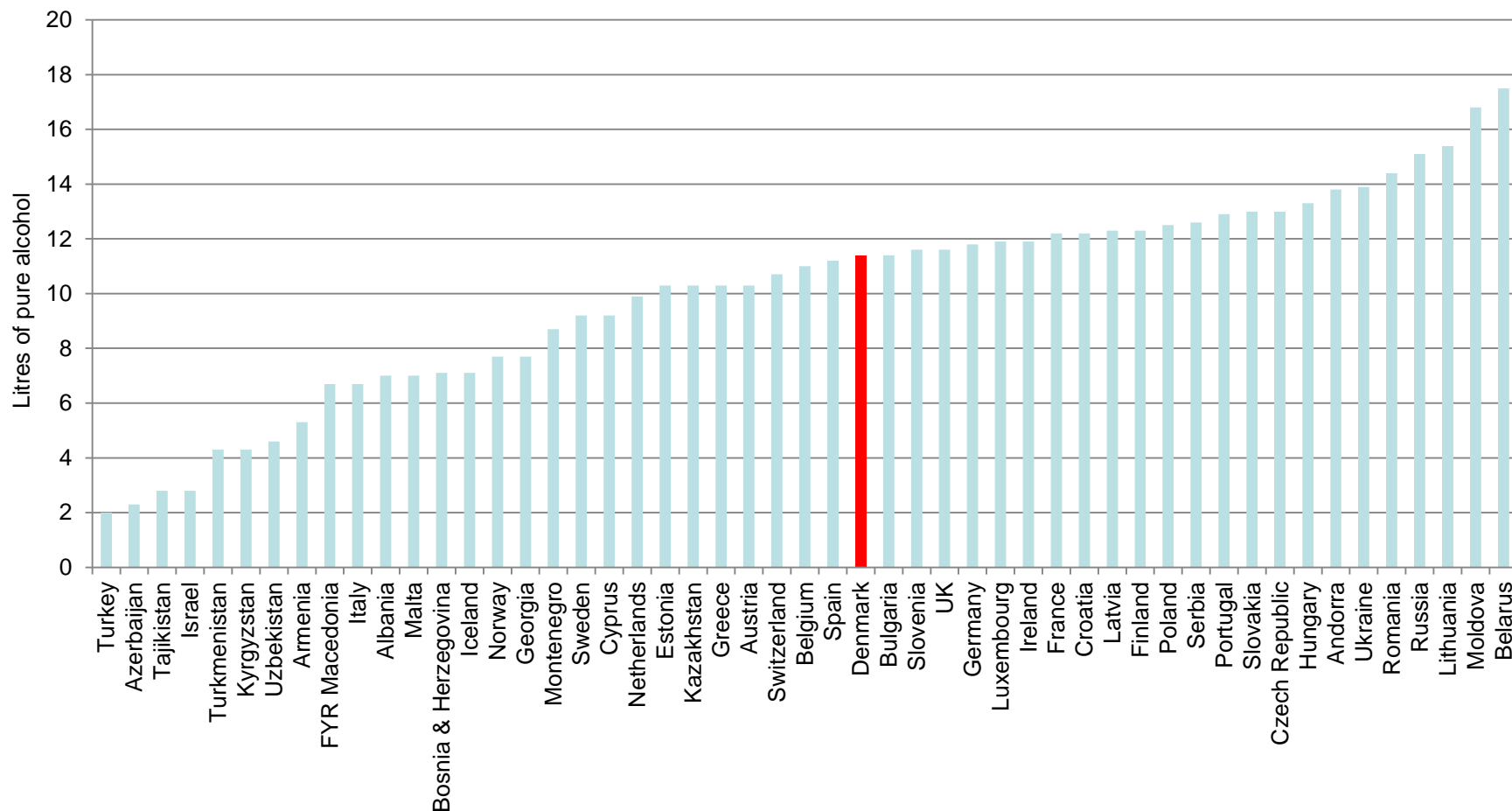


## Total alcohol per capita (15+ years) consumption by WHO region, 2005 and 2010

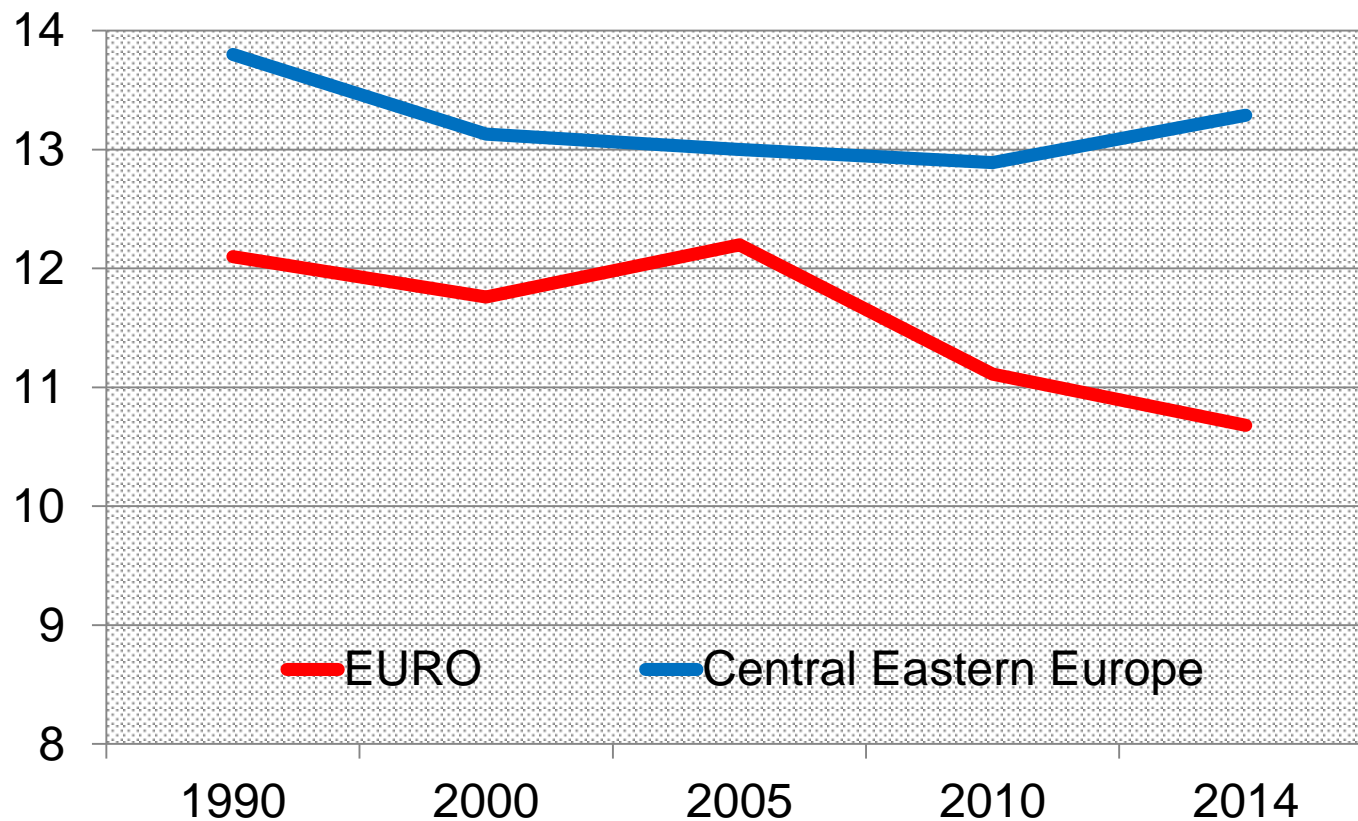
WHO regions	Total APC 2005	Total APC 2010
EUR	12.2	10.9
AFR	6.2	6.0
AMR	8.7	8.4
EMR	0.7	0.7
SEAR	2.2	3.4
WPR	6.2	6.8
World	6.1	6.2

In the WHO European Region, was a 10% decrease in total per capita consumption from 2005 to 2010.

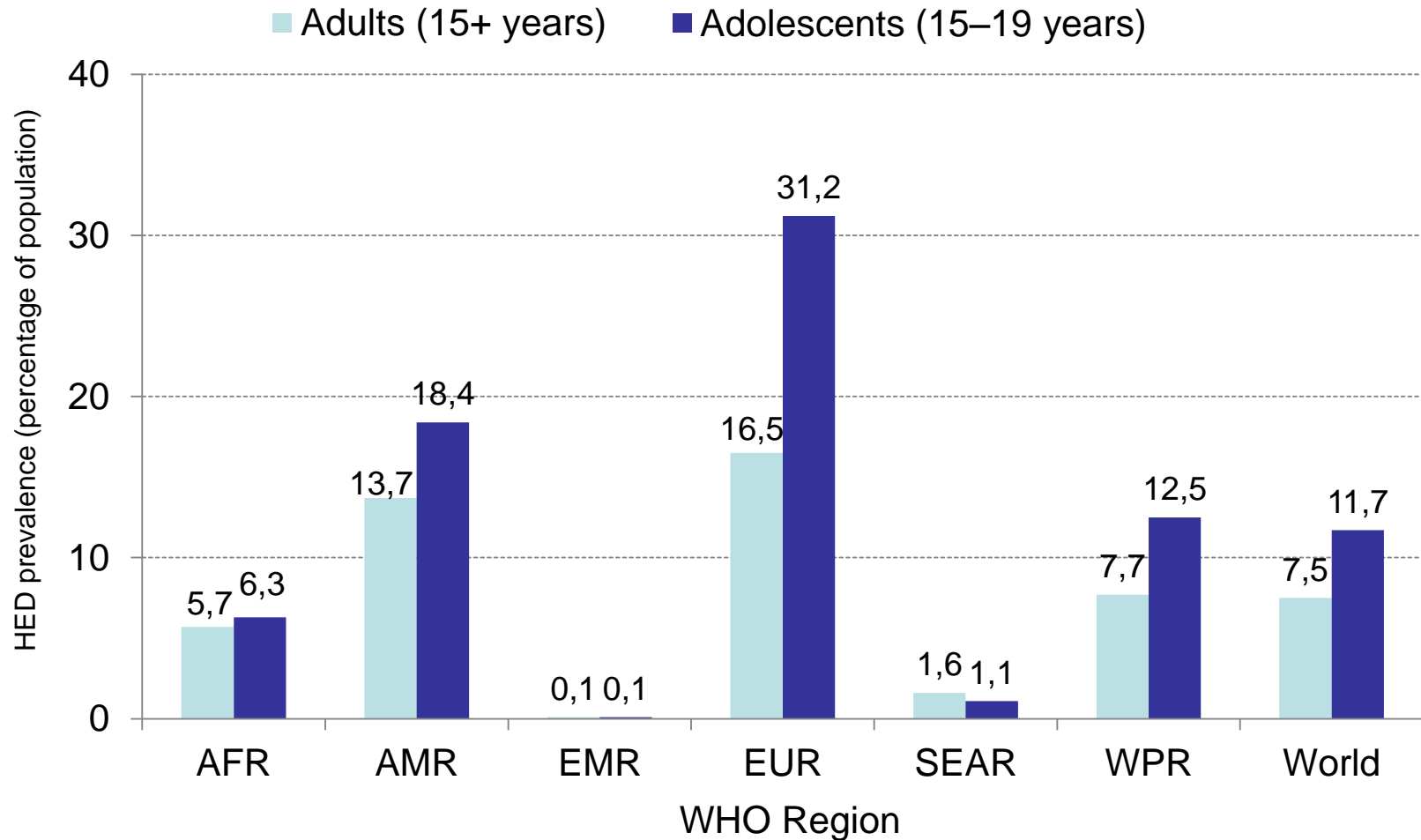
# Total adult average alcohol per capita consumption, recorded and unrecorded, 2008-2010, men and women



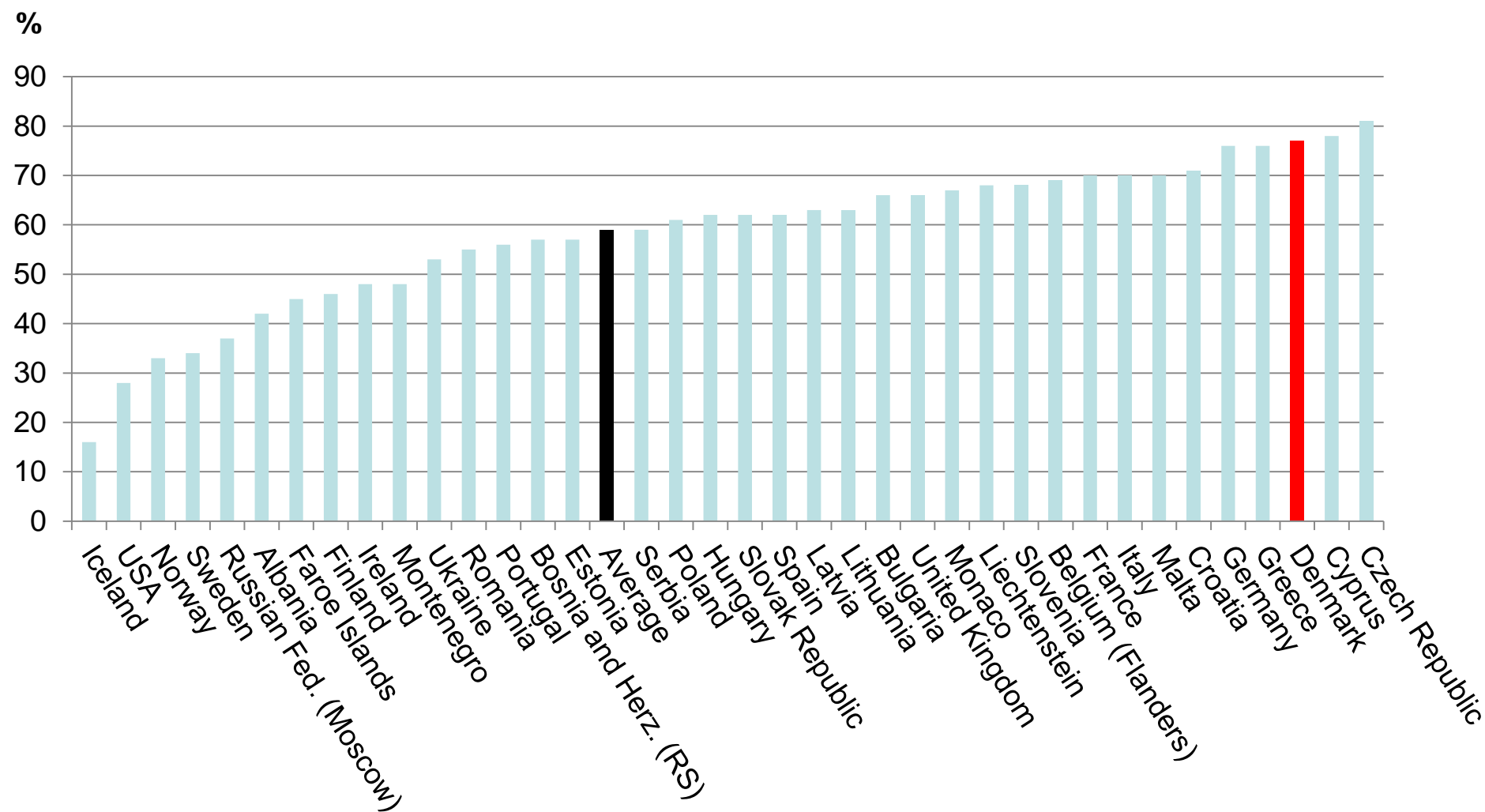
# Total alcohol per capita consumption in Central Eastern Europe and the WHO European region



# Prevalence (%) of heavy episodic drinking (HED) among the total population (15+ years) and adolescents by WHO region and the world, 2010

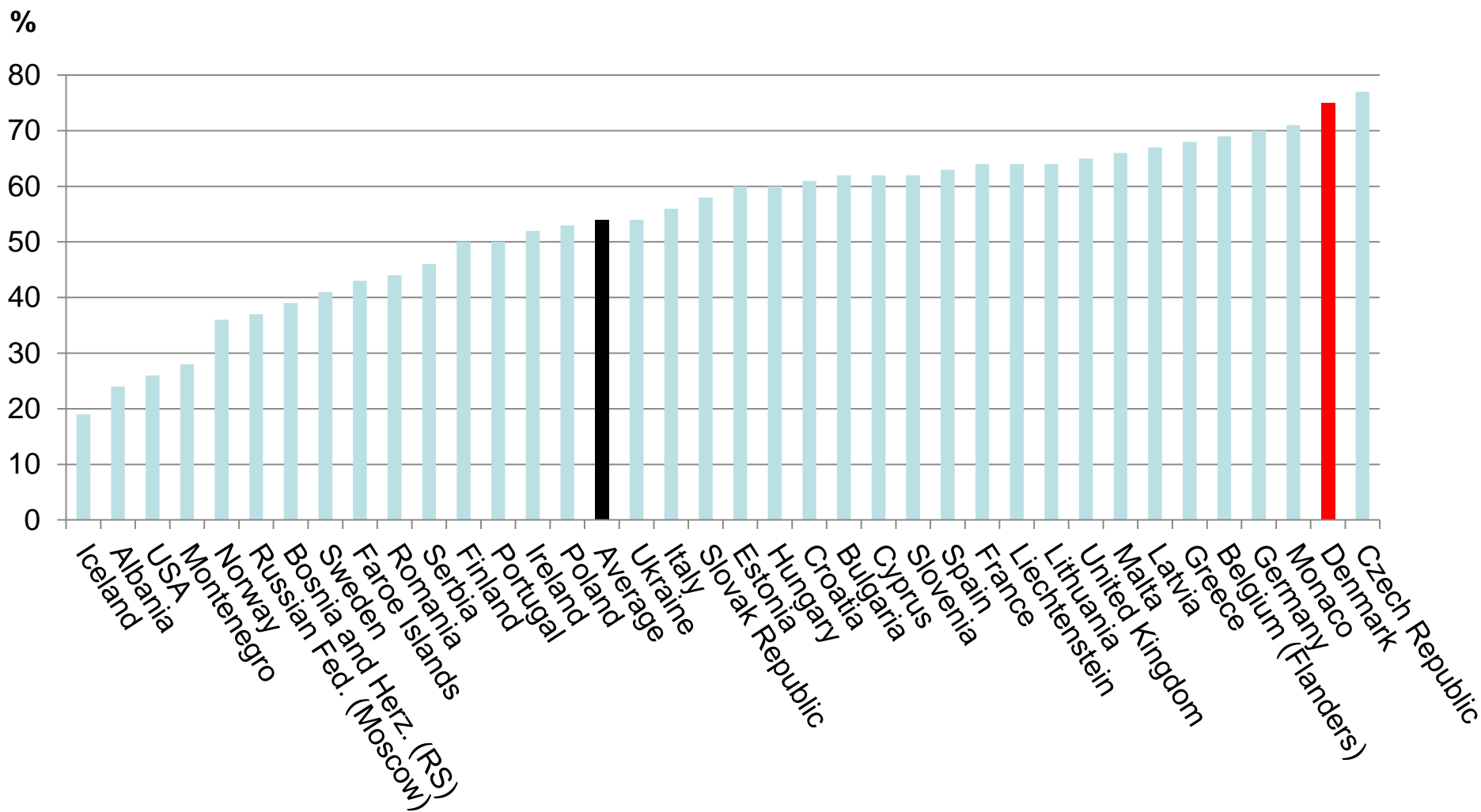


# Alkohol forbrug de sidste 30 dage, drenge (ESPAD, 2011)

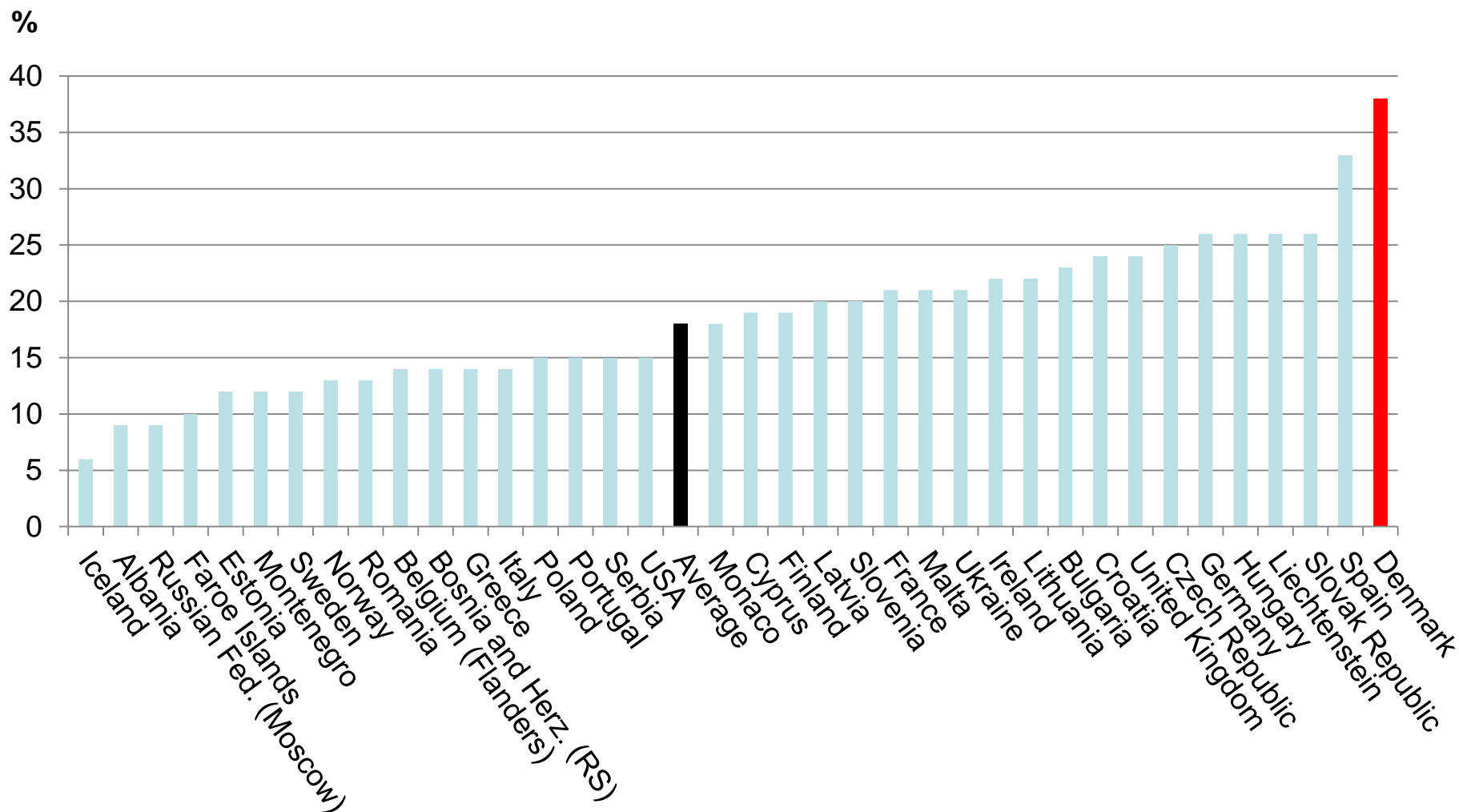




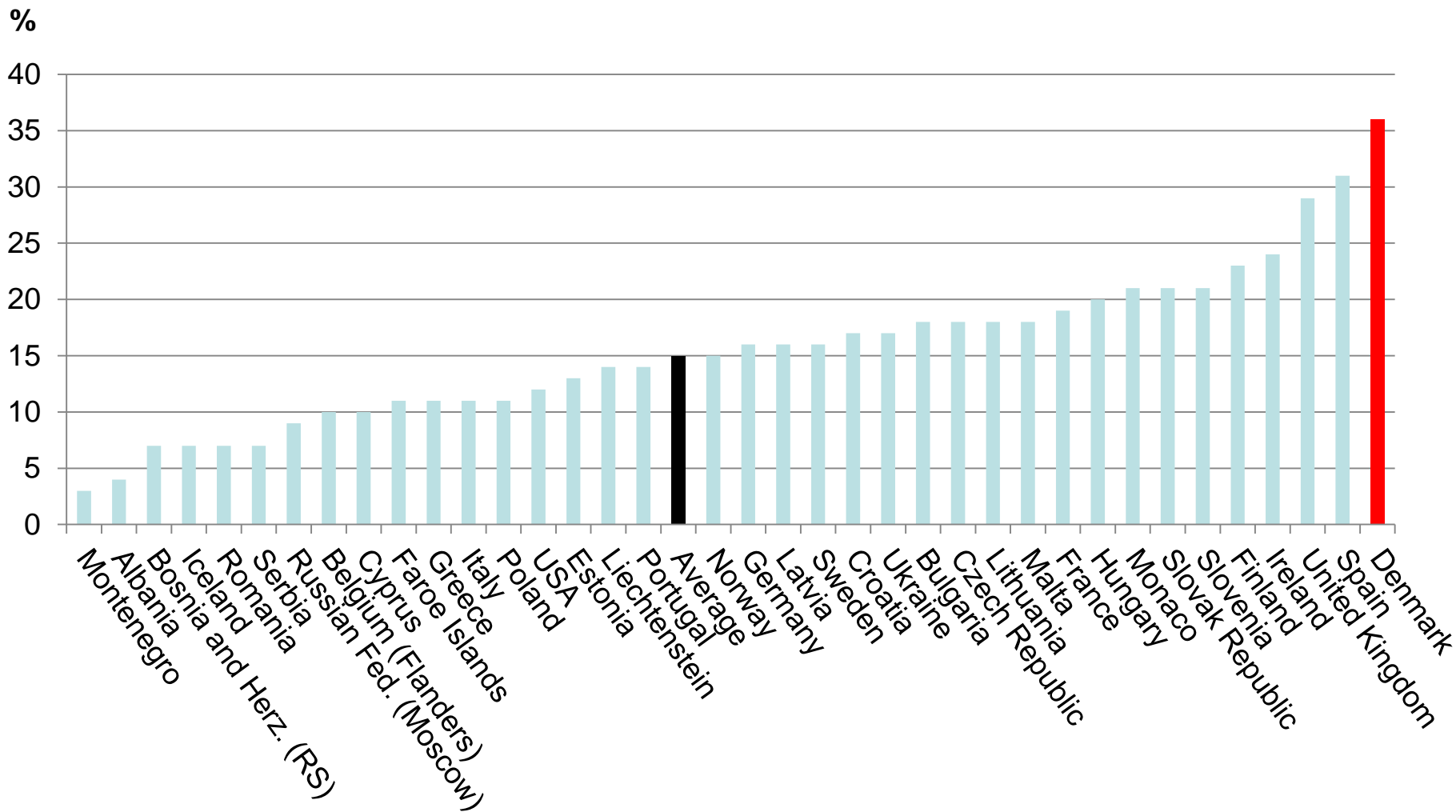
# Alkohol forbrug de sidste 30 dage, piger (ESPAD, 2011)



# Været fuld i løbet af de sidste 30 dage, drenge (ESPAD, 2011)

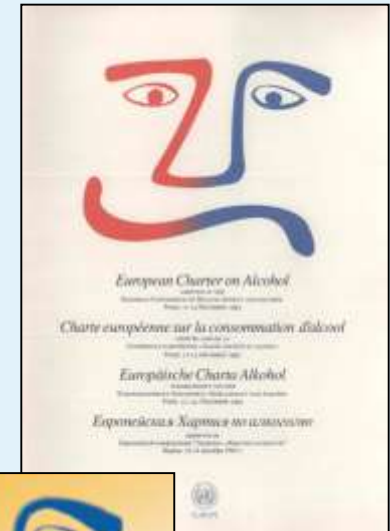
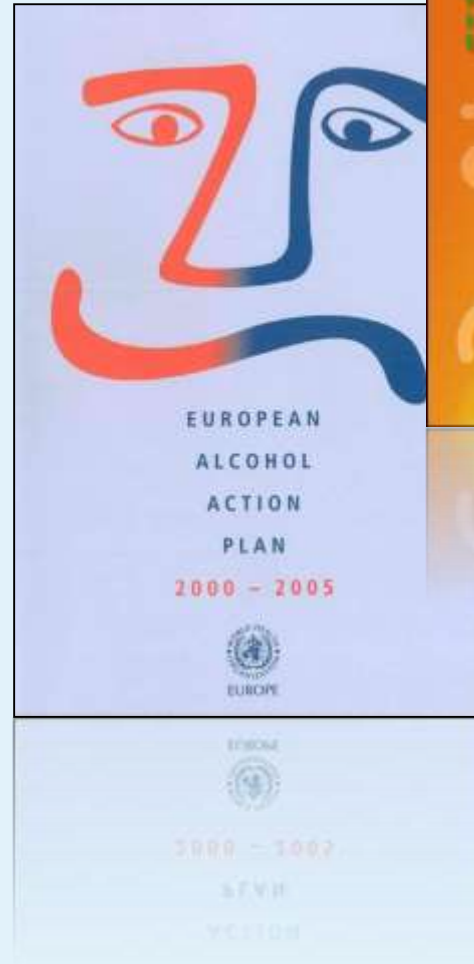
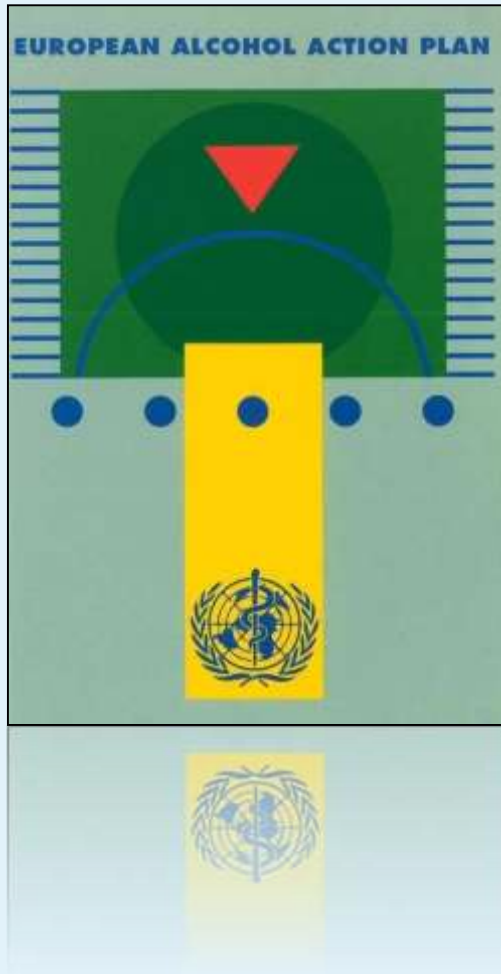


# Været fuld i løbet af de sidste 30 dage, piger (ESPAD, 2011)



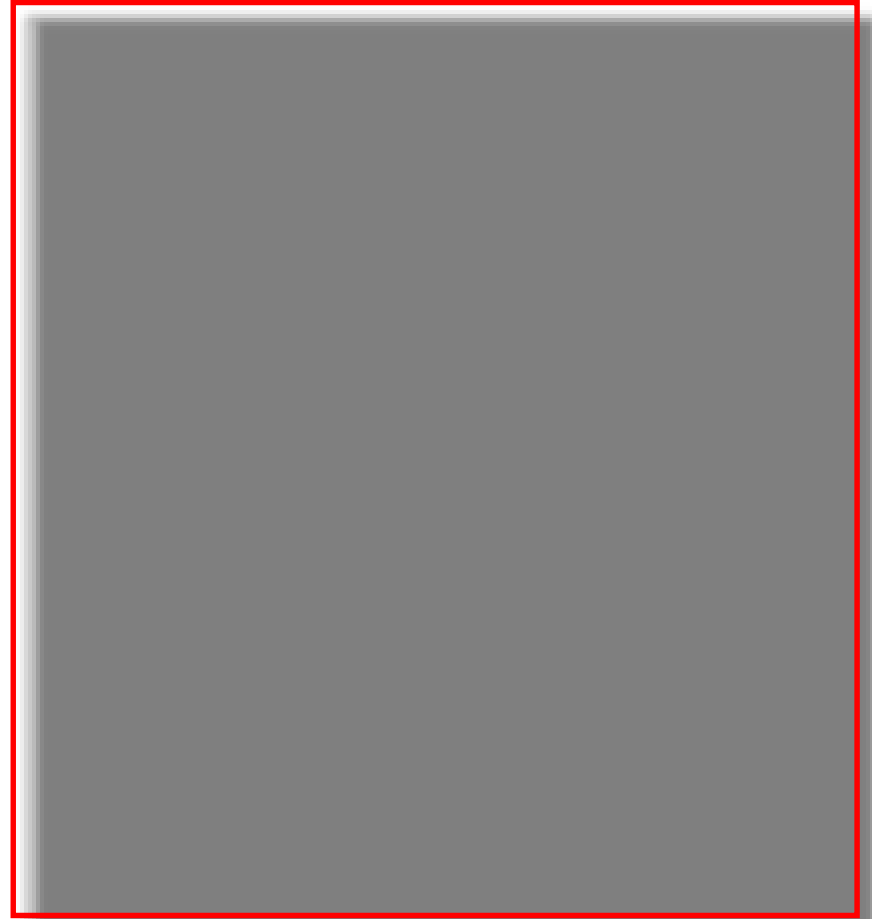
# European Alcohol Action Plan

1992 and 2000



## 63rd World Health Assembly (17-21 May, 2010)

**Endorsed the Global strategy to reduce the harmful use of alcohol in the WHA resolution 63.13**



## European action plan to reduce the harmful use of alcohol 2012–2020



# European action plan to reduce the harmful use of alcohol (EAAP) 2012–2020 – 10 områder

- **Lederskab, bevidsthed og forpligtigelse**, idet intersectoral handling kræver et stærkt lederskab og er baseret på en politisk vilje. Vigtigt at der er et national program om alkohol
- **Sundhedsvæsenet rolle**, er vigtige i den tidlige opsporing og i behandling af et skadeligt forbrug
- **Lokal handling**, idet meget forebyggelse kan ske i lokalsamfundene og en del alkoholregler behandles lokalt
- **Alkohol og trafik**, skader ikke kun den der drikker men også uskyldige ofre
- **Tilgængelighed af alkohol**, idet en nedsat tilgængelighed reducerer forbruget specielt blandt børn og unge

# EAAP 2012–2020 – 10 action areas

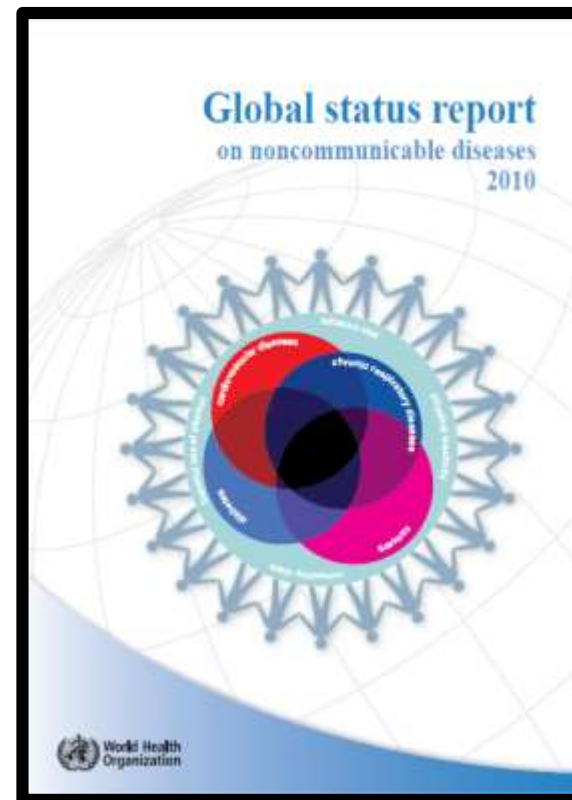
- **Markedsføring af alkohol**, idet et system er nødvendigt for at beskytte specielt børn og unge
- **Alkohol pris**, idet alkoholforbruget er elastisk i forhold til prisen
- **Reducere de negative effekter af alkohol og alkohol forgiftning**, specielt minimere vold, forgiftninger og skader på fulde individer
- **Reducere samfundsmæssige konsekvenser af illegalt produceret alkohol**, idet de helbredsmæssige konsekvenser kan være større end legalt produceret alkohol
- **Monitorering og overvågning**, idet relevante data giver grundlag for at træffe de rigtige beslutninger



# Best Buys Package

## population-based interventions

- Røgfrie miljøer
- Advarsler mod tobaksrygning
- Forbud mod tobaksreklamer
- Øgede skatter på tobaksvarer
- Øgede skatter på alkohol
- Mindre tilgængelighed af alkohol
- Forbud mod alkoholreklamer
- Reduceret salt forbrug og salt indhold i fødevarer
- Erstatning af trans-fedtsyrer i fødevarer med polyumættet fedt
- Øget “public awareness” omkring diæt og fysisk aktivitet



# Focus på de unge

- Børn og unge som drikker alkohol har øget risiko for hjerneskader
- Børn og unge der drikker har større risiko for at udvikle problemer med alkohol senere i livet
- En ud af fire dødsfald blandt unge (16-24 år) er alkohol relateret

# WHO anbefalinger

- 18 års grænse (eller højere) for salg af alkohol for alle alkohol produkter
- Licens for salg af alkohol (off-premise)
- Fokus på uddannelses og lovmæssige tiltag til at overholde aldersgrænser
- Forbud mod alkohol udskænkning på uddannelsessteder.

*WHO EU Alcohol Action Plan 2012-2020*

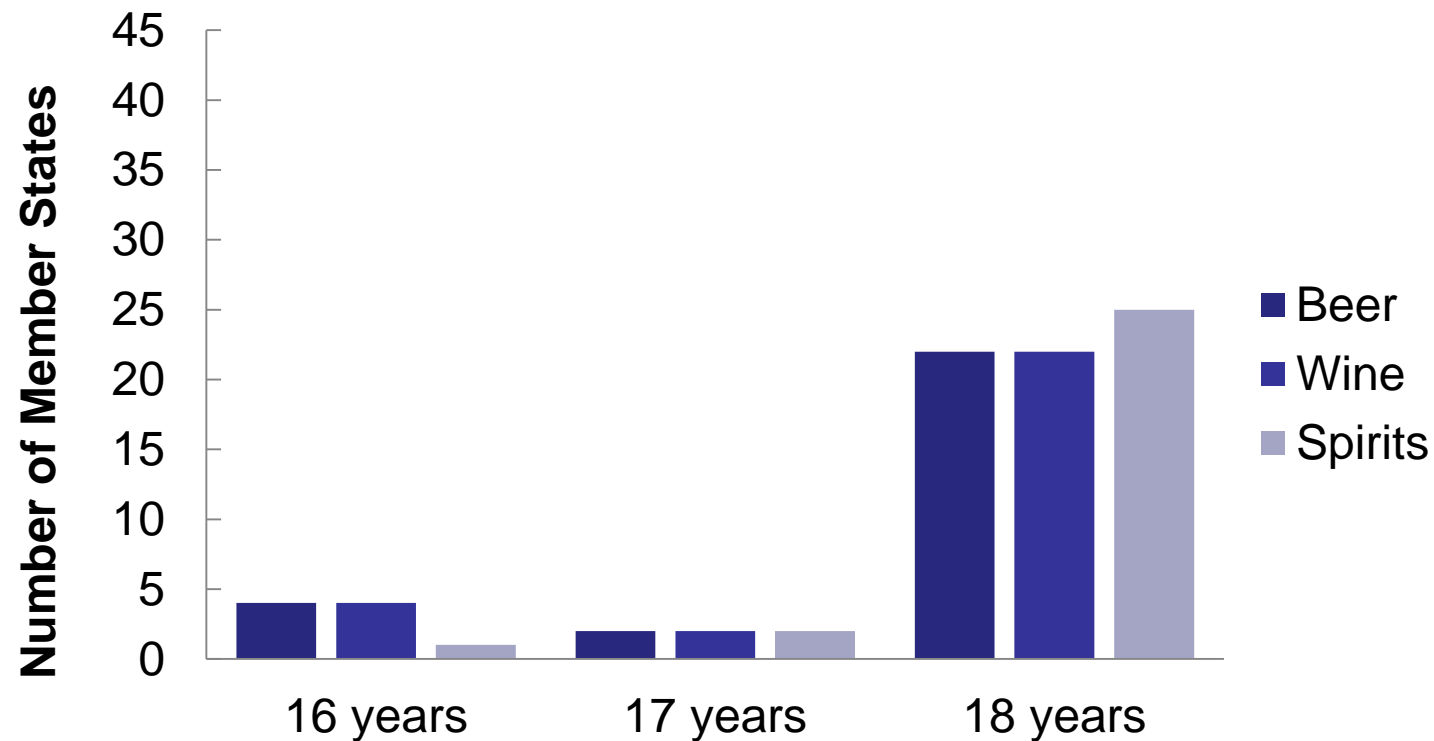
# European Commission options for action

## **Promote, ensure and enforce adequate level of controls in on- and off-premises particularly for legal age check:**

- Use effective enforcement measures to reduce availability of alcoholic beverages to underage people
- Introduce on voluntary basis 25 years' or higher reference age for age controls
- Discussion on and exchange of best practices in CNAPA on distance sales, sales from automated tills, vending machines, and implementing automated control measures for face-to-face sales to prevent the purchase of alcohol by minors

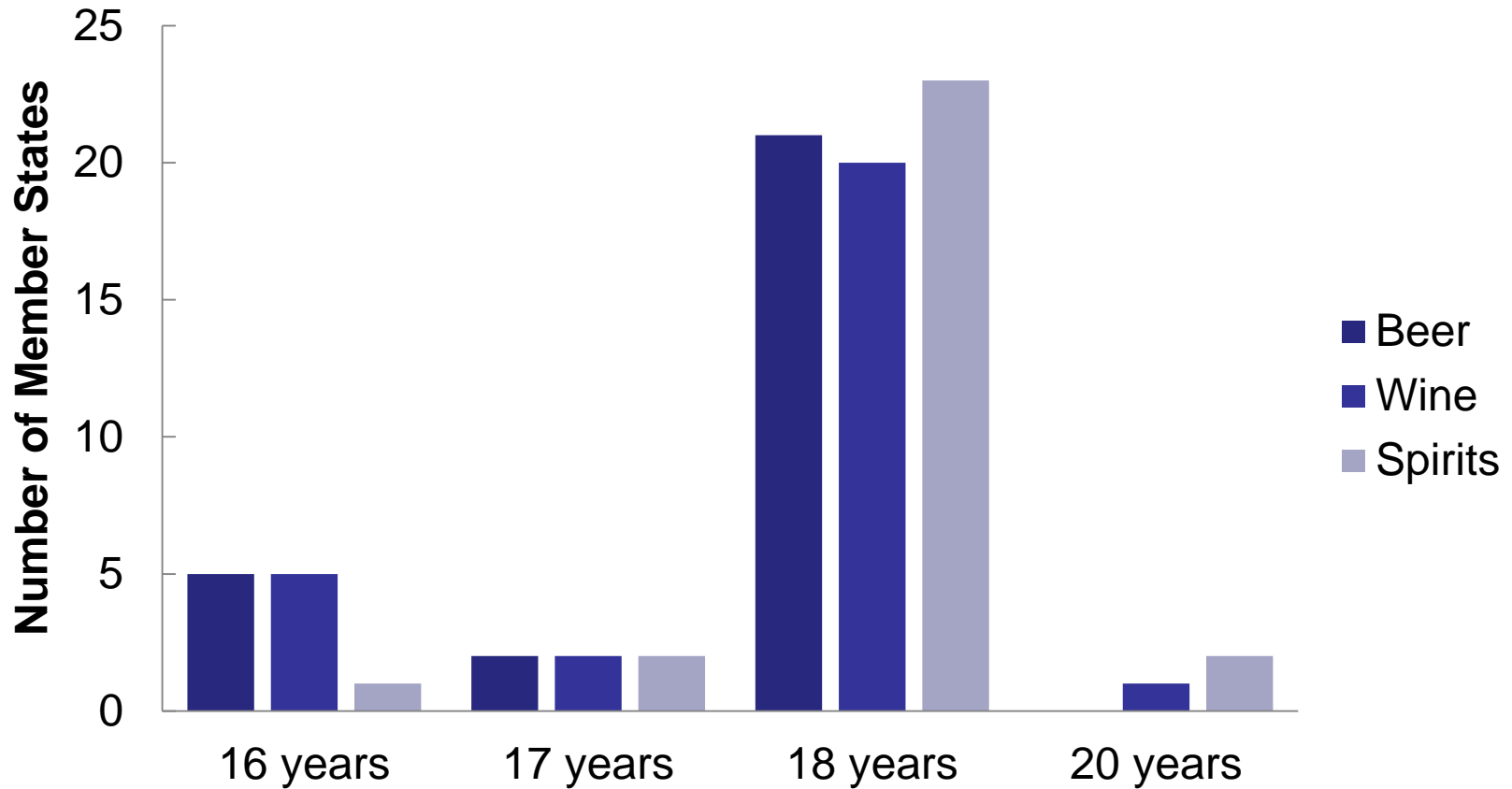
*Action Plan on Youth Drinking and on Heavy Episodic Drinking  
(2014-2016)*

# Aldersgrænser for køb af alkohol i Europa (on-premises)



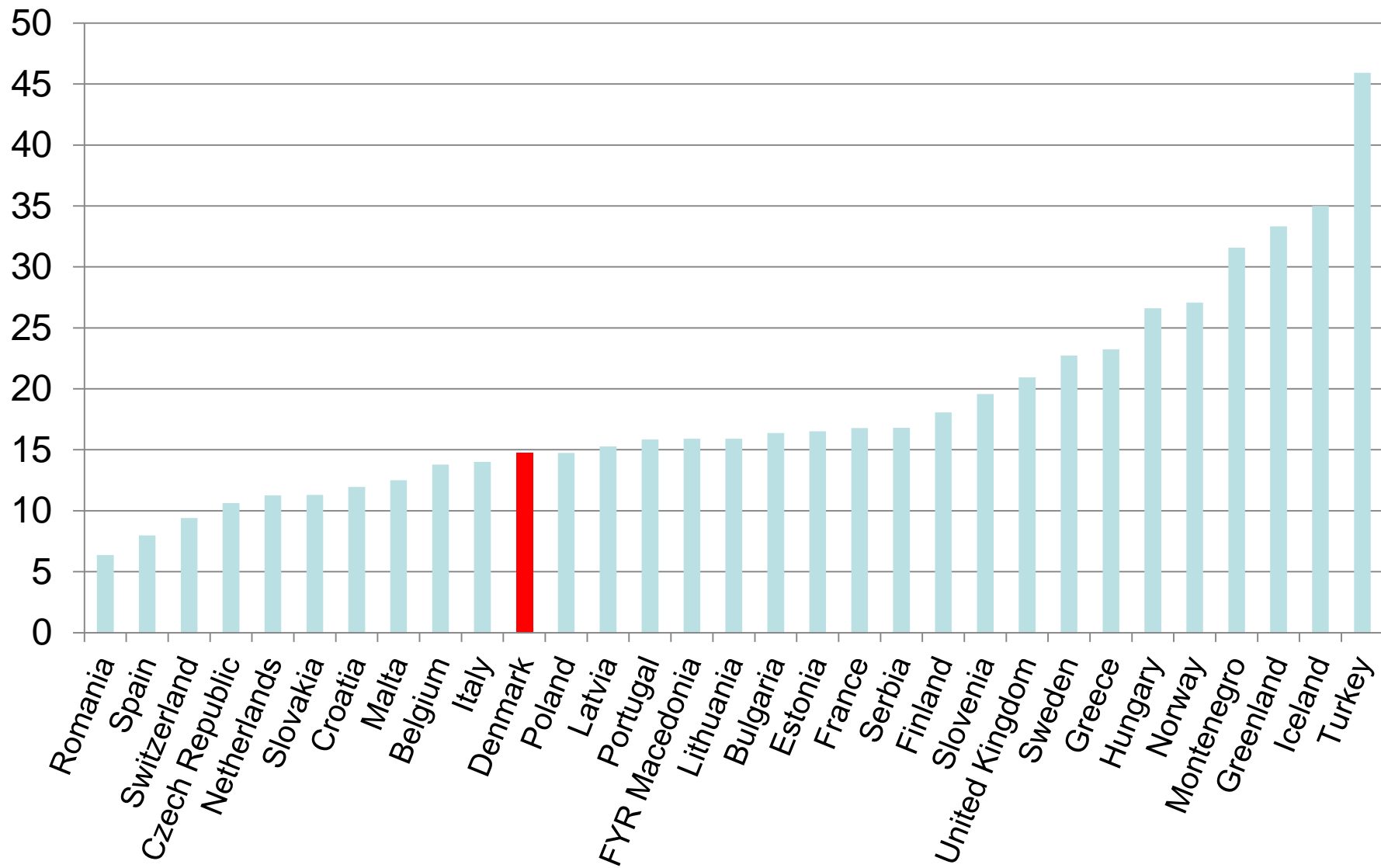
**Minimum age limit for on-premise sale of beer, wine and spirits, by number of Member States (n=28) WHO (2015)**

# Aldersgrænser for køb af alkohol i Europa (off-premises)



**Minimum age limit for off-premise sale of beer, wine and spirits, by number of Member States (n=28) WHO (2015)**

## Retail price in I\$ for 70 cl spirits (local brand)



# Konklusion

- Alkoholforbruget i Danmark ligger i midten af det europæiske forbrug, men er meget højt hos unge
- Der er brug for en national handleplan bl.a. med:
  - Fokus på unge, og reducere tilgængeligheden
  - Indføre højere priser eventuelt MUP og licens for salg
  - Restriktioner på markedsføring, evt som i Frankrig
  - Ingen alkohol på uddannelsessteder.



# ***Thank you!***

**Contact details:**

[mollerl@who.int](mailto:mollerl@who.int)

**Website:** <http://www.euro.who.int/alcohol>

**European information system on alcohol  
and health:**

<http://who.int/gho/eisah>