

Børn og unge, der vokser op i familier med alkoholproblemer

109.250

danske børn vokser op i familier med alkoholproblemer.

Det svarer til hvert tiende barn i alderen 0-18 år.

¹Tolstrup et al., Statens Institut for Folkesundhed, SDU 2023

Når de voksne drikker, kan det føre til, at børnene...

...bliver ensomme, fordi de ikke taler om problemet.

...føler, at de mister forældrenes opmærksomhed, når forældrene drikker.

...tror, det er deres skyld, at forældrene drikker - og derfor føler et ansvar for at få dem til at stoppe med at drikke.

...ikke tør invitere kammerater med hjem.



...overtager forældrenes forpligtelser.

²Sundhedsstyrelsen 2019

Børn i familier med alkoholproblemer har oftere fysiske, psykiske og sociale problemer.¹



Alkoholproblemer i hjemmet påvirker børns skolegang. De oplever oftere problemer både fagligt og socialt³



Børn, der har en forælder med alkoholproblemer, har 2,5 gange øget risiko for selv at udvikle et alkoholproblem⁴



Hvert år diagnosticeres 9 børn med føtalt alkoholsyndrom i Danmark⁵



Børn fra familier med alkoholproblemer har større risiko for at udvikle psykiske problemer, uanset forældrenes indkomst- og uddannelsesniveau⁶



¹Tolstrup et al. 2023; ³Børns Vilkår & Trygfonden 2019; ⁴Holst et al. 2020; ⁵Sundhedsstyrelsen 2015; ⁶Pisinger & Tolstrup 2022

Risici for børn og unge, der vokser op i familier med alkoholproblemer

Sammenlignet med andre børn, har børn, der vokser op i familier med alkoholproblemer:

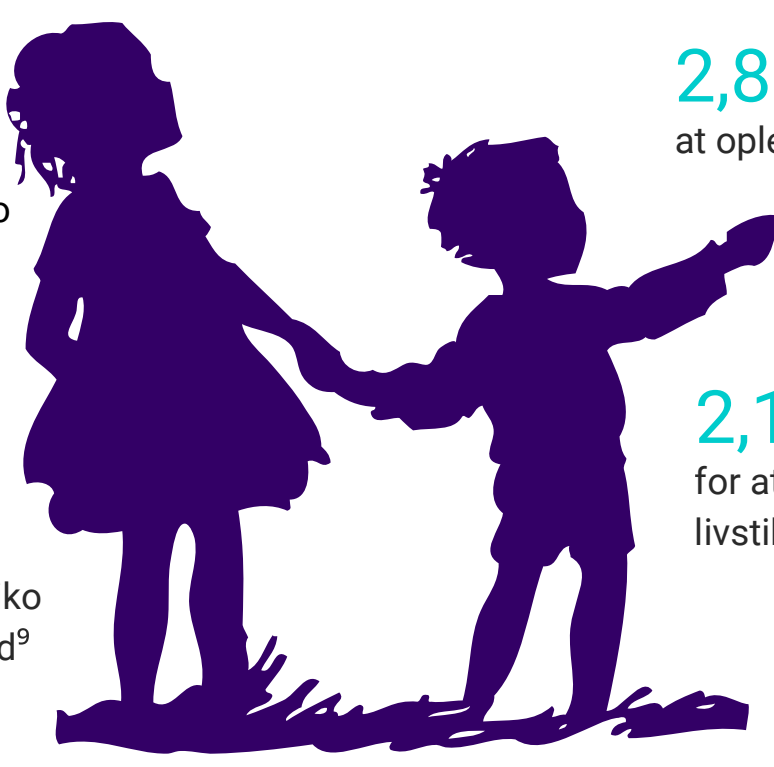
2 gange større risiko for lavt selvværd³

3,9 gange større risiko for at opleve vold i hjemmet⁷

2 gange større risiko for at udvikle depression⁶

1,8 gange større risiko for at blive anbragt uden for hjemmet⁷

2,8 gange større risiko for at opleve familieopløsning⁸



1,7 gange større risiko for at opleve ensomhed⁹

2,1 gange større risiko for at vurdere deres livstilfredshed som lav³

2,1 gange større risiko for at opleve mangler på opmærksomhed fra deres forældre⁹

2,8 gange større risiko for at opleve mange former for ugentlig mistrivsel, som søvnproblemer, nervøsitet og hovedpine³

³Børns Vilkår & Trygfonden 2019; ⁶Pisinger & Tolstrup 2022; ⁷Christoffersen et al. 2005; ⁸Søndergaard Frederiksen 2021; ⁹Pisinger et al. 2016

Kilder:

¹Tolstrup et al. (2023). Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet. "Antallet af børn af forældre med alkoholproblemer".

²Sundhedsstyrelsen (2019). "Når forældre drikker for meget". Udgivet i samarbejde med Komiteen for Sundhedsoplysning.

³Børns Vilkår (2019). "Børn i hjem med alkoholproblemer". Udgivet i samarbejde med Trygfonden.

⁴Holst et al. (2020). "Family structure and alcohol use disorder: a register-based cohort study among offspring with and without parental alcohol use disorder". Syddansk Universitet.

⁵Sundhedsstyrelsen & Statens Serum Institut (2015). "Alkoholstatistik 2015. Nationale data".

⁶Pisinger, V. S. C., & Tolstrup, J. S. (2022). Are emotional symptoms and depression among young people with parental alcohol problems modified by socioeconomic position? *European Child & Adolescent Psychiatry*, 31(5), 747-755.

⁷Christoffersen et al. (2005). "Langtidseffekter af forældres alkoholmisbrug: et kohortestudie af børn født i Danmark i 1966".

Socialforskningsinstituttet, Statens Institut for Folkesundhed, Rigshospitalet & Lancaster University.

⁸Søndergaard Frederiksen (2021). "Vi ved ikke nok om konsekvenserne for børn af forældre med rusmiddelproblemer". STOF nr. 39, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet.

⁹Pisinger et al. (2016). "Perceived parental alcohol problems, internalizing problems and impaired parent-child relationships among 71 988 young people in Denmark". Aarhus Universitet.