



ALKOHOL

Drikkemønstre blandt ældre

Den Nationale Alkoholkonference
26. januar 2021

Charlotte Holst, Postdoc

ALKOHOL

Drikkemønstre blandt ældre



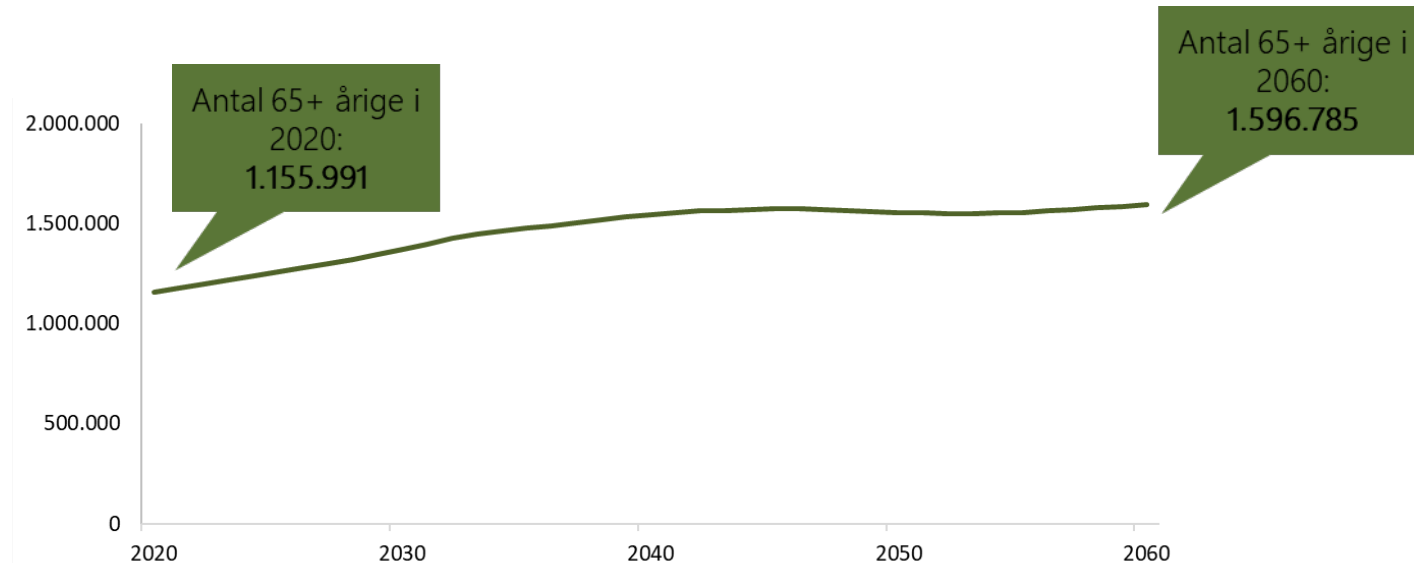
Det taler jeg om i dag

- Baggrund for rapporten
- Metode
- Resultater
 - Drikkemønstre blandt ældre
 - Drikkemønstre ift. anden sundhedsadfærd, sundhed og trivsel
- Opsamling

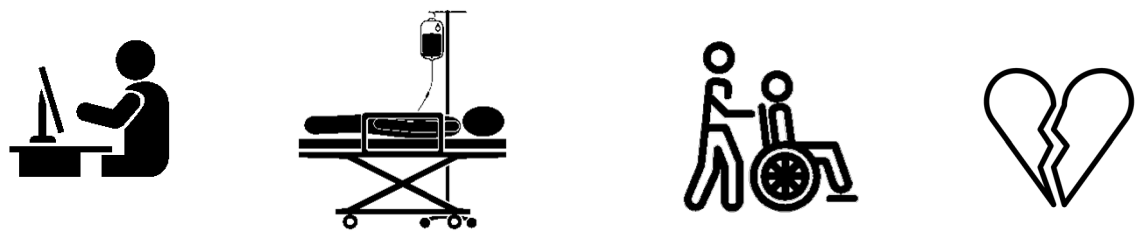


Baggrund

- Stigende antal ældre



- Ældretilværelsen kan byde på mange forandringer



- Kroppen undergår flere fysiologiske ændringer





Formål med rapporten

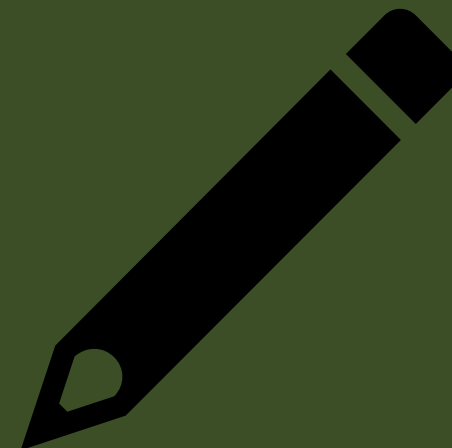
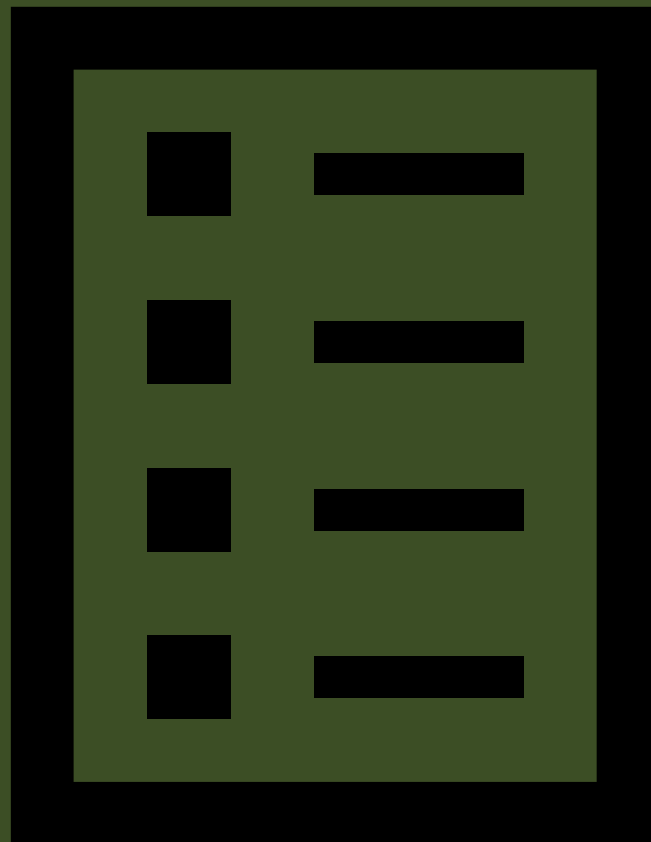
I: **Identificere grupper** med forskellige drikkemønstre blandt personer på 65 år eller derover.

II: **Karakterisere disse grupper** af ældre med forskellige drikkemønstre i forhold til

- Sociodemografisk baggrund
- Sundhedsadfærd
- Selvvurderet fysisk og mentalt helbred
- Trivsel
- Sygelighed
- Kontakt med egen læge
- Sociale relationer



Metode





Datagrundlag

- Den Nationale Sundhedsprofil 2017
 - National repræsentativ spørgeskemaundersøgelse
 - Formålet er at beskrive forekomsten og fordelingen af trivsel, sundhed og sygdom blandt personer bosiddende i Danmark på 16 år eller derover
 - I alt besvarede 183.372 personer spørgeskemaet
- Personer på 65 år eller derover (51.290 personer)



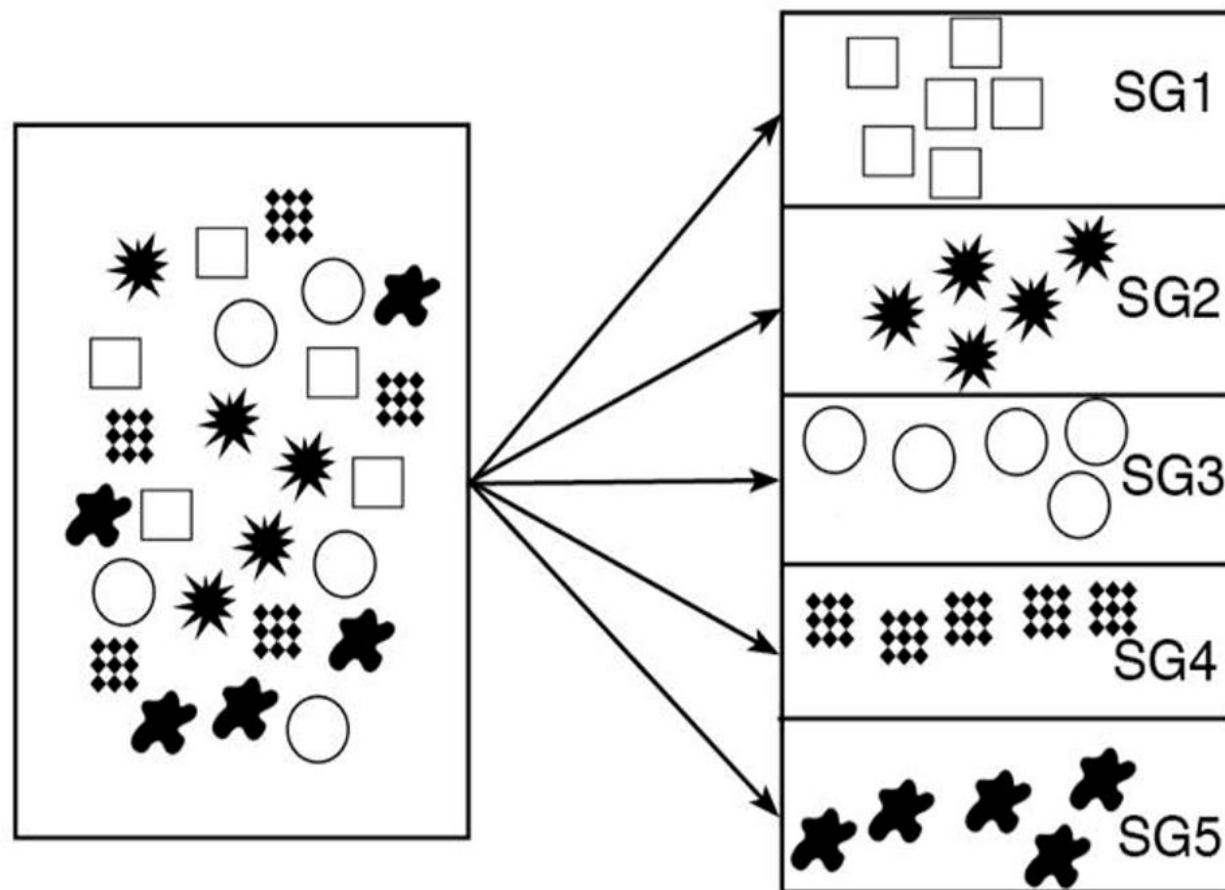
Spørgsmål om alkoholforbrug

- Har drukket alkohol inden for de seneste 12 måneder?



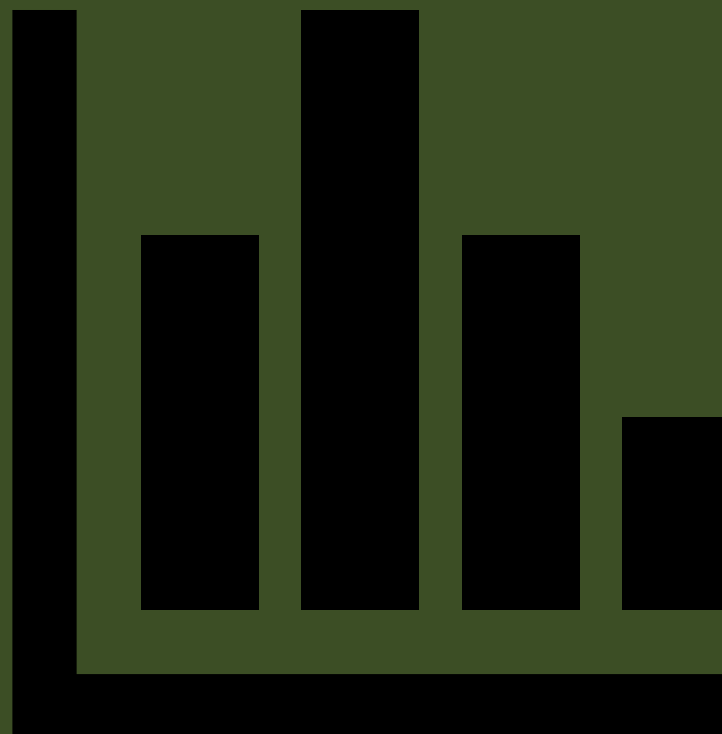
Latent klasseanalyse

- Metode til at genkende mønstre i deltagernes besvarelser





Resultater





Formål med rapporten

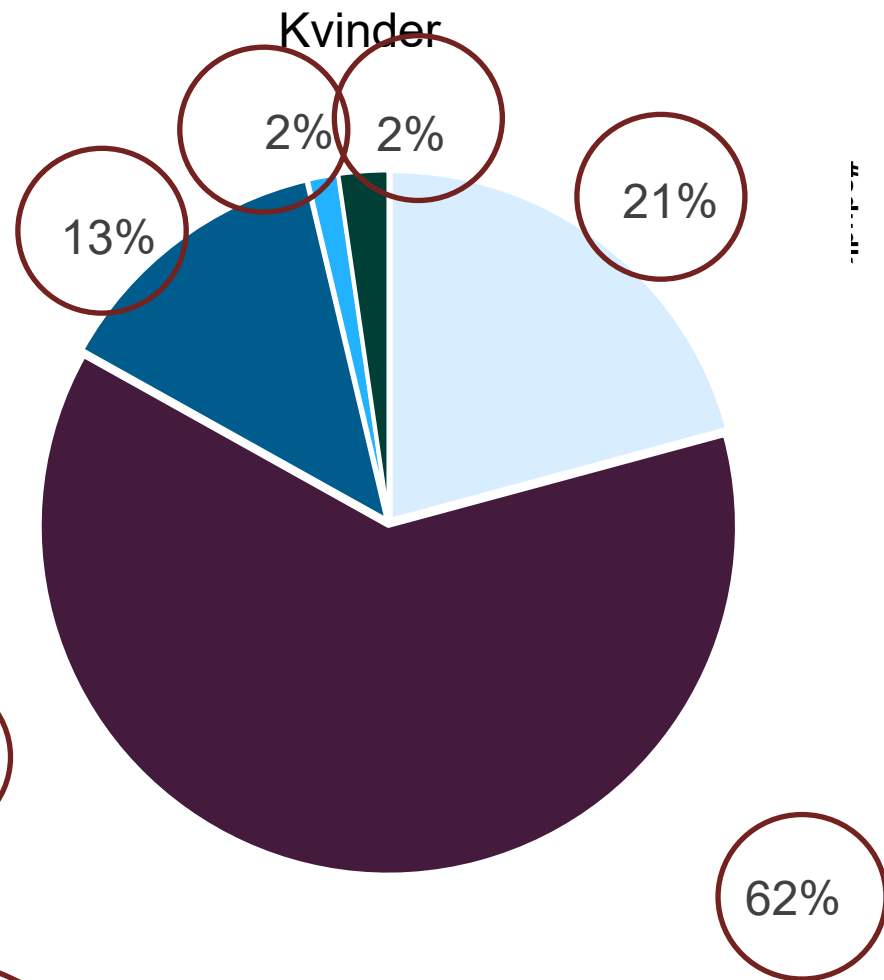
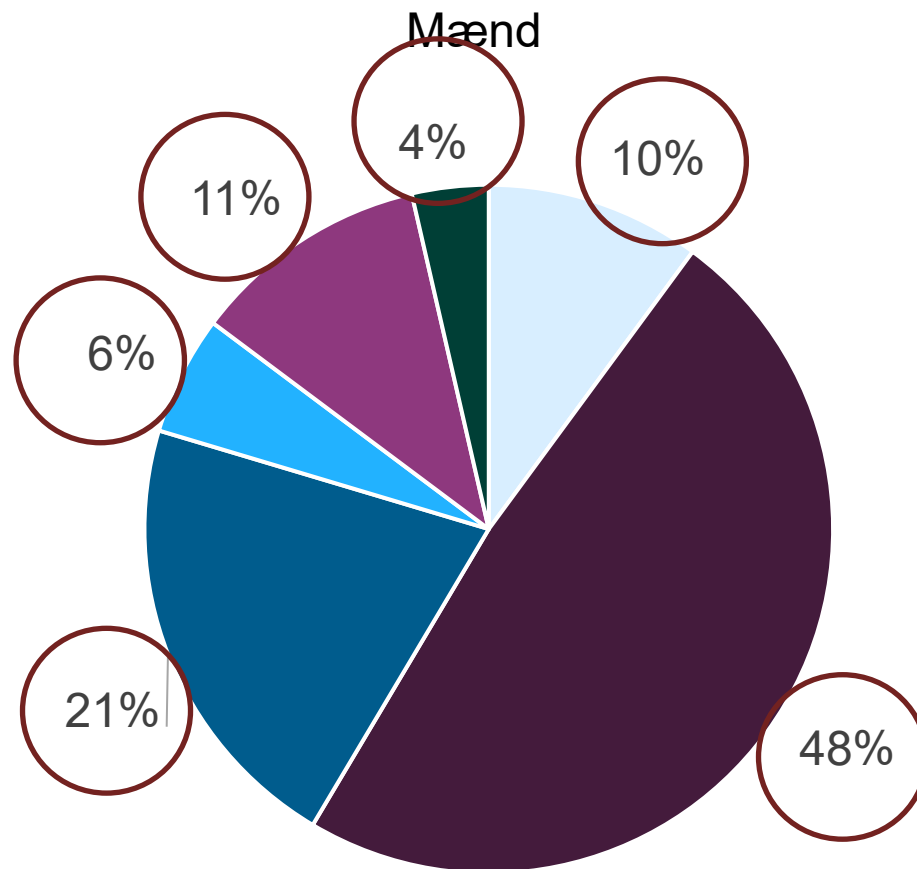
I: **Identificere grupper** med forskellige drikkemønstre blandt personer på 65 år eller derover.

II: **Karakterisere disse grupper** af ældre med forskellige drikkemønstre i forhold til

- Sociodemografisk baggrund
- Sundhedsadfærd
- Selvvurderet fysisk og mentalt helbred
- Trivsel
- Sygelighed
- Kontakt med egen læge
- Sociale relationer



Drikkemønstre



- Afholdende
- Lavforbrugere
- Moderatforbrugere
- Moderatforbrugere, med tegn på problematisk alkoholforbrug
- Storfbrugere
- Storfbrugere, med tegn på problematisk alkoholforbrug

Hvad kendetegner drikkemønstrene?

Afholdende

Drikker ikke alkohol

Lav-forbrugere

Få overskrider lavrisikogrænserne

Moderat-forbrugere

Fordelt over mange dage

En stor andel blandt kvinder overskrider lavrisikogrænsen

Moderat-forbrugere med tegn på problematisk alkoholforbrug

Binge-drikker ofte

Føler de bør nedsætte forbruget

Har følt skam og oplevet brok fra andre

Stor-forbrugere

Findes kun blandt mænd

En stor andel overskrider højrisikogrænsen

Ønsker ikke at nedsætte forbruget

Har ikke følt skam eller oplevet brok fra andre

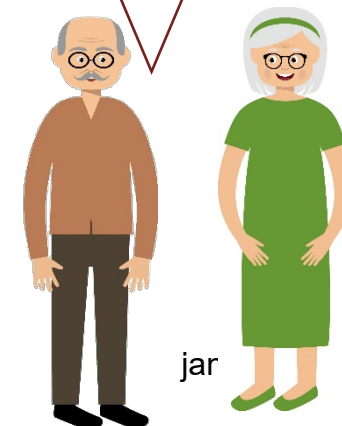
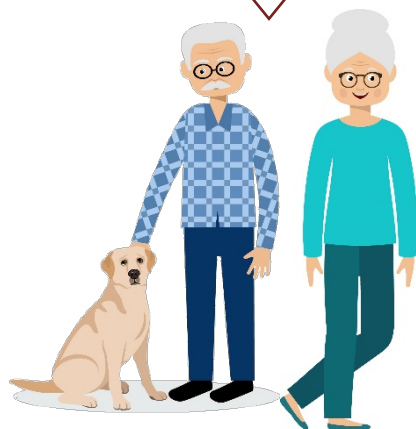
Stor-forbrugere, med tegn på problematisk alkoholforbrug

En stor andel overskrider højrisikogrænserne

Har følt skam og oplevet brok fra andre

En stor andel ønsker at nedsætte deres forbrug

Rådet af egen læge til at nedsætte forbruget



Formål med rapporten

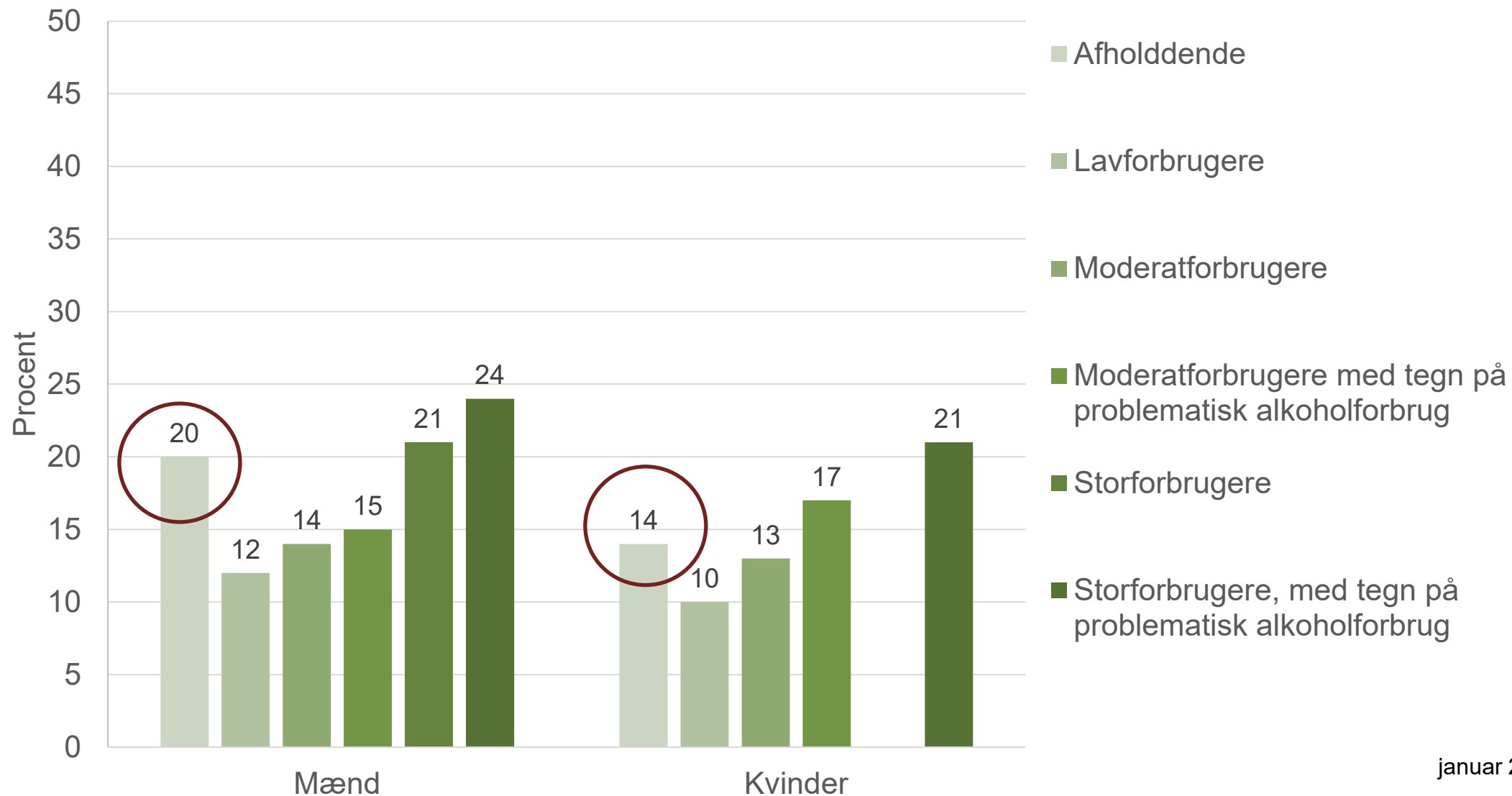
I: **Identificere grupper** med forskellige drikkemønstre blandt personer på 65 år eller derover.

II: **Karakterisere disse grupper** af ældre med forskellige drikkemønstre i forhold til

- Sociodemografisk baggrund
- Sundhedsadfærd
- Selvvurderet fysisk og mentalt helbred
- Trivsel
- Sygelighed
- Kontakt med egen læge
- Sociale relationer

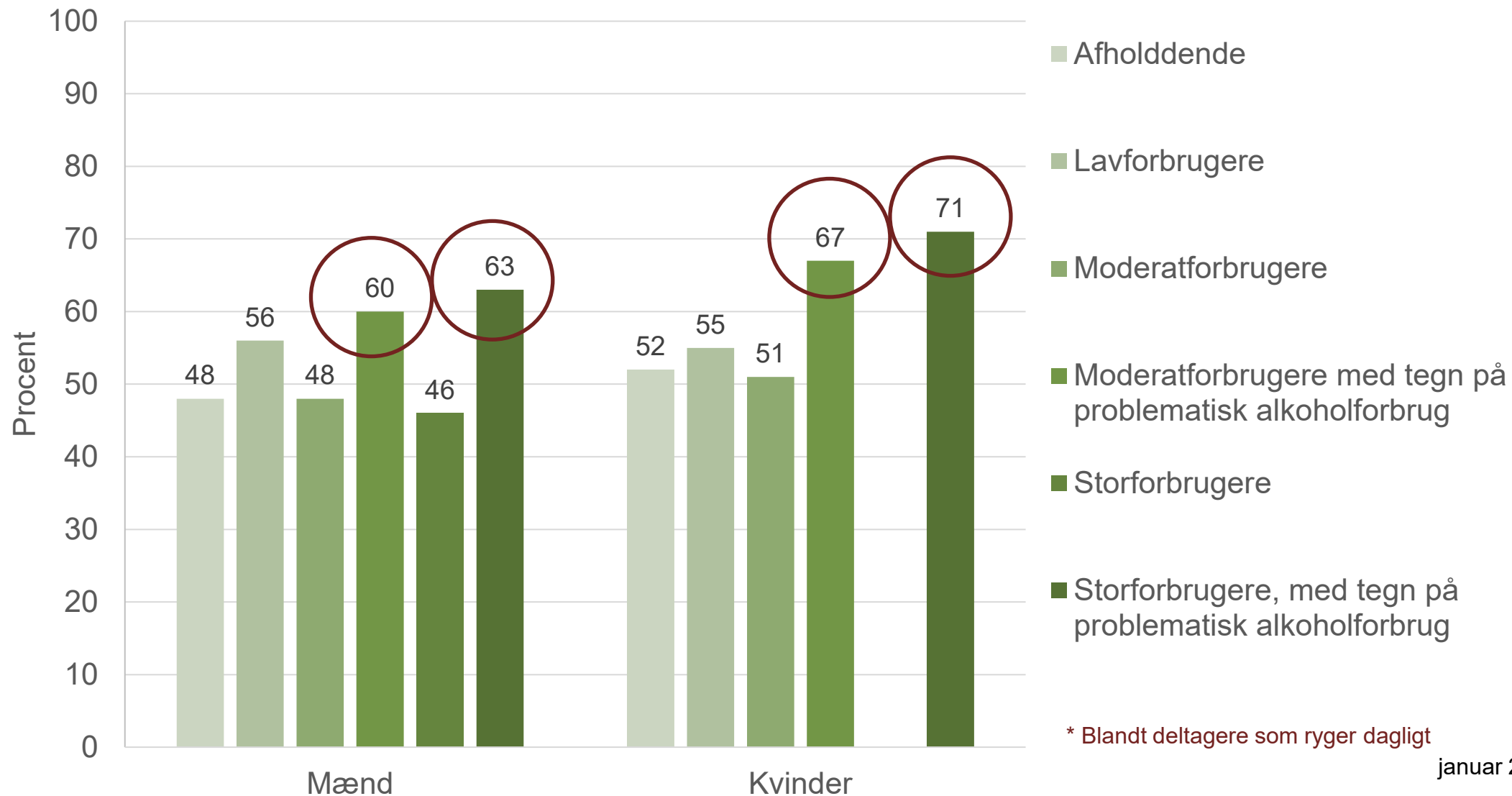


Drikkemønstre og daglig rygning





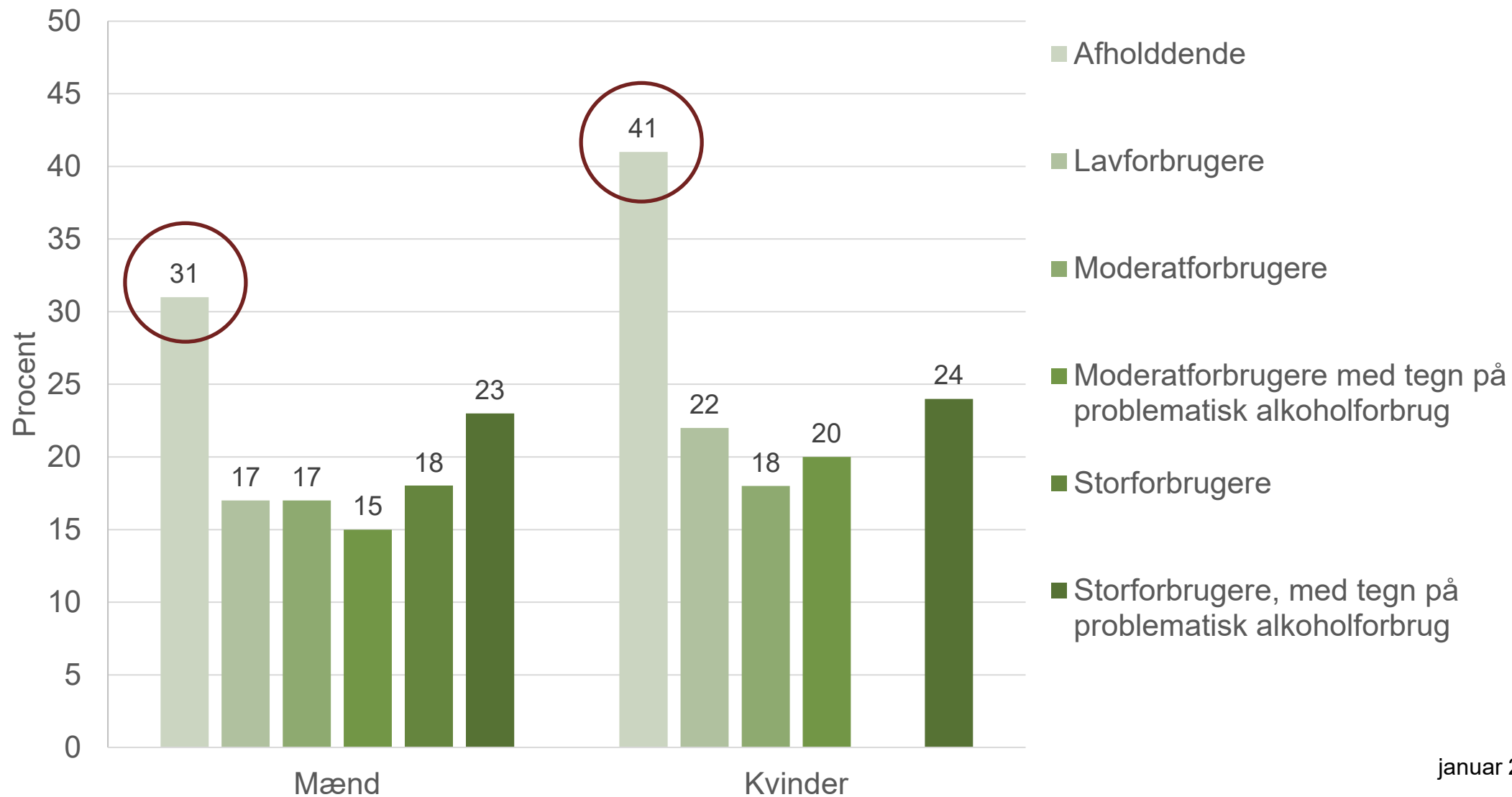
Drikkemønstre og ønske om at stoppe med at ryge*



* Blandt deltagere som ryger dagligt

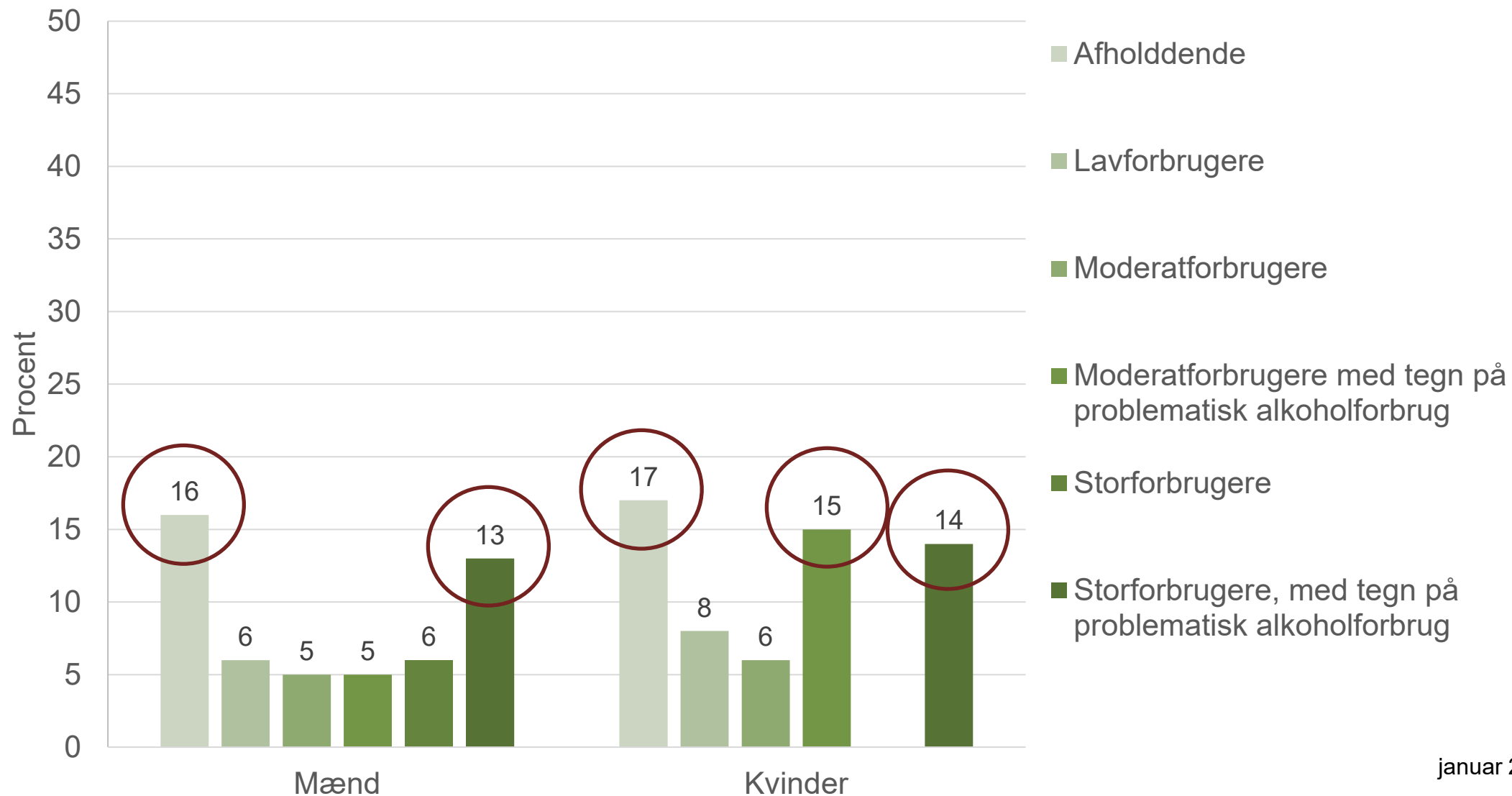


Drikkemønstre og selv vurderet dårligt fysisk helbred



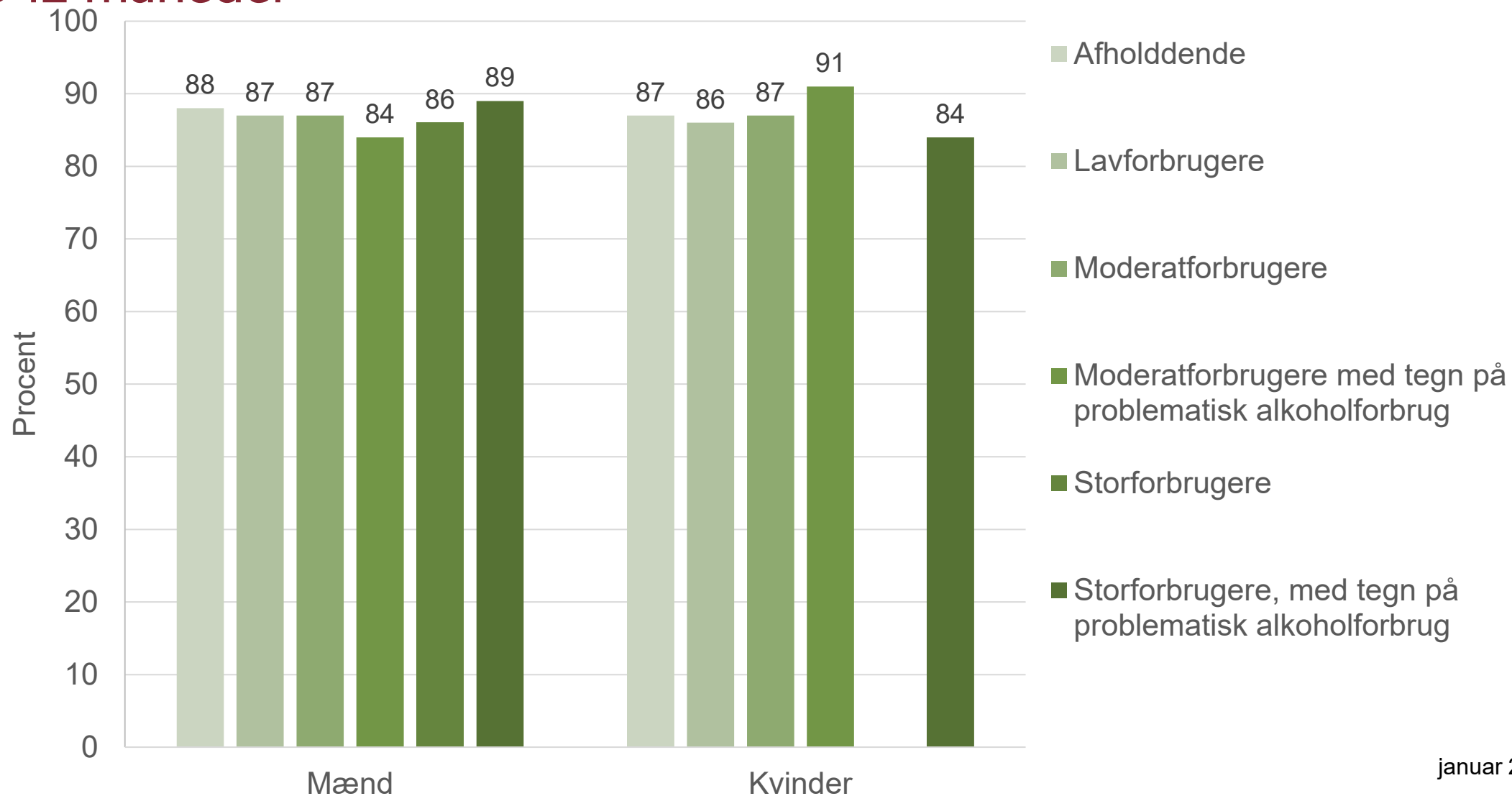


Drikkemønstre og selvvurderet dårligt mentalt helbred



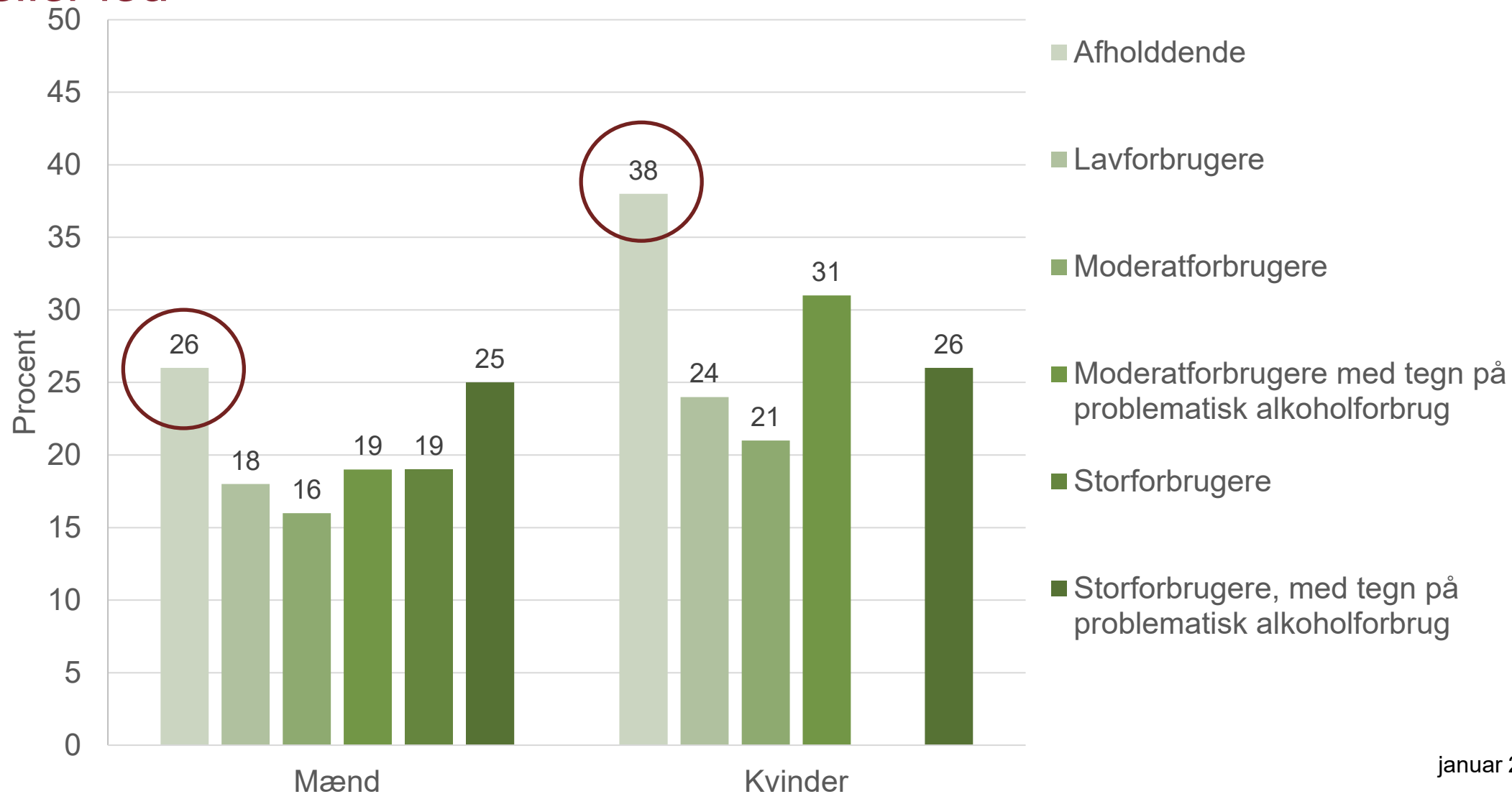


Drikkemønstre og kontakt til alment praktiserende læge inden for de seneste 12 måneder



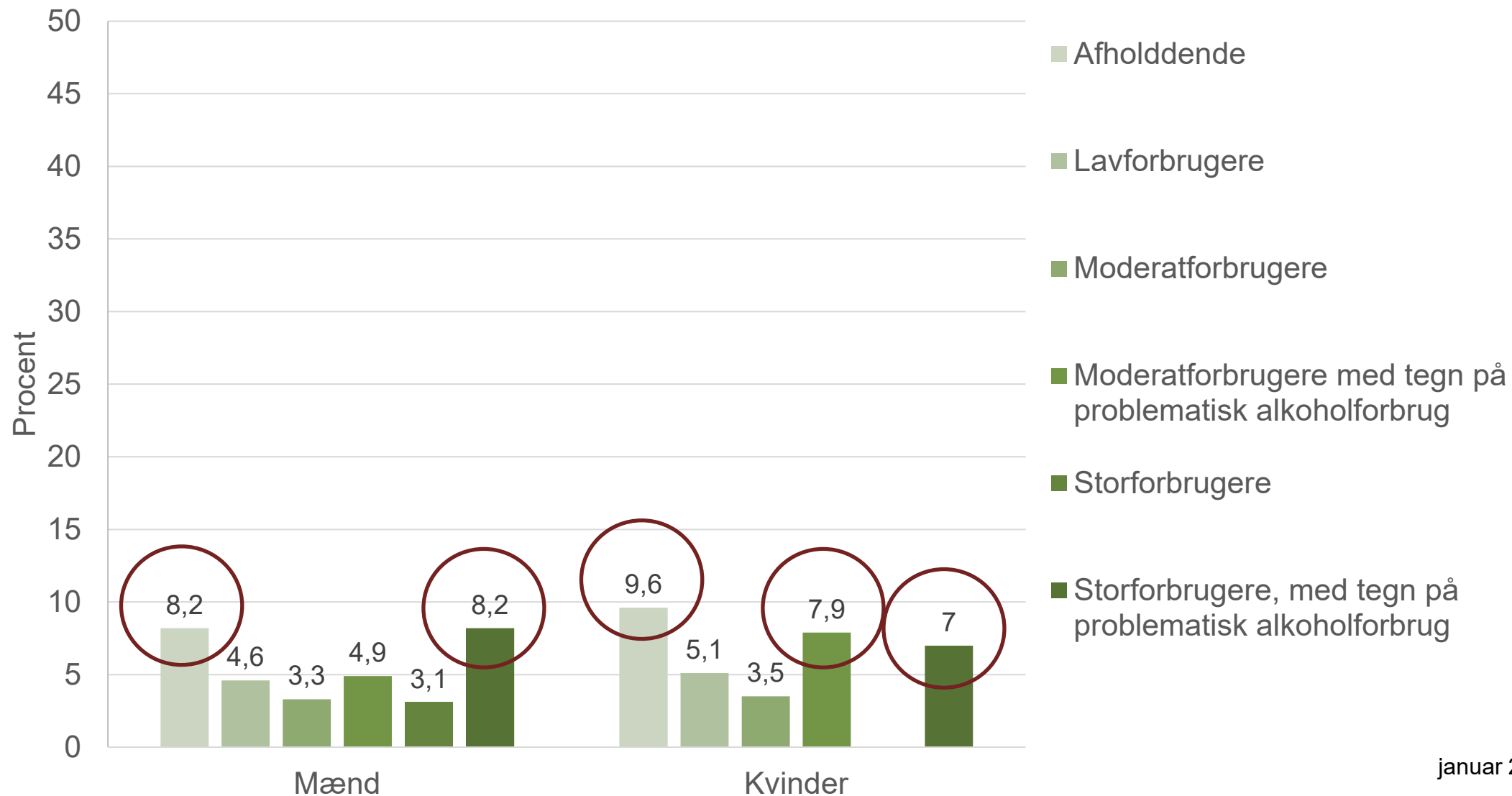


Drikkemønstre og smerter eller ubehag i arme, hænder, ben, knæ, hofter eller led



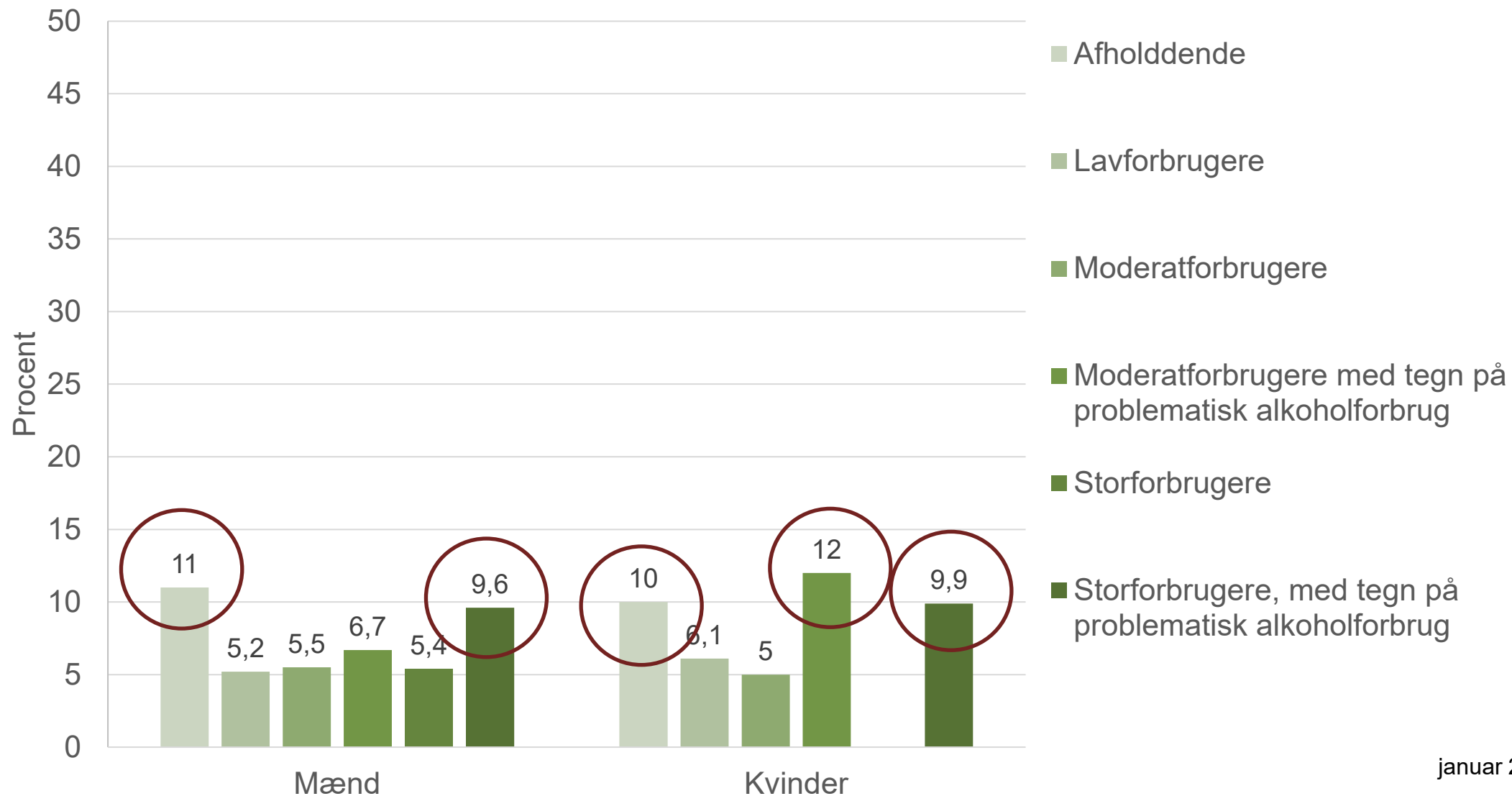


Drikkemønstre og uønsket alene



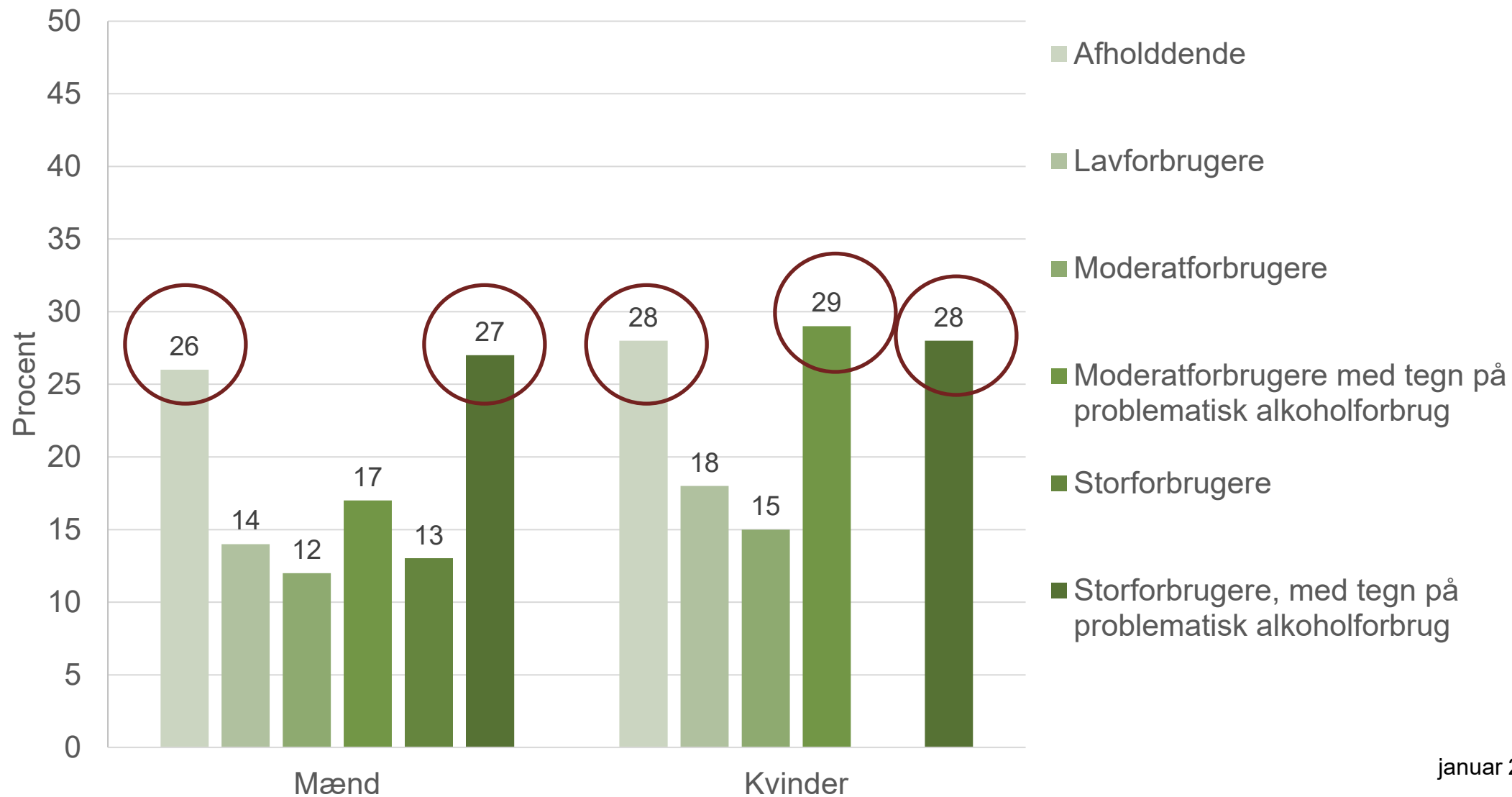


Drikkemønstre og trist til mode





Drikkemønstre og oplevet højt stressniveau





Opsamling

- 6/5 drikkemønstre blandt mænd/kvinder
 - 'Afholdende', 'Lavforbrugere' og 'Moderatforbrugere' udgør hovedparten
- U-formet sammenhænge mellem drikkemønster og sundhedsadfærd, helbred samt trivsel.
- Ønske om at ændre uhensigtsmæssig sundhedsadfærd – både ift. alkohol men også ift. andre livsstilsfaktorer

Kontaktoplysninger

Charlotte Holst

Mail clah@sdu.dk

Tlf. 65 50 77 29

Drikkemønstre og ønske om at nedsætte alkoholforbruget

