



# Alkoholproblemer på tværs af generationer

Den Nationale Alkoholkonference  
26. januar 2021

Charlotte Holst, Postdoc

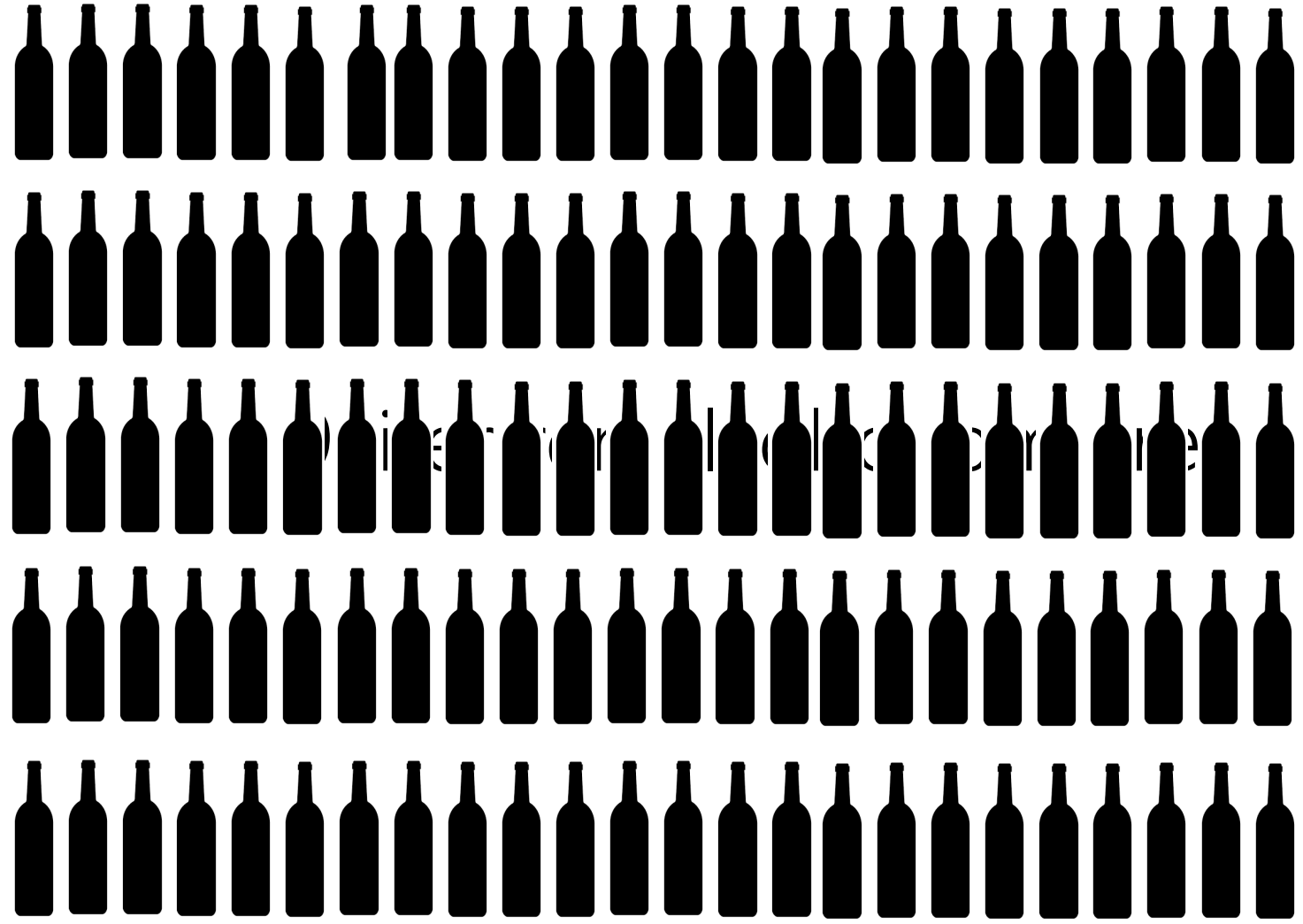


# Det jeg vil tale om i dag

- Hvor meget drikker danskere?
- Hvad ved vi om børn af forældre med alkoholproblemer?
  - Omfang og konsekvenser
  - UNG14
  - Register-undersøgelse
- Opsummering



# Alkoholforbrug i Danmark

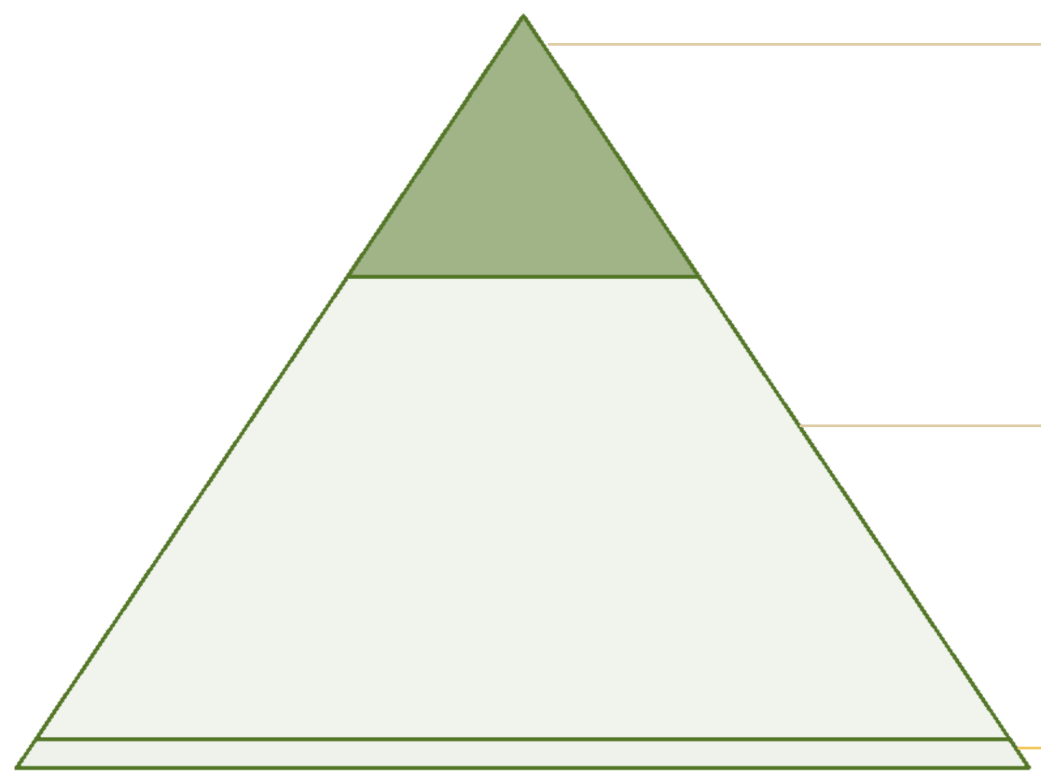


≈ 100 flasker  
rødvin





# Alkoholforbrug i Danmark



Storforbrugere (20%)

Mænd:  $\geq 21$  genstande/uge

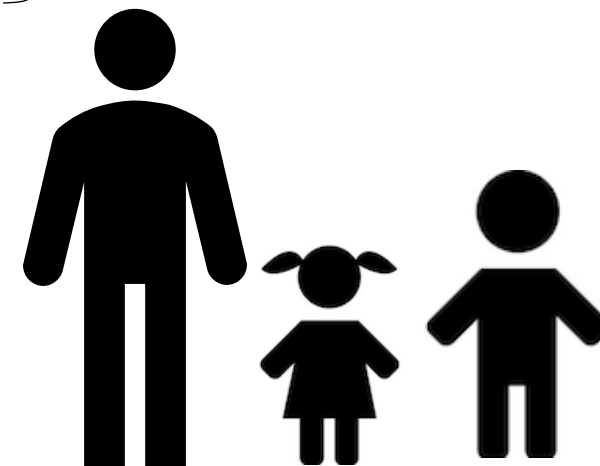
Kvinder:  $\geq 14$  genstande/uge

- Skadelig brug af alkohol
- Alkoholafhængighed

Hovedparten af den danske befolkning

Afholdende (5%)

10.9% blandt mænd  
4.2% blandt kvinder





# Det jeg vil tale om i dag

- Hvor meget drikker danskere?
- Hvad ved vi om børn af forældre med alkoholproblemer?
  - Omfang og konsekvenser
  - UNG14
  - Register-undersøgelse
- Opsummering



# Hvor mange børn?

- 122,000 (9,5 %) børn og unge i Danmark er opvokset med alkoholproblemer i familien (Kristiansen, 2008)
- 3,9 % blandt alle børn i Danmark har en forælder med et skadeligt alkoholforbrug eller alkoholafhængighed (Mellentin, 2016)
- 7.7 % og 2.7% norske børn og unge har en far og mor med et alkoholproblem
- 20% blandt svenske børn bor med en forældre hvor alkohol udgør et sundhedsmæssigt problem
- 30% blandt børn i Storbritanien har en forældre der ofte binge drinker

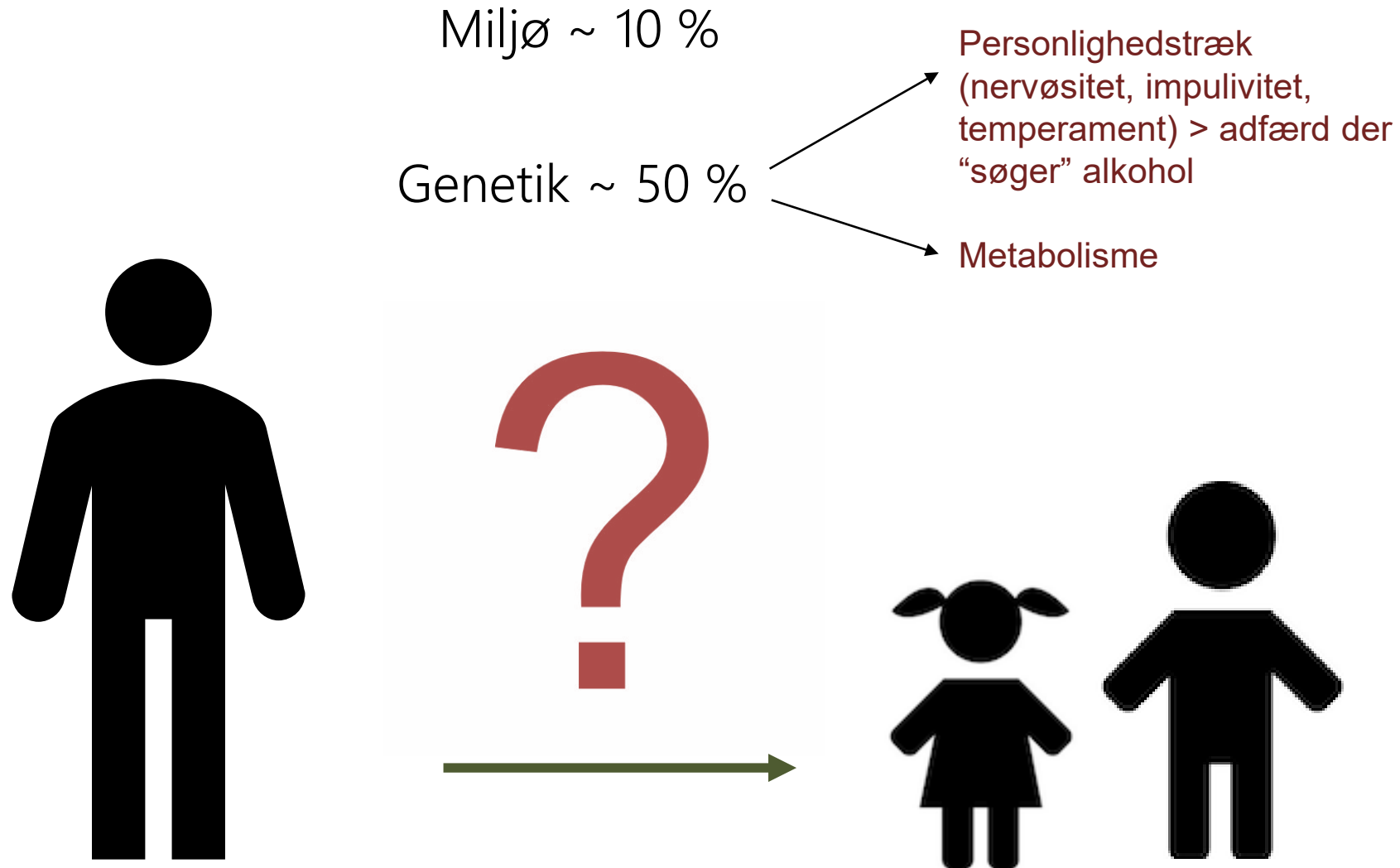


# Når en forælder har et alkoholproblem

- Større forekomst af overgreb og omsorgssvigt
- Færre økonomiske ressourcer
- Øget risiko for:
  - Psykisk sygdom og dårligt mental helbred
  - Fysisk sygdom
  - Dårligere skolepræstationer
  - Kriminalitet
  - Alkoholproblemer



# Hvorfor er der en større risiko for alkoholproblemer?







# Det jeg vil tale om i dag

- Hvor meget drikker danskere?
- Hvad ved vi om børn af forældre med alkoholproblemer?
  - Omfang og konsekvenser
  - UNG14
  - Register-undersøgelse
- Opsummering



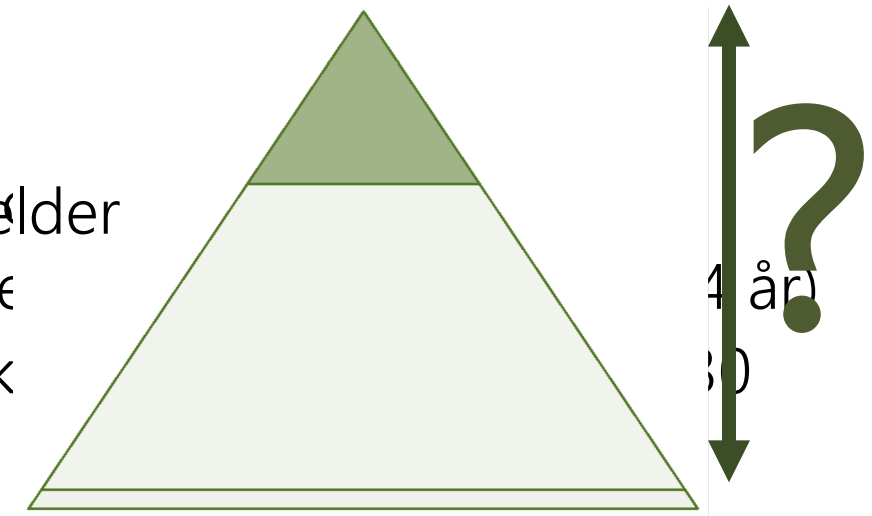
# Ungdomsprofilen 2014



- 75,096 gymnasie- og erhvervsskoleelever
- Sundhedsadfærd, sundhed og trivsel
- "Har nogen i din nærmeste familie et alkoholproblem?"

- Mor
- Far

- Ungtidsalkohol
- Tidlig debutalder
- Ofte binge drak (dage)





# Hvad fandt vi?



Drenge

6 %

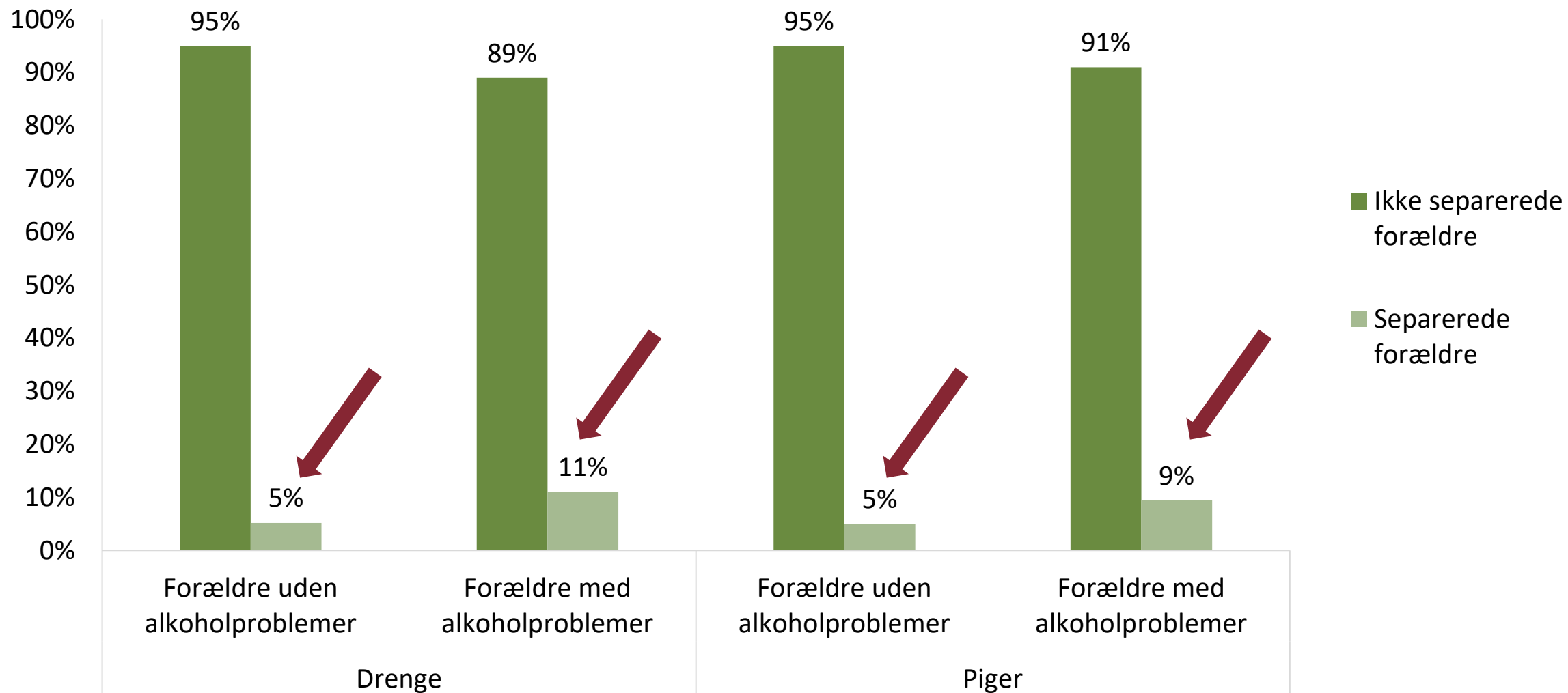


Piger

8 %

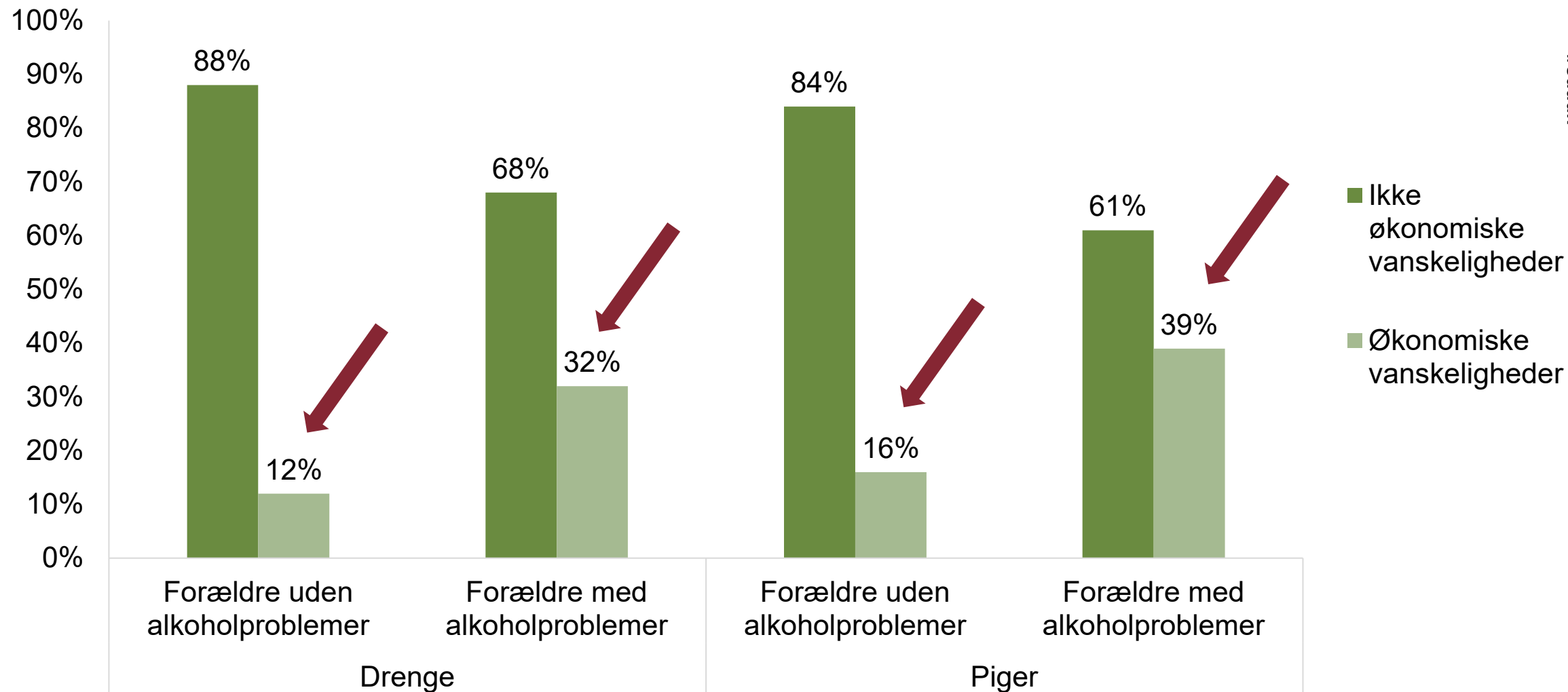


# Separerede forældre



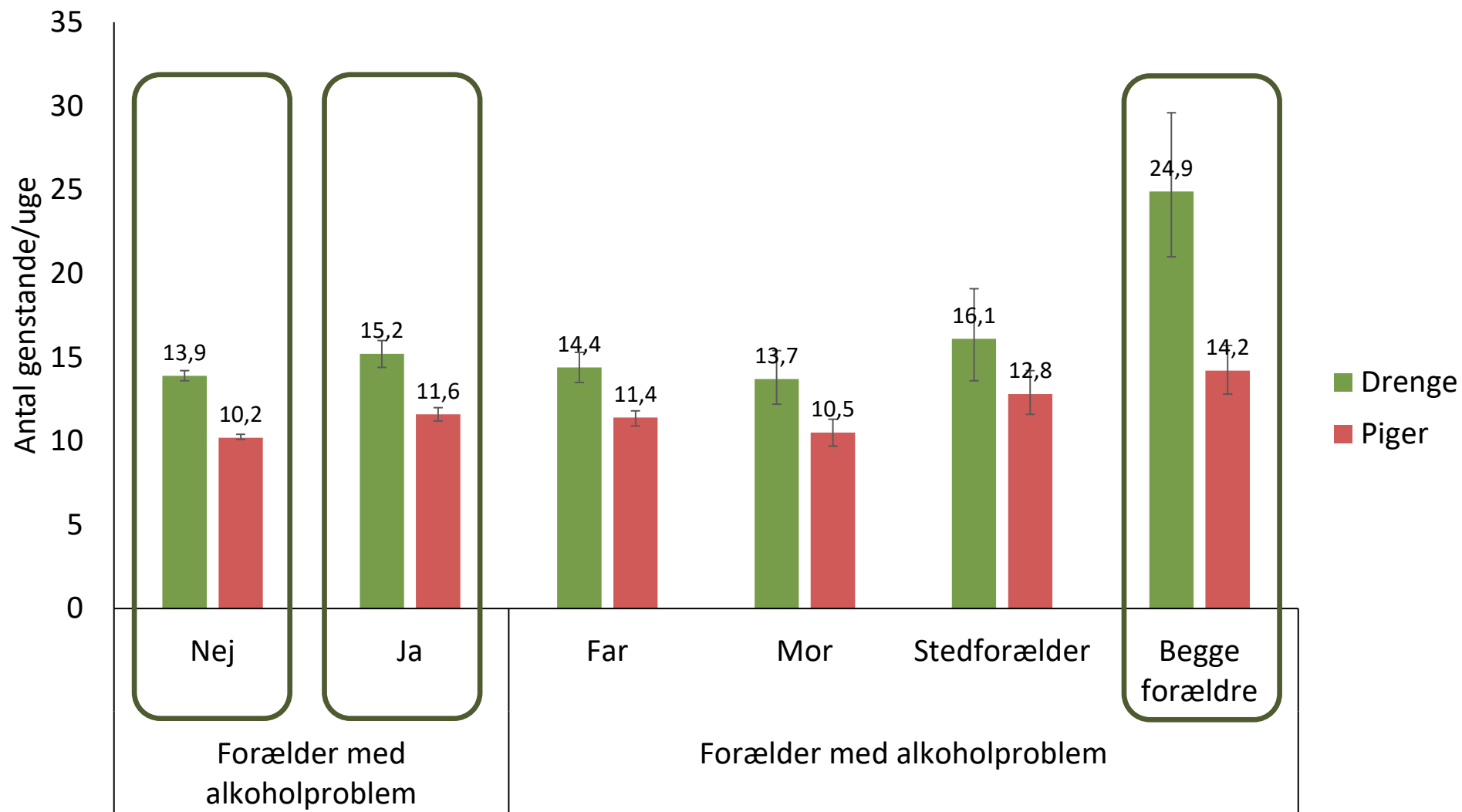


# Økonomiske vanskeligheder



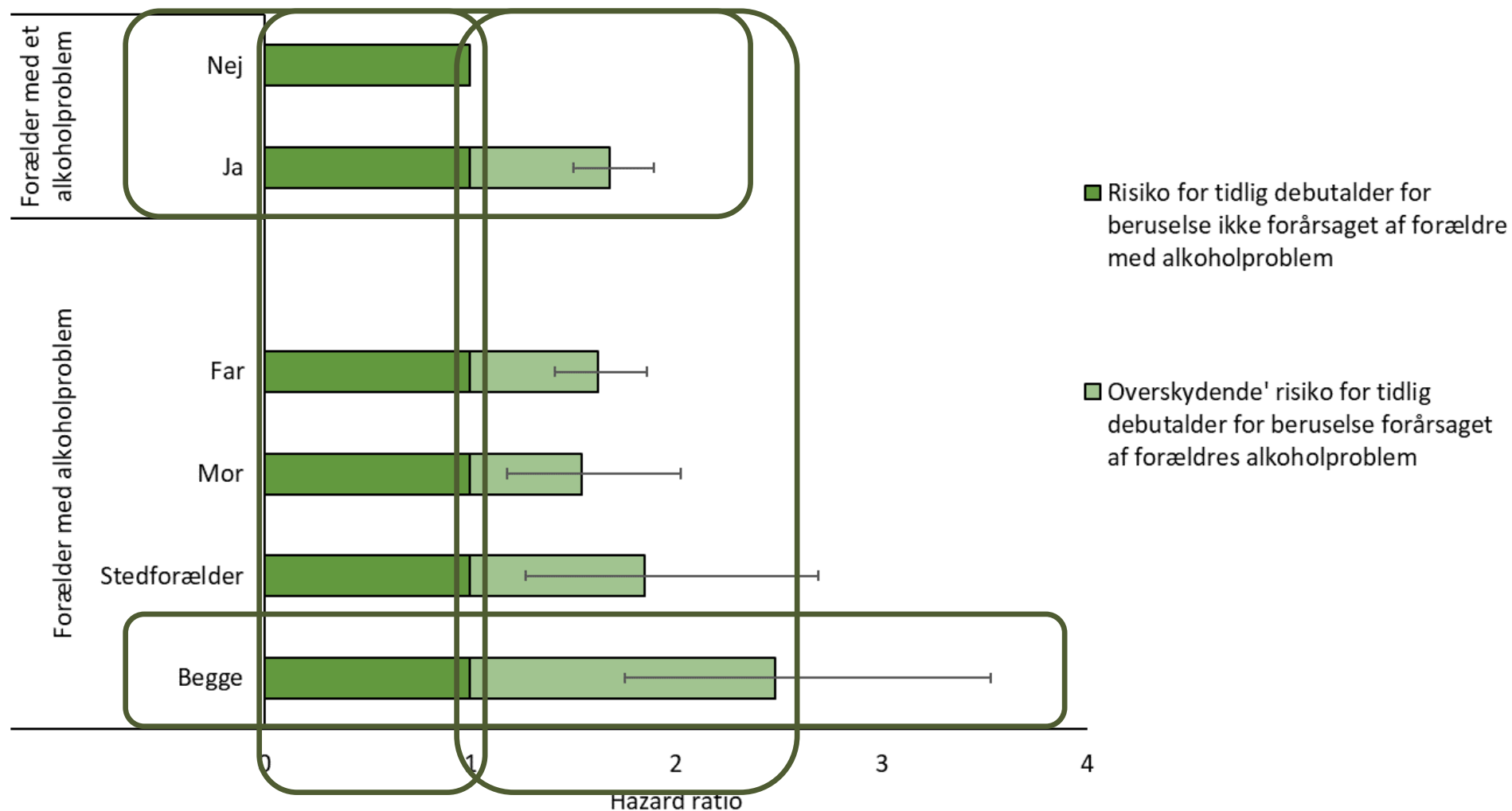


# Antal genstande per uge



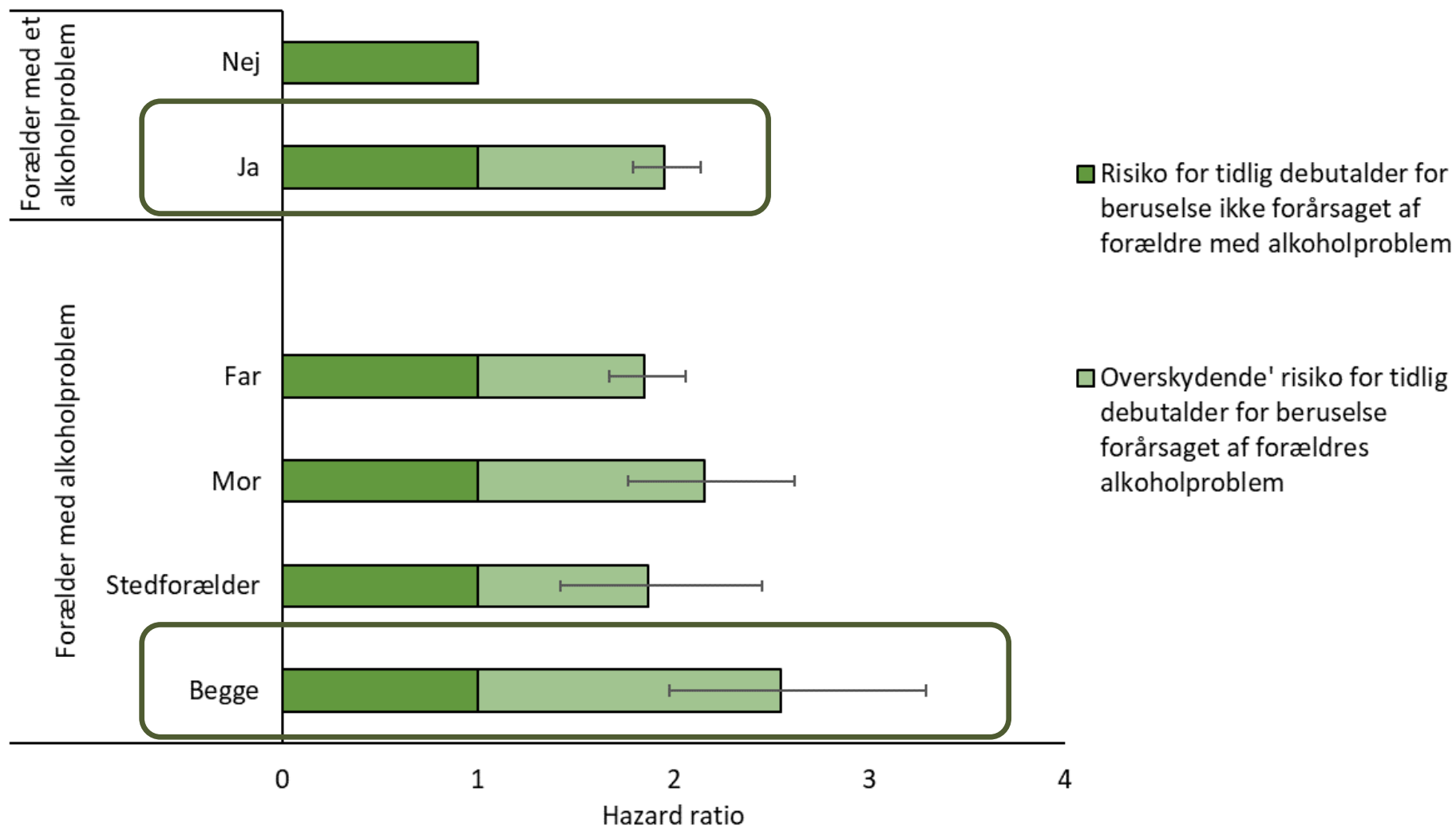


# Tidlig debutalder for beruselse blandt drenge





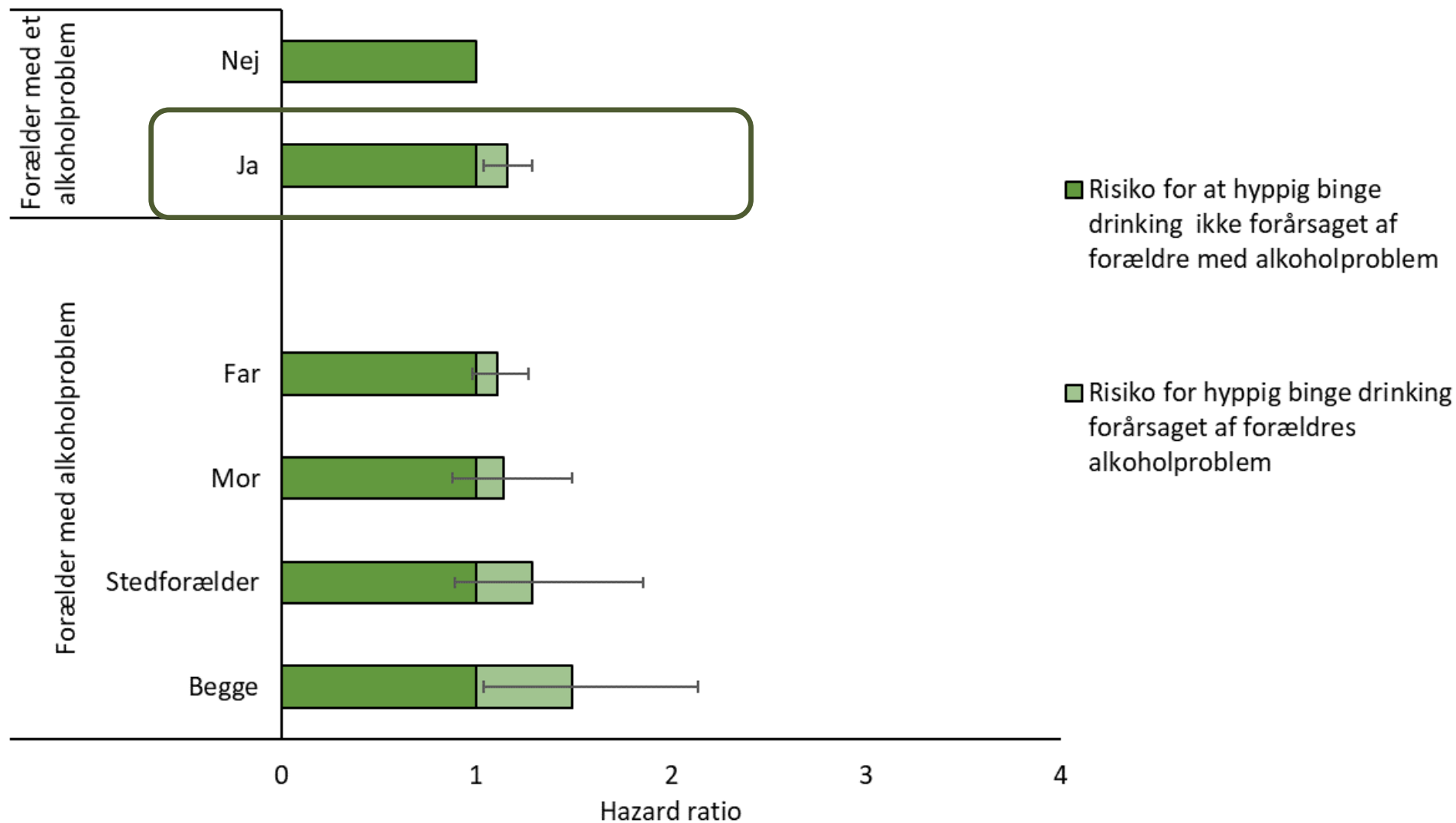
# Tidlig debutalder for beruselse blandt piger





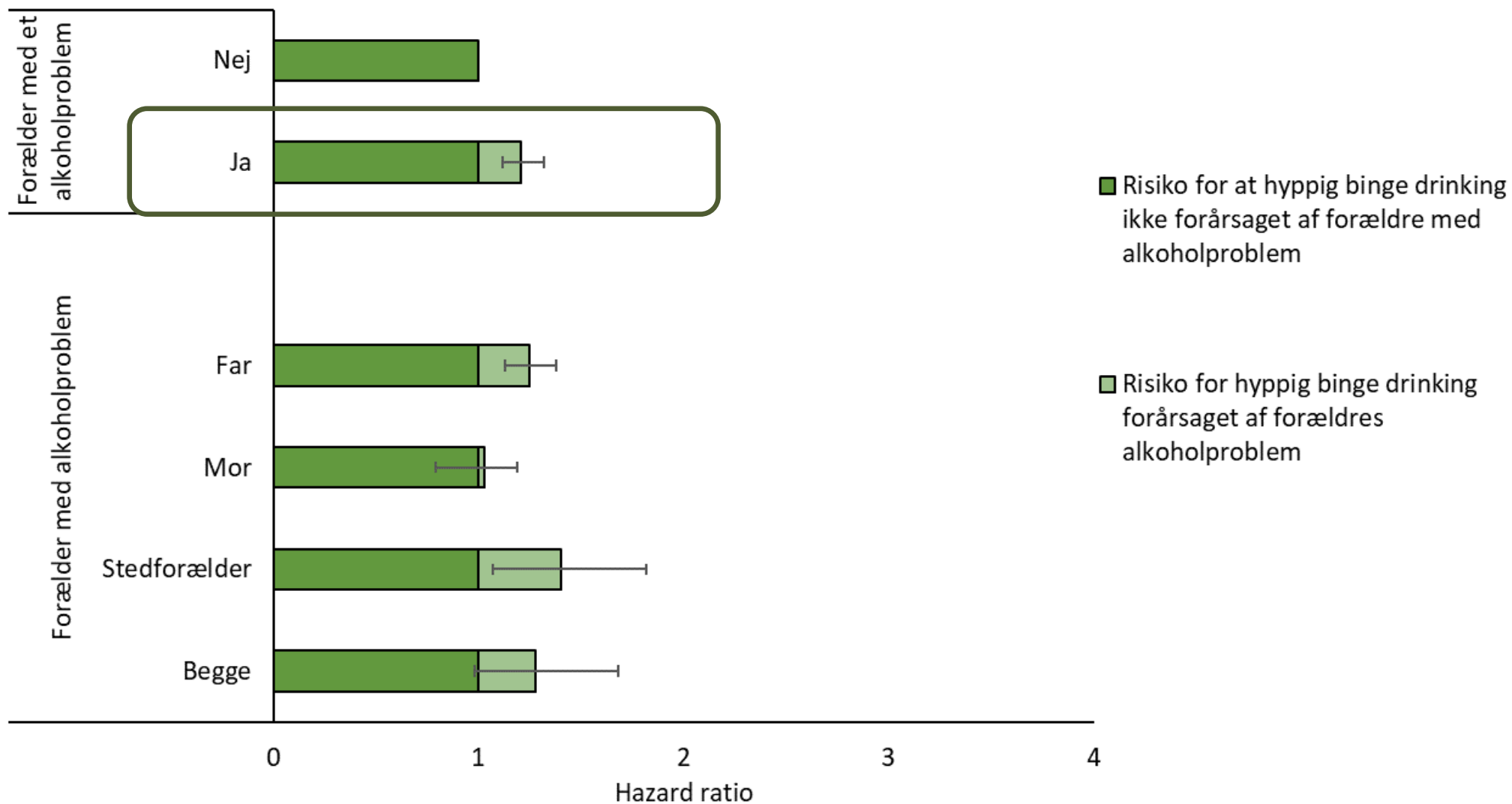


# Hyppig binge drinking blandt drenge





# Hyppig binge drinking blandt piger





# Det jeg vil tale om i dag

- Hvor meget drikker danskere?
- Hvad ved vi om børn af forældre med alkoholproblemer?
  - Omfang og konsekvenser
  - UNG14
  - Register-undersøgelse
- Opsummering

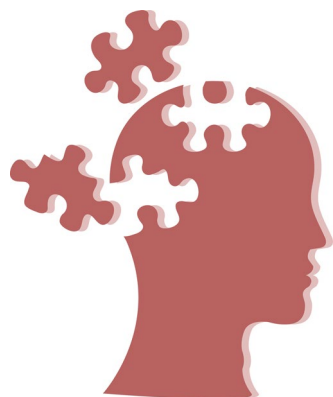


# Vi ville gerne vide mere om...

Anden mental sygdom  
hos forældre med  
alkoholproblemer



Udvikling af et  
alkoholproblem i  
voksenlivet





# Studiepopulation



- 30.000 personer behandlet for alkoholproblem
- 1954-2009



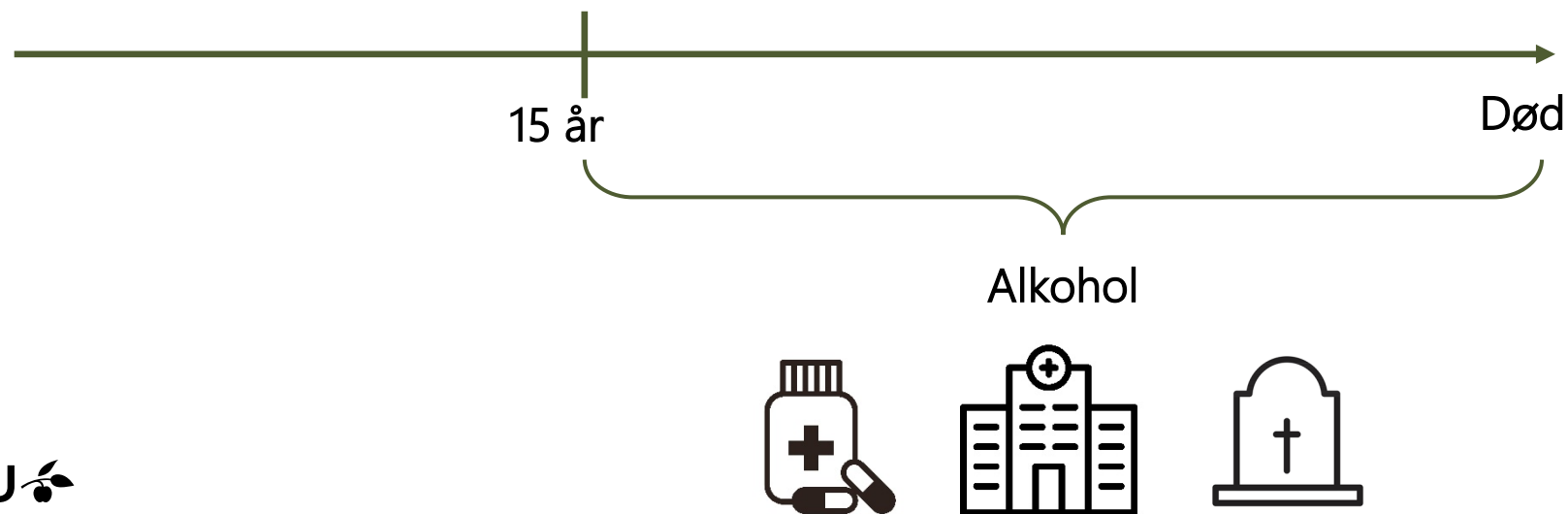
- 15,500 børn
- 155,000 Kontrolpopulation



- Oplysninger
  - Sygelighed
  - Dødsårsager
  - Uddannelse

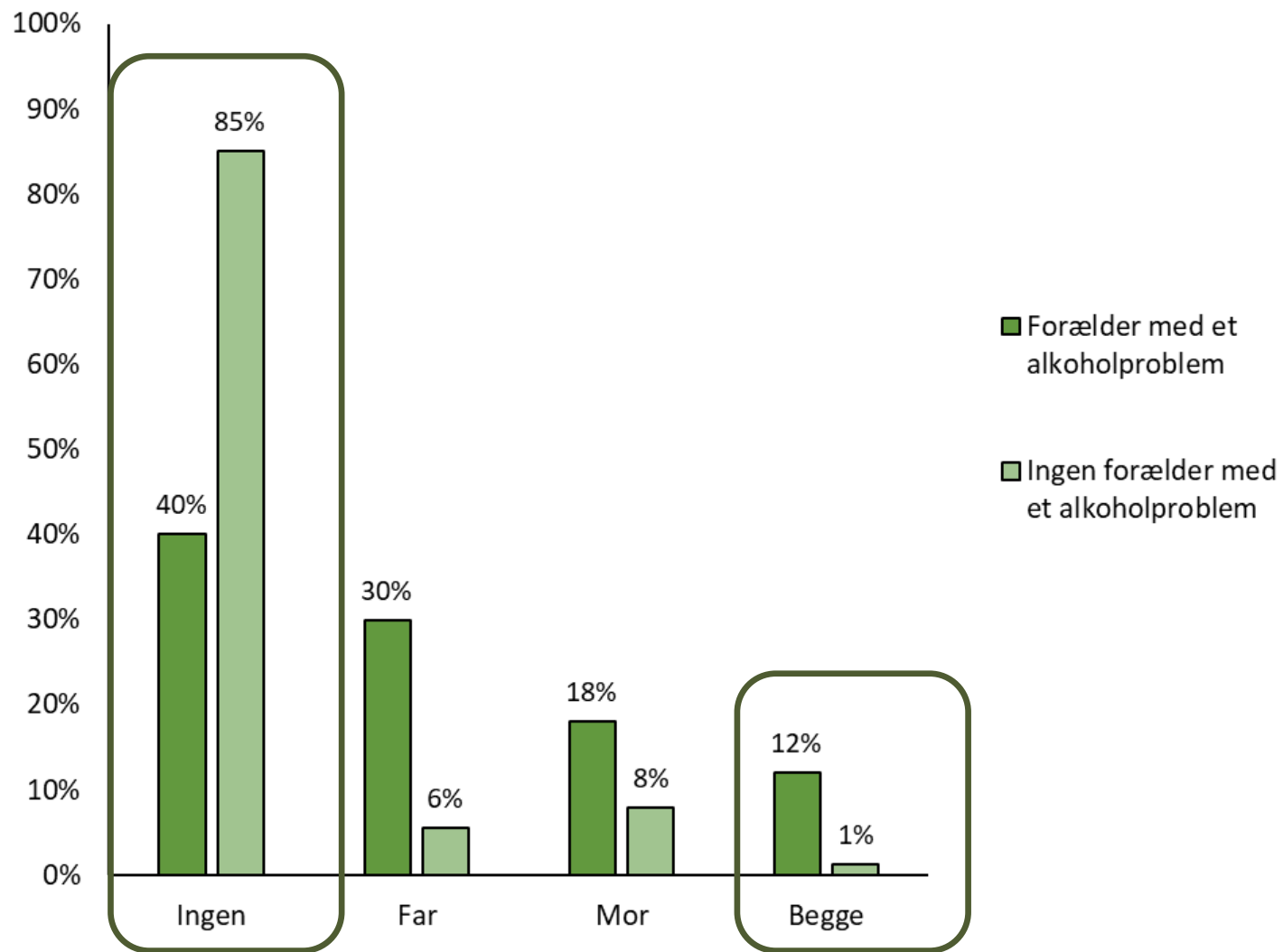


# Vi fulgte deltagerne i registre



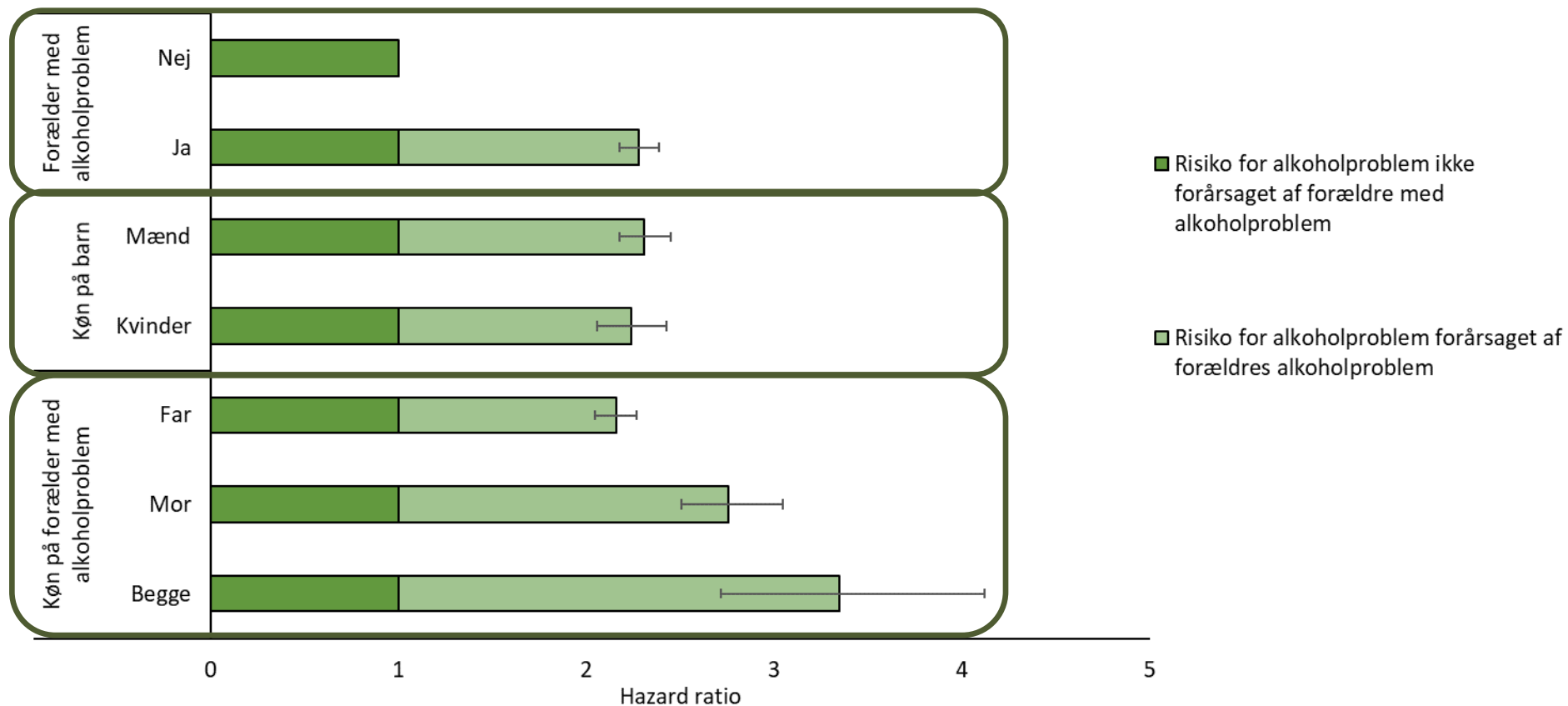


# Forekomst af anden mental sygdom





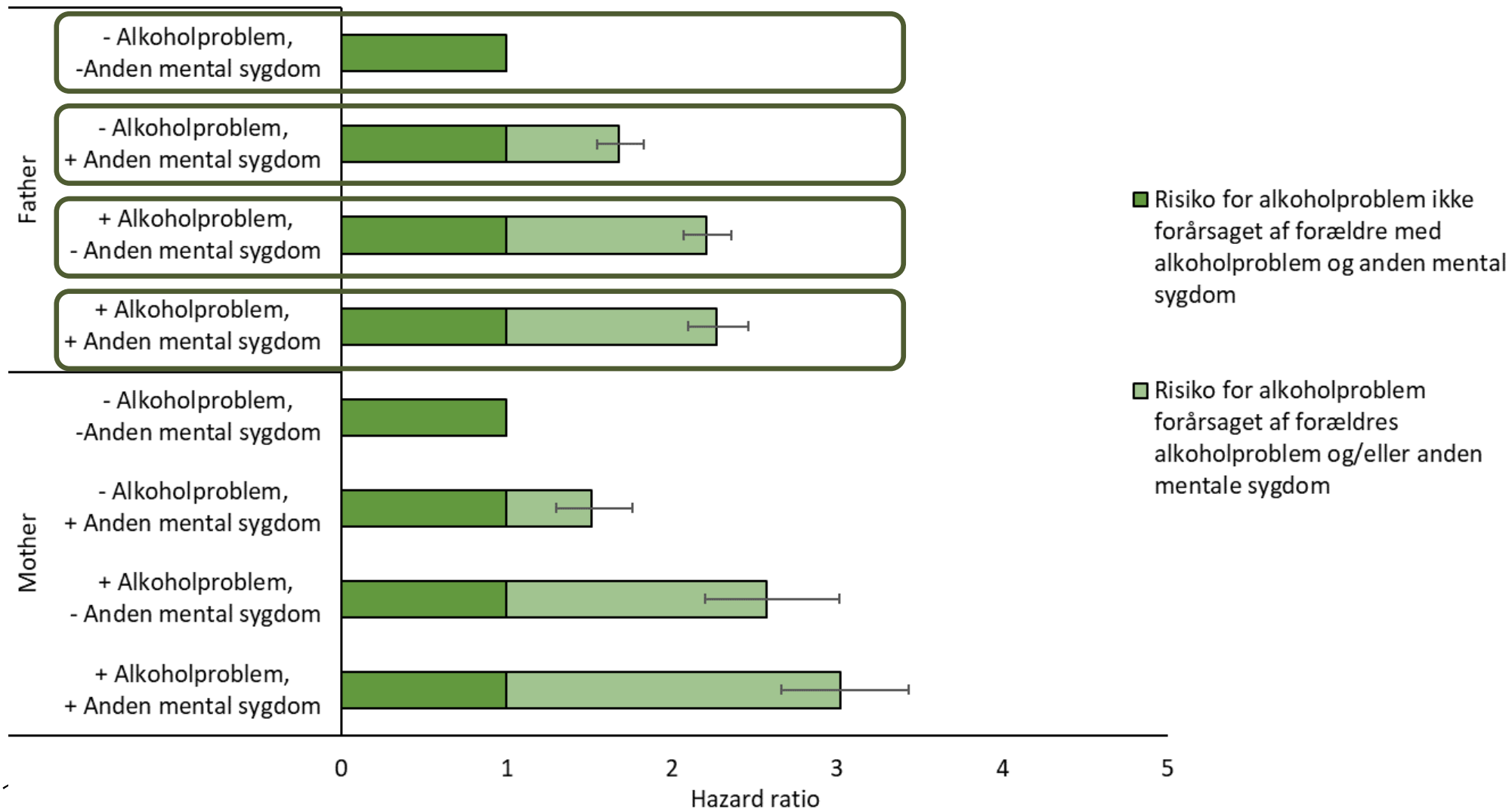
# Betydning af forælder med alkoholproblem







# Betydning af forældre med alkoholproblem og anden mental sygdom





# Vi ville gerne vide mere om...

Familiestruktur



Udvikling af et alkoholproblem i voksenlivet

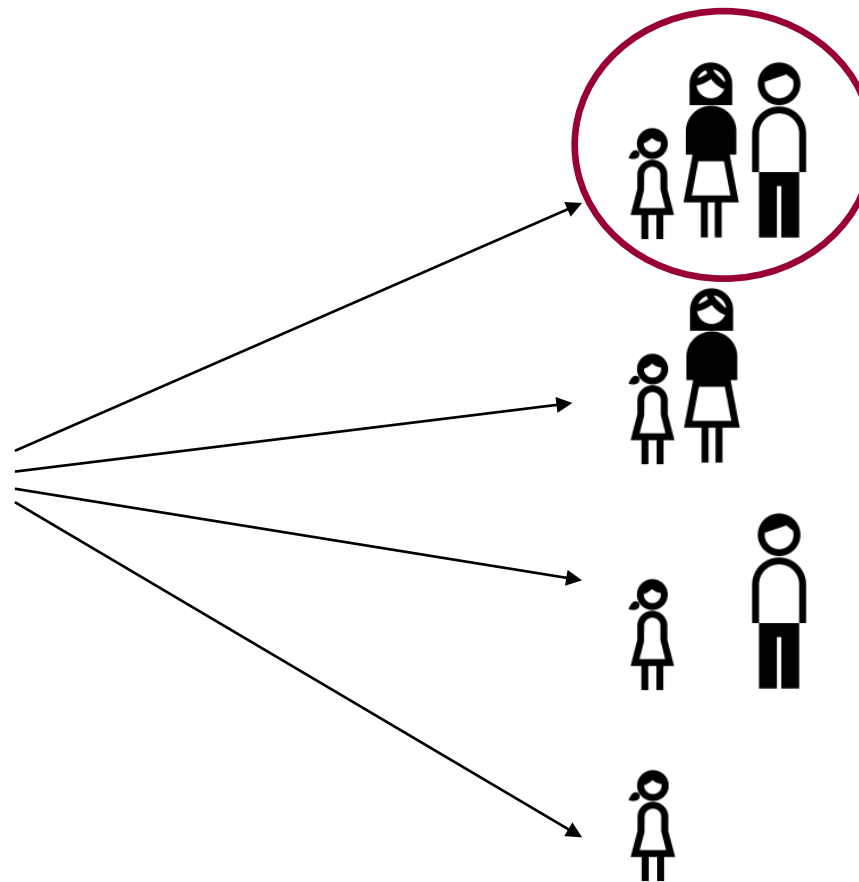




# Information om bopæl

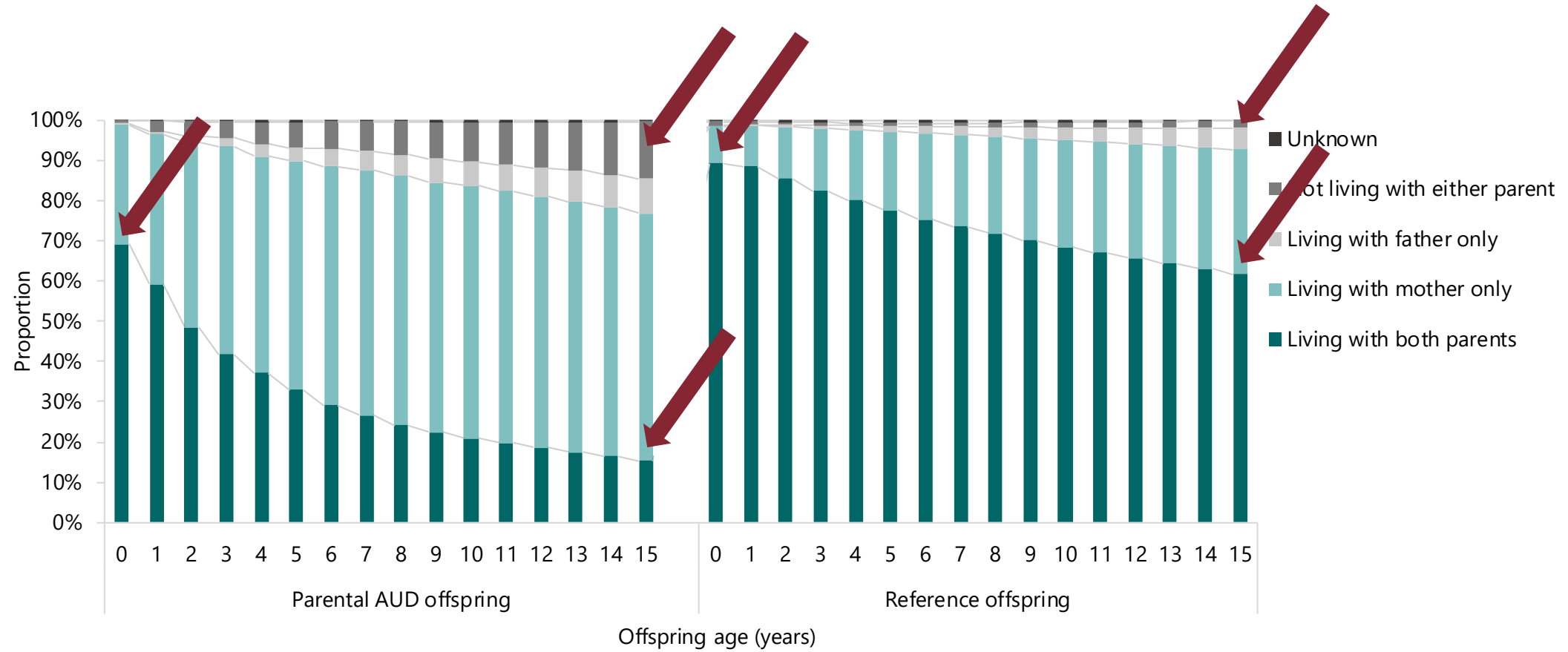
- CPR-registret
  - Bopælsadresse fra fødsel > 15 års fødselsdag

- Familiestruktur ved hver fødselsdag
- Antal år i en intakt familie



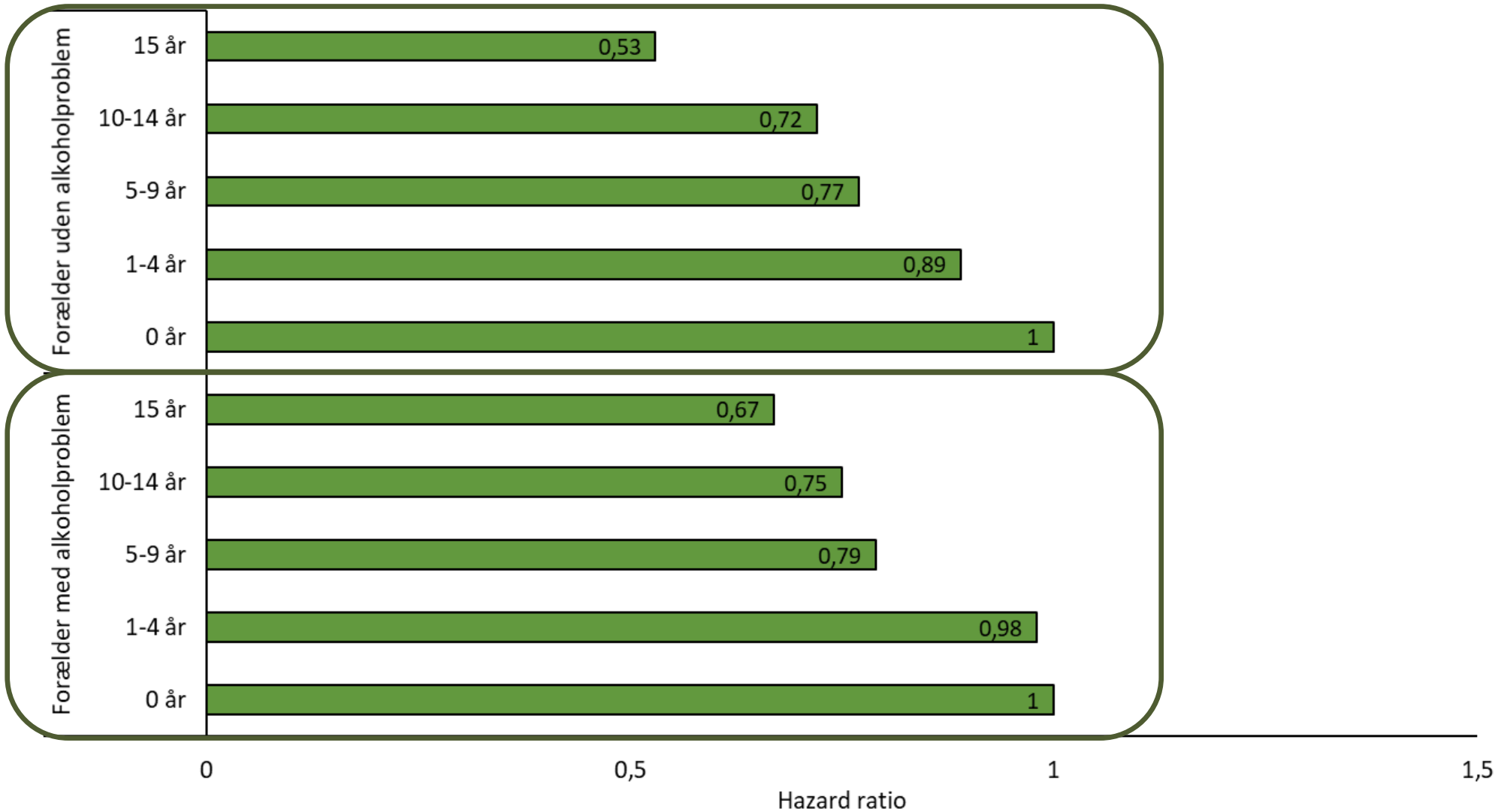


# Familiestruktur fra fødsel til 15 år





# Antal år bosiddende med begge forældre og risiko for alkoholproblemer





# Det jeg vil tale om i dag

- Hvor meget drikker danskere?
- Hvad ved vi om børn af forældre med alkoholproblemer?
  - Omfang og konsekvenser
  - UNG14
  - Register-undersøgelse
- Opsummering



- Unge af forældre med alkoholproblemer
  - Højere alkoholforbrug
  - Oftere tidlig debutalder for beruselse
  - Binge drikker oftere
  
- At have en forælder med et alkoholforbrug
  - Øget risiko for alkoholproblemer
  - Øvrig mental sygdom synes ikke at øge risikoen yderligere
  - Oftere ikke-intakt familie
  - Familiestruktur har betydning for alkoholproblemer

# Opsummering



# Kontaktplysninger

Charlotte Holst

[clah@sdu.dk](mailto:clah@sdu.dk)

Tlf. 65 50 77 29