

# Centrale anbefalinger vedr. forebyggelsespakken om alkohol

Chefkonsulent Kit Broholm  
National Alkoholkonference 2016

# Forebyggelsespakkerne opgave

- Kommunerne har siden kommunalreformen fået pålagt varetagelse af forebyggelsesområdet
- Formålet med forebyggelsespakkerne var at hjælpe kommunerne med at opbygge en forebyggelsesstruktur
- Baseret på evidens eller best practise for effektive metoder: Tilgængelighed, tydelig normsætning, tidlig opsporing og kort rådgivning og behandling
- Anbefalingerne er udformet på den baggrund

# Alkoholkultur smitter

- Vi ved, at unge fra familier, hvor en forældre drikker dagligt, har dobbelt så høje odds for at være fulde
- Unge der bor i kommuner, hvor en stor del af voksne drikker over genstandsgrænserne har langt større sandsynlighed for at være fulde
- Unge i lande med et højt alkoholforbrug er fulde 3 gange så hyppigt
- Den kommunale alkoholpolitik kan få afgørende indflydelse på borgernes alkoholvaner

Pernille Bendtsen: "Adolescent alcohol use: the role of family, school, community and country, KU 2013

# Den kommunale alkoholpolitik- den afgørende paraply

## Anbefalingen:

- Kommunen laver egne mål for alkoholpolitikken i sundhedspolitikken
- Politikken skal omfatte forebyggelse, tidlig indsats, rådgivning og behandling
- Der skal udarbejdes handleplaner for implementeringen
- Indsatsens skal evalueres og justeres løbende

## Resultat:

- Alkoholpolitik på alle kommunens arbejdspladser skoler og institutioner
- Reduktion af tilgængelighed, tydelig normsætning og tidlig opsporing af alkoholproblemer

# Tidlig opsporing

- Tidlig opsporing - et helt afgørende element som kun kan varetages i kommunen
- Udfordring: Alkoholproblemer er et tabu
- Professionelle har svært ved at spørge ind til alkoholforbrug
- Kommunerne har en række af professionelle, der møder borgere med alkoholproblemer. Kursus, handlevejledninger med spørgeguides er relevante værktøjer.
- Afgørende at der spørges respektfuldt til alkoholvaner, når borgeres problemer udredes i socialektoren og sundhedssektoren og henvises til alkoholbehandling
- Det er forebyggende i.f.t en stor andel af omsorgssvigtede børn

# Ansvarlig udskænkning

- Et fast samarbejdsforum mellem politi, restauratører, ungdomsuddannelsesinstitutioner, sportshaller o.a.
- Med politisk bevågenhed – som fx på Bornholm – kan mange parter i kommunen arbejde for, at lovgivningen overholdes, og at det sundhedsfaglige perspektiv inddrages
- Udskænkningspersonalet kan uddannes
- Restaurationsplan med reduktion af tilgængelighed som et centralt perspektiv
- Resultat: Kommunal opmærksomhed på reduktion af tilgængelighed, tydelig normsætning og intervention overfor berusede dvs. et trygt natteliv

# Alkoholbehandling

- Underbehandling et stort problem: kun 10% i behandling
- Nødvendigt med samspil mellem alkoholbehandling, jobcentre/socialforvaltning og familiebehandling
- Alkoholproblemer koster en kommune på 50.000 borgere 33 mio. årligt
- Alkoholbehandling er billigt: ca. 50.000 pr. familie pr. år
- Familieorienteret alkoholbehandling det grundlæggende koncept: Tilbud til den drikkende, til partner, til børn og voksne børn – både forebyggelse og behandling og mere effektivt end individuel behandling
- Samarbejde med almen praksis og psykiatri

# Kommunens resultater

Resultaterne af en målrettet implementering af et sammenhængende forebyggelses, tidlig indsats og behandlingssystem på alkoholområdet:

- Sundhedsmæssige gevinster hos borgerne, færre udgifter til sundhedsydelser og sociale ydelser
- De tungeste sager i socialforvaltningen løses med hensigtsmæssige metoder
- Mange omsorgssvigtede børn og unge nås med forebyggelse af psykiske skader og rusmiddelskader som resultat
- Unges druk reduceres med bedre indlæring og færre rusmiddelproblemer til følge