

Med støtte fra

TrygFonden



CRAFT

(Community Reinforcement And Family Therapy)

ved ass. prof. Randi Bilberg

Unit of Clinical Alcohol Research (UCAR)



Formål

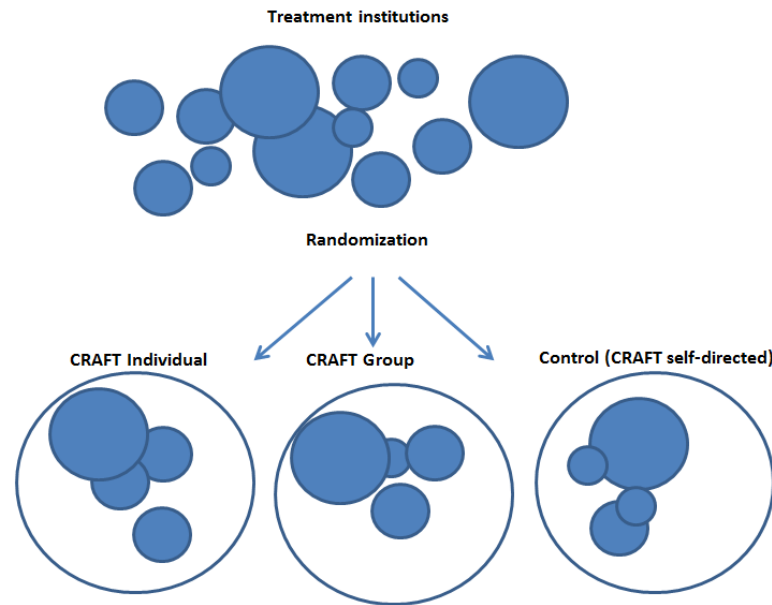
- At undersøge effekten og implementering af CRAFT i den danske alkohol misbrugsbehandling og samtidig afprøve, hvorvidt CRAFT skal tilbydes som gruppe, individuelt eller selvhjælpsmateriale (kontrolgruppen)

Med støtte fra

TrygFonden

Design

Cluster-randomiseret kontrolleret klinisk studie med udfyldelse af elektroniske spørgeskemaer ved baseline, 3 mdr. og 6 mdr. med inkludering af 135 deltagere i hver intervention (n=405)



Med støtte fra
TrygFonden

Vi måler på:

- Andelen af drikkende, der er kommet i behandling 3 måneder efter den pårørende er startet i behandling (**primært outcome**)
- Ændring af pårørendes symptomer på angst, depression og bekymringer efter CRAFT-interventionen.
- Forbedring i relationen mellem den pårørende og den drikkende efter CRAFT – interventionen.
- Ændring i sygedage for den pårørende fra 6 måneder *før* CRAFT – intervention til 6 måneder *efter* CRAFT-interventionen.
- Ændring i den pårørendes livskvalitet efter CRAFT - interventionen

Med støtte fra

TrygFonden

Hvilke pårørende kan deltage?

Pårørende, der er:

- ≥ 18 år
- Regelmæssigt i kontakt med den, som drikker, og som ikke er i behandling for dette.
- Har et betydeligt niveau af face-to-face kontakt ugentligt og villighed til at bevare denne kontakt de næste 90 dage.
- Villige til at støtte den drikkende til at gå i behandling.

Med støtte fra

TrygFonden

Hvem kan ikke deltage?

Pårørende, der er:

- Demente eller har andre kognitive forstyrrelser.
- Ude af stand til at tale dansk.
- Psykotiske.
- Har selv været i behandling for alkoholafhængighed indenfor de sidste tre måneder
- Bekymrede for én, der hovedsagelig er stofmisbruger.

Med støtte fra

TrygFonden

Interventionerne

Gruppe-intervention:

- 1) Indeholder 6 sessioner af 2 timers varighed. En session pr. uge.
- 2) En gruppe består af 6 – 8 medlemmer. Løbende indtag, hvorfor deltagerne ikke behøver at tage sessionerne i en bestemt rækkefølge, men kan starte med fx session 4 og slutte med session 3.

Med støtte fra

TrygFonden

Interventionerne, fortsat

Individuel intervention:

- 1) En session pr. uge af en times varighed (6 uger). Efter inklusion skal deltageren tilbydes den første session indenfor en uge.
- 2) Her tages sessionerne i kronologisk rækkefølge.

Selvhjælpsmateriale:

Udlevering en selvhjælpsbog, der beskriver strategierne for CRAFT. Hvis deltageren ønsker det, er der desuden mulighed for at denne kan få en individuel samtale 3 måned efter baseline.

Med støtte fra

TrygFonden

Interventionerne

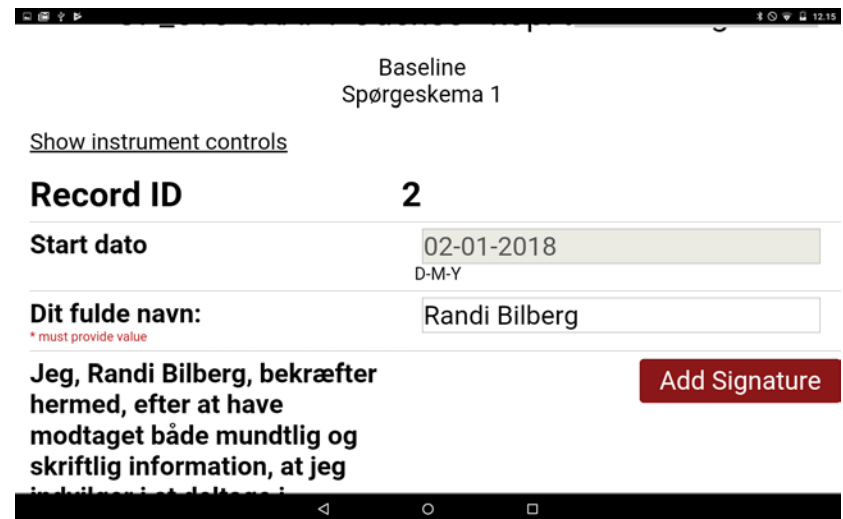
Alle deltagere får udleveret en selvhjælpsbog:



Med støtte fra
TrygFonden

Dataindsamling

- Dataindsamling ved baseline via Ipad eller tablets (REDCap).
- Follow-up data v. 3 og 6 måneder via e-boks, mail eller en opringning.



Tidsplanen

- Forberedelse af CRAFT-studiet: Juni – december 2017
- Opstart af inkludering af deltagere: Januar 2018
- **Pilotfasen:** Januar - marts 2018
- Hovedstudiet april 2018 varer indtil vi har inkluderet alle pårørende (n=405)

Med støtte fra
TrygFonden

Deltagende institutioner og styregruppen

Inkluderede institutioner: Alkoholbehandlingen i Odense, Århus, Thisted, Randers, Syddjurs, Silkeborg, Esbjerg, Svendborg og Nyborg samt Novavi.

Styregruppen: Programdirektør og Lektor Anette Søgaard Nielsen (projektansvarlig), Professor Kjeld Andersen, Professor Bent Nielsen, Professor Claus Ekstrøm, ph.d. studerende Rikke Hellum og Adjunkt Randi Bilberg (projektleder).

Med støtte fra

TrygFonden