

# Vingsted seminar

## 15. September 2021

---

Behandlingsmål, -planer og VoksenMap  
v. Mette Krogshede, Rusmiddelcenter Herning

# Udredning med VoksenMap

---

- MapPlan – ”mapping” betyder afdækning/kortlægning og ”planning” betyder planlægning
- VoksenMap/UngMap et valideret udredningsredskab
- Tilgås via behandlingsportalen – Center for Rusmiddelforskning

# Udredning med VoksenMap

- Link findes på behandlingsportalen. Center for Rusmiddelforskning
- Udfyldes elektronisk sammen med borgeren
- Giver et overblik over **ressourcer** og **barrierer** hos borgeren
- Identificerer profil på borger LAV, SIP, SEP og SEIP

# Personlighedsprofil

---

- SIP – svært internaliserende personlighed
- SEP – svært eksternaliserende personlighed
- SEIP – personlighed belastet på både det internaliserende og eksternaliserende
- LAV – lav belastningsgrad

# VoksenMap – elektronisk udfyldelse



AARHUS UNIVERSITET

## VoksenMap<sup>®</sup>

### Indledende spørgsmål

#### Procedure for besvarelse:

1. Behandleren/intervieweren indtaster arbejdsmailadresse
2. Resten af baggrundoplysningerne udfyldes (CPR, behandlingstype etc.), derefter kommer der en side, hvor der kun er informationstekst
3. Tryk på "Afslut". Når du har afsluttet, vil der blive sendt et link til den indtastede email med adgang til resten af skemaet
4. Følg det tilsendte link, og besvar spørgeskemaet

E-mail (Behandlerens/interviewerens arbejdsmail)

CPR-nummer (f.eks. 010199-0001)

Hvis borgeren ønsker at være anonym skrives: 0000fødselsår-0001 (hvis mand) 0002 (hvis kvinde)

Navn

Hvis borgeren ønsker at være anonym skrives N N

Interviewdato (dd-mm-åååå)

Behandlingstype

Søger alkoholbehandling

Søger stofbehandling

Hvilken kommune er behandlingscentret tilknyttet?

© 2019 Center for Rusmiddelforskning, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet  
Alle rettigheder reserveret

FORRIGE

NÆSTE



## Sociale forhold

1. Har du været i gang med skole, uddannelse, praktikforløb eller læreplads i løbet af de sidste 30 dage?

Ja (skriv hvilken)

Nej

FORRIGE

NÆSTE



1%

## 2. Hvad tjente du flest penge ved den sidste måned?

Økonomisk støtte (fra familie og lignende)

Lønnet deltidsarbejde inkl. fritidsarbejde (skriv hvilket)

Lønnet fuldtidsarbejde (skriv hvilket)

Maskinteknikker

Selvstændig

SU

Skoleydelse

Aktivering, løntilskud eller revalidering

Arbejdsløshedsdagpenge

Sygedagpenge eller barseldagpenge

Kontanthjælp/integrationsydelse/ressourceforløb/uddannelseshjælp

Fortidspension

Andet – Skriv hvad:

Tjener ingen penge (skriv hvad du så lever af)

FORRIGE

NÆSTE



3%



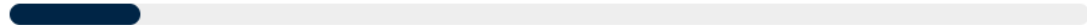
## Forbrug af rusmidler og medicin

1a. Hvor ofte drikker du noget, der indeholder alkohol?  
(tænk på den måned, hvor du drak mest alkohol inden for de seneste 3 måneder)

- Ikke de sidste 3 måneder
- Højest én gang om måneden
- 2-4 gange om måneden
- 2-3 gange om ugen
- 4 gange om ugen eller oftere

FORRIGE

NÆSTE



12%



13. Hvor mange dage har du brugt følgende i:

1. De seneste 30 dage

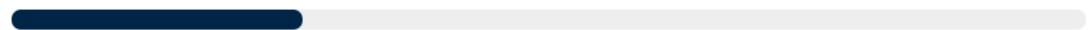
2. De 30 dage inden for de seneste tre måneder, hvor du har brugt flest stoffer (angiv for hvert stof)?

Kun stoffer som ikke er ordineret af læge

	Antal dage seneste 30 dage	De 30 dage hvor du havde det største forbrug inden for de seneste 3 måneder
Cannabis (f.eks. hash, pot, skunk)	<input type="text" value="30"/>	<input type="text" value="30"/>
Amfetamin	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Kokain	<input type="text" value="10"/>	<input type="text" value="10"/>
Ecstasy/MDMA	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Beroligende/angstdæmpende medicin og/eller sovemedicin (ikke ordineret af læge)	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Opioider/smertestillende morfin præparater (Oxycontin, Tramadol, Fentanyl, metadon, heroin og lignende) (ikke ordineret af læge)	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Andre rusmidler (f.eks. svampe, ketamin, LSD, fantasy, sniffe lim eller andre opløsningsmidler, ritalin eller andet)	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>

FORRIGE

NÆSTE



27%

# Beskyttelsesfaktorer/neutral og barrierer

- Svar i udredningen deles op i 2 kategorier:
  - 1) Overblik over borgerens ressourcer/neutral
  - 2) Barrierer for at opnå sine mål

Cigaretter og alkohol	Ressourcer/neutral	Barrierer
Behandlingstype	Stofbehandling	
Cigaretter, dage sidste måned		30 dag(e) (20 om dagen)
Alkohol, forbrug måned med størst forbrug 3 sidste måneder Score 0-12, 7+ er en barriere		Drukket 2-3 gange om ugen, 5-6 genstande, Ugentligt drukket 5+ genstande Samlet score: 8
Alkohol, forbrug sidste måned Score 0-12, 7+ er en barriere		Drukket 2-3 gange om ugen, 5-6 genstande, Ugentligt drukket 5+ genstande Samlet score: 8
Alkohol, konsekvenser Score 0-28, 1+ er en barriere	ikke oplevet behov drikke morgen	ikke holde op en gang, ikke gøre forventes en gangskyldfølelse en gang, blackout en gang, skadet selv/andre en gang , anbefalet skære ned flere gange Samlet score: 10
Alkohol AUDIT samlet score sidste måned (forbrug+konsekvenser 0-40) 8+ er en barriere		18

Stoffer/medicin	Ressourcer/neutral	Barrierer
Cannabis, sidste måned/mest sidste 3 måneder		30 dag(e) (1 md.), 30 dag(e) (3 md.)
Amfetamin, sidste måned/mest sidste 3 måneder	0 dage (1 md.)/0 dage (3 md.)	
Kokain, sidste måned/mest sidste 3 måneder		10 dag(e) (1 md.)/10dag(e) (3 md.)
Ecstasy/MDMA, sidste måned/mest sidste 3 måneder	0 dage (1 md.)/0 dage (3 md.)	
Beroligende medicin, sidste måned/mest sidste 3 måneder	0 dage (1 md.)/0 dage (3 md.)	
Opioider, sidste måned/mest sidste 3 måneder	0 dage (1 md.)/0 dage (3 md.)	
Andre stoffer, sidste måned/mest sidste 3 måneder	0 dage (1 md.)/0 dage (3 md.)	
Stofbelastning mest belastet sidste 3 md. (0 til 100) Barriere når større end 0		19,05
Stofbelastning sidste 30 dage (0 til 100) Barriere når større end 0		19,05
Stof/alkoholproblemer i netværk		mor, far, ven(ner)
Bor med stof/alkohol problem		Ja
Medicin, rusmiddelbrug (f.eks. Antabus eller Metadon)	Nej	
Bemærkninger rusmiddelbrug		
Ingen bemærkninger		

Psykisk/adfærd	Ressourcer/neutral	Barrierer
Eksternalisering (0-6)		6 (ballademager, konflikt med lærerne, forstyrrende i timerne, pjækkede fra skole, bortvist fra skole, vold de sidste 30 dage)
Internalisering (0-6)	0	
Profil		SEP
Psykisk diagnose		ADHD
Andre psykiske	Aldrig forsøgt selvmord	Meget temperament
Strafbare forhold		besiddelse af stoffer, vold
Stressfyldte oplevelser		misbrug i familien, vold, omsorgssvigt Påvirkes lidt Mest påvirket af omsorgssvigt
Medicin, psykiske problemer	Ingen dage	
Handler impulsivt		Ofte (3)
Jeg taler først og tænker senere	Nogle gange (2)	
Keder mig nemt		Ofte (3)
Tænker ikke fremad		Meget ofte (4)
låner noget og mister det	Nogle gange (2)	
Impulsivitetsscore (gns. 1,52) Større end 2 er en barriere		2,8 Høj

**”Profil”:**

LAV = Ingen til moderate internaliserende og eksternaliserende problemer

SIP = Svære internaliserende problemer

SEP = Svære eksternaliserende problemer

SEIP = Svære internaliserende og eksternaliserende problemer

Helbred	Ressourcer/neutral	Barrierer
Fysiske problemer, md.	0 dage	
Varighed		
Håndkøbsmedicin	0 dag(e)	
Ordineret medicin	0 dag(e)	
<b>Bemærkninger helbred</b>		
Ingen bemærkninger		

Sociale forhold	Ressourcer/neutral	Barrierer
Antal nære venner	2	Har stofbrugende venner
Kæreste/partner/ægtefælle	Ja	
Har børn	Nej	
Venter barn	Nej	
Høj grad af støtte fra	kæreste/partner/ægtefælle, ven(ner), andre (arbejdsgiver)	
Høj grad af konflikt med		kæreste/partner/ægtefælle, mor, far, ven/venner
Bor med	Kæreste/partner/ægtefælle	
Boligsituation	Delvis stabil	
Hovedindtægt	Fuldtidsarbejde	
Arbejde/uddannelse	Har fuldtidsarbejde.	
Fravær, skole/arbejde		4 dag(e)
Sport/hobby		Nej
Bemærkninger		
Sociale forhold	Ingen bemærkninger	
Netværk og fritid	Ingen bemærkning	

Hverdag	Ressource/neutral	Barrierer
Koncentration	Vekslende	
Planlægning		Dårlig
Overholde aftaler	God	
Rydde op		Dårlig
Komme op om morgenen	Vekslende	
Kvaliteten af din søvn	Vekslende	
Dine madvaner	Vekslende	
Samlet hverdag (0-4) Mindre end 2 er en barriere		1,86 Problematisk (Under 2)
Kondition		Dårlig
Vågen om natten (antal gange pr. nat)		2 gang(e)



Score	Kategori	Stoffrihed efter 9 md.
0	Lav	50-70%
1	Moderat	40-50%
2 3	Middel	30-40%
4	Høj	20-30%
5 6 7 8	Meget høj	Under 20 %

Risiko 8	Score 0-1
Stof12	1
Psykiatrisk diagnose	1
SEIP	0
Impulsivitet (høj)	1
Hverdagsfunktion (lav)	1
Kontanthjælp uddannelseshjælp	0
Ustabil boligsituation	0
Bor m. problematisk brug	1
Total	5

Det gamle Risk3 indeks kan udregnes ved at sammenlægge følgende scores: Stof12 + psykiatrisk diagnose + kontanthjælp/uddannelseshjælp.

TEM 2020	Ressource/neutral	Barrierer
Personlig trivsel		6
Nære relationer		5
Arbejde/skole, bekendte		5
Samlet trivsel		5,33
Koncentration	Vekslende	
Planlægning	Vekslende	
Overholde aftaler	God	
Struktur	2,33 Normalområdet	
Cannabis, dage sidste uge		7
Cannabis, gange sidste uge		16
Andre stoffer, dage sidste uge		3
Hvilke andre stoffer		kokain
Stofbelastning (0-100)		20,41
Alkoholforbrug sidste uge Mere end 0 er en potentiel barriere		Drukket 2-3 dage, Typisk drukket 7-9 genstande, Drukket 5+ genstande 2-3 dage Samlet score: 7

For at gemme eller printe ud se næste side.

## Udskriv

I alt: 23 sider

### Printer

Gem som PDF-fil

### Layout

Stående

Liggende

### Sider

Alle

f.eks. 1-5, 8, 11-13

[Flere indstillinger](#) ▾

[Fejlfinding af printerproblemer](#)

Gem

Annuller

WF15-HTWY-4LCY

## VoksenMap<sup>©</sup>

### Indledende spørgsmål

#### Procedure for besvarelse:

1. Behandleren/intervieweren indtaster arbejdsmailadresse
2. Resten af baggrundsoplysningerne udfyldes (CPR, behandlingstype etc.), derefter kommer der en side, hvor der kun er informationstekst
3. Tryk på "Afslut". Når du har afsluttet, vil der blive sendt et link til den indtastede email med adgang til resten af skemaet
4. Følg det tilsendte link, og besvar spørgeskemaet

CPR-nummer (f.eks. 010199-0001)  
Hvis borgeren ønsker at være anonym skrives: 0000fødselsår-0001 (hvis mand) 0002 (hvis kvinde)  
010101-0101

Navn  
Hvis borgeren ønsker at være anonym skrives N N  
test testsen

Interviewdato (dd-mm-åååå)  
10-09-2021


Behandlingstype  
 Søger alkoholbehandling  
 Søger stofbehandling

© 2019 Center for Rusmiddelforskning, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet  
Alle rettigheder reserveret

Institution

Deltager borgeren i et projekt?  
 Nej  
 Deltager i KomBAS

**Du har nu indtastet borgerens stamdata. Når du har trykket afslut, vil en mail blive sendt til dig med link til at besvare resten af skemaet. Denne side viderestiller til behandlingsportalens hjemmeside.**

et ved at trykke på printerikonet. 

100%

10-09-2021

Behandlingstype

Fra ressourcer/barrierer  
til behandlingsmål

---

## Ressourcer

Stoppet m. andre stoffer  
Bolig  
Fast arb. (god chef)  
Godt selvråd  
- ingen internaliserede  
  problemstillinger  
Venner der støtter  
Kæreste der støtter

## Barrierer

Cigaretter  
Alkohol  
Hash  
Kokain  
Netværk m. misbrug  
ADHD (medicin)  
Temperament

## RESSOURCER

Stoppet m andre stoffer

Bolig

Fast arb. (god chef)

Godt selvværd

- ingen internaliserede  
problemstillinger

Venner der støtter

Kæreste der støtter

## Barrierer

~~Cigaretter~~ - ikke nu

① Alkohol

- Drikke kontrolleret. Max 2 genstande. 1 lejlighed  
Antabus om 1 mdr., hvis det ikke lykkes

④ Hash

- 1 pint til nat. Fuld stop 1/12-21

② Kokain

- Fuld stop senest 1/11 (Måske nytårs aften)

(Netværk m. misbrug)

③ ADHD (medicin)

- Bestille tid hos min læge i næste  
Uge. Stærke Strattera behandling igen.

(Temperament)



# Behandlingsmål – fundamentet i behandlingen

- Skabes i et samarbejde og dialog
- Laver vi i samtalen efter udredningen med VoksenMap
- Tager udgangspunkt i skemaet: Ressourcer og Barrierer
- Vigtigt med SMART-mål: Specifik, målbar, attraktiv, realistisk og tidsbestemt

#### Stamoplysninger

Navn: Bjarne 27 år

Cpr. Nr.:  
010101-0101

Dato for samtale 1:

Opfølgning:

Profil: SEP

Behandler: Mette

#### Samarbejdspartnere der er givet samtykke til:

Arbejdsgiver

Praktiserende læge

Jeg accepterer kontakt via telefon, sms og e-mail

Tilladelse til at Misbrugscenter Herning må videregive mine persondata til Center for Rusmiddelforskning, til forskningsformål

#### Henvendelsesårsag:

Bjarne henvender sig i Åben Rådgivning sammen med sin kæreste.

Han søger hjælp for at komme ud af et forbrug af Alkohol, kokain og hash.

Kæresten har givet ham et ultimatum. Bjarne selv et ønske om at komme ud af sit misbrug, da han kan se det har taget overhånd.

#### Mål for behandling

SMART mål: Specifikt-målbart-accepteret-realistisk-tidsbestemt og prioriteret

1. Alkohol: Drikke kontrolleret. Drikke max. 2 genstande ved 1 lejlighed. Hvis det ikke lykkes den næste måned tilbydes samtale med sygeplejersken ved **RusmiddelCenter** Herning, for at blive informeret/starte op i antabus.
2. Kokain: Full stop senest 1/11-21. Derefter kun tage kokain nytårsaften.
3. ADHD: Bestille tid hos praktiserende læge i næste uge. Genoptage behandling med Strattera
4. Hash: Fra **dd**, kun ryge 1 joint til nat. Full stop senest 1/12-21.

Hvad kan hjælpe mit til at nå mine mål:

- Finde noget andet at bruge min tid på
- Bruge mine stoffri venner mere

Hvad motiverer mig:

(Top 5 motiver)

1. Jeg vil ikke miste mit arbejde
2. Jeg vil ikke miste min kæreste
3. Jeg gerne have en familie
4. Jeg kan mærke det ødelægger min psyke
5. Jeg gider ikke mere

#### Hvordan vil vi arbejde med målene:

Samtaleteknikkerne er MI og kognitiv adfærdsterapi.  
Trivsel og effektmonitorering - TEM  
Påmindelser. Ved udeblivelse mistes samtale, afbud giver erstatningssamtale  
Voucher (gavekort hver 2. samtale i primærbehandlingen)  
Dagsorden  
Øvelser mellem sessionerne

Temaer:

Forandringscirklén

Kriseplan

En sundere og mere overskuelig dagligdag

Håndtere følelser

Assertiv kommunikation

Glæde og optimisme

Problemløsning

Den kognitive diamant

Plan – at sige nej

Være din egen bedste ven

Håndtere trang

Opbygge selvfølelse

Opbygge et støttende socialt netværk

#### Andre forhold som har betydning for behandlingsforløbet

(psykiatri/tystik (evt. diagnose/medicin), beskæftigelse, bolig, netværk, fritid, økonomi)

Evt. aftaler:

Samarbejde med praktiserende læge omkring Strattera og evt. antabus  
Vil gerne benytte mig af tilbuddet om økonomisk rådgivning.

#### Visitation / Indsats

Individuel MOVE

Tidshorisont: 4 mdr. i primærbehandling,

6 mdr. efterbehandling.

1 personlig samtale i ugen i primærbehandling.

Personlig og telefonisk kontakt i efterbehandlingen.

#### Kontrakt:

**Bjarne:**

Jeg forpligter mig til at melde afbud, hvis jeg er forhindret

Jeg forpligter mig efter bedste evne at arbejde hen mod de mål vi har formuleret

Andet:

Dato og underskrift:

**Mette:**

Jeg forpligter mig til at sende sms med påmindelse.

Jeg forpligter mig efter bedste evne at støtte dig i arbejdet hen mod de mål vi har lavet.

Jeg vil rigtig gerne have du er ærlig, for at have det bedst mulige grundlag for vores arbejde.

Jeg lover at behandle dine oplysninger fortrolig, som aftalt i samtykkeerklæringen.

Andet:

Dato og underskrift:



## Mål for behandling

SMART mål: Specifikt-målbart-accepteret-realistisk-tidsbestemt og prioriteret

1. Alkohol: Drikke kontrolleret. Drikke max. 2 genstande ved 1 lejlighed. Hvis det ikke lykkes den næste måned tilbydes samtale med sygeplejersken ved RUSmiddelCenter Herning, for at blive informeret/starte op i antabus.
2. Kokain: Fuld stop senest 1/11-21. Derefter kun tage kokain nytårsaften.
3. ADHD: Bestille tid hos praktiserende læge i næste uge. Genoptage behandling med Strattera
4. Hash: Fra dd. kun ryge 1 joint til nat. Fuld stop senest 1/12-21.

Hvad kan hjælpe mit til at nå mine mål:

- Finde noget andet at bruge min tid på
- Bruge mine stoffri venner mere

Hvad motiverer mig:

(Top 5 motiver)

1. Jeg vil ikke miste mit arbejde
2. Jeg vil ikke miste min kæreste
3. Jeg gerne have en familie
4. Jeg kan mærke det ødelægger min psyke
5. Jeg gider ikke mere

Betydningen af at sætte behandlingsmål

Den efterfølgende effekt

---

# Behandlingsmål – fundamentet i behandlingen

- Giver ejerskab for borgeren
- Pejlesnor/overblik for fokuspunkter i behandlingssamtalerne
- Gør de efterfølgende behandlingssamtaler mere målrettede
- Mindre plads til dagens krise
- Behandlers ansvar: At lave dagsorden og sikre at der arbejdes med de mål der er sat
- Giver borgeren den erfaring at flytte sig og opnå mål

Spørgsmål?

