


tuba

A photograph of three young adults (two women and one man) standing in a bright, modern interior space with large windows. They are engaged in a conversation and smiling. The woman on the left has long brown hair and is wearing glasses and a white t-shirt. The man in the center has a short haircut and a black t-shirt, with a large tattoo on his right arm. The woman on the right has long dark hair and is wearing a black turtleneck sweater.

Oplæg på **Alkohol** og
Samfunds konference 2020
v. Dorthe Sund From

Meget på hjerte

- TUBA - de unges sted
- Hvordan kommer hvilke børn og unge til TUBA?
- **Hvordan sikres det, at vi hjælper de berørte børn bedst muligt**
- Hvad ønsker vi os i TUBA

tuba

TUBA står for ...

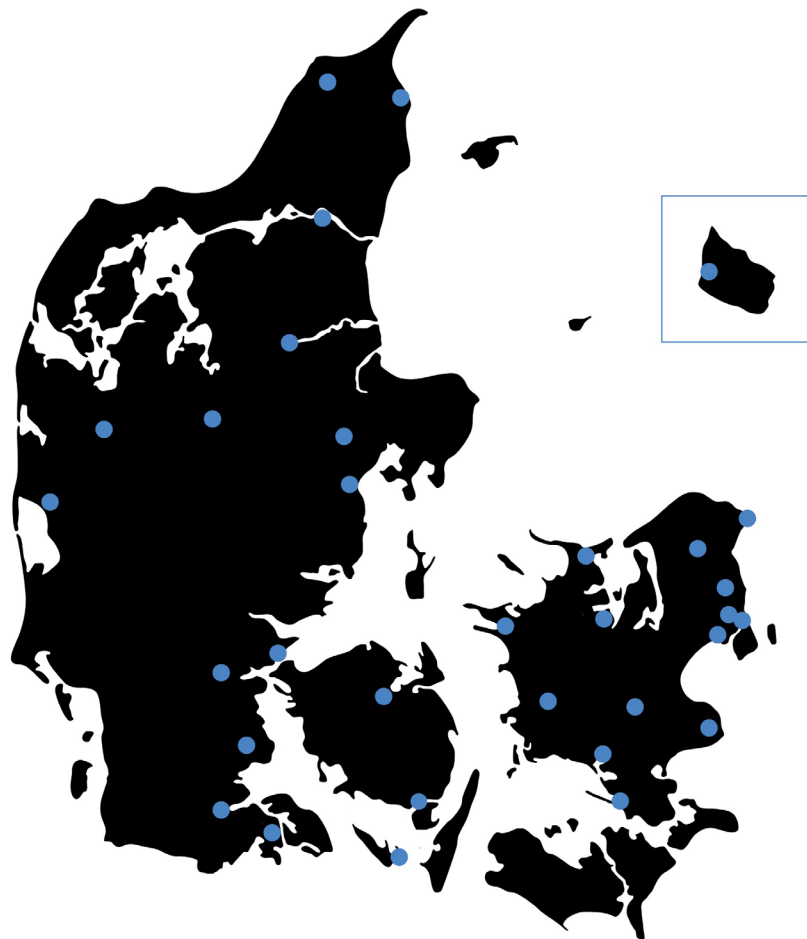
Terapi og rådgivning for
Unge, der er
Børn af
Alkohol- og stofproblemer



14-35 år

tuba

TUBA en NGO i Danmark



- 33 afdelinger
- 65 ansatte
- 150+ frivillige

tuba

Hvad laver TUBA?

- Individuel terapi og gruppeterapi
- Online rådgivning
- Kurser og konferencer
- Opmærksomhed og debat

tuba

Tal og fakta

3223 unge fik hjælp i 2019
648 fik online rådgivning

tuba

Hvornår er der et alkoholproblem?

Barnets perspektiv

Der er et alkoholproblem, når forbruget forringer den voksnes evne til at være ansvarlig, forudsigelig, nærværende og omsorgsfuld.

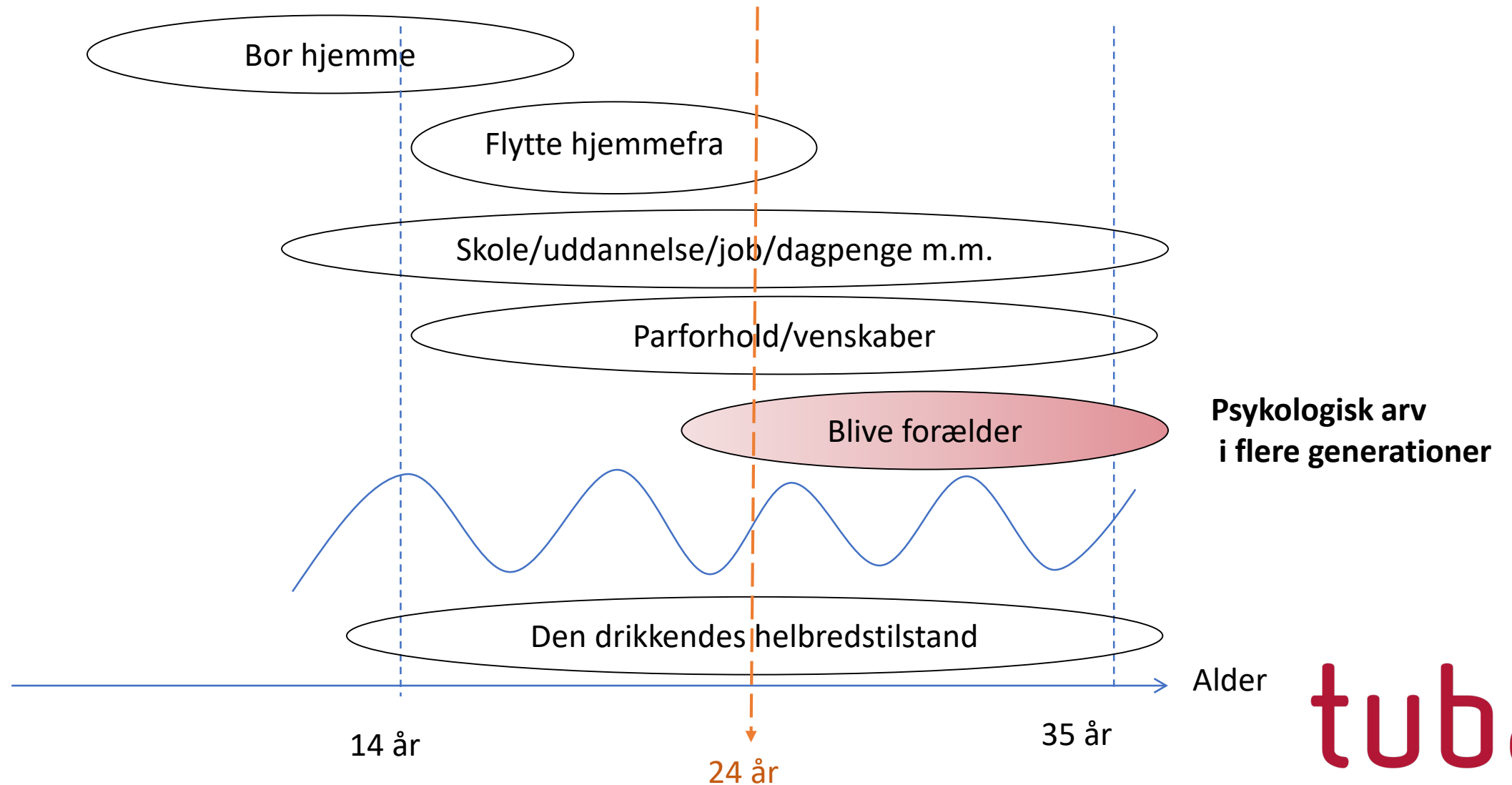
Voldsom arv

- **44 %** har oplevet **fysisk vold** eller trusler om fysisk vold i gns. 7,8 år af deres barndom (0-18 år)
- **63 %** har oplevet **psykisk vold** i gns. 9,7 år af deres barndom (0-18 år) (f.eks. verbale krænkelser og systematisk nedgørelse)
- **15 %** har været udsat for **seksuelle krænkelser** i barndommen (kom op på 21% i 2019)
- **56 %** har symptomer på posttraumatisk stress (PTSD)

(Undersøgelse af TUBA unge i 2010)

tuba

Det fylder forskelligt i livet



...mange har holdt det for sig selv

47% af de unge, der søger hjælp i TUBA, har **aldrig tidligere talt** med nogen om deres forældres misbrug i opvæksten.

(Undersøgelse blandt 1600 unge i TUBA i 2017)

tuba

...de gemmer sig

” Jeg gik ikke til kommunen med min historie. For jeg vidste godt, at det ikke var min mor, der ville blive fjernet. Det ville blive mig. Jeg havde mine venner og min far i nærheden. Dem havde jeg ikke lyst til at miste”

Alex, 26 år

tuba

Den gode historie

En vidensbaseret praksis indebærer, at terapeuten før start sætter sig ind i den unges udsagn om indre og ydre liv

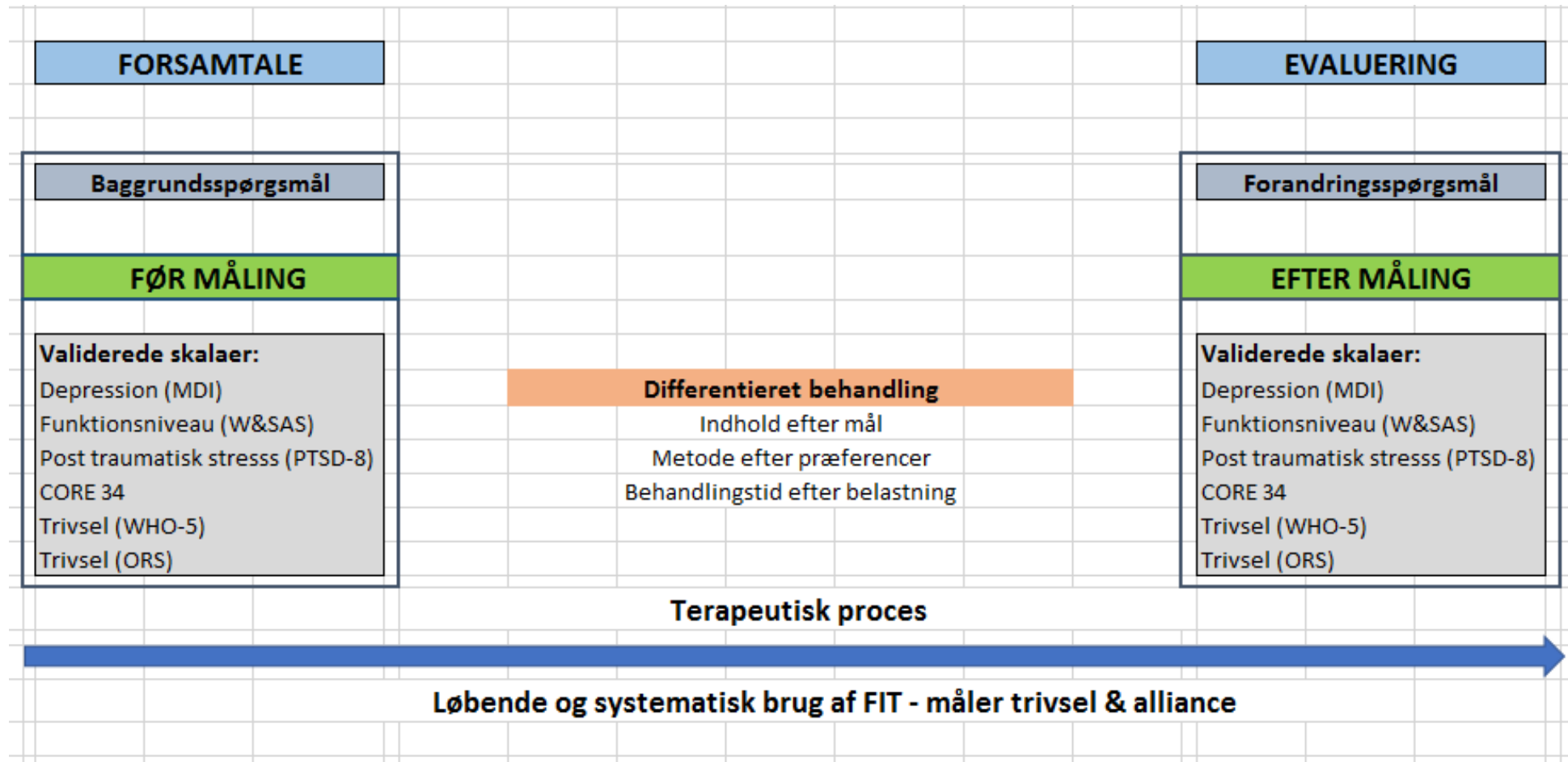
tuba

...de kommer med håb

2110 nye unge henvendte sig til TUBA i 2019

tuba

Sikring af best practice



Husk at samle
de rigtige data

De slutter i klar bedring...

Psykkiske belastninger	Belastning før	Belastning efter	Effekt size for CORE 34
TUBA Danmark (993 unge)	16,00	10,34	0,97

Depressive symptomer	Belastning før	Belastning efter	Effekt size for MDI
TUBA Danmark (858 unge)	24,35	14,90	0,89

Hverdagbelastning - funktion	Belastning før	Belastning efter	Effekt size for W&SAS
TUBA Danmark (984 unge)	17,32	10,90	0,74

Posttraumatisk stress	Belastning før	Belastning efter	Effekt size for PTSD-8
TUBA Danmark (852 unge)	19,51	15,68	0,78

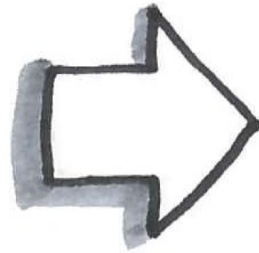
Trivsel	Belastning før	Belastning efter	Effekt size for ORS
TUBA Danmark (1194 unge)	20,12	28,56	1,13

Husk at bruge data rigtigt



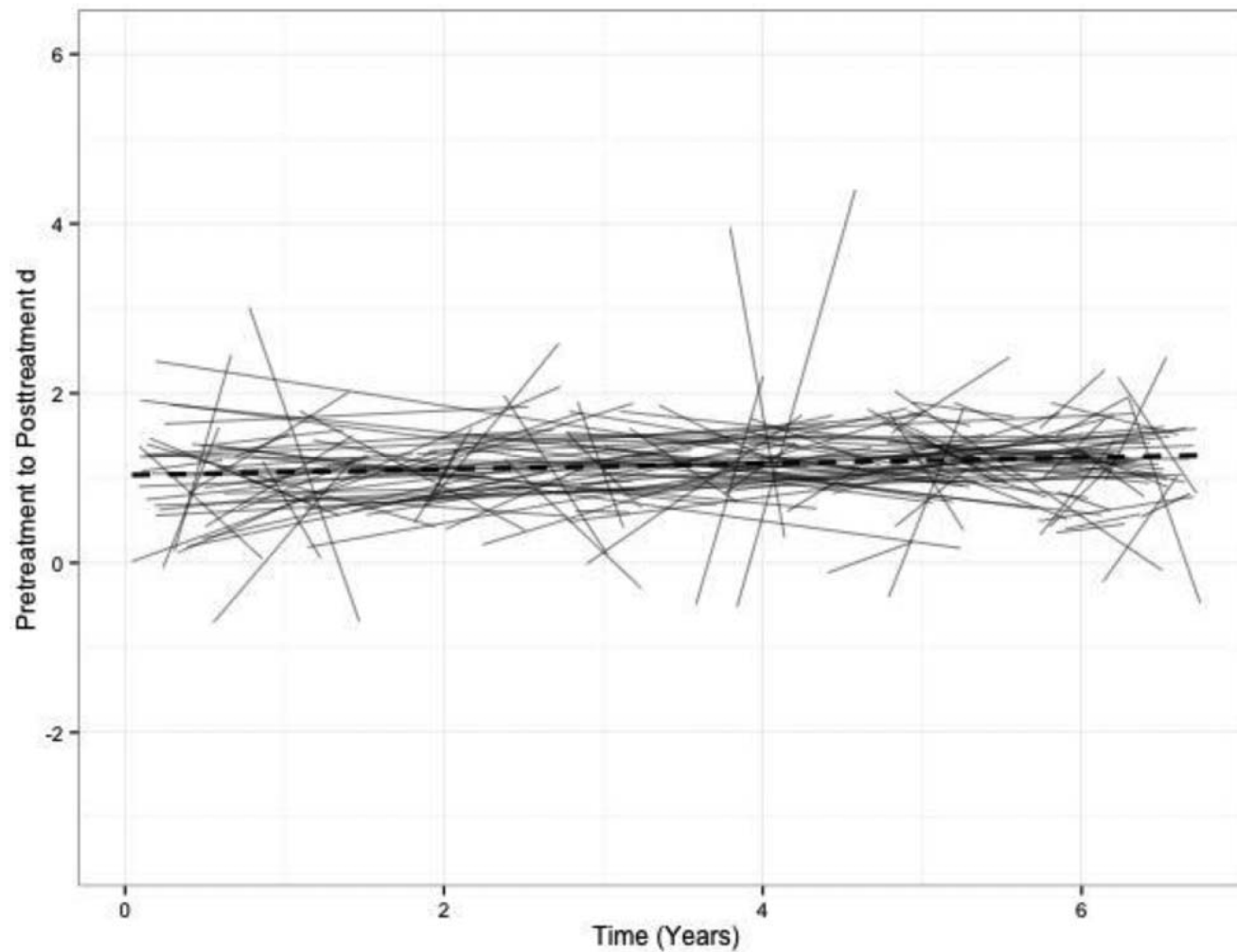
DATA

STYRING



tuba

Bagom effektta



tuba

Vigtigt paradigme ved brug af data

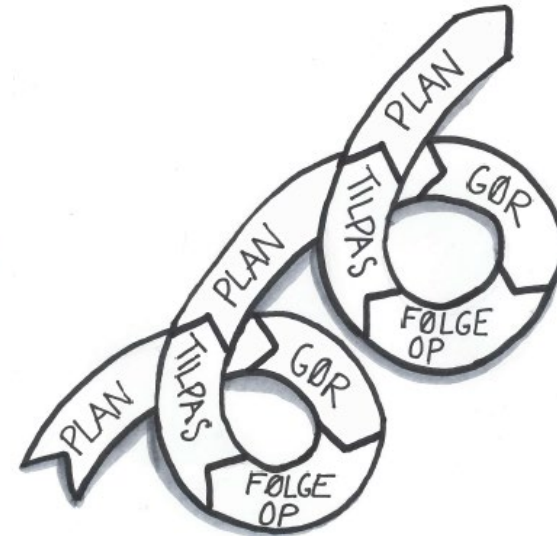
FAKTA



FORTOLKNING



FORBEDRING



...96% fik det de havde brug for

” I mit forløb er jeg blevet mødt med anerkendelse, forståelse, tryghed, støtte, interesse og omsorg. Alt det har jeg ikke oplevet mange andre steder i mit liv, og det har en stor betydning for mig, og min udvikling. **TUBA er et sted, hvor jeg oplever, at der er plads til mig, og hvor jeg ikke føler mig forkert.** [] det har haft en stor betydning for mig, at mærke at der har været en interesse i mig, samtidig med at jeg har fået støtte og værktøjer til at arbejde med mine udfordringer.”

Jeanette, 33 år

tuba

MEN der er behov for mere

En vidensbaseret praksis
indebærer, at terapeuten før
start sætter sig ind i den unges
udsagn om indre og ydre liv

122.000 børn er ramt

Kilde: Sundhedsstyrelsen

tuba

Vores bud er kort sagt

Vi sikrer hjælpen til de berørte børn i generationer...

- Hvis der fra politisk hold gives midler til en **behandlingsgaranti til børnenes alvorlige senfølger** uafhængigt af, hvad deres forældre kan klare.
- Hvis vi udøver en **vidensbaseret terapeutisk praksis**, hvor vi fagprofessionelle løbende og struktureret indhenter de unges evalueringer, og inddrager den i udviklingen af de bedste behandlingstiltag.
- Det giver **håb, henvendelser og forandring**

tuba

Spørgsmål

www.tuba.dk

@tubadanmark

tuba