



HØRSHOLM KOMMUNE

Udvikling af Hørsholm Kommunes alkoholpolitik

Ingen børn og unges liv må skades af alkohol

Anne Hjøllund Christiansen
Sundhedskoordinator og Specialkonsulent
Hørsholm Kommune



11-10-2021

Hvad vil jeg fortælle om:



- Hørsholm Kommunes Alkoholpolitik er nu i høring
- Proces: fra start til godkendelse
 - Nedsættelse af alkoholråd
 - Interviews med nøglepersoner
 - Udvikling af politikken
- Indhold i politikken

Hvorfor en kommunal alkoholpolitik?

- Hørsholm Kommune ligger i den høje ende blandt Region H's kommuner ift. alkohol
- Kommunen kan have en vigtig og inspirerende rolle + signalværdi
- Formål: Give pejlemærker, når indsatser skal prioriteres og planlægges
- Momentum - erfaringer fra rygning
- Skal give svarene på, hvordan Hørsholm Kommune kan medvirke til at skabe de bedste rammer for, at ingen børn og unges liv skades af alkohol.

Indhold i alkoholpolitikken

Sundhedsudvalget besluttede at fokus skulle være på børn og unge

Alkoholpolitikken har tre fokusområder:

- Alkoholkultur og alkoholindtag blandt børn og unge
- Rollemodeller og medansvar – involvering af de voksne omkring de unge samt lokalsamfund
- Børn og unge, der vokser op i familier med alkoholproblemer – fokus på tidlig opsporing og hjælp

Tids- og procesplan (1)

- Nedsættelse af Alkoholråd
- Gennemførelse af interviews
- Videnskabelig litteratur læses



Alkoholråd



Fungerer som en arbejdsgruppe og sikrer relevans og ejerskab på tværs af kommunen



Repræsentanter fra fagcentre + gymnasium + Ungerådet + skole + forældre + foreningsliv

Interviews med 16 nøglepersoner på tværs af kommunen - problemstillinger

- Alkoholdebut starter tidligt
 - Tidligere forebyggelsesindsats: Alkohol ud af folkeskolen
- Forældre som kulturskabere og kulturbærere
 - "Svageste led i denne sammenhæng", "Vi skal starte med at arbejde med forældrene". Giver slip for tidligt.
- Manglende viden og undervisning af børn og unge
 - Vægt på at styrke dialog med de unge
- Berøringsangst og ekstremt tabubelagt:
 - Generelt kloge og veluddannede mennesker – de ved hvordan de skal skjule alkoholproblemer/benægte – hvordan kan vi opspore det?

Overordnet ambition: Ingen børn og unges liv må skades af alkohol

Forebyggelse som middel:

- Tidlig opsporing
- Udskyde alkoholdebut
- Mindske alkoholindtag



Tids- og procesplan (2)

- 1. møde i Alkoholrådet: Formål - Fælles afsæt
 - Inspirationsoplæg v. Alkohol & Samfund
 - Resultater fra interviews (problemstillinger og mulige løsninger)
 - Repræsentanternes motivation for at være med i Alkoholrådet
- 2. møde i Alkoholrådet: Formål - Udvikling af delmål
 - Drøfte og kvalificere delmål i alkoholpolitikken, dvs. det vi gerne vil opnå med politikken
 - Alkoholrådet havde forinden modtaget en bruttoliste over delmål og skulle udvælge dem, de syntes var mest relevant + supplere

Og derimellem sparring med Alkohol & Samfund

Ønske om konkret politik - hvordan?

- Håndgribelig
- Ambitiøs og modig
- Noget der kan måles på + følge udviklingen: Ungeprofilundersøgelsen
- Henvisninger til konkrete materialer/fælles værktøjskasse, vi skal arbejde ud fra
- Balance ml. fortolkningsfrihed og detaljeorienteret



Delmål – pejlemærker for indsatser

- Delmål 1: Vi styrker de unges viden og handlekompetencer inden for alkoholområdet.
- Delmål 2: Vi understøtter sociale miljøer og initiativer, der fremmer fællesskaber og dannelse af relationer, hvor alkohol ikke er i fokus.
- Delmål 3: Vi bidrager til at mindske synligheden og tilgængeligheden af alkohol.
 - *I Hørsholm Kommunes egne dagtilbud, skoler, fritidstilbud og institutioner med driftsoverenskomst må der ikke serveres, sælges, medbringes eller indtages alkohol, når børn og unge under 18 år deltager, eller når der afholdes forældremøder / forældrearrangementer eller andre arrangementer, hvor Hørsholm Kommune er vært.*
- Delmål 4: Vi inddrager forældre aktivt i rusmiddelforebyggelse og styrker forældres kompetencer til at tage aktiv del i forebyggelsen af de unges rusmiddelbrug.

Delmål – pejlemærker for indsatser

- Delmål 5: Vi arbejder for en kultur i lokalsamfundet, hvor forældre og andre nære voksne oplever det som en fælles opgave at bidrage til at passe på hinandens børn og unge – også ift. alkohol og andre rusmidler.
- Delmål 6: Hørsholm Kommune går foran for at skabe en kultur, hvor alkohol ikke er en integreret del af kommunalt arrangerede/sponsorerede sociale arrangementer.
- Delmål 7: Vi reagerer hurtigt og professionelt ved tegn på mistrivsel hos børn/unge, hvor der er mistanke om alkoholproblemer enten hos barnet/den unge eller hos forældre/omsorgspersonerne.
- Delmål 8: Vi sørger for, at borgere med et problematisk alkoholforbrug/alkoholafhængighed og deres pårørende modtager den rette behandling og hjælp, herunder at unge har et sted at gå hen med deres bekymringer.

Tids- og procesplan (3)

- Workshop i august med Alkoholrådet, centerchefer og politikere
 - Drøftelse af udvalgte delmål (dem, hvor der kunne være lidt "knaster")
- 3. møde i Alkoholrådet
 - Enighed om at indstille alkoholpolitikken til godkendelse i Sundhedsudvalget mhp. høring
 - Indledende drøftelser af implementering – hvordan sikrer vi, at politikken kommer ud at leve? Konkret opfølgning indskrevet i politikken.
- Udkast til politik færdig primo september – godkendes af Sundhedsudvalget
- Høring i oktober
- Godkendelse i SU/KB november/december

God medvind

- Unge og alkohol: Meget fokus i medierne
- Overraskende stor enighed på møder
- Enighed om at der skal gøres noget – her ER et problem!
- Skolelederne mødes allerede medio oktober for at drøfte indsatser





HØRSHOLM KOMMUNE

● Spørgsmål?

Skriv gerne til ahc@horsholm.dk