

Familieorienteret
alkoholbehandling
– hvorfor er det vigtigt
at fokusere på familie
og pårørende?

Helle Lindgaard

Familieorienteret alkoholbehandling – Hvorfor er det vigtigt at fokusere på familie og pårørende?

Rationalet bag

Hvad er familie-
orienteret
alkoholbehandling

Muligheder og
udfordringer

Rationalet bag familieorienteret alkoholbehandling

HVORFOR ER DET EGENTLIG
EN GOD IDÉ?

Hvorfor familie-orienteret:

- ▶ For at optimere og kvalitetssikre vores alkoholbehandling
 - herunder få flere i behandling og tidligere
 - og at det skal virke, også på lang sigt!
- ▶ Fordi vi har ganske mange pårørende, især familier/børn, der mistrives og tager skade som følge af en andens alkoholbrug
 - som vi har brug for at identificere
 - og give den rigtige hjælp, så tidligt som muligt!

Fordi det virker ...

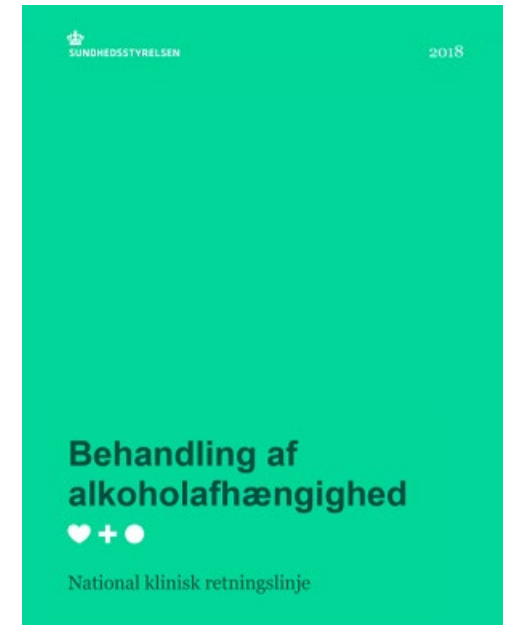
Der er evidens for, at familieorienteret alkoholbehandling er blandt det mest effektive (NKR)

... For alkoholbruger

... For familien

... Er mere holdbart i længden

... Og giver mere "skadesreduktion"



Fordi det giver mening ...

Psykologisk teori (systemisk-kognitiv)

- ▶ Systemteori: Forklarer hvorfor "alkohol-problemet" kan blive låst/central faktor i familiens balance, og hvordan balancen søges opretholdt
- ▶ Kognitivt: Fastlåste mønstre og tanker hos alle
- ▶ "Tillid og tryghed" tager tid, vilje og viden

Alkohol/misbrug koster - familien/pårørende

De sundhedsmæssige udgifter
til familiemedlemmer til alkohol- og stofmisbrugere

er **4x større**

end udgiften til familier uden misbrug,
også sammenlignet med familier med andre kroniske lidelser
(ex. diabetes og astma)

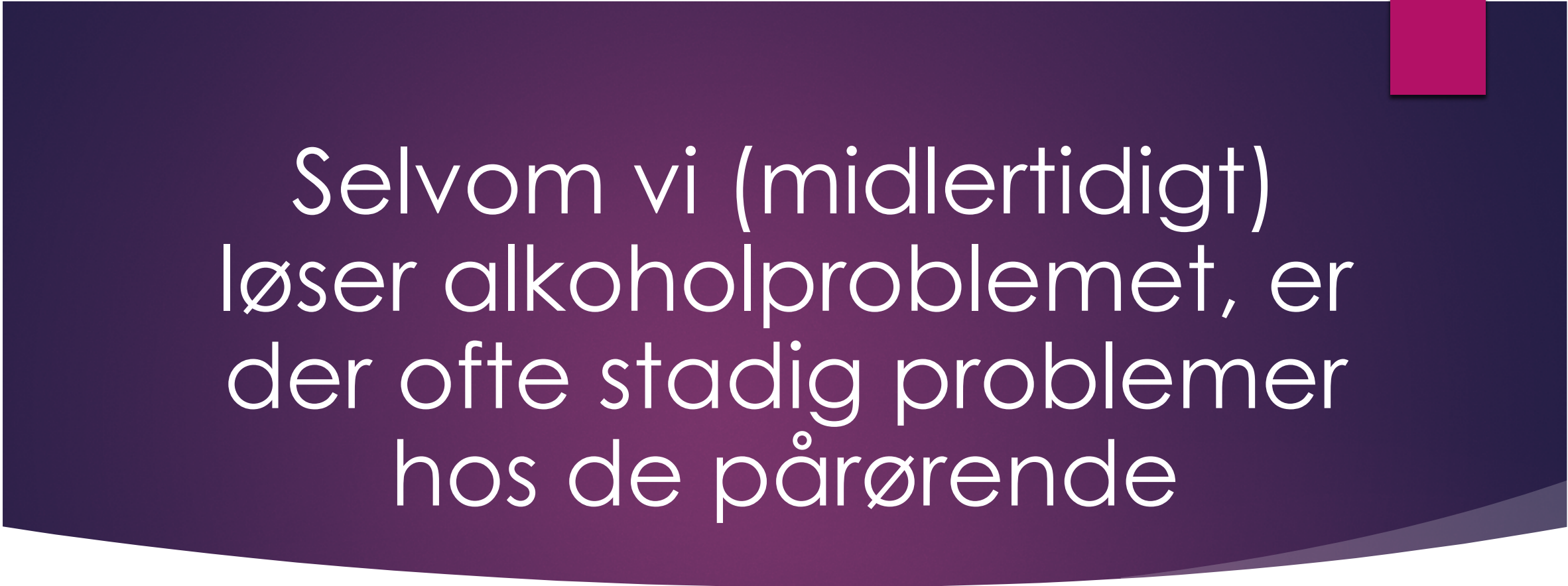
(Ray et al., 2009; Orford et al., 2013)

Alkoholproblemer
kan være en
"livslang udfordring"




**At være pårørende til et
menneske med alkoholproblemer**

**Er som at køre i
rutsjebane ..**



Selvom vi (midlertidigt)
løser alkoholproblemet, er
der ofte stadig problemer
hos de pårørende



Især blandt børnene,
som kan have
problemer helt ind i
voksenliv ..



Generationsperspektiv
- faktisk også til næste
generation



Skader som kunne have
været forebygget!

Når vi inddrager
familien, er der
øget chance for
effekt
for alle og over tid ..
Også forebyggende!



Giv familien
hænder at holde i
– helst hinandens

Hvad er
familieorienteret
alkoholbehandling



Hvad er
familieorienteret
alkoholbehandling

DET ER IKKE "FAMILIE-TERAPI"

Det er
alkoholbehandling,
som er familie-
orienteret ..

Hvor vi arbejder med familier
(relationer) med
alkoholproblemer

Med blik for både “alkohol” og
“familie” ..

.. og med et særligt blik for børn

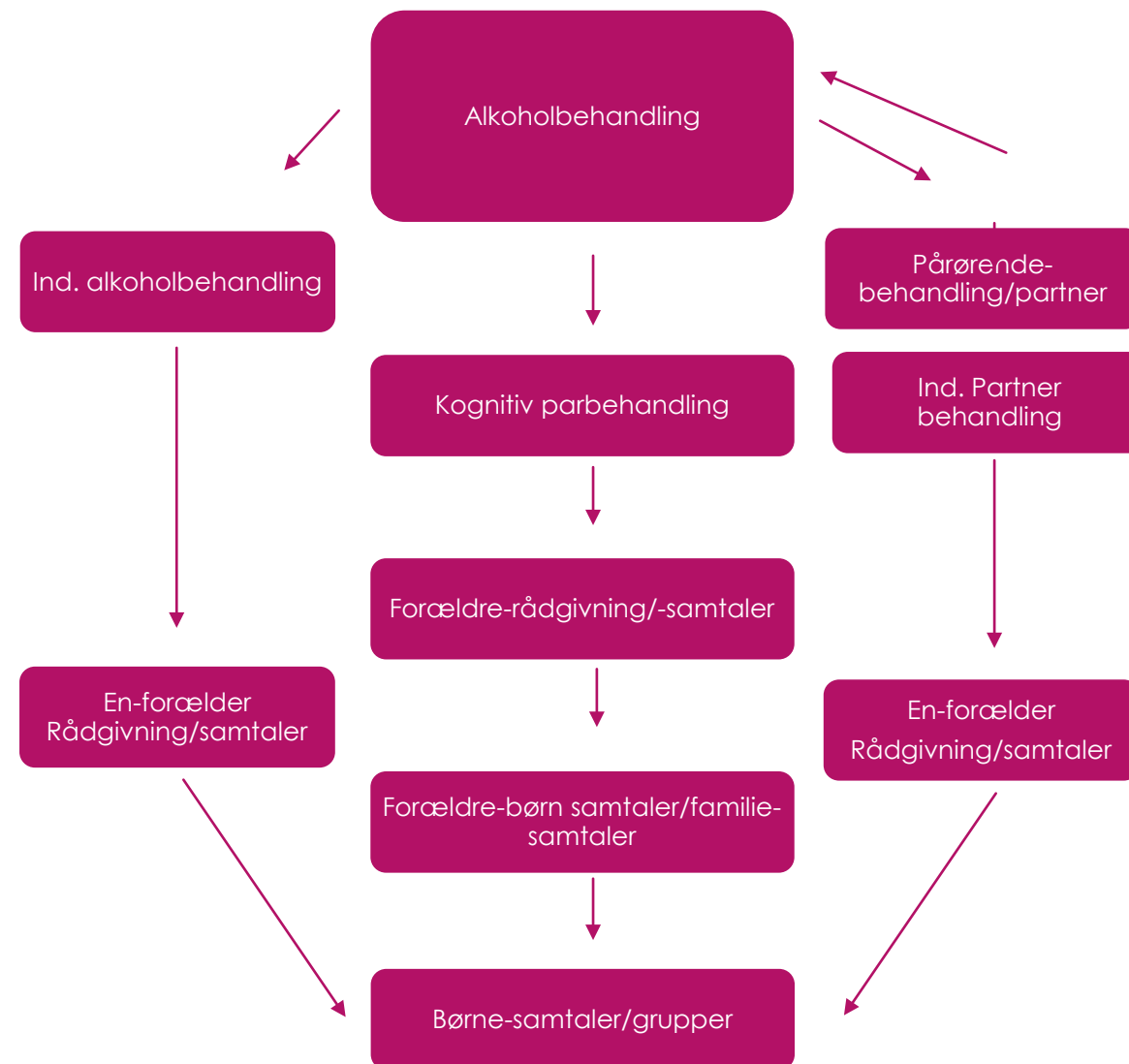
Med den særlige ekspertise,
det kræver



Familie-orienteret
alkoholbehandling er både
en overordnet "tilgang" og
specifikke metoder

Hvad er familieorienteret alkoholbehandling

- en tilgang





Mange døre ind

- hvor og når
motivationen er

Tabu - skam og skyld

At det er "pakket ind" i
skam, skyld, tabu, stigmatisering



Hemmeligholdelse, tavshed, benægtelse, afvisning, lukkethed, "usynlighed"



Man kan ikke bede om/få hjælp
Det bliver svært at gi' hjælp

Community Reinforcement
and Family Training – CRAFT

Alkoholfokuseret, kognitiv
par-terapi

Div. andre metoder

Hvad er
familieorienteret
alkohol-
behandling

- specifikke
metoder

Muligheder og udfordringer



Muligheder i den familie-orienterede tilgang

- ▶ Bedre og mere holdbar alkoholbehandling
- ▶ Tidligere indsats – at starte "der, hvor motivationen er"
- ▶ "Bag om" skam og skyld
- ▶ Forandring i hele "familie-systemet"
 - ▶ Hjælp til alle i familien
 - ▶ Hjælp til hele familien samlet
- ▶ Motiverende faktorer i familien
- ▶ Beskyttende faktorer i familien
- ▶ "Adgang" til børn
- ▶ Tidligere og mere fokuseret indsats til børn, forebyggelse/behandling
- ▶ Vi behandlere bliver "klogere" - Vigtig viden hos partner/pårørende

Udfordringer i en familie-orienteret tilgang

- ▶ At gå fra "individuel" til "relationel"
- ▶ Tværfaglig viden/kompetencer
 - ▶ voksen/børn
 - ▶ individuelt/relationelt generelt
 - ▶ alkoholbeh./par, familie, børn specifikt
- ▶ Tværfagligt/tværasektorielt samarbejde
- ▶ Hvem kan/skal vi hjælpe? "Kan" og "skal" opgaver ...
- ▶ Hvem skal vi hjælpe – Voksne og/eller børn ...
- ▶ Viden om god behandling ...?
- ▶ Behandlingsmæssige udfordringer
 - ▶ At motivere/engagere "slidte" pårørende - At "dæmpe" top-motiverede pårørende
 - ▶ Overbevise den drikke om "den gode idé"
 - ▶ Alliancer, hemmeligheder, 1 el 2 beh., tid, mv.
- ▶ Økonomi og lovgivning



Konklusion
– alligevel er
det en god idé!